

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organizatin. Hypertension [Internet]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
2. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Hipertensi Disebut sebagai Silent Killer, Menkes Budi Imbau Rutin Cek Tekanan Darah – Sehat Negeriku [Internet]. [cited 2023 Oct 20]. Available from: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230607/0843182/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah/>
3. Dinas Kesehatan Provinsi JT. Profil Kesehatan Jawa Tengah 2022. 2022;
4. Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali. Profil Kesehatan Kabupaten Boyolali Tahun2022. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952. 1967;(Mi):5–24.
5. Fuchs FD, Whelton PK. High Blood Pressure and Cardiovascular Disease. *Hypertension*. 2020;75(2):285–92.
6. Triyanto E. Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara terpadu. 2008. 282 p.
7. Yanti DE, Perdana AA, Rina NO. Health Belief Model: Selfcare Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kalirejo Kabupaten Pesawaran. *J Dunia Kesmas*. 2020;9(2):192–205.
8. Dickson VV, Fletcher J, Riegel B. Psychometric Testing of the Self-care of Hypertension Inventory Version 3.0. *J Cardiovasc Nurs*. 2021;36(5):411–9.
9. Prasetyo AS. Erratum. *J Organomet Chem*. 1965;4(3):261.
10. Darmawati I, Dulgani D. Perawatan Diri Lansia Hipertensi Di Kelurahan Cirejag Karawang. *J Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nurs Journal)*. 2019;5(1):1–9.
11. Irawan B. Gambaran Self Care Management Pada Pasien Hipertensi. 2023;

12. Dewi KI, Budi MS, Jati SP. Determinan Perilaku Self-care Hipertensi pada Usia Dewasa di Asia Tenggara : Literature Review Review Articles Open Access Determinants of Hypertension Self-care Behavior in Adults in Southeast Asia : Literature Review. *Indones J Heal Promot MPPKI Media Publ Promosi Kesehat Indones* [Internet]. 2023;6(3):410–5. Available from: <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
13. Muna AA. Hubungan prilaku self-care managemen dengan tekanan darah sistol pada penderita hipertensi di Puskesmas Rowosari kabupaten Kendal. 2023.
14. Eldawati E, Mohd Said F, Syazana Umar N. Self-Care in Patients With Hypertension in Indonesia. *KnE Life Sci*. 2022;2022:488–96.
15. Herawati C. Hubungan self care dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di dusun dowangan gamping sleman yogyakarta. *J Fak Ilmu Kesehat*. 2020;
16. Dirjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. Rencana Aksi Program (RAP) Tahun 2020-2024. *Dirjen P2P*. 2020;2(1/Mei):1–33.
17. Badan Penyelenggara Jaminan Sosial. Panduan praktis Prolanis (Program pengelolaan penyakit kronis). *BPJS Kesehat*. 2014;
18. Pulungan RM, Nurrizka RH. Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Melalui. *J keperawatan UPN Jakarta*. 2016;1–6.
19. Widodo W. Management of Parung Ponteng Cadres in the Prolanis Program with a DM and Hypertension Preventive Approach. *J Pengabdian Masy Bestari*. 2022;1(9):1035–44.
20. Sugianto AA, Kurniawan B, Udayana S. Individual Determinant Factors of Patients with Hypertension and the Utilization of Chronic Disease Management Program (Prolanis) Services in First-Level Healthcare Facilities in Pesawaran District, Lampung, Indonesia. *Int J Curr Sci Res Rev*. 2023;06(06):3815–21.

21. Sitompul S, Suryawati C, Asmita W. Analisis Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) BPJS Kesehatan Pada Dokter Keluarga Di Kabupaten Pekalongan Tahun 2016. *J Kesehat Masy.* 2016;4(4):2356–3346.
22. Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan Kabupaten Boyolali. BPJS Kesehatan Boyolali Beri Penghargaan Bagi FKTP terbaik – Fokus Jateng [Internet]. [cited 2023 Dec 20]. Available from: <https://www.fokusjateng.com/2022/11/17/bpjs-kesehatan-boyolali-beri-penghargaan-bagi-fktp-terbaik/>
23. Melaku T, Bayisa B, Fekeremariam H, Feyissa A, Gutasa A. Self-care practice among adult hypertensive patients at ambulatory clinic of tertiary teaching Hospital in Ethiopia: a cross-sectional study. *J Pharm Policy Pract.* 2022;15(1):1–11.
24. Gusty R, Effendi N, Lim KA, Syafrita Y. Correlation of Hypertension Self-Care Activity Level Effects Factors with Perceived Stress in Uncontrolled Hypertensive Patients. *Open Access Maced J Med Sci.* 2022;10(E):75–80.
25. Muhlisini A& I. Dalam Praktek Keperawatan. Teor Self Care dari Orem dan Pendekatan dalam Park Keperawatan. 2010;2(2):97–100.
26. Riegel B, Jaarsma T, Strömberg A. A middle-range theory of self-care of chronic illness. *Adv Nurs Sci.* 2012;35(3):194–204.
27. Sheoran P, Sarin J. Effectiveness of Nurse Led Intervention Regarding Management of Hypertension on Awareness, Treatment Compliance, Life Style and Quality of Life among Hypertensive Adults: A Systematic Review. *Indian J Forensic Med Toxicol.* 2021;15(2):127–31.
28. Eldawati E, Mohd Said F, Syazana Umar N. Cross-Cultural Adaptation, Validity, and Reliability of the Indonesian Version of the Self-care of Hypertension Inventory Scale. *Malaysian J Med Heal Sci.* 2022;18(5):302–9.
29. Wilcox CS. Therapy in Nephrology and Hypertension: A Companion to

- Brenner & Rector's The Kidney, Expert Consult - Online and Print.
Therapy in Nephrology and Hypertension: A Companion to Brenner &
Rector's The Kidney, Expert Consult - Online and Print. 2008. 557–564 p.
30. Privasi K. Pedoman Tekanan Darah Tinggi ACC / AHA Baru Menurunkan Definisi Hipertensi. 2017;(November):10–2.
 31. Hasanah U. Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *J Keperawatan Jiwa* [Internet]. 2019;7(1):87. Available from:
<https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
 32. Kanegae H, Oikawa T, Okawara Y, Hoshide S, Kario K. Which blood pressure measurement, systolic or diastolic, better predicts future hypertension in normotensive young adults? *J Clin Hypertens*. 2017;19(6):603–10.
 33. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Preview - Direktorat P2PTM [Internet]. [cited 2023 Nov 30]. Available from:
<https://p2ptm.kemkes.go.id/preview/infographic/klasifikasi-hipertensi>
 34. Hidayati S. View of A Systematic Review on Hypertension Risk Factors in Indonesia.pdf. 2018.
 35. Handayani R. Riwayat Keluarga, Status Merokok dan Aktivitas Olahraga sebagai Faktor Risiko Hipertensi. *J Kesehat*. 2022;15(2):167–71.
 36. Ningsih OS, Suryati Y, Demang FY, Egar MI, Idu DM, Mihen EL. Pencegahan Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Dimodifikasi Pada Remaja. *JMM (Jurnal Masy Mandiri)*. 2022;6(4):3341.
 37. Quan H, Chen G, Walker RL, Wielgosz A, Dai S, Tu K, et al. Incidence, cardiovascular complications and mortality of hypertension by sex and ethnicity. *Heart*. 2013;99(10):715–21.
 38. Minhas AS, Ogunwole SM, Vaught AJ, Wu P, Mamas MA, Gulati M, et al. Racial Disparities in Cardiovascular Complications with Pregnancy-

Induced Hypertension in the United States. *Hypertension*. 2021 Aug;78(2):480–8.

39. Paczkowska A, Hoffmann K, Kus K, Kopciuch D, Zaprutko T, Ratajczak P, et al. Impact of patient knowledge on hypertension treatment adherence and efficacy: A single-centre study in Poland. *Int J Med Sci*. 2021;18(3):852–60.
40. Borzecki AM, Glickman ME, Kader B, Berlowitz DR. The Effect of Age on Hypertension Control and Management. *Am J Hypertens*. 2006;19(5):520–7.
41. Cuffee Y, Ogedegbe C, Facep M, Williams NJ, Ogedegbe G, Facep M, et al. Psychosocial Risk Factors for Hypertension: An Update of the Literature Compliance with Ethics Guidelines Human and Animal Rights and Informed Consent. *Curr Hypertens Rep*. 2014;16(10):483.
42. Soegiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. 2011.
43. Syapitri H, Amila, Aritonang J. *Metodologi Penelitian Kesehatan* [Internet]. Ahlimedia Press. 2021. 1–212 p. Available from: www.ahlimediapress.com
44. Notoatmodjo S. *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Rineka cipta : Jakarta. Vol. 7, *Pemikiran Islam di Malaysia: Sejarah dan Aliran*. 2007. p. 37–8.
45. Nursalam. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan pendekatan praktis*. 5th ed. Puji Lestari P, editor. Jakarta: Salemba Medika; 2020.
46. Herman S, Studi P, Mesin T, Mesin JT, Teknik F, Sriwijaya U, et al. Peraturan menteri kesehatan Republik Indonesia nomor 25 tahun 2016. *Jur Tek Kim USU*. 2019;3(1):18–23.
47. Undang Undang Republik Indonesia Nomor R 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional. *Sistem pendidikan nasional*. *Demogr Res*. 2003;49(0):1-33 : 29 pag texts + end notes, appendix, referen.
48. Suciana F, Agustina NW, Zakiatul M. Korelasi Lama Menderita Hipertensi

Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *J Keperawatan dan Kesehatan Masy Cendekia Utama*. 2020;9(2):146.

49. Fayad A, Yang H. Is Peri-Operative Isolated Systolic Hypertension (ISH) a Cardiac Risk Factor? *Curr Cardiol Rev*. 2008;4(1):22–33.
50. Ikawati K et. Hubungan Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Terhadap Derajat Tekanan Darah. *Cendekia J Pharm P-ISSN*. 2019;
51. Nurhayati N, Safira R, Dani H, Fandianta F, Handayani H. Profil Ureum Dan Kreatinin Darah Serta Faktor Karakteristik Hipertensi Di Rs Bhayangkara Palembang. *J Med Lab Sci*. 2021;1(2):21–31.
52. Chugh A, Bakris GL. Microalbuminuria: what is it? Why is it important? What should be done about it? An update. *J Clin Hypertens (Greenwich)*. 2007;9(3):196–200.
53. Sari GP, Chasani S, Pemayun TGD, Hadisaputro S, Nugroho H. Faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Terjadinya Hipertensi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Puskesmas Kabupaten Pati. *J Epidemiol Kesehat Komunitas*. 2017;2(2):54.
54. Azhari. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. 2017;4(september 2016):1–6.
55. Wahyuningsih & Astuti. Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Jagalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. Vol. 1, *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 2016. p. 112–21.
56. A'isyah Nurhayati U, Ariyanto A, Syafriakhwan F. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. Vol. 1, *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. 2023. p. 22–2023.
57. Angkawijaya, Arsenius A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat

dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi Di Desa Motoboi Kecil
Kecamatan Kotamobagu Selatan. 2016;

58. Ramezankhani A, Azizi F, Hadaegh F. Associations of Marital Status With Diabetes, Hypertension, Cardiovascular Disease and all-cause mortality: A long term follow-up study. *J Ilmu Pendidik*. 2020;7(2):809–20.
59. Anggara. F, Prayitno. N. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012. *J Ilm Kesehat*. 2013;5(1):1–6.
60. Taufikurrahman, Wahid A, Rizany I. Perbedaan Gambaran Ekg Pada Pasien Hipertensi Dengan Lama Riwayat Menderita <5 Tahun Dan ≥ 5 Tahun Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit H. Damanhuri Barabai. *Din Kesehat J Kebidanan Dan Keperawatan*. 2020;10(1):427–39.
61. Makanan DJBPO dan. *Formularium Nasional*. 2015. 87 p.
62. Frianto D, Fitriyani A, Dinanti D, Sari K, Mutiah M, Zein M. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi Di Provinsi Jawa Tengah. *J Pharm Sci*. 2023;6(2):456–63.
63. Afiani N, Sargowo D, Rini IS. Hubungan Kepatuhan Terapi terhadap Kualitas Hidup Pasien dengan Hipertensi Derajat II [Internet]. Vol. 2, *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*. 2017. p. 2–10. Available from:
<https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JDK/article/view/3363>
64. Lalonde L, O'Connor A, Joseph L, Grover SA, Cassidy LE, Green L, et al. Health-related quality of life in cardiac patients with dyslipidemia and hypertension. *Qual Life Res*. 2004;13(4):793–804.
65. Stroke Association. High Blood Pressure and Stroke Fact Sheet. 2012;(September):1–8. Available from:
https://www.stroke.org.uk/sites/default/files/high_blood_pressure_and_stroke.pdf

66. Wajngarten M, Silva GS. Ischaemic Heart Disease , Stroke and Risk Factors Hypertension and Stroke : Update on Treatment Ischaemic Heart Disease , Stroke and Risk Factors. *Radcliffe Cardiol.* 2019;14(2):111–5.
67. Beth A, Kajenny S, Leslie D, Biljana P. Women and hypertension: Beyond the 2017 guideline for prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults. *Am Coll Cardiol [Internet]*. 2018;1–10. Available from: <https://www.acc.org/latest-in-cardiology/articles/2018/07/27/09/02/women-and-hypertension>
68. Farahdika A, Azam M. Faktor Resiko yang Berhubungan Dengan Penyakit Jantung Koroner pada Usia Dewasa Madya (41-60 TAHUN) (Studi Kasus di RS Umum Daerah Kota Semarang) Info Artikel. *UJPH Unnes J Public Heal [Internet]*. 2015;4(2):117–23. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>
69. Amisi WG, Nelwan JE, Kolibu FK. Hubungan antara Hipertensi dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien yang Berobat di Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Kesmas.* 2018;7(4):1–7.
70. Narkiewicz K, Zanchetti A, Redon J, Al E. ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension. 2016;1–23.
71. Sveceny J, Charvat J, Hrach K, Horackova M, Schück O. Association between 24-hour diastolic blood pressure and renal function in patients receiving treatment for essential hypertension. *J Int Med Res.* 2019;47(10):4958–67.
72. Yulida S, Nduru S, Hati maduwu S, Faleks Bu'ulolo I, Sari Siregar P. Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsu Royal Prima Medan Tahun 2019. *J Ilm Kebidanan Imelda.* 2019;5(2):82–6.
73. Lan Q, Zheng L, Zhou X, Wu H, Buys N, Liu Z, et al. The Value of Blood Urea Nitrogen in the Prediction of Risks of Cardiovascular Disease in an

- Older Population. *Front Cardiovasc Med.* 2021;8(May):1–8.
74. Poudel B, Yadav BK, Nepal AK, Jha B, Raut KB. Prevalence and association of microalbuminuria in essential hypertensive patients. *N Am J Med Sci.* 2012;4(8):331–5.
 75. Rachmaini F, Amalia L, Rahayu C. Profil Terapi Antihipertensi dan Antihiperlipidemia Terhadap Fungsi Ginjal Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Penyakit Ginjal Kronis di RSUP Dr. Hasan Sadikin
Therapeutic Profile of Antihypertensive and Antihyperlipidemia Towards
Kidney Func. *Pharm Sci Res.* 2020;7(1):17–27.
 76. Bambang W, Soerarlo R, Eka H, Situmorang TD, dr. Ni Made Hustrini
SPK. *Pedoman Pengukuran Tekanan Darah Di Rumah.* 2019.
 77. Alqahtani J, Alqahtani I. Self-care in the older adult population with
chronic disease: concept analysis. *Heliyon.* 2022;8(7).
 78. Lestari NKY, Pramesti TA, Trisnadewi NW, Idayani S, Ferry IGPA.
Implementasi Self Care Management pada Penderita Hipertensi. *Bhakti
Community J.* 2023;2(2):43–54.