

**GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI PANTI WREDA
PUCANG GADING SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

HAYUTAMI ANDYAPUTRI

NIM 22020120140101

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :

GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI PANTI WREDA PUCANG

GADING SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Hayutami Andyaputri

NIM : 22020120140101

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

untuk direview

Pembimbing,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI PANTI WREDA
PUCANG GADING SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Hayutami Andyaputri

NIM : 22020120140101

Telah diuji pada 17 Mei 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan


Ketua Penguji,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB

NIP. 197905212007101001

Anggota Penguji,



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes

NIP. 197701262001122001

Pembimbing,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Hayutami Andyaputri
NIM : 22020120140101
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Kesenian Lansia di Panti Wreda Pucang Gading Semarang

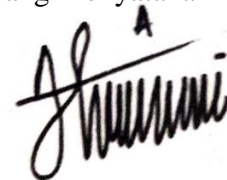
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 3 Mei 2024

Yang Menyatakan



Hayutami Andyaputri

NIM. 22020120140101

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Hayutami Andyaputri
No. Telp : 081219137969
Email : andyaputrihayutami@gmail.com

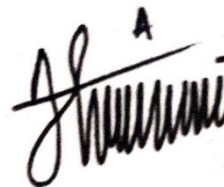
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Kesenjangan Lansia di Panti Wreda Pucang Gading Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 3 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Hayutami Andyaputri


NIM. 22020120140101

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan keberkahan dan kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kesenian Lansia di Panti Wreda Pucang Gading Semarang” ini dapat terselesaikan dengan baik. Penelitian ini membahas mengenai tingkat kesepian lansia yang berada di panti wreda.

Skripsi ini disusun agar pembaca dapat memperluas ilmu pengetahuan tentang tingkat kesepian lansia yang disajikan berdasarkan pengamatan dari berbagai sumber. Skripsi ini disusun oleh peneliti dengan berbagai rintangan, baik yang datang dari peneliti sendiri maupun dari luar. Namun, dengan pertolongan-Nya lah skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini jauh dari kata sempurna dan diharapkan skripsi ini dapat dijadikan pembelajaran bagi penelitian selanjutnya.

Penulis



Hayutami Andyaputri

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan penelitian yang berjudul **“GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI PANTI WREDA PUCANG GADING SEMARANG”** dalam rangka memenuhi dan melengkapi syarat dalam menempuh salah satu mata ajar Skripsi.

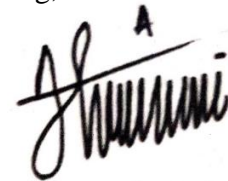
Penyusunan skripsi ini didukung dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua serta kakak saya, terima kasih yang tak terhingga atas doa, semangat, kasih sayang, dan ketulusannya dalam mendampingi saya.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat sebagai Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep sebagai ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
4. Ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep.,M.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB sebagai penguji I yang telah memberikan arahan dan nasihat kepada penulis.

6. Ibu Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes sebagai penguji II yang telah memberikan arahan dan nasihat kepada penulis.
7. Bapak Ns. Muhamad Rofii, S.Kp., M.Kep sebagai dosen wali yang telah membimbing dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Seluruh civitas akademik Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
9. Seluruh responden yaitu lansia yang berada di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang dan pihak panti yang telah bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2020 Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran dari pembaca sangat peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Semarang, 22 November 2023



Hayutami Andyaputri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Lembaga (Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang)	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan (Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro)	6
1.4.3 Bagi Peneliti Lain.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kesepian pada Lansia.....	8

2.1.1	Definisi Kesepian	8
2.1.2	Jenis - Jenis Kesepian.....	8
2.1.3	Dampak Kesepian pada Lansia	10
2.1.4	Ciri – Ciri Kesepian	11
2.1.5	Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kesepian pada Lansia di Panti Wreda	11
2.1.6	Tingkatan Kesepian.....	13
2.1.7	Aspek – Aspek dalam Kesepian.....	15
2.1.8	Penatalaksanaan Kesepian	16
2.1.9	Definisi Lansia	18
2.1.10	Klasifikasi Lansia.....	18
2.1.11	Proses Penuaan (<i>Aging</i>).....	19
2.1.12	Harapan Hidup bagi Lansia.....	20
2.1.13	Perubahan pada Lansia.....	20
2.2	Kerangka Teori.....	22
	Keterangan :	23
2.3	Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	24
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.2.1	Populasi.....	24
3.2.2	Sampel Penelitian.....	25
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.3.1	Tempat Penelitian.....	26
3.3.2	Waktu Penelitian	26
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	26
3.4.1	Variabel Penelitian	26
3.4.2	Definisi Operasional.....	26
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	30

3.5.1	Instrumen Penelitian.....	30
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas	31
3.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	31
3.6	Teknik Pengelolaan dan Analisis Data.....	33
3.6.1	Teknik Pengelolaan Data	33
3.6.2	Analisis Data	36
3.7	Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		38
4.1	Analisa Univariat.....	38
4.1.1	Karakteristik Lansia	38
4.1.2	Tingkat Kesepian Lansia.....	39
BAB V PEMBAHASAN		45
5.1	Karakteristik Lansia	45
5.1.1	Usia	45
5.1.2	Jenis Kelamin.....	45
5.1.3	Lama Tinggal di Panti.....	46
5.1.4	Kunjungan Keluarga	47
5.1.5	Pendidikan Terakhir	48
5.2	Tingkat Kesepian Lansia	49
5.3	Keterbatasan Penelitian	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		55
6.1	Kesimpulan.....	55
6.2	Saran	55
6.2.1.	Bagi Lembaga (Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang)	55
6.2.2.	Bagi Institusi Pendidikan (Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro) 56	
6.2.3.	Bagi Peneliti Lain.....	56
DAFTAR PUSTAKA		57

LAMPIRAN.....xiv

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	28
2.	Jenis Pernyataan	30
3.	Karakteristik Usia Lansia di Panti Wreda Pucang Gading Semarang pada Bulan Maret 2024	38
4.	Karakteristik Lansia di Panti Wreda Pucang Gading Semarang pada Bulan Maret 2024	38
6.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kesepian Lansia di Panti Wreda Pucang Gading Semarang pada Bulan Maret 2024	39
8.	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan UCLA <i>Loneliness Scale Version 3</i> berdasarkan domain kepribadian Lansia di Panti Wreda Pucang Gading Semarang pada Bulan Maret 2024	40
9.	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan UCLA <i>Loneliness Scale Version 3</i> berdasarkan domain <i>social desirability</i> Lansia di Panti Wreda Pucang Gading Semarang pada Bulan Maret 2024	41
10.	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan UCLA <i>Loneliness Scale Version 3</i> berdasarkan domain depresi Lansia di Panti Wreda Pucang Gading Semarang pada Bulan Maret 2024	42

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori Penelitian	22
2.	Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	xv
2.	Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah	xvi
3.	Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	xviii
4.	Surat Izin Penelitian dari Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah	xix
5.	Surat Izin Pengambilan Data dari Tempat Penelitian	xx
6.	<i>Ethical Clearance</i>	xxi
7.	Lembar Perizinan Pemakaian Instrumen	xxii
8.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	xxiii
9.	Kuesioner Data Demografi	xxv
10.	Instrumen Penelitian <i>UCLA Loneliness Scale</i>	xxvi
11.	Hasil Analisis Penelitian	xxviii
12.	Hasil Turnitin	xli
13.	Lembar Konsultasi	xlii
14.	Catatan Hasil Konsultasi	xliv

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2024

ABSTRAK

Hayutami Andyaputri

**Gambaran Tingkat Kesepian Lansia di Panti Wreda Pucang Gading Semarang
xlviii + 61 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 14 lampiran**

Kesepian pada lansia yang tinggal di panti dapat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya yaitu status pernikahan, jenis kelamin, lama tinggal di panti, usia dan ditinggalkan oleh anak-anaknya. Salah satu cara dalam mencegah kesepian pada lansia adalah dukungan keluarga. *Emotional loneliness* merupakan jenis kesepian yang dirasakan oleh lansia yang tinggal di panti wreda. *Emotional loneliness* merupakan kesepian yang dapat dirasakan oleh individu karena kehilangan hubungan sosial dengan orang terdekatnya seperti pasangan, anak, dan cucu. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui tingkat kesepian lansia di Panti Wreda Pucang Gading Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling dalam penelitian ini yaitu *purposive sampling* dengan total sampel 67 lansia. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *UCLA Loneliness Scale Version 3*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas lansia yang berada di Panti Wreda Pucang Gading Semarang mengalami tingkat kesepian rendah. Disarankan kepada Panti Wreda Pucang Gading Semarang dapat diharapkan dapat menciptakan kegiatan rutin yang yang berbeda seperti kegiatan yang membangun hubungan kekeluargaan agar lansia tidak merasa bosan dan tingkat kesepian tidak semakin meningkat.

Kata kunci: Lansia, Kesepian, Panti Wreda

Daftar Pustaka: 75 (2014-2024)

*School of Nursing
Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2024*

ABSTRACT

Hayutami Andyaputri

Description of the Level of Loneliness of the Elderly in Pucang Gading Nursing Homes, Semarang

xlvi + 61 pages + 10 tables + 2 figures + 14 attachments

Loneliness in elderly people living in institutions can be caused by several factors, including marital status, gender, length of stay in institutions, age and abandonment by their children. One way to prevent loneliness in the elderly is family support. Emotional loneliness is a type of loneliness felt by elderly people living in nursing homes. Emotional loneliness is loneliness that can be felt by individuals due to the loss of social relationships with those closest to them such as partners, children and grandchildren. The aim of this research is to determine the level of loneliness of the elderly in Pucang Gading Nursing Home, Semarang. This research is a quantitative research with a cross sectional approach. The sampling technique in this research was purposive sampling with a total sample of 67 elderly people. The instrument used in this research was the UCLA Loneliness Scale Version 3. The research results showed that the majority of elderly people at the Pucang Gading Nursing Home in Semarang experience low levels of loneliness. It is recommended that the Pucang Gading Semarang Nursing Home can be expected to create different routine activities such as activities that build family relationships so that the elderly do not feel bored and the level of loneliness does not increase.

Keywords: Elderly, Lonely, Nursing Home

Bibliography: 75 (2014-2024)