

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK, INDEKS MASSA TUBUH DAN POLA TIDUR
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANGDORO KOTA SEMARANG**

**MEGA MAHARANI PUTRI FLORAWATI PASARIBU-25000120140304
2024-SKRIPSI**

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik melebihi angka 140 mmHg serta tekanan darah diastolik melebihi angka 90 mmHg. Hipertensi tidak bisa disembuhkan, tetapi bisa dikontrol secara teratur. Pada usia produktif, hipertensi dapat mempengaruhi produktivitas hingga menimbulkan masalah baru dari aspek sosial dan ekonomi. Hipertensi menempati peringkat 10 besar kategori penyakit rawat jalan di Puskesmas Karangdoro dan dianggap sebagai masalah prioritas penyakit tidak menular. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara kebiasaan merokok, indeks massa tubuh dan pola tidur dengan kejadian hipertensi usia produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdoro Kota Semarang. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain studi *cross sectional*. Subjek penelitian 100 responden usia 19-55 tahun di wilayah kerja Puskesmas Karangdoro. Analisis data menggunakan *Chi-square test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara perilaku merokok ($p\text{-value} = 0,000$), lama merokok ($p\text{-value} = 0,000$), jumlah rokok perhari ($p\text{-value} = 0,002$), jenis rokok ($p\text{-value} = 0,000$), indeks massa tubuh ($p\text{-value} = 0,000$), dan pola tidur ($p\text{-value} = 0,000$) dengan kejadian hipertensi usia produktif di wilayah Kerja Puskesmas Karangdoro. Sehingga dapat disimpulkan bahwa kebiasaan merokok (perilaku merokok, lama merokok, jumlah rokok, dan jenis rokok) indeks massa tubuh, dan pola tidur merupakan faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Karangdoro. Saran bagi masyarakat yaitu rutin melakukan pemeriksaan kesehatan dengan mengikuti kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) dan Lawang Sewu.

Kata Kunci : Kebiasaan Merokok, Indeks Massa Tubuh, Pola Tidur, Hipertensi, Usia Produktif