

**KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA *FAMILY*
CAREGIVER PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

TIFANI ESTER RAHMANTI

NIM 22020120130121

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tifani Ester Rahmanti
NIM : 22020130121
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Kebutuhan Spiritual pada *Family Caregiver* Pasien
Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 27 Mei 2024
Yang menyatakan



Tifani Ester Rahmanti
NIM.22020120130121

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Tifani Ester Rahmanti
Tempat/ tanggal lahir : Semarang/ 5 September 2002
Alamat Rumah : Jalan Parang Kembang 1 No. 29, Tlogosari Kulon,
Pedurungan, Kota Semarang
No. Telp : 081567934070
Email : tifaniester@students.undip.ac.id
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang
berjudul “Kebutuhan Spiritual pada *Family Caregiver* Pasien Penyakit Paru
Obstruktif Kronis (PPOK)” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 18%
dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian
dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism,
saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan
yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari
siapapun.

Semarang, 4 Juni 2024
Yang menyatakan



Tifani Ester Rahmanti
NIM.22020120130121

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA *FAMILY CAREGIVER* PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tifani Ester Rahmanti
NIM : 22020120130121

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
direview

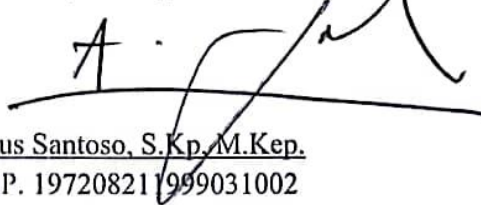
Pembimbing,



Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp. M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA *FAMILY CAREGIVER* PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tifani Ester Rahmanti
NIM : 22020120130121

Telah diuji pada 31 Mei 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Chandra Bagus R., S.Kp, M.Kep, Sp.Kep.MB
NIP. 197905212007101001

Anggota Penguji,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp, M.Kep, Sp.KMB
NIP. 197810142003122001

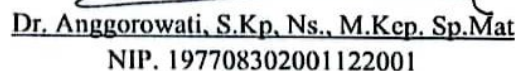
Pembimbing,



Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, Ns., M.Kep, Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Tuhan Yesus Kristus, yang telah memberikan rahmat yang melimpah dan kesehatan, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Kebutuhan Spiritual pada *Family Caregiver* Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Ilmu Keperawatan.

Adapun yang melatarbelakangi penyusunan penulisan ini adalah pentingnya kebutuhan spiritual pada *family caregiver* yang merawat pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kebutuhan spiritual *family caregiver* pasien PPOK di layanan kesehatan yaitu di wilayah kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena didalamnya masih terdapat kekurangan. Hal ini dikarenakan keterbatasan yang dimiliki oleh penulis baik dalam segi kemampuan, pengetahuan, serta pengalaman penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun agar dalam penyusunan karya tulis selanjutnya dapat menjadi lebih baik.

Semarang, 27 Mei 2024



Tifani Ester Rahmanti

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyelesaian studi dan penulisan proposal skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Ibu Yuni Dwi Hastuti S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar memberikan bimbingan, dukungan, menyediakan waktu untuk memberikan bantuan, arahan, saran, serta motivasi yang berharga selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada seluruh responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini, terima kasih banyak atas segala doa yang diberikan serta partisipasinya dalam membantu untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nur Setiawati Dewi S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom, Ph.D selaku dosen wali saya di semester 7 dan 8 serta Ibu Ns. Artika Nurrahima S.Kep., M.Kep selaku dosen wali di semester 1 hingga 6 yang selalu memberikan kekuatan dan arahan melewati kehidupan perkuliahan serta memberikan banyak pembelajaran.
4. Bapak Chandra Bagus R.,S.Kp, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku ketua panitia penguji dan Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp, M.Kep, Sp.KMB sebagai anggota panitia penguji yang memberikan banyak ilmu kepenulisan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar Departemen Ilmu Keperawatan yang telah berjasa

memberikan pembelajaran, masukan, arahan, dukungan, dan motivasi sampai mampu menyelesaikan skripsi ini.

6. Kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup saya, Bapak Tri Agus Rahmanto dan Ibu Maryati. Terima kasih telah berjuang untuk mengupayakan pendidikan yang terbaik bagi saya, memberikan motivasi dan menyediakan segala kebutuhan saya dalam proses menulis skripsi serta mendukung saya dalam doa. Terima kasih juga kepada kedua saudara saya, Samuel Adi Prasetyo dan Hadasa Kurnia Pelangi, yang telah memberikan motivasi dan terus mendukung saya.
7. Para sahabat di bangku perkuliahan yang menjadi tempat berkeluh kesah dan memberikan arahan kepada saya, Faradilla Hanunaida, Dini Alviolita, Rininta Ramadhanti dan Maria Stella. Terima kasih telah mendukung saya selama perkuliahan dan menjadi sumber dukungan dalam menyusun penulisan skripsi.
8. Kepada *boygroup* Seventeen dan juga penyanyi Taylor Swift yang karyanya menjadi sumber kebahagiaan dan penyemangat selama menyusun skripsi.
9. Para sahabat di bangku SMA Adna Junius, Agita Wilujeng, Nicholas B, dan Yosua Fidestra yang telah memberikan semangat dan juga mendukung lewat doa.
10. Terakhir untuk Tifani Ester Rahmanti yaitu diri saya sendiri, terima kasih sudah berjuang dan tidak menyerah walaupun banyak rintangan dan proses yang perlu dihadapi. Terima kasih banyak. Long story short I survived...

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Keperawatan	7
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan	7
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kebutuhan Spiritual.....	8
2.1.1 Definisi Kebutuhan Spiritual.....	9
2.1.2 Dimensi Kebutuhan Spiritual.....	9
2.2 <i>Family Caregiver</i>	15
2.3 Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)	19
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	22

2.4.1	Kerangka Teori Penelitian.....	22
2.4.2	Kerangka Konsep Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	25
3.1.1	Jenis Penelitian.....	25
3.1.2	Rancangan Penelitian	25
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.2.1	Populasi.....	26
3.2.2	Sampel.....	26
3.2.3	Prosedur dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	28
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	32
3.5.1	Alat Penelitian.....	32
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas	33
3.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	36
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	37
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	37
3.6.2	Analisis Data	40
3.7	Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN		43
4.1	Gambaran Umum Penelitian	43
4.2	Hasil Penelitian.....	43
4.2.1	Karakteristik Responden Penelitian	43
4.2.2	Kebutuhan Spiritual Responden Penelitian.....	45
BAB V PEMBAHASAN		51
5.1	Karakteristik Demografi.....	51
5.1.1	Usia	51
5.1.2	Jenis Kelamin	52
5.1.3	Lama Menjalani Peran <i>Caregiver</i>	53
5.1.4	Hubungan dengan Pasien	54
5.1.5	Status Bekerja.....	55
5.1.6	Pendapatan	56
5.1.7	Agama	56

5.1.8 Tingkat Pendidikan	57
5.1.9 Penyakit Kronis Penyerta.....	58
5.2 Kebutuhan Spiritual.....	58
5.2.1 Dimensi Kedamaian Batin (<i>Inner Peace</i>)	61
5.2.2 Dimensi Religi (<i>Religiosity</i>).....	62
5.2.3 Dimensi Memberi (<i>Actively Giving</i>)	63
5.2.4 Dimensi Eksistensi (<i>Existential</i>)	65
5.3 Keterbatasan Penelitian	66
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	67
6.1 Kesimpulan.....	67
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal DKK Semarang.....	80
Lampiran 2. Bukti Izin Penggunaan Instrumen dan Alih Bahasa.....	81
Lampiran 3. Hasil Uji Alih Bahasa.....	82
Lampiran 4. Surat Izin Uji Instrumen Penelitian	85
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	86
Lampiran 6. Surat Permohonan Ethical Clearance	90
Lampiran 7. Sertifikat Ethical Clearance	91
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian FK Undip	92
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian DKK Semarang.....	93
Lampiran 10. Tabulasi Data dan Dokumentasi Kuesioner Responden Penelitian	94
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas Gunungpati.....	97
Lampiran 12. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	98
Lampiran 13. Lembar Konsultasi dan Catatan Hasil Konsultasi	99
Lampiran 14. Lembar <i>Informed Consent</i> dan Kuesioner Penelitian.....	104
Lampiran 15. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	109

DAFTAR TABEL

	Tabel	Halaman
1.	Tabel 3.1 Definisi Operasional	30-31
2.	Tabel 3.2 Kriteria Kecenderungan	33
3.	Tabel 3.3 Coding	38-39
4.	Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang	43-44
5.	Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kuesioner Kebutuhan Spiritual Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang	45
6.	Tabel 4.3 Rata-rata Skor Tiap Dimensi Kuesioner Kebutuhan Spiritual Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang	46
7.	Tabel 4.4 Persebaran Jawaban Responden pada Dimensi <i>Religiosity</i> Kuesioner SpNQ di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang	46-47
8.	Tabel 4.5 Persebaran Jawaban Responden pada Dimensi <i>Inner Peace</i> Kuesioner SpNQ di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang	47-48
9.	Tabel 4.6 Persebaran Jawaban Responden pada Dimensi <i>Existential</i> Kuesioner SpNQ di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang	48-49
10.	Tabel 4.7 Persebaran Jawaban Responden pada Dimensi <i>Actively Giving</i> Kuesioner SpNQ di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang	49-50

DAFTAR GAMBAR

	Gambar	Halaman
1.	Gambar 2.4.1 Kerangka Teori	23
2.	Gambar 2.4.2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Penelitian Data Awal DKK Semarang	80
2.	Bukti Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian	81
3.	Hasil Uji Alih Bahasa Kuesioner	82-84
4.	Surat Izin Uji Instrumen Penelitian	85
5.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	86-89
6.	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	90
7.	Sertifikat <i>Ethical Clearance</i>	91
8.	Surat Izin Penelitian FK Undip	92
9.	Surat Izin Penelitian DKK Semarang	93
10.	Tabulasi Data dan Dokumentasi Kuesioner Responden Penelitian	94-96
11.	Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas Gunungpati	97
12.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	98
13.	Lembar Konsultasi dan Catatan Hasil Konsultasi	99-103
14.	Lembar Informed Consent dan Kuesioner Penelitian	104-108
15.	Jadwal Kegiatan Penelitian	109-110

DAFTAR SINGKATAN

PPOK	:	Penyakit Paru Obstruktif Kronis
Kemenkes	:	Kementerian Kesehatan
FEV1	:	<i>Forced expiratory volume in one second</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2024

ABSTRAK

Tifani Ester Rahmanti

Kebutuhan Spiritual pada *Family Caregiver* Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)

xvii + 68 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran

Peran sebagai *family caregiver* pasien PPOK dapat menyebabkan berbagai beban yang membuat kualitas hidup tidak optimal sehingga diperlukan pemenuhan kebutuhan spiritual. Kebutuhan spiritual merupakan harapan untuk menemukan makna, tujuan dan nilai dalam hidup yang menjadi kebutuhan dasar untuk mempertahankan kualitas hidup seseorang. Dimensi pada kebutuhan spiritual yang meliputi kebutuhan religi, kebutuhan kedamaian batin, kebutuhan eksistensi, serta kebutuhan memberi merupakan bagian dari hubungan dengan Tuhan, diri sendiri, orang lain dan alam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kebutuhan spiritual pada *family caregiver* pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK). Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif survei. Total sampel dari penelitian ini adalah 83 responden yang merupakan *family caregiver* dari pasien PPOK di wilayah kerja Puskesmas Gunungpati Semarang. Data diambil menggunakan kuesioner yang telah diuji dan dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif. Hasil penelitian ini adalah kebutuhan spiritual pada *family caregiver* pasien PPOK paling banyak berkategori tinggi sebesar 46,9% dengan kebutuhan paling tinggi berada pada dimensi kebutuhan kedamaian batin diikuti dimensi religi, dimensi memberi, lalu dimensi eksistensi. Kedamaian batin menjadi faktor pelindung terkuat terhadap beban menjadi dimensi yang dibutuhkan terkait beban yang dirasakan oleh *family caregiver*. Kebutuhan pada dimensi ini dapat dipenuhi dengan mendekatkan diri kepada Tuhan serta menghadirkan makna dalam tiap aktivitas. Pemenuhan kebutuhan batin perlu difasilitasi oleh perawat melalui *support group therapy* yang dapat mengoptimalkan *family caregiver* dalam menjalankan tugas dan perannya.

Kata Kunci : Kebutuhan Spiritual, *Family Caregiver*, Penyakit Paru Obstruktif Kronis

Daftar Pustaka: 148 (2004-2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
May, 2024

Tifani Ester Rahmanti
Spiritual Needs of the Family Caregivers of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Patients
xvii + 68 Pages + 15 Tables + 2 Pictures + 15 Attachments

ABSTRACT

The role of a family caregiver for COPD patients can cause various burdens that make the quality of life not optimal, so it is necessary to fulfill spiritual needs. Spiritual needs are the hope of finding meaning, purpose, and value in life, which is a basic need to maintain someone's quality of life. The dimensions of spiritual needs, which include religiosity needs, the need for inner peace, existential needs, and actively giving needs, are part of the relationship with God, oneself, other people, and nature. The aim of this research is to determine the description of the spiritual needs of family caregivers of patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). This research is quantitative with a descriptive survey design. The total sample from this study was 83 family caregivers of COPD patients in the Puskesmas Gunungpati Semarang working area. Data was taken using a questionnaire that had been tested and analyzed using descriptive statistics. The results of this research show that the spiritual needs of family caregivers of COPD patients are mostly in the high category at 46.9%, with the highest needs being in the dimension of the need for inner peace, followed by religiosity, actively giving, and existential. Inner peace is the strongest protective factor against burden and is a required dimension regarding the burden felt by family caregivers. Needs in this dimension can be met by drawing closer to God and bringing meaning to every activity. Fulfillment of inner peace needs to be facilitated by nurses through support group therapy, which can optimize family caregivers in carrying out of their duties and roles.

Keywords : Spiritual needs, Family caregiver, Chronic Obstructive Pulmonary Disease
References : 148 (2004-2024)