

**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PEMBERIAN MAKAN  
TERHADAP STATUS GIZI ANAK USIA 12-59 BULAN DI  
KECAMATAN TEMBALANG**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

DELANA FEBBY AYU CHANTYKA

22020120140123

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PEMBERIAN MAKAN  
TERHADAP STATUS GIZI PADA ANAK USIA 12-59 BULAN DI  
KECAMATAN TEMBALANG**

Disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Delana Febby Ayu Chantyka

NIM : 22020120140123

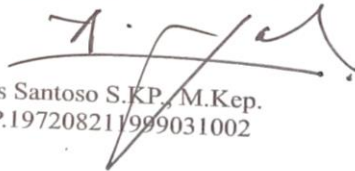
Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk *direview*

Pembimbing



Dr. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep., Sp. Kep.An  
NIP.197310202006042001

Mengetahui,  
Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.KP, M.Kep.  
NIP.197208211999031002

**HALAMAN PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PEMBERIAN MAKAN  
TERHADAP STATUS GIZI PADA ANAK USIA 12-59 BULAN DI  
KECAMATAN TEMBALANG**

Disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Delana Febby Ayu Chantyka

NIM : 22020120140123

Telah diuji pada tanggal 6 Mei 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

**Ketua Penguji**

Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas S.Kep., M.Kep  
NIP.199304202019032024

Anggota Penguji

Elis Hartati S.Kep., M.Kep.  
NIP.197502122010122001

Dosen Pembimbing

Dr. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep., Sp. Kep.An  
NIP.197310102006042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP

Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.  
NIP.197708302001122001

## **SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Delana Febby Ayu Chantyka

NIM : 22020120140123

Fakultas/ Departemen : Fakultas Kedokteran / Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Keterlibatan Ayah Dalam Pemberian Makan  
Terhadap Status Gizi Balita

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

**Semarang, 1 Mei 2024**

**Yang Menyatakan,**



**Delana Febby Ayu Chantyka**

**NIM. 22020120140123**

## **PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Delana Febby Ayu Chantyka  
Tempat/ Tanggal Lahir : Rajabasa Lama, 1 Mei 2001  
Alamat Rumah : Braja Sakti 3, RT 40, RW 10, Way Jepara  
No.Telp : 081273419505  
Email : delanachacha01@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Keterlibatan Ayah Dalam Pemberian Makan Terhadap Status Gizi Pada Anak Usia 12-59 Bulan Di Kecamatan Tembalang” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 5% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

**Semarang, 1 Mei 2024**

**Yang Menyatakan,**



**Delana Febby Ayu Chantyka**

**22020120140123**

## **KATA PENGANTAR**

Kesehatan dan perkembangan optimal anak-anak merupakan aspek penting dalam pembangunan masyarakat. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi status gizi anak adalah peran serta ayah dalam memberikan asuhan makan. Oleh karena itu, penelitian dengan judul “Hubungan Keterlibatan Ayah Dalam Pemberian Makan Anak Usia 12-59 Bulan di Kecamatan Tembalang” mencoba untuk menganalisis sejauh mana keterlibatan ayah dapat berpengaruh terhadap status gizi anak.

Melalui skripsi ini, saya berharap dapat memberikan kontribusi pengetahuan yang signifikan dalam upaya meningkatkan kesejahteraan dan kualitas hidup anak-anak di Kecamatan Tembalang. Kesimpulan dan rekomendasi yang dihasilkan dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan bagi pihak terkait, termasuk instansi pemerintah dan lembaga kesehatan, dalam merancang kebijakan dan program yang lebih efektif untuk meningkatkan status gizi anak. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat dan mendukung jalannya penelitian ini. Semoga proposal penelitian ini dapat menjadi langkah awal yang bermanfaat untuk upaya bersama dalam mencapai kesehatan dan kesejahteraan anak-anak di Kecamatan Tembalang.

Terima Kasih

Penulis

## UCAPAN TERIMAKASIH

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai kontribusi dari pihak yang telah kebersamai peneliti dalam menyusun naskah skripsi dari lembaran kosong hingga layak untuk diujikan, oleh karena itu peneliti mengucapkan syukur kepada Tuhan YME, dan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya, Bapak Aminullah dan Ibu Novi Maya Septiana, Nindi, Intan, dan keluarga yang menjadi motivasi terbesar saya disaat saya jatuh dan selalu memberikan dukungan dan doa terbaik untuk peneliti.
2. Bapak/Ibu Pimpinan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, dan Team Administrasi dan Akademik yang telah memfasilitasi proses studi peneliti,
3. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing, Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas S.Kep., M.Kep. selaku penguji I dan Elis Hartati S.Kep., M.Kep. selaku penguji II atas bimbingan dan arahan yang sudah diberikan
4. Kepada Dinas Kesehatan Kota Semarang, Puskesmas Rowosari, dan warga Bulusan yang sudah membantu peneliti melakukan studi pendahuluan hingga menggali data penelitian.
5. Responden penelitian dan kader posyandu RW 2, 3, 4, dan 5 yang telah membantu proses pengumpulan data.
6. Delana Febby Ayu Chantyka, karena telah melangkah sejauh ini untuk mempertanggung-jawabkan yang telah dimulai, dengan sebaik mungkin.

7. Teman teman terbaik, “Club Mega Cum-Laut” yang selalu mengurai tawa ditengah deraian keluhan dan air mata, Keluarga PSDM 20 (Lulu, Rima, Sinta) yang selalu membantu setiap keputusan sulit yang peneliti ambil.
8. Kepada Ci Gisel yang selalu “one call away” dari peneliti.
9. Teman-teman angkatan 2020 yang senantiasa memberikan motivasi  
Serta berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR GAMBAR.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK.....	xiv
BAB 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Balita.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Konsep Pemberian Makan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Peran Orang Tua Dalam Pemberian Makan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6 Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 3 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1 Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2 Sampel dan Teknik Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.2.3 Besar Sample.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1 Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1 Intrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.2 Uji Validitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.3 Uji Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.4 Cara Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Teknik Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1 Teknik Pengolahan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1.1 <i>Editing</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1.2 <i>Scoring</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1.3 <i>Coding</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1.4 <i>Entry Data</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1.5 <i>Cleaning</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1.6 Tabulasi Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2 Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2.1 Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2.2 Analisis bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1 <i>Respect to Autonomy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2 <i>Promotion of Justice</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.3 <i>Ensuring Beneficience</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.4 <i>Ensuring Maleficience</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Karakteristik Reponden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Status Gizi Balita.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Gambaran Keterlibatan Ayah dalam Pemberian Makan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.4 Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pemberian Makan dengan Status Gizi.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
BAB V .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.1 Umur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.2 Pekerjaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.3 Pendidikan Terakhir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.4 Pendapatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Gambaran Keterlibatan Ayah dalam Pemberian makan .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3 Status Gizi Anak 12-59 Bulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.4 Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pemberian Makan Terhadap Status Gizi .....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
BAB VI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1 Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2.1 Bagi Puskesmas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2.2 Bagi Perawat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2.3 Bagi Orang Tua dan Balita.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR	
PUSTAKA.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	

## DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.	Definisi Operational, dan Skala Pengukuran	38
2.	Analisis Karakteristik Responden Umur, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, Pendapatan	43
3.	Analisis Status Gizi Anak	44
4.	Analisis Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pemberian Makan Terhadap Status Gizi Anak.	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xiv
2.	Surat Izin Penelitian	xi
3.	<i>Ethical Clearence</i>	
4.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	
5.	Hasil Analisis Uji Statistik	
6.	Lembar Konsultasi	
7.	Logbook Bimbingan Skripsi	
8.	Lembar <i>Informed Consent</i>	
9.	Kuesioner <i>Father-Self Administered Questionnaire</i>	
10.	SOP Pengukuran Antropometri	

## DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1.	Model Teori Kathryn E. Barnard	28
2.	<i>Parent Child Interaction</i> Oleh Barnard	28
3.	Kerangka Teori	30
4.	Kerangka Konsep	31

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2024

## **ABSTRAK**

**Delana Febby Ayu Chantyka**

**Hubungan Keterlibatan Ayah Dalam Pemberian Makan Terhadap Status Gizi Anak Usia 12-59 Bulan di Kecamatan Tembalang.**

**xiv + 72 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 10 lampiran**

Keterlibatan ayah dalam perawatan dan pemberian makan dapat meningkatkan status gizi dan perkembangan anak. Pada tahun 2022 Kecamatan tembalang masih memiliki permasalahan status gizi pada balita. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi, menggunakan pendekatan *cross-sectional study* sebagai metode penelitian. Sampel terdiri dari 142 ayah dan anak berusia 12-59 bulan, yang dipilih secara *consecutive sampling* dari populasi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Father Self-Administered Questionnaire* yang diisi oleh ayah. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *Somers'd*. Hasil penelitian menunjukkan keterlibatan ayah dalam pemberian makan dalam rentang cukup dengan nilai status gizi anak normal, penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara keterlibatan ayah dalam pemberian makan dengan status gizi anak ( $p=0,000$ ), dengan kekuatan sedang/rendah ( $r=0,173$ ). Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah memperluas cakupan geografis agar keberagaman karakteristik dapat direpresentasikan secara lebih baik.

**Kata kunci:** Keterlibatan Ayah, Status Gizi Balita, Pemberian Makan, Balita

**Daftar Pustaka:** 104 (2014-2023)

*Department of Nursing*

*Faculty of Medicine*

*Diponegoro University*

*May 2024*

## ***ABSTRACT***

**Delana Febby Ayu Chantyka**

**Relationship between father's involvement in feeding and nutritional status of children aged 12-59 months in Tembalang sub-district.**

**xv + 72 pages + 4 tables + 2 figures + 10 attachments**

Father's involvement in care and feeding can improve nutritional status and child development. In 2022, tembalang sub-district still has nutritional status problems in toddlers. A descriptive correlation design is utilized in this quantitative research, employing a cross-sectional study approach as the chosen research method. The sample consisted of 142 fathers and children aged 12-59 months, who were selected by consecutive sampling from the population. Data were collected using the Father Self-Administered Questionnaire, which was completed by the father. Data were analyzed using Somers'd. The results showed that father's involvement in feeding was in the moderate range with normal child nutritional status values, this study showed an association between father's involvement in feeding and child nutritional status ( $p=0.000$ ), with moderate/low strength ( $r=0.173$ ). Recommendations for future research are to expand geographical coverage so that the diversity of characteristics can be better represented.

**Keywords:** Father Involvement, Nutritional Status of Toddlers, Feeding, Toddlers

**Bibliography:** 104 (2014-2023)