

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) LANSIA DI RUMAH
PELAYANAN SOSIAL PUCANG GADING**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

AMALIA NUR ANNISA

NIM 22020120130090

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amalia Nur Annisa
NIM : 22020120130090
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Dukungan Sosial *dengan Activity Daily Living (ADL)* Lansia Rumah Pelayanan Sosial Pucang Gading

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 29 Mei 2024
Yang menyatakan



Amalia Nur Annisa
NIM.22020120130090

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Amalia Nur Annisa
Tempat/ tanggal lahir :
Alamat Rumah :
No. Telp : 087838347107
Email : amalianurannisa23@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial *dengan Activity Daily Living* (ADL) Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Pucang Gading” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 29 Mei 2024
Yang menyatakan



Amalia Nur Annisa
NIM.22020120130090

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
(ADL) LANSIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL PUCANG GADING**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Amalia Nur Annisa

NIM : 22020120130090

Telah disetujui sebagai laporan hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk *direview*

Pembimbing,

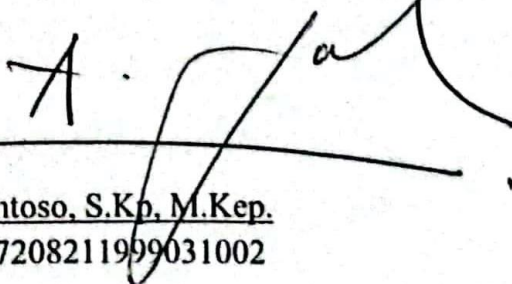


Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep

NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) LANSIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL PUCANG GADING

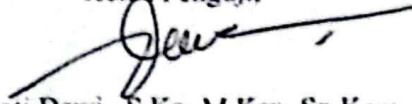
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Amalia Nur Annisa

NIM : 22020120130090

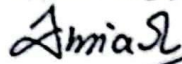
Telah diuji pada 05 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



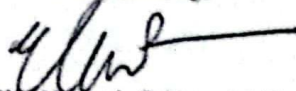
Nur Setiawati Dewi., S.Kp, M.Kep, Sp.Kom, Ph.D
NIP. 197612302001122002

Anggota Penguji,



Sari Sudarmiati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 197906122002122001


Pembimbing,



Ns. Elis Hartati, S.Kep, M.Kep
NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, Ns, Sp.Kep.Mat, M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmar dan hidayah serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan salah satu tugas pendidikan berupa laporan sksirpsi untuk memenuhi syarat kelulusan dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Activity Daily Living* (ADL) Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Pucang Gading”.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwasannya dalam proses penyusunan laporan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak untuk menghadapi segala hambatan yang dialami selama ini, Penulis telah berupaya sebaik mungkin dalam proses penyusunan skripsi ini. Namun manusia tetaplah mahluk yang tak lepas dari salah dan kekhilafan, sehingga penulis pun menyadari bahwa terdapat keterbatasan dalam penyusunan laporan ini. Sekiranya pembaca berkenan memberi saran, kritik, dan evaluasi yang memabngun demi pengembangan hasil yang lebih baik. Semoga laporan ini dapat dimanfaatkan sebagaimana mestinya dan dapat menjadi sarana belajar serta memberikan kebermanfaatan bagi pembaca.

Semarang, 09 Januari 2023



Amalia Nur Annisa

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam proses penyusunan laporan ini, penulis seringkali mengalami hambatan dalam proses belajar ini. Namun, Allah memberikan bantuan dan kemudahan bagi penulis melalui orang-orang baik di sekitar penulis. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Ns. Elis Hartati selaku dosen pembimbing terbaik dengan penuh ketulusan dan kesabaran telah berkenan meluangkan waktu dan tenangnya untuk memberikan bimbingan, arahan, serta dukungannya selama proses penyusunan skripsi yang panjang ini
2. Segenap lansia di rumah pelayanan sosial pucang gading yang telah berkenan untuk menjadi responden dalam penelitian serta jajaran petugas rumah pelayanan sosial pucang gading dan dinas sosial provinsi Jawa Tengah yang telah membantu proses pengambilan data hingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp, M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro yang telah memberikan dukungannya selama proses pendidikan di kampus tercinta ini
4. Ibu Dr. Anggorowati, S. Kp, M. Kep. Sp.Mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
5. Bapak Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes selaku dosen wali penulis yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahnya selama kegiatan akademik di kampus tercinta ini.

6. Ibu Nur Setiawati Dewi., S.Kp, M.Kep, Sp.Kom, Ph.D selaku dosen penguji pertama yang telah memberikan masukan dan arahnya selama proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat membangun penulis hingga menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp, M.Kep. Sp.Mat selaku dosen penguji kedua yang telah memberikan masukan dan arahnya selama proses penyusunan skripsi ini
8. Kepada Kedua Orang tua ku dan kakak-kakak ku yang sangat aku sayangi Bapak Zakaria, S.H dan Ibu Toeminah, yang telah menghantarkan ku hingga ke titik pencapaian ini serta senantiasa memberikan support, semangat dan doanya dalam kondisi apapun selama ini.
9. Seluruh teman-teman sindikat “Kucing Oren” (Mutiah, Latansa, Qoonit, Hayuning, Permata, Wulandari, Sania, Anggi, dan Laela) serta teman-teman seperjuanganku (rahmy dan silvi) atas dukungan, semangat, dan cerita selama berproses menempuh pendidikan.
10. Rekan-rekan mahasiswa keperawatan angkatan 2020 serta seluruh civitas akademik Departemen Ilmu Keperawatan
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan laporan skripsi

DAFTAR ISI

<i>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</i>	ii
<i>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</i>	iii
<i>LEMBAR PERSETUJUAN</i>	iv
<i>LEMBAR PENGESAHAN</i>	v
<i>KATA PENGANTAR</i>	vi
<i>UCAPAN TERIMA KASIH</i>	vii
<i>DAFTAR ISI</i>	ix
<i>DAFTAR TABEL</i>	xii
<i>DAFTAR GAMBAR</i>	xiii
<i>DAFTAR LAMPIRAN</i>	xiv
<i>DAFTAR SINGKATAN</i>	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Keperawatan	8
1.4.2 Bagi Lembaga, Masyarakat, dan Pelayanan Kesehatan	9
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Lansia.....	10
2.1.1 Definisi Lansia.....	10
2.1.2 Proses Menua.....	10
2.1.3 Perubahan Pada Lansia	11
2.1.4 Kebutuhan Hidup Lansia	13
2.2 Activity Daily Living (ADL) Lansia	14
2.2.1 Definisi Activity Daily Living (ADL)	14

2.2.2	<i>Faktor-faktor yang Mempengaruhi Activity Daily Living (ADL)</i>	14
2.3	<i>Dukungan Sosial</i>	16
2.3.1	<i>Konsep Dukungan Sosial</i>	16
2.3.2	<i>Dimensi Dukungan Sosial</i>	18
2.3.3	<i>Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial</i>	19
2.3.4	<i>Komponen Dukungan Sosial</i>	20
2.4	<i>Hubungan Dukungan Sosial Dengan Activity Daily Living (ADL)</i>	23
2.5	<i>Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian</i>	25
2.6	<i>Pertanyaan Penelitian atau Hipotesis</i>	26
BAB III METODE PENELITIAN		27
3.1	<i>Jenis dan Rancangan Penelitian</i>	27
3.2	<i>Populasi dan Sampel Penelitian</i>	27
3.2.1	<i>Populasi Penelitian</i>	27
3.2.2	<i>Sample Penelitian</i>	28
3.2.2	<i>Teknik Sampling</i>	29
3.3	<i>Tempat dan Waktu Penelitian</i>	29
3.4	<i>Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran</i>	29
3.4.1	<i>Variabel Penelitian</i>	29
3.4.2	<i>Definisi Oprasional dan Skala Pengukuran</i>	30
3.5	<i>Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data</i>	33
3.5.1	<i>Instrumen Penelitian</i>	33
3.5.2	<i>Uji Validitas dan Reliabilitas</i>	35
3.5.3	<i>Cara Pengumpulan Data</i>	36
3.6	<i>Teknik Pengolahan dan Analisis Data</i>	38
3.6.1	<i>Teknik Pengolahan Data</i>	38
3.6.2	<i>Analisa Data</i>	39
3.7	<i>Etika Penelitian</i>	41
BAB IV HASIL PENELITIAN		44
4.1	<i>Karakteristik Responden</i>	44
4.2	<i>Gambaran Dukung Sosial</i>	45
4.3	<i>Gambaran Activity Daily Living Pada Lansia</i>	46
4.4	<i>Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Acivity Daily Living Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Pucang Gading</i>	46
BAB V PEMBAHASAN		48

5.1	<i>Karakteristik Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Pucang Gading</i>	48
5.2	<i>Dukungan Sosial Pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Pucang Gading</i>	48
5.3	<i>Activity Daily Living Pada Lansia di di Rumah Pelayanan Sosial Pucang Gading</i>	51
5.4	<i>Hubungan Dukungan Sosial dengan Activity Daily Living Pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Pucang Gading</i>	52
5.5	<i>Keterbatasan Penelitian</i>	55
BAB VI PENUTUP		56
6.1	<i>Kesimpulan</i>	56
6.1	<i>Saran</i>	56
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN		xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
1.	Tabel 1 Definsi Operasional	31
2.	Tabel 2 Interpretasi Kuesioner Barthel Indeks	34
3.	Tabel 3 Coding Data Penelitian	39
4.	Tabel 4 Karakteristik Lansia	44
5.	Tabel 5 Gambaran Dukungan Sosial	45
6.	Tabel 6 Aspek Dukungan Sosial	45
7.	Tabel 7 Gambaran ADL Lansia	46
8.	Tabel 8 Hubungan Dukungan Sosial dengan ADL	46

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Skema 1 Kerangka Teori	25
2.	Skema 2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Studi Pendahuluan	xvii
2.	Izin Penggunaan Kuesioner	xviii
3.	Informed Consent	xix
4.	Kuesioner Dukungan Sosial (<i>Social Support Questionnaire</i>)	xxiv
5.	Kuesioner <i>Activity Daily Living</i> (Barthel Indeks)	xxvi
6.	Surat Permohonan Ethical Clearance	xxix
7.	Surat Ethical Clearance	xxx
8.	Surat Permohonan Izin Penelitian	xxxii
9.	Surat Persetujuan Penelitian	xxxiii
10.	Surat Disposisi Persetujuan Penelitian	xxxiv
11.	Hasil Uji Turnitin	xxxv
12.	Data Hasil Penelitian	xxxvi
13.	Hasil Olah Data SPSS	xl
14.	Catatan Konsultasi	xlvi
15.	Lembar Konsultasi	li

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
BPS	:	Badan Pusat Statistik
SSQ	:	<i>Social Support Questionnaire</i>
ADL	:	<i>Activity Daily Living</i>
PJP	:	Perawatan Jangka Panjang
LTC	:	<i>Long Term Care</i>
ADL	:	<i>Activity Daily Living</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2024

ABSTRAK

Amalia Nur Annisa

**Hubungan dukungan sosial dengan activity daily living (ADL) Lansia
Rumah Pelayanan Sosial Pucang Gading
xvi + 61 halaman + 8 Tabel + 15 Lampiran**

Indonesia memasuki struktur masyarakat lanjut usia dengan proporsi penduduk lansia yang meningkat lebih dari 10% selama satu dekade. Penuaan lansia mempengaruhi kemampuan fisik dan peran sosial, menyebabkan mereka memerlukan bantuan orang lain. Lansia di panti wreda mendapatkan dukungan dari perawat dan teman-teman di panti, berbeda dengan lansia yang tinggal bersama keluarga. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan aktivitas sehari-hari (ADL) lansia di panti. Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional, menggunakan kuesioner SSQ6 Sarason dan Bartel Indeks. Analisa bivariat yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi Kendal Tau b, dengan jumlah sampel sebanyak 69 lansia, mayoritas perempuan, berusia 60-100 tahun. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif antara dukungan sosial dan kemampuan ADL lansia. Diharapkan masyarakat, lembaga, dan pelayanan kesehatan lebih memperhatikan dukungan sosial serta kebutuhan aktivitas lansia, dan mengembangkan hubungan antar lansia melalui kegiatan kelompok.

**Kata Kunci : Dukungan Sosial, Activity Daily Living (ADL), Lansia
Daftar Pustaka : 78 (1987-2023)**

Departemen of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2024

ABSTRACT

Amalia Nur Annisa

The Relationship between Social Support and Activity Daily Living (ADL) of the Elderly at the Pucang Gading Nursing Home

xvi + 61 page + 8 Tables + 15 Attachment

Indonesia was entering an aging society, with the proportion of the elderly population increasing by more than 10% over the past decade. Aging affects the elderly's physical abilities and social roles, causing them to require assistance from others. Elderly residents in nursing homes receive support from caregivers and peers, unlike those living with their families. This study aims to determine the relationship between social support and the activities of daily living (ADL) of the elderly in nursing homes. This quantitative study employs a descriptive correlational design with a cross-sectional approach, using the SSQ6 Sarason and Bartel Index questionnaires. Bivariate analysis in this study was conducted using the Kendall Tau-b correlation test, with a sample size of 69 elderly individuals, predominantly female, aged 60–100 years. The results indicate a positive relationship between social support and the ADL capabilities of the elderly. It is hoped that communities, institutions, and healthcare services will pay more attention to the social support and daily activity needs of the elderly and foster relationships among the elderly through group activities.

Keywords : Social Support, Activity Daily Living (ADL), Elderly

Reference : 78 (1987-2023)

