



**PEMANFAATAN AKUN INSTAGRAM KOMUNITAS
SADARI SEKARANG DALAM PENYEBARAN
INFORMASI TENTANG KESEHATAN MENTAL**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Melengkapi
Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Humaniora**

Disusun oleh:

**Ayu Tirta Kusuma
NIM 13040120140118**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU PERPUSTAKAAN
FAKULTAS ILMU BUDAYA
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Tirta Kusuma

NIM : 13040120140118

Program Studi : S1 Ilmu Perpustakaan

Fakultas : Ilmu Budaya

dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang berjudul “Pemanfaatan Akun Instagram Komunitas Sadari Sekarang Dalam Penyebaran Informasi Tentang Kesehatan Mental” adalah benar-benar hasil karya sendiri, bukan hasil plagiat karya orang lain, baik sebagian atau seluruhnya, dan sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis. Juga semua kutipan yang ada di skripsi ini telah saya sertakan sumber kutipannya berdasarkan tata cara penulisan karya ilmiah.

Semarang, 03 April 2024

Yang Menyatakan,



Ayu Tirta Kusuma

NIM 13040120140118

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Ketika saya melibatkan Allah SWT dalam semua rencana dan impian saya, dengan penuh keikhlasan dan keyakinan, saya percaya tidak ada yang tidak mungkin untuk diraih”

(Anonymous)

Persembahan

Dengan Ridha Tuhan Yang Maha Esa, saya persembahkan karya ini kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Ori Sumantri dan Ibunda Sri Wahyuni sebagai bakti, hormat, dan rasa terima kasih atas segala dukungan dan kasih sayang tiada terhingga, serta untuk adik saya, Nabiilah Dwi Syahfitri dan Keisha Shakila Adiva yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Pemanfaatan Akun Instagram Komunitas Sadari Sekarang Dalam Penyebaran Informasi Tentang Kesehatan Mental” telah disetujui pembimbing untuk diajukan ke panitia sidang ujian skripsi, pada:

hari : Rabu

tanggal : 03 April 2024

Disetujui oleh,

Dosen Pembimbing



Ika Krismayani, S.IP., M.IP.




NIP 198412232014042001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

nama : Ayu Tirta Kusuma
NIM : 13040120140118
program studi : SI Ilmu Perpustakaan
judul : Pemanfaatan Akun Instagram Komunitas Sadari Sekarang dalam
Penyebaran Informasi tentang Kesehatan Mental

Diterima dan disahkan oleh Panitia Ujian Skripsi
Program Studi SI Ilmu Perpustakaan
Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro
Pada Tanggal 05 JUNI 2024

Ketua :
Athanasia Octaviani Puspita Dewi, S.Kom., M.Cs. : 
NPPU H.7.198810092018072001
Penguji I :
Drs. Jumino, M.Lib., M.Hum. : 
NIP 196207031990011001
Penguji II :
Ika Krismayani, S.IP., M.IP. : 
NIP 198412232014042001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro



Prof. Dr. Alamsyah, S.S., M.Hum.
NIP 197211191998021002

PRAKATA

Segala puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Sang Pencipta, atas limpahan Rahmat dan kasih Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pemanfaatan Akun Instagram Komunitas Sadari Sekarang dalam Penyebaran Informasi tentang Kesehatan Mental”. Pada proses pengerjaan penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Alamsyah, S.S., M.Hum., selaku Dekan Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro;
2. Dr. Heriyanto, S.Sos., M.IM., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Perpustakaan Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro;
3. Yanuar Yoga Prasetyawan, S.Hum., M.Hum., selaku Sekretaris Program Studi S1 Ilmu Perpustakaan Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro;
4. Ika Krismayani, S.IP., M.IP., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi;
5. Dra. Ana Irhandayaningsih, M.Si., selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berarti selama masa perkuliahan;
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi S1 Ilmu Perpustakaan Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan;

7. Ketua Komunitas Sadari Sekarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian dan semua responden yang tidak bisa disebutkan satu per satu;
8. Kepada orang tua penulis, Ayahanda Ori Sumantri dan Ibunda Sri Wahyuni yang senantiasa mendoakan dan memberikan segala upaya baik moral maupun materiil sehingga penulis dapat sampai pada titik ini;
9. Kepada adik perempuan tercinta Nabiilah Dwi Syafitri dan Keisha Shakila Adiva yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan penuh yang menjadikan motivasi penulis menyelesaikan skripsi ini;
10. Kepada Bapak Sugeng, Ibu Sudariyah, dan Mbak Dhea, selaku keluarga penulis di Semarang yang senantiasa memberikan doa dan dukungan, sehingga penulis dapat sampai pada titik ini;
11. Kepada sahabat-sahabat saya, Ali, Seivi, Elda, Nitzah, Amandha, Refo, Aya, Azizah, Nadya, Baby, Farra, Zein, Enda, Fadyah, Ula yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu;
12. Teman-teman seperjuangan S1 Ilmu Perpustakaan Angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan serta doa kepada penulis dari awal sampai akhir perkuliahan;
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih untuk semua bantuan dan motivasi yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, 03 April 2024

Penulis,

Ayu Tirta Kusuma

DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Tempat dan Waktu Penelitian	8
1.6 Batasan Istilah	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Landasan Teori	10
2.1.1 Penyebaran Informasi.....	10
2.1.2 Penyebaran Informasi Kesehatan Mental di Dunia Virtual.....	16
2.2 Penelitian Sejenis Sebelumnya.....	19
2.3 Kerangka Pikir.....	26

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Paradigma Penelitian.....	28
3.2 Metode Penelitian.....	29
3.3 Pendekatan Penelitian	30
3.4 Metode Pengumpulan Data	31
3.4.1 Unit Analisis.....	34
3.4.2 Metode <i>Sampling</i>	34
3.4.3 Informan dan Rekrutmen	36
3.5 Metode Analisis Data	38
3.6 Metode Validasi Data.....	43
BAB 4 GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN.....	47
4.1 Profil Akun Instagram Komunitas Sadari Sekarang	47
4.2 Struktur Organisasi Komunitas Sadari Sekarang	48
4.3 Program Kegiatan Akun Instagram Komunitas Sadari Sekarang	50
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
5.1 Hasil Penelitian	55
5.1.1 Pemanfaatan Akun Instagram Komunitas Sadari Sekarang dalam Membangun Penyebaran Informasi tentang Kesehatan Mental yang Efektif.....	56
5.1.2 Pemanfaatan Akun Instagram Komunitas Sadari Sekarang dalam Membangun Penyebaran Informasi tentang Kesehatan Mental yang Berdaya.....	68
5.1.3 Keterkaitan Antartema	81

5.2	Pembahasan Hasil Penelitian	82
BAB 6 PENUTUP.....		88
6.1	Simpulan.....	88
6.2	Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA		91
LAMPIRAN.....		1

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Konten Infografis di Akun Instagram Sadari Sekarang.....	51
Gambar 4.2 Poster Webinar yang dilaksanakan oleh Sadari Sekarang	53
Gambar 5.1 Tampilan Visual Konten.....	66
Gambar 5.2 Instagram Story	72
Gambar 5.3 Konten Informatif yang Komprehensif	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Profil Informan	36
Tabel 3.2 Kelompok Kode Analisis Hasil Transkrip Wawancara	40
Tabel 3.3 Tema Hasil Analisis Transkrip Wawancara.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	2
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	3
Lampiran 3 Pedoman Wawancara	4
Lampiran 4 Transkrip Wawancara dan Coding	11
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	21
Lampiran 6 Hasil Analisis Data	22
Lampiran 7 Matriks Bimbingan	27
Lampiran 8 Hasil Cek Similaritas	29
Lampiran 9 Biodata Penulis	30
Lampiran 10 Studi Dokumen	31

ABSTRAK

Penyebaran informasi merupakan kegiatan dalam menyebarkan sebuah pesan yang mengandung fakta-fakta untuk menciptakan penjelasan yang akurat dan jelas serta memastikan pemahaman terhadap pesan yang disampaikan. Penyebaran informasi memiliki peran utama dalam upaya mengatasi dan membahas berbagai masalah, termasuk isu-isu kesehatan mental. Penyebaran informasi tentang kesehatan mental salah satunya dilakukan oleh Akun Instagram Komunitas Sadari Sekarang. Tujuan penelitian ini dilakukan adalah untuk mengetahui pemanfaatan akun Instagram Komunitas Sadari Sekarang dalam penyebaran informasi tentang kesehatan mental. Jenis penelitian yang digunakan yaitu kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan studi dokumen. Data yang diperoleh dari hasil wawancara dengan tiga (3) informan dianalisis menggunakan *thematic analysis*. Hasil penelitian menunjukkan dua tema terkait pemanfaatan akun Instagram Komunitas Sadari Sekarang dalam penyebaran informasi tentang kesehatan mental. 1). Pemanfaatan akun Instagram Komunitas Sadari Sekarang dalam membangun penyebaran informasi tentang kesehatan mental yang efektif, yaitu riset materi konten melalui sumber ilmiah, konten informasi dirancang dengan desain-desain yang *colorful* dan bahasa yang aksesibel agar dapat dijangkau oleh berbagai kalangan 2). Pemanfaatan akun Instagram Komunitas Sadari Sekarang dalam membangun penyebaran informasi tentang kesehatan mental yang berdaya, yaitu konten informasi disampaikan dimulai dengan menjelaskan pengertian gejala kesehatan mental yang diangkat, menyampaikan faktor-faktor penyebabnya, serta menyediakan dukungan dan solusi. Konten informasi tersebut didukung dengan konten interaktif, seperti *vote* maupun *question box* serta pemantauan terhadap tren terkini. Efek yang ditimbulkan bagi penerima informasi terhadap konten-konten yang disebarkan oleh akun Instagram Komunitas Sadari Sekarang adalah membuka pikiran tentang pentingnya kesehatan mental

Kata Kunci: penyebaran informasi; kesehatan mental; instagram; komunitas virtual

ABSTRACT

Information dissemination is an activity of spreading a message containing facts to create accurate and clear explanations and ensure understanding of the conveyed message. Information dissemination plays a crucial role in addressing and discussing various issues, including mental health issues. One of the platforms for disseminating information about mental health is the Instagram account of the Sadari Sekarang Community. The purpose of this research is to determine the utilization of the Sadari Sekarang Community Instagram account in disseminating information about mental health. The research design used is qualitative with a case study approach. Data collection methods include interviews, observations, and document studies. Data obtained from interviews with three informants are analyzed using thematic analysis. The research results show two themes related to the utilization of the Sadari Sekarang Community Instagram account in disseminating information about mental health. 1) The utilization of the Sadari Sekarang Community Instagram account in building effective dissemination of information about mental health, namely conducting content material research through scientific sources, designing information content with colorful designs and accessible language to reach various groups. 2) The utilization of the Sadari Sekarang Community Instagram account in building empowering dissemination of information about mental health, namely information content is delivered by explaining the definition of mental health symptoms raised, conveying the factors causing them, and providing support and solutions. The information content is supported by interactive content, such as votes and question boxes, as well as monitoring of current trends. The effect on information recipients of the content disseminated by the Sadari Sekarang Community Instagram account is to open minds about the importance of mental health.

Keywords: *information dissemination; mental health; instagram; virtual communities*