**HUBUNGAN *RELIGIOUS COPING* TERHADAP TINGKAT STRES PADA CAREGIVER DARI ANAK DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 1**

Azmil Muftakhor Al Adawiyah1 , Agustini Utari2, Innawati Jusuf3, Fanti Saktini4

1Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

2Bagian Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

3Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

4Ilmu Kesehatan Jiwa, Kelompok Studi Mahasiswa, Rumah Sakit Nasional Diponegoro

JL. Prof. H. Soedarto, SH, Tembalang-Semarang 50275, Telp.02476928010

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Diagnosis DM tipe 1 pada anak ini juga akan banyak sekali berdampak pada kualitas hidup orang tua. Dalam sebuah penelitian juga disebutkan, lebih dari 33,5% orang tua melaporkan mengalami kesulitan atau penurunan kualitas hidup pasca diagnosis pada anak. Selain berfokus pada pengobatan dan pemulihan kondisi anak, orang tua juga perlu untuk menangani masalah psikologis yang dialaminya sendiri agar bisa terus memegang fungsi dan tanggung jawab untuk keluarga. Untuk menghadapi stres yang dialami, seorang individu membutuhkan strategi koping. Strategi koping ini dilakukan bertujuan untuk menekan stressor serta meringankan tekanan yang dirasaan oleh seorang individu. Terdapat beberapa strategi koping yang bisa dilakukan, salah satunya adalah strategi koping dengan pendekatan keagamaan atau biasa disebut *religious coping*.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan *Religious Coping*. Terhadap Tingkat Stres pada Caregiver dari Anak dengan Diabetes Melitus Tipe 1.

**Metode:** Penelitian yang dilakukan bersifat observasional analitik dengan design penelitian *Cross- Sectional* dengan metode pengambilan sampel *consecutive sampling* dengan menggunakan kuesioner serta *informed consent*. Data yang sudah terkumpul akan dikelola dan diolah menggunakan program *IBM SPSS Statistics*. Data akan dianalisis dengan analisis deskriptif dan uji hipotesis dengan menganalisis hubungan antara strategi *religious coping* dengan tingkat stress dengan menggunaan uji statistik Chi Square.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara religious coping terhadap tingkat stres, dibuktikan dengan hasil uji Chi-Square nila p= 0,272. dari 32 responden didapatkan hasil mayoritas responden mengalami stres tingkat sedang dan responden menggunakan *religious coping* positif.

**Kesimpulan :**Tidak ditemukan adanya hubungan antara *Religious Coping* terhadap Tingkat Stres pada *caregiver* dari anak dengan DM tipe 1.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus Tipe 1,Cregiver, Religious Coping, Stress, PSS-10, Brief R-COPE..

***RELATIONSHIP OF RELIGIOUS COPING TO STRESS LEVELS IN CAREGIVERS OF CHILDREN WITH TYPE 1 DIABETES MELLITUS***

Azmil Muftakhor Al Adawiyah1 , Agustini Utari2, Innawati Jusuf3, Fanti Saktini4

*1Faculty of Medicine, Diponegoro University*

*2Department of Pediatrics, Faculty of Medicine, Diponegoro University*

*3Department of psychiatrist, Faculty of Medicine, Diponegoro University*

*4Department of psychiatrist, Diponegoro National Hospital*

JL. Prof. H. Soedarto, SH, Tembalang-Semarang 50275, Tel. 02476928010

**ABSTRACT**

***Background:*** *The diagnosis of type 1 DM in children will also have a lot of impact on the quality of life of parents. In a study also mentioned, more than 33.5% of parents reported experiencing difficulties or decreased quality of life after diagnosis in children. In addition to focusing on treatment and recovery of the child's condition, parents also need to deal with their own psychological problems in order to continue to hold functions and responsibilities for the family. To deal with the stress experienced, an individual needs coping strategies. These coping strategies are carried out to suppress stressors and relieve the pressure felt by an individual. There are several coping strategies that can be done, one of which is a coping strategy with a religious approach or commonly called religious coping.*

**Objective *:*** *To determine the relationship of Religious Coping to Stress Levels in Caregivers of Children with Type 1 Diabetes Mellitus.*

***Methods:*** *The research conducted was analytical observational with a cross-sectional research design with a consecutive sampling method using a questionnaire and informed consent. The data that has been collected will be managed and processed using the IBM SPSS Statistics 27 program. Data will be analyzed by descriptive analysis and hypothesis testing by analyzing the influence between religious coping strategies and stress levels using the Chi Square statistical test.*

***Results****: The results showed no significant influence between religious coping on stress levels, as evidenced by the results of the Chi-Square test p value = 0.272. of the 32 respondents obtained the results of the majority of respondents experiencing moderate stress and respondents using positive religious coping.*

***Conclusion****: There is no relationship between Religious Coping and Stress Level in caregivers of children with type 1 DM.*

***Keywords:*** *Type 1 Diabetes Mellitus, Caregiver, Religious Coping, Stress, PSS-10, Brief R-COPE*