

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN, RIWAYAT ORANGTUA DAN POLA HIDUP DENGAN  
OBESITAS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS DIPONEGORO (Studi pada Mahasiswa  
FKM angkatan 2023)**

**CHARYN CLAUDIA RUMBAY-25000120120067  
2024-SKRIPSI**

Obesitas merupakan masalah gizi serius yang berkaitan dengan pola hidup tidak sehat sehingga memberikan efek buruk pada kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan obesitas pada mahasiswa. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain studi *cross-sectional* yang dilakukan pada bulan Februari-April 2024. Lokasi penelitian yaitu di Fakultas Kesehatan Masyarakat dengan jumlah sampel sebanyak 90 mahasiswa yang diperoleh menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengambilan data pada mahasiswa melalui wawancara menggunakan kuisioner. Analisis data dilakukan menggunakan analisis uji *Chi-Square*, *Rank Spearman* dan uji *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian yaitu sebagian besar sampel obesitas (61,1%), berjenis kelamin perempuan (70%), riwayat orangtua obesitas (84,6%), tingkat kecukupan zat gizi (100%, 88,9%, 80%, 100%) tergolong tidak lebih (<110AKG), mempunyai aktivitas fisik ringan (86,8%), *sedentary lifestyle* (96,2%). Hasil uji statistik terdapat hubungan dengan obesitas pada mahasiswa antara lain jenis kelamin ( $p=0,005$ ), riwayat obesitas orangtua ( $p=0,003$ ), tingkat kecukupan zat gizi ( $p=0,001$ ), aktivitas fisik ( $p=0,001$ ), dengan obesitas pada mahasiswa dan tidak terdapat hubungan antara *sedentary lifestyle* ( $p=0,068$ ) dengan obesitas pada mahasiswa. Kesimpulannya yaitu terdapat hubungan jenis kelamin, riwayat obesitas orangtua, tingkat kecukupan zat gizi, aktivitas fisik pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat angkatan 2023.

**Kata Kunci** : Aktivitas fisik, Mahasiswa, *Sedentary Lifestyle*, Obesitas, Tingkat kecukupan Zat Gizi