

**GAMBARAN *SUPPORT SYSTEM* KELUARGA  
DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL  
REMAJA DI ERA *SOCIETY 5.0***

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

**RININTA RAMADANTI PUTERI**

**NIM 22020120140161**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JUNI 2024**

**SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rininta Ramadanti Puteri  
NIM : 22020120140161  
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : **Gambaran *Support System* Keluarga Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja di Era *Society 5.0***

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 01 Juni 2024  
Yang menyatakan



Rininta Ramadanti Puteri  
NIM.22020120140161

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Rininta Ramadanti Puteri  
Tempat/ tanggal lahir : Palembang/21 November 2002  
Alamat Rumah : Perumahan Antapura Asri Blok D-19, Kec.Iilir Barat 1,  
Kota Palembang, Sumatera Selatan.  
No. Telp : 081279051292  
Email : [rinintaarp@gmail.com](mailto:rinintaarp@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran *Support System* Keluarga Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja di Era *Society 5.0*” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 01 Juni 2024  
Yang menyatakan



Rininta Ramadanti Puteri  
NIM.22020120140161

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN *SUPPORT SYSTEM* KELUARGA DALAM  
MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI ERA *SOCIETY***

**5.0**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rininta Ramadanti Puteri

NIM : 22020120140161

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk *direview*

Pembimbing,



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep.

NIP. 19720821199031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep.

NIP. 19720821199031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN *SUPPORT SYSTEM* KELUARGA DALAM  
MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI ERA *SOCIETY*  
5.0**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rininta Ramadanti Puteri

NIM : 22020120140161

Telah diuji pada 12 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



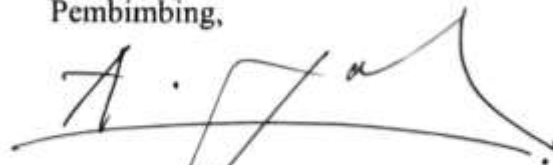
Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 197412182010121001

Anggota Penguji,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep  
NIP. 197502122010122001

Pembimbing,



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197208211999031002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat  
NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Gambaran Support System Keluarga dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja di Era Society 5.0” Penyusunan proposal ini diajukan oleh penulis sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi, serta sebagai awal penulis dapat melakukan penelitian untuk menempuh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Proposal skripsi ini disusun untuk mengajukan penelitian mengenai gambaran support system keluarga sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan kesehatan mental remaja dan menghindari hal-hal yang tidak diinginkan pada remaja di Era Society 5.0. Demikian proposal skripsi ini penulis buat dengan harapan dapat menjadi usulan untuk dilakukannya penelitian yang telah direncanakan.

Semarang, 01 Juni 2024  
Yang menyatakan



Rininta Ramadanti Puteri  
NIM.22020120140161

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul “Gambaran *Support System* Keluarga dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja di Era *Society 5.0*” Penyusunan proposal skripsi ini juga tidak terlepas dari arahan, bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih, khususnya kepada :

1. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing skripsi yang selalu sabar memberikan bimbingan, menyediakan waktu untuk memberi bantuan, arahan, saran, dukungan dan motivasi yang berharga selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes. dan Ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep selaku Penguji tugas akhir yang telah memberikan banyak arahan, saran, motivasi, serta ilmu kepenulisan yang membangun hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Wali yang selalu memberi kekuatan agar tetap bertahan untuk terus belajar dalam kehidupan perkuliahan yang tidak mudah ini serta memberi segala dukungan untuk mengejar gelar sarjana sekaligus motivasi dalam mewujudkan segala cita-cita.
4. Seluruh Dosen Pengajar Departemen Ilmu Keperawatan yang telah berjasa dalam memberikan pembelajaran, masukan, dukungan dan motivasi yang

tidak terhingga sampai penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi ini hingga akhir.

5. Kedua Orang Tua yang paling berjasa dalam hidup saya, Bapak Achmad Suhasmi dan Ibu Anizar. Terima kasih karena selalu berjuang untuk kehidupan saya, mengupayakan pendidikan saya, memberi banyak motivasi walaupun saya berada jauh dari rumah, memberi dukungan atas apapun yang saya lakukan serta segala doa yang menembus langit hingga saya berhasil mengejar gelar sarjana.
6. Adik perempuan yang saya sayangi Firda Andari Putri dan adik laki-laki saya yang telah berada di surga. Terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang selalu ada untuk saya, terima kasih telah menjadi motivasi untuk segera mengejar wisuda.
7. Seluruh adik-adik responden, guru-guru, dan pihak sekolah SMA Negeri 3 Semarang, saya mengucapkan banyak terima kasih atas segala bantuannya selama proses penelitian ini.
8. Kepada orang-orang berharga yang menjadi keluarga kedua saya (Faradilla Hanunaida, Dini Alviolita, Maria Stella Febrianti, Tifani Ester Rahmanti, Sylviana Widyantari, Farah Fadhilah Adzani Priono) (Auliya, Devina, Desi, Dhiya, Ranita, Syifa) dan teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih atas jiwa yang selalu ada, segala apresiasi yang luar biasa, *support system* nomor satu, memberi segala bantuan yang tak terhingga, serta terima kasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan tapi juga tempat pulang yang begitu nyaman.



9. Kepada EXO (Sehun, Kai, Suho, Baekhyun, Chen, D.O, Chanyeol, Xiumin) dan NCT Dream (Jaemin, Mark, Renjun, Haechan, Jeno, Jisung, Chenle). Terima kasih sudah mewarnai masa muda dengan menjadi penyemangat, penghibur, dan sumber motivasi untuk mewujudkan segala impian.
10. Terakhir untuk Rininta Ramadanti Puteri alias diri saya sendiri, Terima kasih ini sebagai wujud apresiasi yang sebesar-besarnya karena telah bertanggungjawab dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih telah berusaha, tidak menyerah, dan senantiasa menikmati setiap proses yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih banyak.

Semarang, 01 Juni 2024  
Yang menyatakan



Rininta Ramadanti Puteri  
NIM.22020120140161

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 <i>Era Society 5.0</i> .....	9
2.2 <i>Support System</i> Keluarga.....	12
2.3 Tugas Keluarga dengan Remaja.....	18
2.4 Fungsi Keluarga dengan Remaja.....	20
2.5 Kesehatan Mental .....	23
2.6 Kerangka Teori.....	28
2.7 Kerangka Konsep .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	30
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
3.3 Besar Sampel.....	33
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	36

3.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	37
3.6	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	41
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	48
3.8	Etika Penelitian .....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		53
4.1	Gambaran Karakteristik Demografi Responden .....	53
4.2	Gambaran Support System Keluarga .....	54
4.3	Gambaran Dukungan Emosional .....	54
4.4	Gambaran Dukungan Penghargaan .....	57
4.5	Gambaran Dukungan Instrumental .....	59
4.6	Gambaran Dukungan Informasi .....	60
BAB V PEMBAHASAN .....		63
5.1	Karakteristik Responden .....	63
5.2	<i>Support System</i> Keluarga .....	64
5.3	Dukungan Emosional .....	66
5.4	Dukungan Penghargaan .....	67
5.5	Dukungan Instrumental .....	69
5.6	Dukungan Informasi .....	70
5.7	Keterbatasan Penelitian .....	71
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		72
6.1	SIMPULAN .....	72
6.2	SARAN .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....		lxxiv
LAMPIRAN .....		xi

**DAFTAR TABEL**

<b>Nomor</b>	<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.	Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian	31
2.	Tabel 3.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	38
3.	Tabel 3.4 Blue Print Skala Dukungan Sosial Keluarga	42
4.	Tabel 3.5 Skor Skala	43
5.	Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden	53
6.	Tabel 4.2 Gambaran <i>Support system</i> keluarga	54
7.	Tabel 4.2.1 Gambaran Dukungan Emosional	54
8.	Tabel 4.2.2 Gambaran Dukungan Penghargaan	57
9.	Tabel 4.2.3 Gambaran Dukungan Instrumental	59
10.	Tabel 4.2.4 Gambaran Dukungan Informasi	60

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor</b>	<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1.	Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	28
2.	Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	29

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>		<b>Halaman</b>
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Fakultas Kedokteran UNDIP	lxxxvi
2.	<i>Ethical Clearance</i>	lxxxvii
3.	Surat Izin Penelitian Kepada SMA Negeri 3 Semarang	lxxxviii
4.	Surat Izin Penelitian Kepada Dinas Pendidikan	lxxxix
5.	Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan	xc
6.	Surat Izin Penelitian dari SMA Negeri 3 Semarang	xc
7.	<i>Informed Consent</i>	xcii
8.	Instrumen Penelitian (Kuesioner)	xcv
9.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian	xviii
10.	Bukti Analisis Plagiarisme	xcix
11.	Hasil Uji Statistik Penelitian	c
12.	Bukti Hasil Bimbingan Dengan Dosen Penguji	cxii

**DAFTAR SINGKATAN**

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
I-NAMHS	:	<i>Indonesia–National Adolescent Mental Health Survey</i>
BKKBN	:	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
AI	:	<i>Artificial Intelligent</i>

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Mei, 2024

## ABSTRAK

**Rininta Ramadanti Puteri**  
**Gambaran *Support System* Keluarga Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja di Era *Society 5.0***

**xvi + 73 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 12 Lampiran**

*Support system* keluarga merupakan salah satu fondasi terkuat pada remaja yang hidup pada era *society 5.0* yakni era ketika teknologi digital telah memasuki semua aspek kehidupan dan memberi dampak terhadap kesehatan mental. Tanpa keberadaan *support system*, remaja akan kesulitan menyesuaikan diri, tidak mampu memanfaatkan potensi secara maksimal, tidak mampu mencapai kebahagiaan, meningkatkan risiko kesepian, rendah diri, dan stress. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *support system* keluarga dalam meningkatkan kesehatan mental remaja di era *society 5.0*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif survei. Total sampel dari penelitian ini berjumlah 312 responden menggunakan *proportionate stratified random sampling*. Data diambil menggunakan kuesioner *support system* keluarga dan dianalisis menggunakan uji statistik deskriptif non parametrik yang menggunakan nilai median. Hasil dari penelitian ini menunjukkan sebanyak 159 responden (51%) memiliki *support system* keluarga yang baik sedangkan 153 responden (49%) lainnya memiliki *support system* keluarga yang kurang. Aspek-aspek dari *support system* keluarga masing-masing mendominasi pada kategori baik. Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada orang tua agar dapat meningkatkan *support system* keluarga khususnya pada pemberian dukungan instrumental dan dukungan informasi yang bertujuan untuk meningkatkan peran orang tua dalam memberikan bantuan saat remaja mengalami kesulitan.

Kata Kunci : *support system*, era *society*, kesehatan mental

Daftar Pustaka : 72 (2006-2023)



Departement of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
May, 2024

***Rininta Ramadanti Puteri***

***Overview of the Family Support System in Improving Adolescent Mental Health in the Era of Society 5.0***

***xvi + 73 page + 10 tables + 2 pictures + 12 Attachments***

### **ABSTRACT**

*The family support system is one of the strongest foundations for adolescents living in the era of society 5.0, an era when digital technology has entered all aspects of life and has an impact on mental health. Without a support system, adolescents will have difficulty adjusting, unable to utilize their potential to the fullest, unable to achieve happiness, increase the risk of loneliness, low self-esteem, and stress. The purpose of this study was to determine the description of the family support system in improving adolescent mental health in the era of society 5.0. This research is a quantitative study using a descriptive survey design. The total sample of this study amounted to 312 respondents using proportionate stratified random sampling. Data were collected using the family support system questionnaire and analyzed using non-parametric descriptive statistical tests using the median value. The results of this study showed that 159 respondents (51%) had a good family support system while 153 respondents (49%) had a poor family support system. The aspects of the family support system each dominate in the good category. Based on the results of the study, it is recommended that parents be able to increase the family support system, especially in providing instrumental support and information support which aims to increase the role of parents in providing assistance when adolescents experience difficulties.*

*Keywords : support system, era society, mental health*

*References : 72 (2006-2023)*