

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT MEROKOK MAHASISWI UNIVERSITAS DIPONEGORO

SHELLY ARDILA-25000120140076
2024-SKRIPSI

Merokok merupakan aktivitas yang dapat mengganggu kesehatan, terutama apabila dikonsumsi oleh perempuan. Perempuan yang merokok memiliki risiko 1,744 kali lebih tinggi terkena gangguan paru-paru dibandingkan dengan laki-laki. Perempuan yang merokok juga dapat mengalami gangguan pada sistem reproduksi, gangguan menstruasi, risiko kanker rahim dan risiko keguguran saat hamil. Dulu perempuan yang merokok dianggap suatu hal yang tabu, namun sekarang menjadi hal yang umum. Perilaku merokok terbentuk dari sebuah niat. Semakin kuat niatnya, maka semakin besar kemungkinan perilaku tersebut akan dilakukan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan niat merokok mahasiswa Universitas Diponegoro. Jenis penelitian ini yaitu studi kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini yaitu mahasiswa Universitas Diponegoro tahun masuk 2020, 2021, 2022, dan 2023. Penentuan sampel dilakukan secara *proportional random sampling*. Pengumpulan data di lapangan diperoleh sampel 415 responden. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *accidental sampling* dan dengan cara pengisian angket oleh responden. Data penelitian dianalisis dengan *software* statistik SPSS dengan analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat dilakukan dengan uji *Chi-Square*. Hasil dari analisis bivariat didapatkan beberapa variabel yang berhubungan dengan niat merokok mahasiswa Universitas Diponegoro yaitu usia ($p= 0,017$), uang saku ($p=0,001$), tingkat semester ($p=0,001$), keyakinan perilaku ($p= 0,001$), evaluasi hasil perilaku ($p= 0,001$), keyakinan normatif ($p= 0,001$), dan motivasi untuk mengikuti ($p= 0,001$). Serta tidak ada hubungan asal daerah ($p=0,099$) dengan niat merokok. Disarankan agar mahasiswa bijak dalam bergaul dan tidak terpengaruh oleh hal negatif yang dilakukan teman.

Kata kunci : niat, merokok, mahasiswa, remaja.