

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS DIPONEGORO**  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. Mr. Sunario  
Kampus Universitas Diponegoro  
Tembalang Semarang Kode Pos 50275  
Telepon/Faksimile (024) 76928010  
Laman www.fk.undip.ac.id  
Pos-el dean[at]fk.undip.ac.id

Nomor : 366 /UN7.F4/PP/IX/2023  
Perihal : Permohonan Pengambilan Data Awal

13 SEP 2023

Yth. Kepala UPT Puskesmas Rowosari  
Jl. Prof. Soeharso, Rowosari  
Kecamatan Tembalang, Kota Semarang

Sehubungan dengan pelaksanaan pengambilan data awal (studi pendahuluan) pada mata kuliah Skripsi mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UNDIP, maka kami mohon kesediaan saudara memberikan izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Delana Febby Ayu Chantyka  
NIM : 22020120140123  
No. HP : 081273419505  
Judul/Topik : Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pemberian Makan Terhadap Status Gizi Balita  
Pembimbing : Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An.

Adapun tempat studi pendahuluan yang dituju adalah : wilayah Kecamatan Tembalang .

Demikian surat kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Prof. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes.,Sp.S(K).  
NIP 196607201995121001 ✓

Tembusan :  
1. Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP  
2. Dosen Pembimbing

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KOTA SEMARANG  
DINAS KESEHATAN**

Jl. Pandanaran 79 Telp. (024) 8415269 - 8318771 Kode Pos : 50241 SEMARANG

Semarang, 3 MAR 2024

Nomor : 81/666/SP/II/2024  
Sifat :  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada ;  
Yth. Ka. Puskesmas Rowosari

di -  
**SEMARANG**

Dasar surat dari Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, tanggal 29 Februari 2024, Nomor, 1123/UN7.F.4/PP/II/2024 perihal tersebut pada pokok surat.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami hadapkan Dosen atas nama :

NO	NAMA	NIM
1	Delana Febby Ayu Chantyka	22020120140123

Yang akan melaksanakan kegiatan penelitian dengan judul: "Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pemberian Makan Terhadap Status Gizi Anak Usia 12-59 Bulan di Kecamatan Tembalang" di wilayah kerja Puskesmas saudara dilaksanakan pada bulan Maret 2024 s/d April 2024 dengan catatan selama melaksanakan kegiatan tersebut tetap harus mentaati peraturan dan protokol kesehatan yang berlaku di Puskesmas dan Pemerintah Kota Semarang. Segala biaya yang timbul sehubungan dengan pelayanan penelitian didasarkan pada peraturan Walikota Semarang No. 23 Tahun 2022 tentang Tarif Pelayanan Umum Daerah Unit Pelaksana Teknis Dinas Pusat Kesehatan Masyarakat. Demikian harap maklum, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



dr. Noegroho Eddy Rijanto, M.Kes

TEMBUSAN, Kepada Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan (sebagai laporan);
2. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UNDIP;
3. Yang bersangkutan;
4. Arsip.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS DIPONEGORO**  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. Mr. Sunario  
Kampus Universitas Diponegoro  
Tembalang Semarang Kode Pos 50275  
Telepon/faksimile (024) 75928010  
Laman: www.undip.ac.id  
E-mail: dean@fk.undip.ac.id

Nomor : 1133 /UN7.F4/PP/II/2024  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

20 FEB 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Semarang  
Jl. Pandanaran No. 79  
Semarang

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian pada mata kuliah Skripsi mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UNDIP, maka kami mohon kesediaan saudara memberikan izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Delana Febby Ayu Chantyka  
NIM : 22020120140123  
No. HP : 081273419505  
Judul/Topik : Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pemberian Makan terhadap Status Gizi Balita 12-59 Bulan di Kecamatan Tembalang  
Pembimbing : Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An.

Untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Rowosari Semarang.

Demikian surat kami, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.



Dr. Wisnu Prajoko, M.Kes., Sp.B., Subsp.Onk(K)  
NIP.197501242008011006

Tembusan :

1. Wakil Dekan Akademik dan Kemahasiswaan FK UNDIP
2. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP
3. Kepala Puskesmas Rowosari
4. Dosen Pembimbing

Lampiran 3. *Ethical Clearence*

 KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS DIPONEGORO**  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMISI ETIK PENELITIAN  
KESEHATAN

Jalan Prof. Mr. Sunarno  
Kampus Universitas Diponegoro  
Tembalang, Semarang, Kode Pos 50275  
Telepon/Faksimila (024) 76928010/ 76928011  
Laman: www.ik.undip.ac.id  
Pos-el: dean@ik.undip.ac.id  
Kantor Gedung Pasca Sarjana  
(Dekanat Lama-RSUP Dr. Kanadi Semarang)

**ETHICAL CLEARANCE**  
No. 059/EC/KEPK/FK-UNDIP/II/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti Utama** : Delana Febby Ayu Chantyka  
*Principal Investigator*

**Pembimbing** : Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An  
*Mentor*

**Nama Institusi** : Program Studi Departemen Ilmu Keperawatan  
*Name of the Institution* Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

**Dengan Judul** : Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pemberian Makan terhadap Status  
*Title* Gizi Anak Usia 12-59 Bulan di Kecamatan Tembalang

**Tempat Penelitian** : Puskesmas Rowosari Kecamatan Tembalang Kota Semarang  
*Research Place*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Februari 2024 sampai dengan tanggal 20 Februari 2025.

*This declaration of ethics applies during the period February 20, 2024 until February 20, 2025.*

  
February 20, 2024.  
Pr. ~~Chairperson~~ and Chairperson,  
Prof. ~~Hani Rachmatwati~~ Rachmatwati, Sp.PK(K)  
NIP. 19600606 198811 2 002

## Lampiran 4. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme

Acha\_Bab\_1-6\_2.docx

---

ORIGINALITY REPORT

---

**5%**

SIMILARITY INDEX

**5%**

INTERNET SOURCES

**0%**

PUBLICATIONS

**0%**

STUDENT PAPERS

---

MATCH ALL SOURCES (ONLY SELECTED SOURCE PRINTED)

---

4%

★ repository.unair.ac.id

Internet Source

---

Exclude quotes Off

Exclude bibliography On

Exclude matches < 2%

## Lampiran 5. Hasil Analisis Uji Statistik

### 1. Usia

#### Lama hidup responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa 19-44 tahun	136	95.8	95.8	95.8
	Pra Lansia 45-60 tahun	5	3.5	3.5	99.3
	Lansia <60 tahun	1	.7	.7	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

### 2. Pendidikan terakhir

#### jenjang pendidikan formal yang diselesaikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar	9	6.3	6.3	6.3
	Pendidikan Menengah	50	35.2	35.2	41.5
	Pendidikan Tinggi	83	58.5	58.5	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

### 3. Pendapatan

#### kegiatan responden untuk mendapat penghasilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	1	.7	.7	.7
	Wiraswasta	41	28.9	28.9	29.6
	PNS	9	6.3	6.3	35.9
	TNI/Polri	1	.7	.7	36.6
	Lainnya	90	63.4	63.4	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

4. Pekerjaan

**penghasilan tetap yang didapatkan responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<Rp. 3.060.000	25	17.6	17.6	17.6
	=Rp. 3.060.000	23	16.2	16.2	33.8
	>Rp. 3.060.000	94	66.2	66.2	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

5. Keterlibatan ayah

**tingkat keterlibatan ayah dalam pemberian makan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang (16-24)	63	44.4	44.4	44.4
	Cukup (25-33)	66	46.5	46.5	90.8
	Baik (34-42)	13	9.2	9.2	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

6. Status gizi

**pengukuran keadaan gizi anak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	8	5.6	5.6	5.6
	Gizi Baik	124	87.3	87.3	93.0
	Gizi Lebih	10	7.0	7.0	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

7. Hubungan keterlibatan ayah dalam pemberian makan terhadap status gizi anak

**Directional Measures**

		Value	Asymptotic Standard Error <sup>a</sup>	Approximate T <sup>b</sup>	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d				
	Symmetric	.248	.048	3.856	.000
	tingkat keterlibatan ayah dalam pemberian makan Dependent	.437	.068	3.856	.000
	pengukuran keadaan gizi anak Dependent	.173	.046	3.856	.000



Lampiran 6. Lembar Konsultasi

**CATATAN HASIL KONSULTASI**

Hari/ Tanggal : 12 Februari 2024

Catatan :

Usulan penelitian diterima, instrumen masih dipertimbangkan.

Paraf Pembimbing



Hari/ Tanggal : 15 Februari 2024

Catatan :

Instrument dicari lagi, lanjut pembuatan bab 1. Gap research di pertajam lagi.

Paraf Pembimbing



Hari/ Tanggal : 18 Februari 2024

Catatan :

Instrument di acc, silahkan izin ke pembuat instrument, lanjut pembuatan bab 2.

Paraf Pembimbing




Hari/ Tanggal : 19 Februari 2024


Catatan :


Penambahan pembahasan di bab 2, fiksasi penggunaan teori oleh barnard


Paraf Pembimbing



Hari/ Tanggal :21 Februari 2024  
Catatan :  
  
Penambahan pembahasan di bab 2, fiksasi penggunaan teori oleh barnard  
  
Paraf Pembimbing  


Hari/ Tanggal :19 Februari 2024  
Catatan :  
  
Mulai tentukan Teknik sampling yang sesuai dan perhatikan margin  
  
Paraf Pembimbing  



Hari/ Tanggal :23 Februari 2024  
Catatan :  
  
Perhatikan sitasi, langkah penelitian diperhatikan harus sesuai dengan yang akan dilakukan  
  
Paraf Pembimbing  


Hari/ Tanggal :26 Februari 2024  
Catatan :  
  
Perhatikan layout proposal, diterima ujian proposal  
  
Paraf Pembimbing  


Hari/ Tanggal :29 Februari 2024  
Catatan :

Perhatikan penggunaan sitasi, paraphrase dengan baik.


Paraf Pembimbing



Hari/ Tanggal : 5 Maret 2024  
Catatan :

Penambahan pembahasan di bab 2, fiksasi penggunaan teori oleh barnard


Paraf Pembimbing



Hari/ Tanggal : 25 Maret 2024  
Catatan :

Fiksasi data penelitian, lebih diperhatikan dalam pengukuran balita


Paraf Pembimbing



Hari/ Tanggal : 8 April 2024  
Catatan :

Perhatikan data dan nilai/skoring dari instrument penelitian

Paraf Pembimbing



Hari/ Tanggal : 15 April 2024  
Catatan :  
  
Perhatikan sitasi dan tata letak table dan gambar.

Paraf Pembimbing



Hari/ Tanggal : 22 April 2024  
Catatan :  
  
Cek kembali penulisan bab 3, hapus kata "akan"

Paraf Pembimbing



Hari/ Tanggal : 25 April 2024  
Catatan :  
  
Perhatikan penulisan kata "penelitian oleh" agar tidak terjadi bias

Paraf Pembimbing



Hari/ Tanggal : 30 April 2024  
Catatan :  
  
Perhatikan layout dan susunan lampiran dan kata pengantar

Paraf Pembimbing







Lampiran 7. Logbook Bimbingan Skripsi

**LEMBAR KONSULTASI**

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Keterangan	Paraf Dosen
1.	12 Februari 2024	Fiksasi judul penelitian dan pembahasan instrument.	Usulan penelitian diterima, instrumen masih dipertimbangkan.	
2.	15 Februari 2024	Pembahasan topik dan guideline latar belakang, novelty dan gap research.	Lanjut pembuatan bab 1	
3.	18 Februari 2024	Pengajuan Bab 1 dan persiapan studi pendahuluan, konsultasi instrument, menghubungi pembuat instrument.	Instrumen diterima, Bab 1 sudah acc. Lanjut pembuatan bab 2	
4.	19 Februari 2024	Konsultasi bab 2, persamaan persepsi terkait kerangka konsep dan teori.	Diskusi mengenai bab 2, lanjutkan pembuatan bab 2	
5.	21 Februari 2024	Pengajuan bab 2, diskusi penggambaran untuk penyusunan bab 3	bab 2 diterima, lanjutkan pembuatan bab 3	
6.	23 Februari 2024	Pengajuan bab 3, diskusi terkait Teknik sampling, besar sample dan sitasi.	Bab 3 revisi penulisan dan etika penelitian. Persetujuan pengajuan ujian proposal	
7.	26 Februari 2024	Revisi terkait etika penelitian, penulisan, dan sitasi bab 1-3 fiksasi jumlah populasi.	Pengujian proposal ditetapkan, uji kelayakan draft untuk ujian proposal.	
8.	29 Februari 2024	Revisi hasil seminar proposal menambah data untuk studi pendahuluan dan fiksasi besar sample.	Lulus ujian proposal	
9.	5 Maret 2024	Konsultasi Teknik pengambilan data, revisi lembar informed consent.	Pengumpulan data penelitian di lapangan	
10.	25 Maret 2024	Konsultasi hasil pengambilan data, fiksasi jumlah sample.	Pengumpulan data penelitian di lapangan	
11.	8 April 2024	Hasil analisis penelitian hipotesis diterima, penyusunan bab 4-5 ditulis sesuai tujuan khusus	Persetujuan hasil analisis penelitian	
12.	15 April 2024	Konsultasi bab 4, diskusi pembahasan hasil, penempatan	Penyampaian laporan penelitian	

### LEMBAR KONSULTASI

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Keterangan	Paraf Dosen
13.	22 April 2024	Pengajuan bab 4-6, revisi untuk redaksi kata dalam bab 3 dan revisi substansi bab 5.	Koreksi laporan penelitian	
14.	25 April 2024	Memperbaiki format tabel sesuai margin.	Koreksi laporan penelitian	
15.	30 April 2024	Bab 3-6 disetujui dan diterima untuk seminar hasil	Persetujuan hasil penelitian untuk diuji	
16.	2 Mei 2024	Pengujian hasil penelitian		

Lampiran 8. Lembar *Informed Consent*

**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PEMBERIAN MAKAN  
TERHADAP STATUS GIZI ANAK USIA 12-59 BULAN DI KECAMATAN  
TEMBALANG**

Pelaksana: Delana Febby Ayu Chantyka

(Keperawatan/2020 Universitas Diponegoro)

***INFORMED CONSENT***

---

Yth. Saudara/saudari .....

Nama saya Delana Febby Ayu Chantyka mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan FK UNDIP. Saya melakukan penelitian dengan judul Hubungan Keterlibatan Ayah Dalam Pemberian Makan Terhadap Status Gizi Anak Usia 12-59 Bulan di Kecamatan Tembalang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan keterlibatan ayah dalam pemberian makan terhadap status gizi balita.

Anda diminta mengisi kuesioner sesuai dengan petunjuk yang ada. Identitas maupun jawaban Anda akan dirahasiakan hanya untuk kepentingan penelitian oleh sebab itu, mohon kiranya Anda mengisi dengan jawaban sejujurnya dengan kondisi yang ada. Penelitian ini tidak akan menimbulkan risiko apa pun terhadap Anda. Jika Anda merasa tidak nyaman, Anda dapat memilih untuk mengundurkan diri dari penelitian ini. Peneliti menjamin bahwa Anda tidak akan mendapat perlakuan dari pihak mana pun terkait dengan informasi yang Anda berikan. Peneliti akan

menjamin kerahasiaan identitas Anda dan data yang diperoleh baik dalam pengumpulan, pengolahan, maupun dalam penyajian laporan penelitian. Terima kasih atas kerja sama saudara.

Setelah memahami penjelasan tentang penelitian ini, dengan ini saya menyatakan:

Nama/Inisial :

Umur :

Semester :

Menyatakan : SETUJU / TIDAK SETUJU\*

Turut serta sebagai responden atau sampel dalam penelitian ini. Saya mengerti sepenuhnya bahwa partisipasi bersifat sukarela dan saya dapat menolak atau berhenti tidak mengikuti penelitian ini.

Semarang, .....

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

No. Telp:

No. Telp:

Saksi

Peneliti

(.....)

(Delana Febby Ayu Chantyka)

No. Telp:

081273419505

\*Coret salah satu



Lampiran 9. Kuesioner *Father-Self Administered Questionnaire*

**ECLB-S Father Self-Administered Questionnaire (Kuesioner Modifikasi dari  
National Center for Education Statistics dan Kemenkes, RI)**

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda ceklist (√) pada kolom jawaban yang telah tersedia

Keterangan:

SS : Jika pernyataan tersebut **sangat sering** responden lakukan.

S: Jika pernyataan tersebut **sering** responden lakukan.

TP: Jika pernyataan tersebut **tidak pernah** responden lakukan.

TB: Jika pernyataan tersebut **tidak berpengaruh** bagi responden.

B: Jika pernyataan tersebut **berpengaruh** bagi responden.

SB: Jika pernyataan tersebut **sangat berpengaruh** bagi responden.

No	Pertanyaan	SS	S	TP	Skor
1.	Seberapa sering ayah balita membantu ibu dalam menyiapkan makanan dengan menu seimbang (nasi, lauk, sayur, buah, dan susu) untuk anak dalam satu bulan ini?				
2.	Seberapa sering ayah balita membantu ibu menyiapkan makanan yang mengandung lemak (alpukat, kacang, ayam daging, ikan, telur, susu) dalam satu bulan ini?				
3.	Seberapa sering ayah balita membantu ibu menyiapkan makanan yang mengandung karbohidrat (nasi, jagung, umbi, tela, kentang, tepung)				

4.	Seberapa sering ayah balita membantu ibu dalam menyiapkan makanan yang mengandung protein? (Daging, ikan, kedelai, ayam, tahu, tempe, telur, kacang-kacangan, susu) untuk anak dalam satu bulan?				
5.	Seberapa sering ayah balita membantu ibu dalam menyiapkan makanan yang mengandung vitamin (buah, sayur) selama satu bulan ini?				
6.	Seberapa sering ayah balita membantu (menyuapi) anak makan nasi 1-3 piring/mangkok perhari dalam satu bulan ini?				
7.	Seberapa sering ayah balita membantu (menyuapi) anak makan dengan lauk hewani (daging, ayam, ikan, telur, dsb) 2-3 potong perhari dalam satu bulan ini?				
8.	Seberapa sering ayah balita membantu (menyuapi) anak makan dengan lauk nabati (tahu tempe, dsb) 2-3 potong perhari dalam satu bulan ini?				
9.	Seberapa sering ayah balita membantu (menyuapi) anak makan buah 2-3 potong perhari dalam satu bulan ini?				
10.	Seberapa sering ayah balita makan pagi bersama dengan anak dirumah dalam satu bulan ini?				

<b>11.</b>	Seberapa sering ayah balita makan siang bersama dengan anak di rumah dalam satu bulan ini?				
<b>12.</b>	Seberapa sering ayah balita makan malam bersama dengan anak di rumah dalam satu bulan ini?				
<b>13.</b>	Seberapa sering ayah balita makan makanan selingan bersama dengan anak di rumah dalam satu bulan ini?				
<b>No</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>TB</b>	<b>B</b>	<b>SB</b>	<b>Skor</b>
14.	Seberapa besar pengaruh ayah balita dalam memenuhi kebutuhan gizi seimbang anak?				

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**  
**MENURUT KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK**  
**INDONESIA NOMOR HK.01.07/MENKES/51/2022**

1. Timbangan Berat Badan Injak Digital
  - a. Memastikan kelengkapan dan kebersihan timbangan.
  - b. Memasang baterai pada timbangan yang menggunakan baterai.
  - c. Meletakkan timbangan di tempat yang datar, keras, dan cukup cahaya.
  - d. Menyalakan timbangan dan memastikan bahwa angka yang muncul pada layar baca adalah 00,0.
  - e. Sepatu dan pakaian luar anak harus dilepaskan atau anak menggunakan pakaian seminimal mungkin.
  - f. Anak berdiri tepat di tengah timbangan saat angka pada layar timbangan menunjukkan angka 00,0, serta tetap berada di atas timbangan sampai angka berat badan muncul pada layar timbangan dan sudah tidak berubah.
  - g. Untuk anak yang belum bisa berdiri atau tidak mau berdiri sendiri, penimbangan dilakukan bersama dengan ibunya dengan langkah sebagai berikut:
    1. Ibu melepas alas kaki, pakaian luar/tebal, dompet, tas, handphone, dan barang lainnya.
    2. Menyalakan timbangan hingga muncul angka 00,0 pada layar baca.
    3. Ibu diminta berdiri tepat di tengah alat timbang serta tetap berada di atas timbangan sampai angka berat badan muncul pada layar timbangan dan sudah tidak berubah.
    4. Hasil timbangan berat badan ibu dicatat.
    5. Ibu diminta turun dari timbangan.

6. Ibu menggendong anaknya (pakaian anak harus seminimal mungkin) dan diminta berdiri kembali di alat timbang sampai angka berat badan muncul pada layar timbangan dan tidak berubah.

7. Hasil timbangan berat badan ibu dan anak dicatat.

8. Berat badan anak dicatat dengan cara mengurangi berat badan ibu dan anak dengan berat badan ibu saja.

Penimbangan ini merupakan alternatif namun kurang direkomendasikan dan sebaiknya dihindari.

## 2. Pengukur Tinggi *Microtoise*

- a. Pemasangan *microtoise* memerlukan setidaknya dua orang.
- b. Satu orang meletakkan *microtoise* di lantai yang datar dan menempel pada dinding yang rata.
- c. Satu orang lainnya menarik pita meteran tegak lurus ke atas sampai angka pada jendela baca menunjukkan nol. Kursi dapat digunakan agar pemasangan *microtoise* dapat dilakukan dengan tepat. Untuk memastikan *microtoise* terpasang dengan tegak lurus, dapat digunakan bandul yang ditempatkan di dekat *microtoise*.
- d. Bagian atas pita meteran direkatkan di dinding dengan memakai paku atau dengan lakban/selotip yang menempel dengan kuat dan tidak mungkin akan bergeser.
- e. Selanjutnya, kepala *microtoise* dapat digeser ke atas.
- f. Sepatu/alas kaki, kaus kaki, hiasan rambut, dan tutup kepala pada anak dilepaskan.
- g. Pengukur utama memosisikan anak berdiri tegak lurus di bawah *microtoise* membelakangi dinding, pandangan anak lurus ke depan. Kepala harus dalam posisi garis imajiner.
- h. Pengukur memastikan 5 bagian tubuh anak menempel di dinding yaitu: bagian belakang kepala, punggung, bokong, betis dan tumit. Pada anak dengan obesitas, minimal 2 bagian tubuh menempel di dinding, yaitu punggung dan bokong

- i. Pembantu pengukur memposisikan kedua lutut dan tumit anak rapat sambil menekan perut anak agar anak berdiri dengan tegak.
- j. Pengukur menarik kepala microtoise sampai menyentuh puncak kepala anak dalam posisi tegak lurus ke dinding.
- k. Pengukur membaca angka pada jendela baca tepat pada garis merah dengan arah baca dari atas ke bawah.