

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN DENGAN KUALITAS  
HIDUP LANSIA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KEDUNGMUNDU KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

**OKTAVIA CANDRA DEWI**

22020120120023

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, MEI 2024**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Oktavia Candra Dewi  
NIM : 22020120120023  
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Hubungan antara Kelelahan dengan Kualitas Hidup Lansia Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 28 Mei 2024  
Yang menyatakan



Oktavia Candra Dewi  
NIM.22020120120023

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Oktavia Candra Dewi  
Tempat/ tanggal lahir : Semarang/ 1 Oktober 2001  
Alamat Rumah : Jalan Pedurungan Kidul III RT 02 RW 01  
No. Telp : 087718526925  
Email : oktaviacandra83@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan antara Kelelahan dengan Kualitas Hidup Lansia Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 28 Mei 2024  
Yang menyatakan



Oktavia Candra Dewi  
NIM.22020120120023

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN DENGAN KUALITAS HIDUP**

**LANSIA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA**

**PUSKESMAS KEDUNGMUNUDU KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Oktavia Candra Dewi

NIM : 22020120120023

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

untuk direview

Pembimbing,

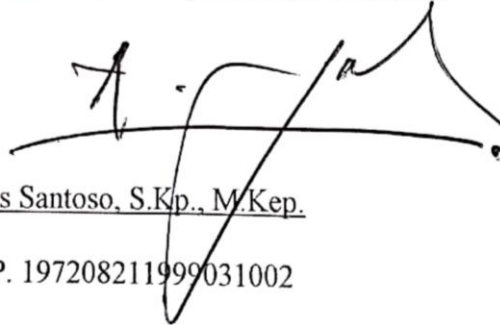


Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

## Lembar Pengesahan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :  
**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUUSKEMAS KEDUNGUMUNDU  
KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :


Nama : Oktavia Candra Dewi

NIM : 22020120120023

Telah diuji pada 28 Mei 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



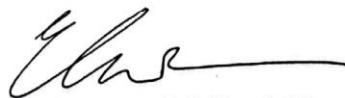
Divan Yuli Wijavanti, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197607162002122002

Anggota Penguji,



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 196701201988031006


Pembimbing,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.  
NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan rindho-Nya sehingga peneliti dapat menyusun Skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Kelelahan dengan Kualitas Hidup Lansia Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Diponegoro. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan. Maka dari itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 28 Mei 2024



Oktavia Candra Dewi

## UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun skripsi tidak terlepas dari arahan, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan selalu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Universitas Diponegoro.
3. Agus Santoso, S.Kp., M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
4. Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji I.
5. Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep. selaku dosen penguji II.
6. Kedua orang tua tercinta, Ibu Ari Sigim Tini dan Bapak Devi Haryanto serta eyang saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Dinas Kesehatan Semarang, Puskesmas Kedungmundu, dan Kepala Kelurahan Kedungmundu yang telah memberikan perizinan penelitian.
8. Seluruh partisipan yang bersedia menjadi responden.
9. Vivi, Anita, Salmaa, Faradilla, Ilham, Bella, Novia, Arinta, dan Andra yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta menguatkan saya dalam penyusunan skripsi.
10. Seluruh teman-teman Angkatan 2020 yang memberikan dukungan satu sama lain.
11. Teman-teman satu bimbingan skripsi serta pihak yang telah banyak membantu penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semarang, 28 Mei 2024



Oktavia Candra Dewi

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	ii
SURAT BEBAS PLAGIARISME .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Keperawatan .....	7
1.4.2 Bagi Pasien .....	7
1.4.3 Bagi Puskesmas .....	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Konsep Dasar Lansia .....	9
2.1.1 Pengertian Lansia .....	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia .....	9
2.2 Kualitas Hidup pada Lansia Diabetes Melitus .....	10



2.2.1	Pengertian Kualitas Hidup .....	10
2.2.2	Domain Kualitas Hidup.....	11
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia .....	12
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia DM.....	14
2.2	Kelelahan pada Lansia Diabetes Melitus .....	17
2.3.1	Pengertian Kelelahan.....	17
2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan .....	18
2.3.3	Faktor Penyebab Kelelahan pada Lansia Diabetes Melitus .....	19
2.3.4	Patofisiologi Kelelahan pada Lansia Diabetes Melitus.....	20
2.3.5	Penatalaksanaan Kelelahan pada Lansia Diabetes Melitus.....	22
2.4	Kerangka Teori .....	23
2.5	Kerangka Konsep.....	24
2.6	Hipotesis .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	25
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	28
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	30
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	34
3.7	Etika Penelitian .....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		40
4.1	Karakteristik Responden.....	40
4.2	Kualitas Hidup pada Lansia dengan Diabetes Melitus .....	41
4.3	Kelelahan pada Lansia dengan Diabetes Melitus .....	44
4.4	Hubungan antara Kelelahan dengan Kualitas Hidup pada Lansia dengan Diabetes Melitus.....	46
BAB V PEMBAHASAN .....		48
5.1	Kualitas Hidup pada Lansia dengan Diabetes Melitus .....	48
5.2	Kelelahan pada Lansia dengan Diabetes Melitus .....	50
5.3	Hubungan antara Kelelahan dengan Kualitas Hidup pada Lansia dengan Diabetes Melitus.....	53
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB VI PENUTUP .....		56
6.1	Kesimpulan .....	56

6.2 Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	29
2.	<i>Coding</i> Data Penelitian	35
3.	Distribusi Karakteristik Lansia dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang	40
4.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang	41
5.	Persebaran Jawaban Kuesioner Kualitas Hidup pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang	41
6.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup berdasarkan Karakteristik Responden pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang	43
7.	Distribusi Frekuensi Kelelahan Lansia dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang	44
8.	Distribusi Frekuensi Kelelahan berdasarkan Dimensi pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang	44
9.	Distribusi Frekuensi Kelelahan berdasarkan Karakteristik Responden pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang	45
10.	Hubungan Kelelahan dengan Kualitas Hidup pada Lansia Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang	46

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor</b>	<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1.	Kerangka Teori	23
2.	Kerangka Konsep	24

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>		<b>Halaman</b>
1.	Surat Izin Penelitian FK UNDIP	xviii
2.	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Semarang	xix
3.	Surat Pengambilan Data dari Tempat Penelitian	xx
4.	<i>Ethical Clearance</i>	xxi
5.	<i>Informed Consent</i> dan Kuesioner Penelitian	xxii
6.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	xxviii
7.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxx
8.	Lembar Konsultasi	xxxi

**DAFTAR SINGKATAN**

WHO	:	World Health Organization
DM	:	Diabetes Melitus
FSS	:	Fatigue Severity Scale
DQOL	:	Diabetes Quality of Life

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Mei, 2024

## ABSTRAK

**Oktavia Candra Dewi**

**Hubungan antara Kelelahan dengan Kualitas Hidup Lansia Diabetes Melitus  
Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang  
xv + 64 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran**

Kualitas hidup lansia dengan diabetes melitus seringkali mengalami penurunan karena adanya beban ganda berupa proses penuaan dan gejala dari diabetes melitus itu sendiri. Adapun salah satu gejala diabetes melitus yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia yaitu kelelahan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelelahan dengan kualitas hidup lansia diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan studi deskriptif korelasi dan pendekatan *cross sectional*, serta menggunakan FSS dan DQOL sebagai instrumen penelitian. Teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling* dengan jumlah 103 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 52.4% responden memiliki kualitas hidup buruk dan 55.3% responden mengalami kelelahan berat. Hasil uji korelasi Spearman Rank's didapatkan *p value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dengan arah negatif yang berarti terdapat hubungan antara kelelahan dengan kualitas hidup lansia diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. Berdasarkan hasil penelitian, disarankan lansia dengan diabetes melitus dapat meminimalisir aktivitas yang dapat memperburuk kelelahan serta mengontrol kadar gula darah dengan menerapkan gaya hidup sehat agar kualitas hidup tetap terjaga dengan baik.

Kata Kunci : Diabetes melitus, kelelahan, kualitas hidup, lansia,  
Daftar Pustaka: 91 (2007-2024)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Universitas Diponegoro  
May, 2024

**Oktavia Candra Dewi**

**The relationship Between Fatigue and the Quality of Life of Elderly People with Diabetes Mellitus at the Kedungmundu Health Center in Semarang City  
xvi + 64 Pages + 10 Tables + 2 Pictures + 8 Attachments**

### ***ABSTRACT***

The quality of life of elderly people with diabetes mellitus often decreases due to the double burden of the aging process and the symptoms of diabetes mellitus. One of the symptoms of diabetes mellitus that can affect the quality of life of the elderly is fatigue. Therefore, this study aims to determine the relationship between fatigue and the quality of life of elderly people with diabetes mellitus at the Kedungmundu Health Center in Semarang City. This research adopts a quantitative approach through a descriptive correlation study and utilizes a cross-sectional methodology, employing a FSS and DQOL questionnaire as the primary research tool. The sampling technique used was consecutive sampling with a total of 103 respondents. The results showed that 52.4% of respondents had poor quality of life and 55.3% of respondents experienced severe fatigue. The results of the Spearman Rank's correlation test obtained a p value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) with a negative direction, which means that there is a relationship between fatigue and the quality of life of elderly diabetes mellitus at the Kedungmundu Health Center in Semarang City. Based on the outcomes of the research, it is advisable for elderly with diabetes mellitus to minimize activities that can worsen fatigue and control blood sugar levels by applying a healthy lifestyle so that quality of life is well maintained.

Keywords : Diabetes mellitus, fatigue, quality of life, elderly

References : 91 (2007-2024)