

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS DIPONEGORO

GEA KHOTIMAH- 25000120140100
2024-SKRIPSI

Latar belakang: Merokok masih menjadi salah satu perilaku hidup tidak sehat terbesar di masyarakat. Indonesia saat ini urutan ketiga negara dengan konsumsi rokok terbesar di dunia. Untuk mengurangi angka perokok tentunya diperlukan niat yang niat yang merupakan awal dari proses berhenti merokok, dimana individu akan melakukan sesuatu ada niat atau intensi dalam melakukan perilakunya. Tujuan penelitian ini yaitu diketahuinya faktor-faktor yang berhubungan dengan niat berhenti merokok pada mahasiswa perokok di Universitas Diponegoro. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi adalah mahasiswa program studi Sarjana (S1) Universitas Diponegoro melalui *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner instrumen berupa kuesioner yang terdiri dari pertanyaan-pertanyaan yang bertujuan untuk mengumpulkan informasi mengenai faktor-faktor yang memengaruhi keinginan berhenti merokok. Data yang sudah terkumpul disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan dianalisis menggunakan *chi-square* untuk menguji hipotesis. **Hasil:** Terdapat 100 responden (n=100) yang berpartisipasi dalam penelitian ini. Sebanyak 60 mahasiswa (60%) memiliki niat berhenti merokok. Terdapat empat faktor yang memengaruhi terhadap niat berhenti merokok, yaitu keyakinan berperilaku (58%), evaluasi hasil perilaku (66%), kepercayaan (65%), dan motivasi (61%). Tidak ada hubungan yang signifikan antara niat berhenti merokok terhadap usia, jenis kelamin, asal daerah, asal fakultas, lama merokok, dan uang saku per hari. **Simpulan:** Niat berhenti merokok dipengaruhi oleh empat faktor, yaitu keyakinan berperilaku, evaluasi hasil perilaku, kepercayaan, dan motivasi.

Kata kunci: intensi, berhenti merokok, merokok, niat, remaja.