

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Program PHBS rumah tangga bertujuan untuk mendorong tiap individu agar ikut berperan aktif dalam gerakan kesehatan di masyarakat guna mewujudkan lingkungan keluarga yang sehat. Peran Ibu Rumah Tangga memiliki andil yang penting dalam membantu keluarga dalam menerapkan PHBS. **Tujuan:** Untuk mengetahui dan menganalisa hubungan tingkat pengetahuan ibu rumah tangga terhadap penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di Kelurahan Cicaheum Kota Bandung. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional. Dilakukan pada bulan April 2024 di Kelurahan Cicaheum, Kota Bandung dengan sampel penelitian ibu rumah tangga dengan rentang usia 19-64 tahun yang memiliki balita. Uji yang digunakan untuk menganalisa data adalah uji chi square. **Hasil:** Berdasarkan hasil uji bivariat Chi-square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu rumah tangga dengan penerapan PHBS rumah tangga, dibuktikan dengan nilai signifikansi  $p < 0,05$ . Nilai Odd Ratio (OR) sebesar 9,4 (POR=9,4 ; CI=2,926-30,200) mengindikasikan bahwa kelompok ibu rumah tangga yang memiliki pengetahuan yang baik tentang PHBS akan memiliki kemungkinan 9,4 kali lebih tinggi untuk memengaruhi penerapan PHBS di rumah tangga dibandingkan dengan yang tidak mengetahui. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan Penerapan PHBS pada ibu rumah tangga di Kelurahan Cicaheum, Kota Bandung tahun 2024.

**Kata Kunci:** PHBS, pengetahuan, Ibu Rumah Tangga

## ABSTRACT

**Background:** (PHBS) Program aims to encourage each individual to take an active role in the health movement in society in order to create a healthy family environment. The role of housewives has an important role in helping families implement PHBS. **Aims:** To find out and analyze whether there is a relationship between the level of knowledge of housewives towards the implementation of clean and healthy living behavior (PHBS) in Cicaheum Sub-district, Bandung City. **Method:** This study used a cross-sectional design. The sampling method using consecutive sampling conducted in July 2024 in Cicaheum Village, Bandung City in 2024 with a research sample of housewives with an age range of 19-64 years who have toddlers. Data were analyzed using chi square test. **Result:** Based on the result of the bivariate Chi-square test, it shows that there is a significant relationship between the level of knowledge of housewives and the implementation of household PHBS, as evidenced by the significance value of  $p < 0,05$ . An odd Ratio (OR) value of 9.4 (POR=9.4 ; CI=2,926-30,200) indicates that the group of housewives who have good knowledge about PHBS will have a 9.4 times higher chance of influencing the implementation of PHBS in the household compared to those who dont. **Conclusion:** There is a significant relationship between the level of knowledge and the implementation of PHBS among housewives in Cicaheum Sub-district, bandung City in 2024

**Keyword:** PHBS, knowledge, housewives