

**HUBUNGAN KEJADIAN BBLR DENGAN MASALAH  
MENTAL EMOSIONAL ANAK USIA 3-6 TAHUN DI  
PUSKESMAS PADANGSARI DAN PUSKESMAS  
ROWOSARI KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

**AINA FIJAR MAHARANI**

**NIM 22020120120020**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, MEI 2024**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aina Fijar Maharani  
NIM : 22020120120020  
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Hubungan Kejadian BBLR dengan Masalah Mental Emosional Anak Usia 3-6 Tahun di Puskesmas Padangsari dan Puskesmas Rowosari Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 3 Mei 2024

Yang menyatakan



Aina Fijar Maharani  
NIM.22020120120020

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Aina Fijar Maharani  
Tempat/ Tanggal lahir: Semarang/ 8 September 2001  
Alamat Rumah : Jl. Gading Permai Timur, RT 02/RW02, Kel. Kalirejo,  
Kec. Ungaran Timur, Kab. Semarang, Jawa Tengah 50515  
No. Telp : 081237389226  
Email : ainamaharani08@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Kejadian BBLR dengan Masalah Mental Emosional Anak Usia 3-6 Tahun di Puskesmas Padangsari dan Puskesmas Rowosari Kota Semarang” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 3 Mei 2024  
Yang menyatakan



Aina Fijar Maharani  
NIM.22020120120020

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:


**HUBUNGAN KEJADIAN BBLR DENGAN MASALAH MENTAL  
EMOSIONAL ANAK USIA 3-6 TAHUN DI PUSKESMAS PADANGSARI  
DAN PUSKESMAS ROWOSARI KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Aina Fajar Maharani  
NIM : 22020120120020

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk *direview*

Pembimbing,

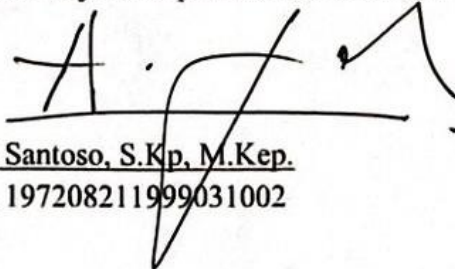


Dr. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep.

NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **HUBUNGAN KEJADIAN BBLR DENGAN MASALAH MENTAL EMOSIONAL ANAK USIA 3-6 TAHUN DI PUSKESMAS PADANGSARI DAN PUSKESMAS ROWOSARI KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Aina Fajar Maharani  
NIM : 22020120120020

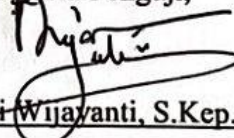
Telah diuji pada 29 Mei 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIP. 197906122002122001

Anggota Penguji,



Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197607162002122002

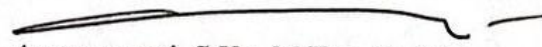
Pembimbing,



Dr. Zubaidah S.Kep Ns, M.Kep., Sp.Kep.An.  
NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep. Sp.Mat.  
NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kejadian BBLR dengan Masalah Mental Emosional Anak Usia 3-6 Tahun di Puskesmas Padangsari dan Puskesmas Rowosari Kota Semarang”. Penyusunan skripsi ini diajukan oleh peneliti untuk syarat mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Skripsi ini disusun untuk penelitian mengenai keterhubungan kejadian BBLR dengan masalah mental emosional anak usia 3-6 tahun. Skripsi ini masih memerlukan saran dari pembaca untuk dapat disempurnakan pada penelitian selanjutnya. Demikian skripsi ini peneliti buat dengan harapan dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Semarang, 3 Mei 2024

Peneliti



Aina Fajar Maharani

NIM.22020120120020

## UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari arahan, bimbingan, motivasi, bantuan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Seluruh responden yang telah membantu dan bekerja sama dalam penelitian sehingga dapat diperolehnya hasil penelitian dalam skripsi ini.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep. Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Dr. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat dan Ibu Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
6. Orang tua saya, Bapak Beny Kurniawan dan Ibu Riri Dwi Mulatsih, serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa dan motivasi kepada penulis.
7. Sahabat-sahabat saya, Dea, Adrikah, Nika dan Nada yang selalu menemani kehidupan perkuliahan saya dan mendukung dalam setiap proses pengerjaan skripsi sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
8. Seluruh dosen pengajar yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah menginspirasi dan memotivasi penulis dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi.
9. Seluruh pihak terkait dalam penulisan skripsi ini yang mungkin terlewat dan belum disebutkan, terima kasih atas segala doa, dukungan dan motivasi kepada penulis.

Semarang, 3 Mei 2024

Penulis



Aina Fajar Maharani

NIM.22020120120020

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 BBLR .....	9
2.2 Perkembangan Mental Emosional Pada Anak Usia 3-6 Tahun .....	18
2.3 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian .....	30
2.4 Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
3.3 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi .....	34
3.4 Besar Sampel.....	34
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
3.6 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran .....	37
3.7 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	40
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	43



3.9	Etika Penelitian .....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		48
4.1	Karakteristik Responden Penelitian .....	48
4.2	Masalah Mental Emosional Anak pada BBLR dan BBLN .....	49
BAB V PEMBAHASAN .....		55
5.1	Karakteristik Responden Penelitian .....	55
5.2	Masalah Mental Emosional Anak BBLR dan BBLN .....	58
5.3	Hubungan Kejadian BBLR dengan Masalah Mental Emosional Anak Usia 3-6 Tahun .....	69
5.4	Keterbatasan Penelitian .....	71
BAB VI PENUTUP .....		73
6.1	Kesimpulan.....	73
6.2	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA .....		76
LAMPIRAN .....		82

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	39
2.	<i>Codding Variable</i>	44
3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Padangsari dan Puskesmas Rowosari Kota Semarang Bulan Maret 2024 (n=196)	49
4.	Distribusi Frekuensi Masalah Mental Emosional Anak pada BBLR dan BBLN di Puskesmas Padangsari dan Puskesmas Rowosari Kota Semarang Bulan Maret 2024 (n=196)	50
5.	Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Masalah Mental Emosional (KMME) di Puskesmas Padangsari dan Puskesmas Rowosari Kota Semarang Bulan Maret 2024 (n=196)	51
6.	Hubungan Kejadian BBLR dengan Masalah Mental Emosional Anak Usia 3-6 Tahun di Puskesmas Padangsari dan Puskesmas Rowosari Kota Semarang Bulan Maret 2024 (n=196)	54

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	30
2.	Kerangka Konsep	31
3.	Desain Penelitian	32

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor	Lampiran	Halaman
1.	Surat Izin Studi Pendahuluan	xvi
2.	<i>Ethical Clearance</i>	xx
3.	Surat Izin Penelitian	xxi
4.	Instrumen Penelitian	xxii
5.	<i>Informed Consent</i>	xxv
6.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxxii
7.	Hasil Analisis Uji Statistik	xxxiii
8.	Lembar Konsultasi	xlii
9.	Logbook Bimbingan Konsultasi	xliv

**DAFTAR SINGKATAN**

---

BBLR	:	Bayi Berat Lahir Rendah
BBLN	:	Bayi Berat Lahir Normal
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
ADHD	:	<i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>
ODD	:	<i>Oppositional Defiant Disorder</i>
ELBW	:	<i>Extremely low birthweight</i>
VLBW	:	<i>Very low birthweight</i>
LBW	:	<i>Low birthweight</i>
ASI	:	Air Susu Ibu
SDIDTK	:	Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang
KMME	:	Kuesioner Masalah Mental Emosional
KMPE	:	Kuesioner Masalah Perilaku Emosional
SDQ	:	<i>Strength and Difficulties Questionnaire</i>
KIA	:	Kartu Identitas Anak

---

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Mei, 2024

## ABSTRAK

**Aina Fijar Maharani**

**Hubungan Kejadian BBLR dengan Masalah Mental Emosional Anak Usia 3-6 Tahun di Puskesmas Padangsari dan Puskesmas Rowosari Kota Semarang**  
xv + 82 Halaman + 6 Tabel + 3 Gambar + 9 Lampiran

Bayi berat lahir rendah adalah kondisi bayi yang lahir dengan berat kurang dari 2500 gram. Jenis masalah yang paling terkait erat dengan berat badan lahir adalah kurangnya perhatian, impulsif, hiperaktif, serta masalah perilaku mental emosional anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kejadian BBLR terhadap masalah mental emosional anak usia 3-6 tahun di Puskesmas Padangsari dan Puskesmas Rowosari Kota Semarang. Penelitian ini merupakan sebuah penelitian kuantitatif dengan desain *kohort retrospektif*. Total sampel dari penelitian ini adalah 196 responden yang terdiri atas 98 kelompok BBLR dan 98 kelompok BBLN di Puskesmas Padangsari dan Puskesmas Rowosari Kota Semarang. Data diambil menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan nilai *p-value* 0,00 (<0,05). Nilai ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kejadian BBLR dengan masalah mental emosional anak usia 3-6 tahun di Puskesmas Padangsari dan Puskesmas Rowosari Kota Semarang. Rekomendasi bagi keperawatan diharapkan dapat memperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai perkembangan mental dan emosional anak supaya perawat dapat mengoptimalkan perannya dalam memberikan pendidikan stimulasi perkembangan mental emosional kepada masyarakat.

Kata Kunci : BBLR, Masalah Mental Emosional, Anak Usia 3-6 Tahun  
Daftar Pustaka : 85 (2004-2023)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
May, 2024

## **ABSTRACT**

**Aina Fijar Maharani**

**The Relationship between LBW Incidents and Emotional Mental Problems in Children Aged 3-6 Years at Padangsari and Rowosari Community Health Centers in Semarang City**

**xv + 82 Pages + 6 Tables + 3 Pictures + 9 Attachments**

Low birth weight is a condition in which a baby is born weighing less than 2500 grams. The types of problems most closely related to birth weight are inattention, impulsivity, hyperactivity, and mental-emotional behavioral problems. The purpose of this study was to determine the relationship of LBW to mental emotional problems of children aged 3-6 years at Padangsari Health Center and Rowosari Health Center, Semarang City. This study was a quantitative study with a retrospective cohort design. The total sample of this study was 196 respondents consisting of 98 LBW group and 98 NBW group in Puskesmas Padangsari and Puskesmas Rowosari Semarang City. Data were collected using a questionnaire and analyzed using descriptive statistics. The results showed a p-value of 0.00 ( $<0.05$ ). This value indicates that there is a significant relationship between the incidence of LBW and mental-emotional problems in children aged 3-6 years at Padangsari Health Center and Rowosari Health Center, Semarang City. Recommendations for nursing are expected to gain a deeper understanding of the mental and emotional development of children so that nurses can optimize their role in providing mental emotional development stimulation education.

Keywords : LBW, Emotional Mental Problems, Children Aged 3-6 Years  
References : 85 (2004-2023)