

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA
BALITA STUNTING DI KECAMATAN SAMIGALUH
KABUPATEN KULON PROGO**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

PUTRI KUSUMAWARDANI P

NIM 22020117130086

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Putri Kusumawardani P
NIM : 22020117130086
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul ; Gambaran Pola Pemberian Makan pada Balita Stunting di Kecamatan Samigaluh Kabupaten Kulon Progo

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 16 Mei 2023

Yang Menyatakan



Putri Kusumawardani P

22020117130086

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Putri Kusumawardani P
Tempat/Tanggal Lahir : Kulon Progo, 21 Juni 1999
Alamat Rumah : Banyunganti Lor Rt/Rw 034/017, Kaliagung, Sentolo,
Kulon Progo, DIY
No. Telp : 083842526029
Email : putrikusuma181@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pola Pemberian Makan pada Balita Stunting di Kecamatan Samigaluh Kabupaten Kulon Progo” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil dari karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 16 Mei 2024
Yang Menyatakan



Putri Kusumawardani P
NIM. 22020117130086

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul
**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI KECAMATAN SAMIGALUH KABUPATEN KULON PROGO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Putri Kusumawardani P

NIM : 22020117130086

Telah disetujui sebagai **laporan penelitian** dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *direview*

Pembimbing,

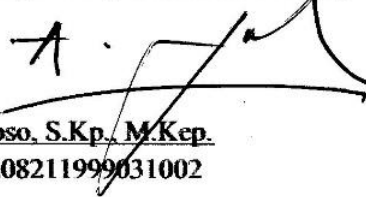


Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

V

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul
**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI KECAMATAN SAMIGALUH KABUPATEN KULON PROGO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Putri Kusumawardani P

NIM : 22020117130086

Telah diuji pada tanggal 3 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar sarjana Keperawatan


Ketua Penguji,



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med

NIP. 197705132002122002

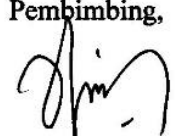
Anggota Penguji,



Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197502122010122001

Pembimbing,



Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala anugrah dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Pola Pemberian Makan pada Balita Stunting di Kecamatan Samigaluh Kabupaten Kulon Progo". Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan studi dan memperoleh gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.

Skripsi ini berisikan penelitian mengenai pola pemberian makan yang diberikan oleh orang tua kepada balita stunting di Kecamatan Samigaluh Kabupaten Kulon Progo. Stunting merupakan salah satu penyakit yang banyak terjadi pada balita. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih terdapat ketidaksempurnaan karena keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat peneliti harapkan guna mengempurnakan skripsi ini.

Semarang, 16 Mei 2024

Yang Menyatakan



Putri Kusumawardani P

NIM. 22020117130086

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang selalu memberikan bantuan, dukungan, dan bimbingan secara langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan arahan, bimbingan, perhatian, dan semangat dalam penyusunan skripsi.
4. Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med. selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran agar skripsi menjadi lebih baik.
5. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran agar skripsi menjadi lebih baik.
6. Bapak Drs. Singkirno, M.Pd, Ibu Nurlaila, S.Pd.I, Adek Fauzan, Adek Faiza, dan Lan selaku keluarga yang menyemangati, mendukung, memberikan kekuatan moral dan finansial.
7. Puskesmas Samigaluh yang telah mengizinkan melakukan penelitian.
8. Sahabat tercinta dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DARTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Bagi Institusi Keperawatan	8
1.4.2. Bagi Petugas Kesehatan	8
1.4.3. Bagi Masyarakat.....	9
1.4.4. Bagi Peneliti	9
1.4.5. Bagi Penelitian Selanjutnya	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10

2.1 Stunting	10
2.1.1 Definisi Stunting	10
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Stunting	10
2.1.3 Dampak.....	12
2.2 Pola Pemberian Makan Pada Balita	15
2.2.1 Definisi Pola Pemberian Makan Balita.....	15
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Pemberian Makan.....	16
2.2.3 Jenis Konsumsi Makan	18
2.2.4 Frekuensi Konsumsi Makan	20
2.2.5 Jumlah Konsumsi Makan	21
2.2.6 Peran Ibu Dalam Pemberian Makan Pada Balita.....	21
2.3 Kerangka Teori.....	23
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	24
BAB III	25
METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	25
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.2.1 Populasi penelitian.....	25
3.2.2 Sampel Penelitian	26
3.2.3 Teknik Sampling.....	26
3.2.4 Besaran Sampel.....	27
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	29
3.4.1 Variabel Penelitian.....	29
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	29
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	30
3.5.1 Instrumen Penelitian	30
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	31
3.5.3 Cara Pengumpulan Data	32
3.6 Teknik Pengolahan	33
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	33

3.7 Analisis Data	35
3.8 Etika Penelitian.....	36
BAB IV	38
HASIL PENELITIAN.....	38
4.1 Karakteristik Demografi Responden	38
4.2 Pola Pemberian Makan Ibu	39
BAB V.....	42
PEMBAHASAN	42
5.1 Karakteristik Responden	42
5.1.1 Usia	42
5.1.2 Pekerjaan.....	43
5.1.3 Pendidikan	44
5.1.4 Penghasilan Keluarga	46
5.1.5 Kehadiran ke Posyandu dalam Setahun.....	47
5.2 Pemberian Makan Ibu pada Balita	48
BAB VI	59
KESIMPULAN & SARAN	59
6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Rumusan perhitungan besaran sampel	28
2.	Definisi operasional dan skala ukur penelitian	29
3.	Coding data penelitian demografi	34
4.	Distribusi frekuensi karakteristik responden	38
5.	Distribusi frekuensi pola pemberian makan	39
6.	Distribusi pola pemberian makan	39

DARTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka teori	23
2.	Kerangka konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat pengambilan data awal fakultas kedokteran	xviii
2.	Surat pengambilan data awal dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo	xix
3.	Bukti izin menggunakan kuesioner	xx
4.	Ethic Clearance	xxi
5.	Surat penelitian wilayah Puskesmas Samigaluh I fakultas kedokteran	xxii
6.	Surat penelitian wilayah Puskesmas Samigaluh II fakultas kedokteran	xxiii
7.	Surat izin dari Puskesmas Samigaluh I	xxiv
8.	Surat izin dari Puskesmas Samigaluh II	xxv
9.	Jadwal konsultasi	xxvi
10.	Catatan hasil konsultasi	xxvii
11.	Informed consent	xxxii
12.	Kuesioner penelitian	xxxiv
13.	Data demografi responden	xxxvi
14.	Data kuesioner CFQ	xxxviii
15.	Hasil cek plagiarisme	xlii

DAFTAR SINGKATAN

ASI	:	Air Susu Ibu
CFQ	:	<i>Child Feeding Questionnaire</i>
DIY	:	Daerah Istimewa Yogyakarta
IQ	:	<i>Intelligence Quotients</i>
LMIC	:	<i>The Least Developed Countries</i>
PHBS	:	Pola Hidup Bersih dan Sehat
PUGS	:	Pedoman Umum Gizi Seimbang
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
RPJMN	:	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SSGBI	:	Studi Status Gizi Balita Indonesia
UMK	:	Upah Minimum Kabupaten
WHO	:	<i>Anti Mullerian Hormone</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2024

ABSTRAK

Putri Kusumawardani Pancasilaningtyas
Gambaran Pola Pemberian Makan pada Balita Stunting di Kecamatan
Samigaluh Kabupaten Kulon Progo
xlii+ 69 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran

Stunting merupakan gangguan pertumbuhan dan perkembangan yang dialami oleh anak akibat gizi buruk. Tingginya prevalensi stunting diduga karena kurang gizi, pola pemberian makan, pengetahuan gizi ibu, sosial ekonomi, keadaan geografis, dan demografis. Makanan yang dikonsumsi balita dipengaruhi pola pemberian makan yang dilakukan ibu. Oleh karena itu, peran ibu sangat penting dalam pemenuhan gizi balita. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran pola pemberian makan ibu pada balita stunting. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan metode survey menggunakan teknik *proporsional random sampling* kepada 123 ibu yang memiliki balita stunting. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang terdiri dari data demografi dan kuesioner *Child Feeding Questionnaire* (CFQ) yang telah memenuhi nilai validitas serta nilai reliabilitas. Data dianalisis menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki pola pemberian makan yang tepat berdasarkan 15 pertanyaan. Bagi ibu disarankan untuk lebih memerhatikan kebutuhan gizi balita terutama pada pemberian lauk hewani dan buah-buahan supaya kebutuhan tersebut tercukupi serta membuat jadwal makan anaknya.

Kata Kunci : Pola Pemberian Makan, Stunting, Gizi
Daftar Pustaka: 111 (2014-2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2024

ABSTRACT

Putri Kusumawardani Pancasilaningtyas
Description of Feeding Patterns for Stunted Toddlers in Samigaluh
District, Kulon Progo Regency
xlii+ 69 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 15 Attachments

Stunting was a growth and development disorder experienced by children due to poor nutrition. The high prevalence of stunting is thought to be due to malnutrition, feeding patterns, maternal nutritional knowledge, socio-economic conditions, geographic conditions and demographics. The food consumed by toddlers is influenced by the mother's feeding patterns. Therefore, the mother's role is very important in fulfilling the nutrition of toddlers. The aim of this research is to determine the description of maternal feeding patterns for stunted toddlers. This research uses a quantitative descriptive method with a survey method using techniques *proporsional random sampling* to 123 mothers who have stunted toddlers. Data was collected through a questionnaire consisting of demographic data and questionnaires *Child Feeding Questionnaire* (CFQ) which has met the validity and reliability values. Data were analyzed using univariate analysis. The research results showed that the majority of respondents had appropriate feeding patterns based on 15 questions. Mothers are advised to pay more attention to the nutritional needs of toddlers, especially in providing animal side dishes and fruit so that these needs are met and to make a schedule for their children's eating.

Keywords : Feeding Patterns, Stunting, Nutrition
Bibliography : 111 (2014-2023)