

DAFTAR PUSTAKA

1. BPS. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022. Jakarta: BPS Pusat. 2022
2. World Health Organization (WHO). Ageing and health. [Internet]. 2022. Diakses pada 15 September 2023 dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
3. BPS Kota Semarang. Profil lansia kota semarang Tahun 2021 [Internet]. Badan Pusat Statistik Kota Semarang. Semarang: BPS Kota Semarang 2021. Available from: <https://jateng.bps.go.id/subject/27/sosial-budaya.html#subjekViewTab3.html>
4. Wulandari, Irfan, M. Active aging dalam meningkatkan kesejahteraan lanjut usia. *Social Work Journal*. 2023; 13(1): 102-110
5. Dewi, S.R. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Deepublish. Yogyakarta. 2014
6. Mujiadi., Rachmah, S. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. SYIKES Majapahit Mojokerto. Mojokerto. 2022
7. Muhit, A., Siyoto, S. Pendidikan Keperawatan Gerontik. Andi Offset. Yogyakarta. 2016
8. Kurnianto, D. Menjaga kesehatan di usia lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi*. 2015; 11 (2): 19-30
9. Setiorini, A. Kekuatan otot pada lansia. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*. 2021; 5 (1): 69-74
10. Khopipah, N. *Hubungan activity of daily living (adl) dengan tingkat depresi pada lansia di panti tresna werdha budi luhur jambi*. S1 thesis, Universitas Jambi. (2023)
11. Damayanti, R., Irawan, E., Tania, M., Rahmawati, R., Khasanah, U. Hubungan activity of daily living (adl) dengan tingkat depresi pada lansia. *Jurnal Keperawatan*. 2020;8(2):247–55.
12. Cich, L.H.M., Agung, D.N. Lansia di era bonus demografi. *Jurnal Kependudukan Indonesia*. 2022; 17 (1): 1-14
13. Suryadi. Dampak peningkatan usia harapan hidup penduduk Indonesia terhadap struktur demografi dan perawatan lanjut usia. *Jurnal Pengembangan Masyarakat Islam*. 2018; 3 (2): 143-156

14. Sinicihu, Y., Dewi, B.D.N. Peningkatan kemandirian lansia berdasarkan perbedaan activity daily living, perawatan lansia di rumah dan di panti wreda. [Proceeding]. Universitas Syiah Kuala
15. Duhita, R.N. Hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat kemandirian lansia di Desa Taal Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*. 2020; 8 (2): 24-34
16. Boedhi-Darmojo, R. Aspek kesehatan pada golongan lanjut usia. Dewan riset nasional, Ed. Boedhi-Darmojo, Jakarta. 2009
17. Suwarti. Kemandirian lanjut usia ditinjau dari dukungan sosial. *Jurnal Nasional UMP Psycho Idea*. 2010; 8 (2): 54-67
18. Soewignjo, P., Irawan, E., Fatih, H.A. Hubungan dukungan sosial teman sebaga dengan kualitas hidup lansia di panti sosial rehabilitas lanjut usia Ciparay. *Jurnal Keperawatan BSI*. 2020; 8 (2): 268-277
19. Noviyani, N.C. Hubungan dukungan caregiver dengan kemandirian lansia melakukan activity of daily living (ADL) di panti wreda. [skripsi]. Semarang: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung. 2023
20. Khuzaimah, U., Anggraini, Y. Dukungan sosial dan kebahagiaan lansia penghuni panti sosial di Medan. *Psikologika*. 2021; 26 (1): 121-142
21. Nabilla, A.F., Setiowati, E., Rachmanto, A. Hubungan dukungan sosial terhadap tingkat pemenuhan activity daily living pada lansia. *Nautical: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*. 2023; 1 (11): 1367-1371
22. Sari, S.R., Syafik, M. Dukungan sosial pada lanjut usia Perempuan yang terlantar di panti wredha. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 2022; 9(2): 172-186
23. Gultomo, H.W., Damayanti, N., Syauqy, A. Perbandingan kualitas hidup lansia di panti sosial tresna werdha provinsi jambi dengan lansia yang tinggal bersama keluarga yang menjadi anggota di posyandu puskesmas putri ayu kota jambi. *Jurnal Psikologi Jambi*. 2020; 5 (1): 1-11
24. Nurahay, S. Aprillia, Y.T. Quality of life of the elderly living in community and nursing home. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2020; 15 (3): 419-425
25. Yuliana, W., Setyawati, E.I.E. Gambaran tingkat kemandirian lansia dalam melakukan activity of daily living (ADL). *Jurnal Penelitian Kesehatan*. 2021;

- 11(2), pp 1 -7.
26. Eskimes, Z., Demirci, P.Y., Tosun Oz, I.K. Loneliness and social support level of elderly people living in nursing homes. *International Journal of caring sciences*, 12 (1), pp 465-474. 2018.
 27. Mahmuda, U., Jalal, M. Dukungan sosial dalam menumbuhkan kebermaknaan hidup lansia di panti sosial tresna werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan. 2021. *Suluh*; 8(2): 103-117
 28. Astuti, Y.Y. Hubungan kondisi fisik dan psikologis dengan kualitas hidup lansia yang tinggal di rumah pelayanan sosial lanjut usia Pucang Gading Semarang. [skripsi]. Semarang. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. 2022
 29. Ardhani, A.N., Kurniawan, Y. Kebermaknaan hidup pada lansia di panti wreda. *Jurnal Psikologi Integratif*. 2020; 8 (1): 85-95
 30. Monika, R. Dukungan sosial dan kepuasan hidup lanjut usia di panti sosial tresna werdha di wilayah di Yogyakarta. *Jurnal Dimensi*. 2019; 8 (3): 498-515
 31. Supriadi, Neni. Modul mata kuliah keperawatan gerontik. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi. Malang. 2020
 32. Senja, Amalia, Tulus Prasetyo. Perawatan lansia oleh keluarga dan caregiver. Jakarta: Bumi Medika. 2019
 33. Nasrullah, D. Buku ajar keperawatan gerontik edisi 1. Trans info media. Jakarta. 2016.
 34. Agustina., Endang. Keperawatan gerontik. Icme Press. Jombang. 2018
 35. Kusumo, M.P. Buku lansia. LP3M: Yogyakarta. 2020
 36. Prima, D. R., Safirha, A. A., Nuraini, S., & Maghfiroh, N. Pemenuhan kebutuhan lansia terhadap kualitas hidup lansia di Kelurahan Grogol Jakarta Barat. *Jurnal Kebidanan*. 2019; 8(1): 1-7
 37. Ritoga, N.L. Tingkat kemnadirian lansia dalam pemenuhan ADL (*Activity Daily Living*) dengan metode katz di posyandu lansia keluarahan tegalsari medan area. Medan: Universitas Sumatera Utara, pp. 1–8. 2018
 38. Drageset, J. Social Support in Health promotion in health care vital theories and research. In Haugan Gorill, Eriksson Monica, editor. *Health promotion in*

- health care vital theories. Springer; 2021. p. 137- 44
39. Muhtar., Aniharyati. Dukungan pemenuhan activity daily living (ADL) pada lanjut usia di balai sosial lanjut usia Meci Angi. *Bima Nursing Journal*. 2019; 1 (1): 64-69
 40. Sarafino, E.P., Smith, T.W. *Health psychology: biopsychosocial interactions*. Seventh Edition. United States of American: John Wiley & Sonc, Inc. 2011
 41. Nurrohmi. Dukungan sosial keluarga terhadap lansia. *Jurnal Ilmiah Rehabilitasi Sosial*. 2020; 2(1): 77-88
 42. Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi. *Wineka Media*. Malang. 2018
 43. Yuswatiningsih, E., Suhariati, H.I. Hubungan tingkat pendidikan dengan kemandirian lansia dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari. *Hospital Majapahit*. 2021; 13(1): 61-70
 44. Andriyani, W., Sudirman., Yuniarsih, S.M. Literature review: factor-faktor yang berhubungan dengan kemandirian lansia dalam melakukan activity dailu living. *Nursing Sciences Journal*. 2020; 4(2): 65-80
 45. Pepe, C.K., Krisnan, H., Sitia, D.H., Santoso, M.B. Dukungan sosial keluarga dalam memenuhi kebutuhan sosial lansia di panti. *Social Work Jurnal*. 2017; 7(1): 33-38
 46. Garaika, Darmanah. *Metodologi penelitian*. Hira Tech: Lampung. 2019
 47. Abubakar, R. *Pengantar metodologi penelitian*. Suka Press: Yogyakarta. 2021
 48. Rahmadi. *Pengantar metodologi penelitian*. Antasari Press: Banjarmasin, Kalimantan Selatan. 2011
 49. Sahir, S.H. *Metodologi penelitian*. Penerbit KBM Indonesia: Jogjakarta. 2021
 50. Abdullah, M. *Metodologi penelitian kuantitatif*. Aswaja Pressindo: Yogyakarta. 2015
 51. Haryani, W., Setyobroto, I. *Modul etika penelitian*. Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I: Jakarta. 2022
 52. Dwijayanti, L.M. Hubungan antara dukungan sosial dan kemandirian lansia di panti wreda. [skripsi]. Salatiga: Fakultas Psikologi Universitas Satya Wacana. 2018

53. Fitria, M. Hubungan antara dukungan sosial dengan fungsi kognitif dan fungsi afektif lansia di dusun sumberejo kecamatan geger kabupaten madiun. [skripsi]. Semarang: Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. 2017
54. Rusmayanti, E. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian dalam melakukan selfcare pada pasien stroke di RSUD kota Yogyakarta. [skripsi]. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. 2017
55. Sarason, I.G. et al., 1983. Assessing social support: the social support questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*. 44 (1). Pp 127-139
56. Riandana, Y. H. Hubungan dukungan sosial keluarga dengan psychological well-being (PWB) pada lansia di GKJ purbalingga. [skripsi]. Salatiga: Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana. 2016
57. Ibrahim, A., Alang, A.H., Madi., Bahrudding, Ahmad, M.A., Darmawati. Metodologi penelitian. Gunadarma Ilmu: Makassar. 2018
58. Putranti, Dwi P. Tingkat Ketergantungan Pasien Stroke Berdasarkan Skor Indeks Barthel di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dan RS PKU Muhammadiyah Gamping. [Skripsi]. Yogyakarta: universitas Muhammadiyah Yogyakarta. 2016
59. Sarason, I.G., Sarason, B.R., Shearin, E.N., & Pierce, G.R. A brief measure of social support: Practical and theoretical implications. *Journal of Social and Personal Relationships*, 4(4). 1987
60. Rosalina, L., Oktarina, R., Rahmiati., Saputra, I. Buku ajar statistika. Muharika Rumah Ilahi: Padang. 2021
61. Budiwanto,S. Metode statistika untuk mengolah data keolahragaan. Universitas Negeri Malang: Malang. 2017
62. Sarwono, A.E., Handayani, A. Metode kuantitatif. UNISRI Press: Kota Surakarta. 2021
63. Shen, T., Li, D., Hu, Z., Li, J., & Wei, X. The impact of social support on the quality of life among older adults in China: An empirical study based on the

2020 CFPS. *Frontiers in public health*, 10. 2022

64. Sigit, S. Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia di rumah pelayanan sosial lanjut usia pucang gading semarang. [Skripsi]. Semarang: Universitas Islam Sultan Agung. 2021
65. Uchino, B.N. Understanding the links between social support and physical health: a life-span perspective with emphasis on the separability of perceived and received support. *Perspective on Psychological Science*, 4(3). 2009
66. Ferdous, F. Social distancing vs social interaction for older adults at long-term care facilities in the midst of the COVID-19 pandemic: a rapid review and synthesis of action plans. *journal of medical care organization, provision and financing*, 58. 2021
67. Anggun, C., dkk. Perkembangan psikososial lansia terhadap peningkatan sikap mandiri dan fungsi kognitif. *Jurnal Basicedu*, 7 (6). 2023
68. Wang, J., Mann, F., Lloyd, E. B., Ma, R., Johnson, S. Associations between loneliness and perceived social support and outcomes of mental health problems: a systematic review. *BMC psychiatry*, 18(1), 156. 2018
69. Zhang, Z., Zhang, J., Xie, D. Economic status, social capital, and subjective well-being: the mediating role of social support. *Frontiers in psychology*, 11. 2020
70. Sonza, T., Badri, I. A., & Erda, R. Hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat kemandirian activities of daily living pada lansia. *Human Care Journal*, 5(3), pp 688. 2020
71. Sari, E.P. Khairani., Ibrahim. Perbedaan tingkat kemandirian activity daily living lansia di institusi dengan di komunitas. *Idea Nursing Journal*, 9 (3), pp 21-28. 2020
72. Suryadinata, R.B., Priskila, O., Wicaksono, Y.S.W. Analisa data kesehatan statistika dasar dan korelasi. PPI Ubaya: Surabaya. 2021
73. Langhammer B, Bergland A, Rydwick E. The importance of physical activity exercise among older people. *Biomed Res Int*. 2018;2018:7856823.
74. Huang WY, Huang H, Wu CE. Physical activity and social support to promote a health-promoting lifestyle in older adults: an intervention study. *Int J Environ*

- Res Public Health*. 19(21). 2022
75. Frost, R., Walters, K., Aw, S., et al. Effectiveness of different post-diagnostic dementia care models delivered by primary care: a systematic review. *Br J Gen Pract* ;70(695). 2020
 76. Kim, E.S., Whillans, A.V., Lee M.T, Chen. Y, Vander, W.T.J. Volunteering and subsequent health and well-being in older adults: an outcome-wide longitudinal approach. *Am J Prev Med* ;59(2):176-186. 2020
 77. Huang WY, Huang H, Wu CE. Physical activity and social support to promote a health-promoting lifestyle in older adults: an intervention study. *Int J Environ Res Public Health*;19(21). 2022
 78. Tong, F., Yu, C., Wang, L., Chi, I., & Fu, F. Systematic review of efficacy of interventions for social isolation of older adults. *Frontiers in psychology*, 12, 554145. 2021

