

DAFTAR PUSTAKA

1. Heri L, Cicih M, Darojad D, Agung N. Lansia di era bonus demografi older person in the era of demographic dividend. *Jurnal Kependudukan Indonesia*. 2022;17(1):1–14.
2. Kementerian Kesehatan RI. Infodatin 2020 diabetes melitus. 2020. 1–10 p.
3. Pemerintah Kota Semarang. Data penduduk lansia Kota Semarang [Internet]. 2021 [cited 2023 Sep 1]. Available from: <https://silaga.semarangkota.go.id/lansia>
4. Pemerintah Pusat Indonesia. Peraturan presiden (PERPRES) nomor 88 tahun 2021 tentang strategi nasional kelanjutusiaan [Internet]. Pemerintah Pusat Indonesia. 2021 [cited 2023 Sep 1]. p. 1–10. Available from: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/178090/perpres-no-88-tahun-2021>
5. Nurfatimah R, Sri M, Rifa'i S, Jubaedah Y. Perancangan program pendampingan lanjut usia berbasis home care di posbindu Kelurahan Geger Kalong. *Jurnal FamilyEdu*. 2017;3(2):102–9.
6. Fera D, Husna A. Hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari di Desa Alue Tho Kecamatan Seunagan Kabupaten Nagan Raya. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat* [Internet]. 2018;5(9):159–65. Available from: www.utu.ac.id
7. Martono H, Pranarka K. Ilmu kesehatan usia lanjut. 4th ed. Jakarta: Balai Penerbit FK UI; 2011.
8. Kementerian Kesehatan RI. Profil kesehatan Indonesia 2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2020. 1–256 p.
9. International Diabetes Federation. IDF diabetes atlas [Internet]. 10th ed. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation; 2021. 1–135 p. Available from: www.diabetesatlas.org
10. Kemenkes RI. Laporan nasional riskesdas 2018. Jakarta: Sekretariat Badan Litbang Kesehatan Kemenkes RI; 2018. 1–582 p.
11. Abdelhafiz AH, Sinclair AJ. Management of type 2 diabetes in older people. *Diabetes Therapy*. 2013 Jun 1;4(1):13–26.
12. Gregg EW, Li Y, Wang J, Rios Burrows N, Ali MK, Rolka D, et al. Changes in diabetes-related complications in the United States, 1990–2010. *New England Journal of Medicine*. 2014 Apr 17;370(16):1514–23.
13. Reswan H, Alioes Y, Sukma Rita R. Gambaran glukosa darah pada lansia di Panti Sosial Tresna Sabai Nan Aluih Sicincin. *Jurnal Kesehatan Andalas* [Internet]. 2017;6(3). Available from: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
14. World Health Organization. Global report on diabetes [Internet]. 2015 [cited 2023 Dec 10]. Available from: <https://www.who.int/diabetes/global-report/en/>. WorlthHealthOrganisation

15. American Diabetes Association. Improving care and promoting health in populations: standards of medical care in diabetes. *Diabetes Care*. 2019 Jan 1;42:57–62.
16. Umam MH, Solehati T, Purnama D. Gambaran kualitas hidup pasien dengan diabetes melitus di Puskesmas Wanaraja. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*. 2020;11(1):70–80.
17. Nasekhah A. Hubungan kelelahan dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di Persadia Salatiga. [Semarang]: Universitas Diponegoro; 2016.
18. Umam MH, Solehati T, Purnama D. Gambaran kualitas hidup pasien dengan diabetes melitus di Puskesmas Wanaraja. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 2020;70–80.
19. Singh R, Teel C, Sabus C, McGinnis P, Kluding P. Fatigue in type 2 diabetes: Impact on quality of life and predictors. *PLoS One*. 2016 Nov 1;11(11).
20. Beehan-Quirk C, Jarman L, Maharaj S, Simpson A, Nassif N, Lal S. Investigating the effects of fatigue on blood glucose levels – Implications for diabetes. *Translational Metabolic Syndrome Research*. 2020;3:17–20.
21. Kim H, Son H. Fatigue-related factors for community-dwelling older adults with diabetes: A theory-guided multi-dimensional approach using the dynamic biopsychosocial model. *Int J Environ Res Public Health*. 2019 Nov 2;16(22).
22. Esen I, Esen SA, Demirci H. Fatigue and depression in elderly patients with poorly controlled diabetes. *Medicine (United States)*. 2022 Nov 11;101(45):E31713.
23. Naibaho RA, Dyankusumaningrum NS. Pengkajian stress pada penyandang diabetes mellitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*. 2020;3(1):1–8.
24. Putri DA. Status psikososial lansia di PSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta tahun 2019. [Yogyakarta]: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2019.
25. Siagian F, Boy E. Pengaruh gerakan salat dan faktor lain terhadap kebugaran jantung dan paru pada lansia. *Magna Medica*. 2019;6(2).
26. Sulaiman, Anggriani. Sosialisasi pencegahan kasus stroke pada lanjut usia di Desa Hamparan Perak. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2017;1(2):70–4.
27. Sya'diyah H. Keperawatan lanjut usia: teori dan aplikasi. Sidoarjo: Indomedia Pustaka; 2018. 1–355 p.
28. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan menteri kesehatan nomor 25 tahun 2016 tentang rencana aksi nasional lanjut usia tahun 2016-2019. 2016 p. 1–97.
29. Daulay W, Wahyuni S, Nasution M. Kualitas hidup orang dengan gangguan

- jiwa: systematic review. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 2021;9(1):187–96.
30. Jacob DE, Sandjaya. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup masyarakat Karubaga District Sub District Tolikara Provinsi Papua. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*. 2018;1:1–16.
 31. Sutikno E. Hubungan fungsi keluarga dengan kualitas hidup lansia. [Surakarta]: Universitas Sebelas Maret; 2011.
 32. World Health Organization. WHOQOL user manual program on mental health. Jenewa, Swiss: Division of Mental Health and Prevention of Substance Abuse; 1998.
 33. Rohmah A, Bariyah K. Kualitas hidup lansia. *Jurnal Keperawatan*. 2012;3(2):120–32.
 34. Herdianti H. Determinan kualitas hidup penderita dm tipe 2 di RSUD Ajjappange. *Jurnal Endurance*. 2017 Feb 9;2(1):74–80.
 35. Adhayani Z, Hanapi S, Paramata Y, Ngobuto AR, Arda ZA. Kualitas hidup penderita diabetes melitus dan determinannya di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Promotif Preventif [Internet]*. 2020;3(1):14–21. Available from: <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
 36. Zuzetta T, Pudiarifanti N, Sayuti N. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Jurnal Pharmacopoeia*. 2022;1(2):131–42.
 37. Tjandrawinata R. Patogenesis diabetes tipe 2: resistensi defisiensi iInsulin. Tangerang: Dexa Medica; 2016.
 38. Bilous R, Donnelly R. Buku pegangan diabetes. Jakarta: Bumi Medika; 2014.
 39. Ahmed AS. Assessment of quality of life of patients with diabetic peripheral neuropathy. *Journal of Nursing and Health Science [Internet]*. 2017;6(5):37–46. Available from: www.iosrjournals.org
 40. Putri A, Hasneli Y. Faktor-faktor yang mempengaruhi derajat keparahan neuropati perifer pada pasien diabetes melitus : literature review. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 2020;8(1):39–53.
 41. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia. Jakarta: PB Perkeni; 2019.
 42. Bril V, Breiner A, Perkins BA, Zochodne D. Neuropathy. *Can J Diabetes*. 2018 Apr 1;42:S217–21.
 43. Putri C. Hubungan derajat retinopati diabetik terhadap tingkat depresi pada pasien diabetes melitus di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. [Lampung]: Universitas Lampung; 2023.
 44. Pereira DM, Shah A, D’Souza M, Simon P, George T, D’Souza N, et al. Quality of life in people with diabetic retinopathy: Indian study. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*. 2017 Apr 1;11(4):1–6.

45. Akbar Y, Thahira H, Rizana N. Tingkat kualitas hidup pasien luka kaki diabetik. *Jurnal Keperawatan*. 2021;19(2):55–65.
46. Anwar Z, Sinha V, Mitra S, Mishra AK, Ansari MH, Bharti A, et al. Erectile dysfunction: an underestimated presentation in patients with diabetes mellitus. *Indian J Psychol Med*. 2017 Sep 1;39(5):600–4.
47. Sugiharso M, Sarawati M. Hubungan disfungsi ereksi pada penderita diabetes melitus tipe 2 terhadap kualitas hidup di poliklinik penyakit dalam RSUP Sanglah Provinsi Bali. *E-Jurnal Medika*. 2016;5(6):1–8.
48. Kalra S, Sahay R. Diabetes fatigue syndrome. *Diabetes Therapy [Internet]*. 2018;9(4):1421–9. Available from: <https://doi.org/10.6084/>
49. Jensen Ø, Bernklev T, Jelsness-Jørgensen LP. Fatigue in type 1 diabetes: a systematic review of observational studies. *Diabetes Res Clin Pract*. 2017 Jan 1;123:63–74.
50. Tawarka. Keselamatan dan kesehatan kerja : manajemen dan implementasi k3 di tempat kerja. Surakarta: Harapan Press; 2014.
51. Darmayanti JR, Handayani PA, Supriyono M. Hubungan usia, jam, dan sikap kerja terhadap kelelahan kerja pekerja kantor dinas koperasi usaha kecil dan menengah Provinsi Jawa Tengah. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*. 2021;4:1318–30.
52. Andini EP, Rochmawati DH, Susanto W. Hubungan antara tingkat stres dengan kejadian insomnia pada mahasiswa fik yang akan menjelang ujian akhir semester. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*. 2023;272–82.
53. Rahmawati R, Afandi S. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Bangkinang tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* . 2019;3(2):41–5.
54. Fritschi C, Quinn L. Fatigue in patients with diabetes: a review. *J Psychosom Res*. 2010 Jul;69(1):33–41.
55. Farnia F, Mokhtari S, Rahmanian M. Effect of warm foot bath on fatigue among diabetic old adults. *Elderly Health Journal*. 2019 Dec 30;
56. Sulistyowati R. Manfaat relaksasi otot progresif bagi klien dm tipe II untuk mengurangi gejala fatigue. *Jurnal Surya Medika [Internet]*. 2021;6(2):45–52. Available from: <http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/jsmCC-BY-SALicense>
57. Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta; 2017.
58. Fitri Y, Zen Z, Darmansyah. Penelitian pendidikan. 2018.
59. Sastroasmoro S, Ismail S. Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. 4th ed. Jakarta: Sagung Seto; 2011.
60. Abubakar R. Pengantar metodologi penelitian. Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga; 2021.

61. Nalendra A, Rosalinah Y, Priadu A, Rahayuningsih R, Lestari R, Suwantica K, et al. *Statistika seri dasar dengan spss*. Bandung: CV. MEDIA SAINS INDONESIA; 2021.
62. Nursalam. *Metode penelitian ilmu keperawatan pendekatan klinis*. 3rd ed. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
63. Chusmeywati V. *Hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita diabetes melitus di RS PKU Muhammadiyah unit II*. [Yogyakarta]: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta; 2016.
64. Sugiono. *Buku statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta; 2007.
65. Burroughs T, Desikan R, Waterman B, Gilin D, McGill C. Development and validation of the diabetes quality of life brief clinical inventory. *Diabetes Spectrum*. 2004;17(1):41–9.
66. Fajar I. *Statistika untuk praktisi kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2009.
67. Notoatmodjo. *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
68. Setiana A, Nuraeni R. *Riset keperawatan*. 1st ed. Cirebon: LovRinz Publishing ; 2018.
69. Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. *Pedoman standar etik penelitian dan pengembangan kesehatan*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2021.
70. Perwitasari DA, Urbayatun S. Treatment adherence and quality of life in diabetes mellitus patients in Indonesia. *Sage Open*. 2016 Apr 25;6(2):1–7.
71. Gupta J, Kapoor D, Sood V. Quality of life and its determinants in patients with diabetes mellitus from two health institutions of sub-himalayan region of India. *Indian J Endocrinol Metab*. 2021 May 1;25(3):211–9.
72. Teli M. Kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas se Kota Kupang. *Jurnal Info Kesehatan*. 2017;15(1):119–34.
73. Lu Y, Wang N, Chen Y, Nie X, Li Q, Han B, et al. Health-related quality of life in type-2 diabetes patients: a cross-sectional study in East China. *BMC Endocr Disord*. 2017 Jul 6;17(38):1–7.
74. Yahya W, Wardojo S, Yuliadarwati N. Analisis faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada pasiendengan diabetes melitus di Kota Malang. *NURSING UPDATE*. 2023;14(3):50–9.
75. Ulfa S, Muflihatin SK. Hubungan pengetahuan dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda. *Borneo Student Research*. 2022;4(1):22–30.
76. Nellisa D, Khairani, Rahmawati. Hubungan self efficacy dengan kualitas hidup lansia di Kota Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*. 2021;12(3):55–61.
77. Laverly B, Jayanandan S, Smyth S. Understanding the relationship between sleep and quality of life in type 2 diabetes: a systematic review of the literature. *J Health Psychol*. 2023 Jul;28(8):693–710.

78. Berthiana, Kasuma W. Hubungan kualitas tidur dengan kualitas hidup lansia dengan penyakit diabetes mellitus tipe 2. *The Indonesian Journal of Health Science*. 2020;12(1):11–6.
79. Farmaki P, Damaskos C, Garpis N, Garpis A, Savvanis S, Diamantis E. Complications of the type 2 diabetes mellitus. *Curr Cardiol Rev* [Internet]. 2020 Mar 2;16(4):249–53. Available from: <http://annals.org/article.aspx?doi=10.7326/0003-4819-152-5-201003020-01003>
80. Chaidir R, Wahyuni AS, Furkhani DW. Hubungan self care dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus. *Jurnal Endurance*. 2017 Jun 21;2(2):132–44.
81. Handayani MD, Rayasari F, Fauziah M, Jumaiyah W, Asmara A. Faktor prediksi yang berhubungan dengan tingkat kelelahan pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Journal of Telenursing (JOTING)*. 2023 Oct 26;5(2):2623–31.
82. Sutawardana JH, Na'ilah Rahmatika N, Hakam ; Mulia. Hubungan manajemen energi dengan kelelahan pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Priority*. 2022;5(1).
83. Kaur P, Chugh SN, Singh H, Tanwar VS, Sukhija G, Mathur R. Fatigue and diabetes mellitus: a prospective study. *International Journal of Advances in Medicine*. 2019 May 24;6(3):800.
84. Arifin B, Probandari A, Purba AKR, Perwitasari DA, Schuiling-Veninga CCM, Atthobari J, et al. 'Diabetes is a gift from god' a qualitative study coping with diabetes distress by Indonesian outpatients. *Quality of Life Research*. 2020 Jan 1;29(1):109–25.
85. Bhatt PP, Sheth MS. Comparison of fatigue and functional status in elderly type 2 diabetes patients versus age and gender matched individuals. *Aging Medicine*. 2024 Feb 1;7(1):84–9.
86. Yang YL, Chee W, Im EO. Type 2 diabetes and musculoskeletal symptoms among midlife women. *Diabetes Educator*. 2019 Oct 1;45(5):520–8.
87. Mustafida I, Rayasari F, Fauziah M, Jumaiyah W, Abriyanti RM. Penurunan kelelahan pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan relaksasi otot progresif. *Journal of Telenursing (JOTING)*. 2023 Nov 18;5(2):3044–52.
88. Vasilaki M, Vlachou E, Kavga A, Govina O, Dokoutsidou E, Evangelou E, et al. Fatigue among patients with type 2 diabetes mellitus: the impact of spirituality and illness perceptions. *Healthcare (Switzerland)*. 2023 Dec 1;11(24).
89. Aylaz R, Karadag E, Isik K, Yildirim M. Relationship between social support and fatigue in patients with type 2 diabetes mellitus in the east of Turkey. *Japan Journal of Nursing Science* [Internet]. 2015 [cited 2024 May 1];12(4):367–76. Available from:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jjns.12076>

90. Seo YM, Hahm JR, Kim TK, Choi WH. Factors affecting fatigue in patients with type II diabetes mellitus in Korea. *Asian Nurs Res (Korean Soc Nurs Sci)*. 2015 Mar 1;9(1):60–4.
91. Nguyen C, Parson HK, Pettaway J, Ingram A, Sears T, Bard JT, et al. Utilizing a quality of life tool to examine the presence of fatigue in subjects with diabetes mellitus. *J Clin Transl Endocrinol*. 2023 Dec 1;34.