

**GAMBARAN PERAN PENGAWAS MENELAN OBAT (PMO)
TUBERKULOSIS
DI WILAYAH KERJA DINAS KESEHATAN KABUPATEN TIMOR
TENGAH SELATAN, (PUSKESMAS KUALIN, PUSKESMAS PANITE,
PUSKESMAS OE'EKAM)**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

MELDA DENY TITIYAH

NIM 22020122183185

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2024**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Melda Deny Titiyahi

NIM : 22020122183185

Fakultas/Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Peran Pengawas Menelan Obat (PMO) Tuberculosis di wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Selatan, Puskesmas Kualin, Puskesmas Panite, Puskesmas Oeekam.

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas *royalti* kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 07 Juni 2024

Yang Menyatakan



Melda Deny Titiyahi
NIM. 22020122183185

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Melda Deny Titiyahi
Tempat/ tanggal lahir : Oeleon/ 26 Maret 1989
Alamat Rumah : Kelurahan Cendana, Kec. Kota Soe, Kab. Timor Tengah Selatan. Prop. Nusa Tenggara Timur
No.Telp : 081353278274
Email : meldadtitiyahi@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“Gambaran Peran Pengawas Menelan Obat (PMO) Tuberculosis di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Selatan”** bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 7% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 07 Juni 2024
Yang Menyatakan



Melda Deny Titiyahi
NIM. 22020122183135

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN PERAN PENGAWAS MENELAN OBAT (PMO)
TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN, PUSKESMAS KUALIN,
PUSKESMAS PANITE DAN PUSKESMAS OE'EKAM**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Melda Deny Titiyahi

NIM : 22020122183185

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk di *review*

Pembimbing,



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 196701201988031006

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN PERAN PENGAWAS MENELAN OBAT (PMO) TUBERKULOSIS DI
WILAYAH KERJA DINAS KESEHATAN KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN
(PUSKESMAS KUALIN, PUSKESMAS PANITE, PUSKESMAS OE'EKAM**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Melda Deny Titiyahi

NIM : 22020122183185

Telah diuji pada tanggal 07 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar
Serjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S. Kp, M. Sc
NIP. 196005151983032002

Anggota Penguji,



Ns. Elis Hartati, S. Kep., M. Kep
NIP. 197502122010122001


Pembimbing,



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M. Kep.
NIP. 196701201988031006

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan rahmat, berkah dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul **“Gambaran Peran Pengawas Menelan Obat (PMO) Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Selatan, Puskesmas Kualin, Puskesmas Panite, Puskesmas Oeekam”**. Skripsi ini bertujuan untuk memberikan informasi kepada pembaca mengenai gambaran peran PENGAWAS menelan Obat (PMO) Tuberkulosis.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Skripsi ini membahas tentang gambaran peran Pengawas menelan Obat (PMO) tuberkulosis.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, dibutuhkan kritik dan saran dari pembaca untuk penelitian selanjutnya. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada bidang ilmu keperawatan.

Semarang, 07 Juni 2024



Melda Deny Titiyahi

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kepada Tuhan atas segala petunjuk, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Gambaran Peran Pengawas Menelan Obat (PMO) tuberkulosis di Puskesmas Kualin, Puskesmas Panite, Puskesmas Oekam, Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Selatan”. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, bantuan dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih, khususnya kepada:

1. Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M. Kep. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Meidiana Dwidyanti, S. Kp, M. Sc. selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dalam penulisan skripsi ini
3. Ns. Elis Hartati, S. Kep., M. Kep. Selaku anggota penguji yang telah memberikan saran dalam penulisan skripsi ini.
4. Dr. Anggorowati, S.Kp., M. Kep., Sp. Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
6. Suami Arison Fallo, ketiga anak kami tercinta, Selda, Eirene, Gian, yang telah memberikan dukungan dan selalu menjadi memotivasi terbesar bagi peneliti.
7. Kedua Orang tua Alm. Bapak Anderias Titiyahi, Ibu Antoneta Bahan, mertua Bapak Daniel Fallo, Ibu Maria Natonis, adik-adik tercinta yang selalu

mendukung peneliti, Abe, Ory, Yuni, Yaldi, serta seluruh keluarga yang telah banyak memberikan dukungan, Doa, semangat serta nasihat bagi peneliti.

8. Teman-teman kelas B22 yang selalu memberikan semangat dalam menjalani tugas belajar di Universitas Diponegoro
9. Pihak terkait yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu, terimakasih.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaiki di kemudian hari.

Semarang, 07 Juni 2024

Peneliti



Melda Deny Titiyahi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.3.1. Tujuan Umum.....	13
1.3.2. Tujuan Khusus.....	14
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
1.4.1. Bagi Profesi Keperawatan.....	14
1.4.2. Bagi Puskesmas	14
1.4.3. Bagi Masyarakat	14
1.4.4. Bagi Peneliti	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Konsep Tuberkulosis	16
2.1.1 Definisi Tuberkulosis	16
2.1.2 Penyebab Tuberkulosis	16

2.1.3	Cara Penularan Tuberkulosis	16
2.1.4	Tanda dan gejala tuberkulosis	17
2.1.5	Cara pencegahan Tuberkulosis.....	18
2.1.6	Efek samping pengobatan TB	19
2.2	Konsep PMO.....	22
2.3	Tugas Pengawas menelan obat (PMO).....	23
2.4	Persyaratan Pengawas menelan obat (PMO) tuberkulosis	25
2.5	Informasi penting yang harus di ketahui (PMO) tuberkulosis.....	26
2.6	Penatalaksanaan TB.....	26
2.7	Prinsip pengobatan	27
2.8	Tahapan Pengobatan TB.....	27
2.9	Klasifikasi penyakit	30
2.10	Kerangka Teori.....	31
2.11	Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN		33
3.1	Rancangan penelitian.....	33
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.3	Teknik pengambilan sampel	35
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.4.1	Tempat Penelitian	36
3.4.2	Waktu Penelitian	36
3.5	Variabel penelitian	36
3.6	Definisi Oprasional.....	37
3.7	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	38
3.8	Prosedur pengumpulan data	40
3.9	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	42
3.10	Prinsip Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		47
4.1	Distribusi Karakteristik PMO Tuberkulosis	47
4.2	Distribusi Kategori Peran PMO Tuberkulosis	50
4.3	Distribusi Frekuensi Jawaban	50

BAB V PEMBAHASAN	53
5.1 Gambaran Karakteristik Pengawas Menelan Obat (PMO) Tuberkulosis ..	53
5.2 Gambaran Tugas Peran Pengawas Menelan Obat (PMO) Tuberkulosis ...	57
BAB VI PENUTUP	65
6.1 Kesimpulan	65
6.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
Lampiran	xviii

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
2.1	Dosis Paduan OAT KDT Kategori 1	29
2.2	Durasi pengobatan TB RO dengan panduan jangka pendek dan jenis obat pada setiap fase pengobatan	29
3.1	Definisi Operasional Penelitian	37
3.2	Instrumen <i>Skala likert</i>	39
3.3	Kisi-kisi soal PMO Tuberkulosis	40
4.1	Distribusi Peran PENGAWAS Menelan Obat (PMO) Tuberkulosis Berdasarkan Jenis Kelamin	47
4.2	Distribusi Peran PENGAWAS Menelan Obat (PMO) Tuberkulosis Berdasarkan Usia	48
4.3	Distribusi Frekuensi Kategori Pendidikan PMO Tuberkulosis	48
4.4	Frekuensi Kategori Pekerjaan PMO	49
4.5	Distribusi responden berdasarkan Peran PENGAWAS Menelan Obat (PMO) Tuberkulosis pada penderita tuberkulosis paru	50
4.6	Distribusi Frekuensi Jawaban Peran PMO Tuberkulosis	50

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	31
2	Kerangka Konsep	32

DAFTAR SINGKATAN

TB	: Tuberkulosis
BTA	: Bakteri tahan asam
DOTS	: Directly Observed Treatment Shortcourse
MDR	: Multi Drug Resisten
RO	: Resisten Obat
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
KDT	: Kombinasi Dosis Tetap
WHO	: World Organizations
SDGS	: Sustainable Development Goals
TBC	: Tuberculosis
TB RO	: Tuberculosis Resisten Obat
TPT	: Therapy pencegahan tuberculosis
PMO	: Pengawas menelan Obat
TKD	: Tenaga Kontrak Desa
UPK	: Unit Pelayanan Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
STR	: Short Treatment Regiment
MDR	: Multi Drug Resistent
XDR	: Extensif Resisten
SL	: Selalu
SR	: Sering
J	: Jarang
TP	: Tidak Pernah

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro	xviii
2	Surat Persetujuan Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro	xix
3	Surat Izin Penelitian dari Kepala Dinas Penanaman Modal Satu Pintu Propinsi Nusa Tenggara Timur	xx
4	Surat Izin Penelitian dari Kepala Dinas Penanaman Modal Satu Pintu Kabupaten Timor Tengah Selatan	xxi
5	Surat Permohonan Ethical Clearance	xxii
6	Surat Persetujuan Ethical Clearance	xxiii
7	Ethical Clearance	xxiv
8	Izin menggunakan koesioner	xxv
9	Informed Consent	xxvi
10	Kuesioner Penelitian	xxix

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2024

ABSTRAK

Melda Deny Titiyahi

Gambaran Peran Pengawas Menelan Obat (PMO) Tuberculosis

Di wilayah kerja Puskesmas Kualin, Puskesmas Panite, Puskesmas Oeekam

xxxii + 69 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran

Tuberculosis (TBC) merupakan penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Dampak dari penderita tuberculosis yaitu timbulnya perubahan fisik, gangguan psikologi dan perubahan sosial pada pasien. Perubahan tersebut cenderung menyebabkan pasien tuberculosis sulit dalam menerima keadaan dirinya. Oleh sebab itu pasien tuberculosis memerlukan *mindfulness* dalam proses penyembuhan. Disamping itu, *mindfulness* merupakan rasa kesadaran yang berfokus pada pengalaman saat ini tanpa memberikan penilaian yang mempengaruhi *self-acceptance* pada pasien tuberculosis. Selain itu Peran PMO tuberculosis juga memiliki peran penting dalam dalam pengobatan tuberculosis agar memastikan pasien menelan obat secara teratur dan menyelesaikan program pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan peran PMO TB di wilayah kerja Kabupaten Timor Tengah Selatan, Puskesmas Kualin, Puskesmas Panite, Puskesmas Oeekam. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan sampel PMO TB yang berada di Puskesmas Kualin, Puskesmas Panite, Puskesmas Oeekam. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang terdiri dari 14 item pernyataan dan dianalisis dengan pendekatan persentase. Mayoritas responden dalam penelitian ini adalah perempuan sebanyak 48 orang (48,2%), mayoritas usia terbanyak adalah 36-45 tahun sebanyak 33 orang (39,8%), berpendidikan Sekolah Menengah Atas 40 orang (48,2%), dan bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT), sebanyak 40 orang (48%). Sebanyak 53 orang memiliki peran yang baik dalam mendampingi pasien TB, sedangkan 30 orang memiliki peran yang cukup. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa peran PMO tuberculosis di Puskesmas Kualin, Puskesmas Panite, Puskesmas Oeekam dalam mengawasi pasien tuberculosis menelan obat, memberikan dorongan agar pasien mau berobat secara teratur, membantu atau mendampingi penderita TB dalam mengambil obat di Puskesmas sudah baik. Namun perannya dalam memberikan informasi penting seperti efek samping obat, tanda dan gejala tuberculosis pada pasien dan keluarga belum maksimal, hal ini disebabkan karena kurangnya informasi yang didapat tentang TB. Diharapkan bagi pihak Puskesmas agar dapat lebih lagi memberikan pengetahuan tentang Tuberculosis kepada para PMO dalam menjalankan tugasnya.

Kata kunci : Peran, Pengawas Menelan Obat (PMO), Tuberculosis
Pustaka : 74 (2007 - 2024)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
Juni, 2024

ABSTRACT

Melda Deny Titiyahi

**Description of the role of Tuberculosis drug swallowing supervisors (PMO) in the work area of the SouthCentral Timor District Health Service, Kualin Health Center, Panite Health Center, Oekam Health Center
xxx + 69 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran**

Tuberculosis (TBC) is a contagious disease caused by a bacterial infection called *mycobacterium tuberculosis*. Tuberculosis patients may suffer from negative impacts, for instance, physical changes, psychological disorders, and social changes in patients. These impacts will make it difficult for tuberculosis patients to accept their condition. Therefore, tuberculosis patients require mindfulness during the recovery process. Mindfulness is a human consciousness that focuses on the present moment without providing judgment which affects self-acceptance in tuberculosis patients. In addition, the Drug Swallowing Supervisor (PMO) plays a vital role in tuberculosis medication to ensure patients swallow their TB drugs regularly and finish their treatment program. This research aims to describe the role of Drug Swallowing Supervisor (PMO) in tuberculosis at Public Health Centers located in the region of Timor Tengah Selatan Regency, which consists of Kualin Public Health Center, Panite Public Health Center, and Oekam Public Health Center. The data was obtained using a questionnaire consisting of 14 questions and analyzed with a percentage approach. The majority of the respondents in this research are female, with 48 people (48,2%). The majority age group is 36-45 years, with 33 people (39,8%). The level of education was Senior High School, with 40 people, and 40 people worked as housewives (48%). A total of 53 people had a good role in assisting tuberculosis patients. Meanwhile, 30 people had an adequate role. The research revealed that the role of Drug Swallowing Supervisor (PMO) at Kualin Public Health Center, Panite Public Health Center, and Oekam Public Health Center has shown good signs in supervising Tuberculosis patients to swallow their drugs, encouraging them to take regular medication, and assisting tuberculosis patients for taking their drugs in the Public Health Center. However, their role in providing vital information, such as giving information about side effects from drugs and symptoms of tuberculosis in patients and families, was still not optimal. This was caused by inadequate information about tuberculosis. This research suggested that public health centers should enhance their services by providing knowledge about tuberculosis to the drug swallowing supervisor (PMO) while performing out their duties.

Keywords: Role, Drug Swallowing Supervisor (PMO), Tuberculosis