

**PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ALOR KECIL**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

Yufrina Mau Saly

NIM. 22020122183200

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO
2024**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Yufrina Mau Saly
NIM : 22020122183200
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Pengetahuan dan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Alor Kecil

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 2024
Yang Menyatakan,



Yufrina Mau Saly
NIM. 22020122183200

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Yufrina Mau Saly
Tempat/Tanggal lahir : Kalabahi, 14 Februari 1991
Alamat Rumah : Mutiara, RT 007/RW 004 Kelurahan Kalabahi Kota,
Kecamatan Teluk Mutiara, Kabupaten Alor-NTT
No. Telp : 082242499819
Email : yufrinamausaly@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Alor Kecil” bebas plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini di buat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 2024

Yang Menyatakan



Yufrina Mau Saly

NIM. 22020122183200

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALOR KECIL**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Yufrina Mau Saly

NIM : 22020122183200

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk di *review*

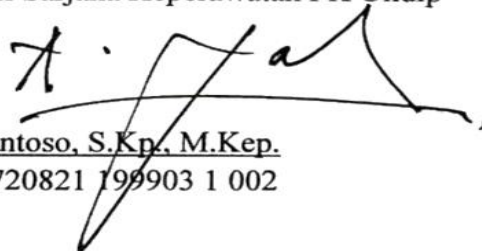
Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep.,Ns.Sp. Kep Mat
NIP. 19790612 200212 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 19720821 199903 1 002

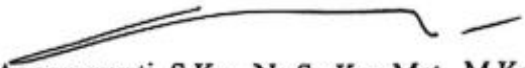
LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALOR KECIL**

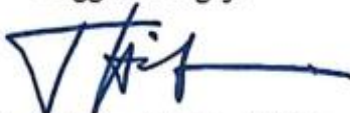
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Yufrina Mau Saly
NIM : 22020122183200

Telah diuji pada 11 JUNI 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan
Ketua Penguji


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 19770830 200112 2 001

Anggota Penguji



M. Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes
NIP. 19741218 201012 1 001

Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep.,Ns.Sp. Kep Mat
NIP. 19790612 200212 2 001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 19770830 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul *“Pengetahuan dan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil”*. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, serta dapat memberikan informasi kepada pembaca mengenai penelitian yang telah dilakukan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Semarang, 2024
Yang Menyatakan,



Yufrina Mau Saly
NIM. 22020122183200

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah atas rahmat dan penyertaan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul **“Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Alor Kecil”**.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesehatan dan kekuatan serta kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp. Mat. selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Ns.SP. Kep. Mat. selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, motivasi dan pengarahan kepada peneliti.
5. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp. Mat. sebagai ketua penguji dan Bapak M. Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes sebagai anggota penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi penelitian ini.
6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yang telah memberikan bantuan beasiswa tugas belajar di Universitas Diponegoro.

7. Seluruh responden yang membantu pelaksanaan penelitian ini.
8. Suami Imanuel Y. M. Lahal, ST, anak Deafanny E. M. Lahal yang telah memberikan dukungan dan selalu menjadi motivasi terbesar bagi peneliti.
9. Kedua orang tua Bapak Yusuf Mau Saly dan Ibu Ferderika Lalangpuling, ketiga adik Mariana, Kristin, Daud Putra, serta seluruh keluarga yang telah banyak memberikan dukungan, semangat, kekuatan, nasihat serta doa.
10. Segenap Direksi, pejabat struktural dan seluruh pihak yang memfasilitasi penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Semarang, 2024

Peneliti



Yufrina Mau Saly

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Masyarakat Kabupaten Alor-NTT.....	6
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.4 Bagi Puskesmas	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1 Kehamilan.....	8
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	8
2.1.2 Perubahan fisiologis selama kehamilan	9

2.1.3 Masalah yang terjadi akibat perubahan fisiologi	10
2.1.4 Kebutuhan ibu hamil.....	10
2.1.5 Masalah kesehatan yang muncul selama kehamilan.....	11
2.2 Anemia Kehamilan	12
2.2.1 Definisi Anemia	12
2.2.2 Penyebab Anemia	13
2.2.3 Dampak anemia pada kesehatan ibu dan janin	13
2.2.4 Kebutuhan ibu hamil terhadap pencegahan anemia	13
2.2.5 Faktor risiko anemia	14
2.3 Pengetahuan.....	16
2.3.1 Definisi.....	16
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	16
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	18
2.3.4 Cara mengukur pengetahuan	21
2.4 Perilaku Pencegahan.....	21
2.4.1 Definisi.....	21
2.4.2 Upaya pencegahan anemia.....	21
2.4.3 Faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan anemia.....	22
2.5 Kerangka Teori	26
2.6 Kerangka Konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.2.1 Populasi.....	28
3.2.2 Sampel	28
3.3 Tempat dan Waktu	29
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	29
3.4.1 Variabel Penelitian	29
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	29
3.5 Instrumen Penelitian Dan Cara Pengumpulan Data	31
3.5.1 Instrumen Penelitian	31

3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	33
3.5.3 Cara Pengumpulan Data	34
3.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	36
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	36
3.6.2 Analisa Data.....	39
3.7 Etika Penelitian.....	39
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN.....	42
4.1 KARAKTERISTIK RESPONDEN.....	42
4.2 DESKRIPSI VARIABEL PENGETAHUAN.....	44
4.3 DESKRIPSI VARIABEL PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA.....	49
BAB V.....	56
PEMBAHASAN	56
5.1 Gambaran Pengetahuan tentang pencegahan anemia pada ibu hamil	56
5.2 Gambaran perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil	61
BAB VI	67
PENUTUP	67
6.1 Kesimpulan.....	67
6.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional dan Skala ukur.....	29
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Pertanyaan	32
Tabel 3. 3 Blue Print Pengetahuan	32
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Pertanyaan	32
Tabel 3. 5 Blue Print Perilaku Pencegahan Anemia.....	33
Tabel 3. 6 Coding pada kuesioner	38
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur Maret-April 2024 (n=102)..	42
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil Kabupaten Alor Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102)	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Pengetahuan pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil Kabupaten Alor Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102)	44
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Cross Tabel Pengetahuan dan Usia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil Kabupaten Alor Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102).....	45
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Cross Tabel Pengetahuan dan Pendidikan pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil Kabupaten Alor Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102)	46
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Cross Tabel Pengetahuan dan Pekerjaan pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil Kabupaten Alor Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102)	46
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Cross Tabel Pengetahuan dan Usia Kehamilan pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil Kabupaten Alor Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102)	47

Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Cross Tabel Pengetahuan dan Status Kehamilan pada ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Alor Kecil Kabupaten Alor Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102).....	47
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Cross Tabel Pengetahuan dan Paritas pada ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Alor Kecil Kabupaten Alor Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102).....	48
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Cross Tabel Pengetahuan dan Status Anemia pada ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Alor Kecil Kabupaten Alor Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102)	48
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Cross Tabel Pengetahuan dan jumlah minum tablet fe diwilayah kerja Puskesmas Alor Kecil Kabupaten Alor Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102)	48
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Alor Kecil Kabupaten Alor Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102).....	49
Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil, Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102).....	50
Tabel 4. 14 Distribusi frekuensi Cross Tabel Perilaku dan Usia ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Alor Kecil, Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102).....	51
Tabel 4. 15 Distribusi frekuensi Cross Tabel Perilaku dan Pendidikan ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Alor Kecil, Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102).....	52
Tabel 4. 16 Distribusi frekuensi Cross Tabel Perilaku dan Pekerjaan ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Alor Kecil, Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102).....	52
Tabel 4. 17 Distribusi frekuensi Cross Tabel Perilaku dan Usia Kehamilan ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Alor Kecil, Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102).....	53

Tabel 4. 18 Distribusi frekuensi Cross Tabel Perilaku dan Status Kehamilan ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Alor Kecil, Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102)	53
Tabel 4. 19 Distribusi frekuensi Cross Tabel Perilaku dan Status Kehamilan ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Alor Kecil, Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102)	54
Tabel 4. 20 Distribusi frekuensi Cross Tabel Perilaku dan Status Anemia ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Alor Kecil, Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102).....	54
Tabel 4. 21 Distribusi frekuensi Cross Tabel Perilaku dan Jumlah minum tablet fe pada ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Alor Kecil, Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur bulan Maret-April 2024 (n=102).....	54

DAFTAR SINGKATAN

ANC	<i>Ante Natal Care</i>
Hb	<i>Hemoglobin</i>
TTD	Tablet Tambah Darah
BBLR	Berat Bayi Lahir Rendah
SD	Sekolah Dasar
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SMA	Sekolah Menengah Atas
IRT	Ibu Rumah Tangga
Tablet Fe	Tablet Zat Besi
Pustu	Puskesmas Pembantu
Poskesdes	Pos Kesehatan Desa
Polindes	Pondok Bersalin Desa
Faskes	Fasilitas Kesehatan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengeambilan Data Awal	xviii
Lampiran 2 Etichal Clearance	xix
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	xx
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian	xxi
Lampiran 5 Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas.....	xxii
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Alor	xxiii
Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Concent)	xxiv
Lampiran 8 Ijin Penggunaan Kuesioner Penelitian.....	xxvii
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian.....	xxviii
Lampiran 10 Catatan Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin	xxxi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni 2024

ABSTRAK

Yufrina Mau Saly

Pengetahuan dan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil

ix + 74 Halaman + 27 Tabel + 10 Lampiran

Kurangnya asupan nutrisi dan zat besi selama kehamilan mengakibatkan ibu mengalami anemia. Anemia selama kehamilan mengakibatkan ibu beresiko mengalami komplikasi kehamilan dan persalinan, kematian ibu, kematian janin, bayi lahir dengan berat badan rendah (BBLR), stunting, bahkan kematian bayi (*still birth*). Anemia dapat dicegah dengan kecukupan nutrisi, kepatuhan konsumsi tablet zat besi serta rutin pemeriksaan *Antenatal Care* (ANC) selama kehamilan, namun upaya pencegahan anemia belum optimal, hal ini dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan ibu tentang anemia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan pengetahuan dan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil. Penelitian ini adalah studi deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survey. Sampel penelitian ini adalah *total sampling* pada 102 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil meliputi Pustu, Poskesdes, dan Polindes dan Luar Wilayah. Data diambil menggunakan kuesioner Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Anemia yang diisi langsung oleh ibu hamil. Analisa data secara univariat dengan penyajian hasil berupa distribusi frekuensi. Hasil penelitian yaitu 51% ibu hamil memiliki pengetahuan kurang, 77,5% ibu hamil berperilaku kurang. Ibu hamil mengalami anemia ringan (47,1%) dan sedang (12,7%). Kesimpulan masih terdapat ibu hamil yang mengalami anemia ringan dan sedang, ibu tidak mengetahui waktu yang tepat untuk kunjungan ANC, tidak mengkonsumsi keanekaragaman makanan, frekuensi ANC tidak sesuai dengan usia kehamilan serta minum tablet zat besi yang masih salah. Dinas kesehatan dan puskesmas perlu memberikan edukasi seperti asupan zat besi yang cukup, teratur minum tablet zat besi dan kunjungan ANC.

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku, Anemia

Daftar Pustaka : 81 (2018-2023)

Faculty of Medicine
University Diponegoro
June 2024

ABSTRACT

Yufrina Mau Saly

Knowledge and Behaviour Towards Anaemia Prevention on Pregnant Women within Alor Kecil Public Health Centre Region

lx + 74 pages + 27 tables + 10 attachments

Nutrition and Iron deficiency during pregnancy could lead pregnant women to be affected by anemia. Anemia during pregnancy carries a vulnerable risk for pregnant women which can lead to complications during pregnancy and childbirth, maternal mortality, fetal mortality, low birth weight, stunting, and even stillbirth. Anemia can be prevented by adequate nutrition, compliance with iron tablet consumption and routine antenatal care (ANC) checks during pregnancy, however efforts to prevent anemia are not optimal, this is influenced by the mother's lack of knowledge about anemia. This research was intended to provide an overview of knowledge and behavior toward anemia prevention in pregnant women within the Alor Kecil Public Health Center region. The research design of this study was a descriptive quantitative study using the survey method. The researcher managed to obtain a total of 102 samples from pregnant mothers who undergo Antenatal Care within the Alor Kecil Public Health Centre region which includes the Sub-Health Centre, Village Health Post, Village Maternity Home, and outside the region. The data was obtained by providing a questionnaire about knowledge and behavior toward anemia prevention to pregnant women. Univariate data analysis with results presented in the form of a frequency distribution. The result of this research revealed that 51% of pregnant women do not have proper knowledge, and 77,5% of pregnant women do not have the proper behavior. 47,1% of pregnant mothers have mild anemia, and 12,7% of them have moderate anemia. Based on this research, it can be concluded that several pregnant women still have mild and moderate anemia. This was caused by the absence of awareness about the right moment for an ANC visit, inadequate amount of dietary variety consumption, not complying with the specific ANC visit based on the gestational age, and consuming Iron tablets improperly. Health departments and public health centers should provide education about adequate iron intake, regular consumption of iron tablets, and ANC visits.

Keywords: Knowledge, Behavior, Anemia

Bibliography: 81 (2018-2023)