

## DAFTAR PUSTAKA

1. Aswardi. Berhaji dan lansia. 2023;
2. Ginting N, Aritonang LA, Program D, D3 S, Stikes K, Medan SE, et al. Sistematis riview: Gambaran pengetahuan lansia tentang osteoporosis tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Panmed*. 2022;17(1):27–37.
3. Choirunnisa L, Pudjianto M. Pengaruh senam osteoporosis terhadap kekuatan otot quadriceps dan keseimbangan pada lansia. *Physio Journal*. 2023;3(1):41–8.
4. Kurniawan WO, Pradita A, Kasimbara RP, Halimah N. Pengaruh passive stretching exercise terhadap perubahan fleksibilitas hamstring pada kasus osteoarthritis genu di Rumah Sakit dr. Soepraoen Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2023;8(1):32–7.
5. Katmini, Fau YD, Sipahutar AF, Kurniawan A, Murjito. Edukasi fakta dan mitos dalam upaya pencegahan disabilitas akibat osteoarthritis lutut. *Jurnal Kreativitas dan Inovasi (Jurnal Kreanova)*. 2022 Jan 30;2(1):25–9.
6. Fatmala S, Nur Hafifah V. Peran self care management terhadap lansia osteoarthritis dalam meningkatkan quality of life pada lansia. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes [Internet]*. 2021;12(3):253–7. Available from: <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
7. Lestari D. Osteoarthritis genu bilateral on 53 years old woman with grade II hypertension. *Jurnal Medula Unila*. 2014;3(1):184–8.
8. Budiman NT, Widjaja IF. Gambaran derajat nyeri pada pasien osteoarthritis genu di Rumah Sakit Royal Taruma Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*. 2020;2(2):372–7.
9. Makkiyah FA, Setyaningsih Y. Penyuluhan osteoarthritis lutut pada ibu rumah tangga di Desa Sirnagalih Jonggol Jawa Barat. *IKRAITH-ABDIMAS*. 2020;3(3):183–8.
10. Humaryanto, Br Tobing MR. Penilaian risiko jatuh dengan penggunaan timed up and go test pada penderita osteoarthritis genu grade 1-3. *JMJ*. 2021;9(3):289–96.
11. Rahman I, Dewi GI, Rusdian R, Putra YM. Sosialisasi pemberian fisioterapi dengan terapi latihan untuk pencegahan dan pengobatan osteoarthritis pada lansia di Sukagalih Gg Sukabakti VI Rt 05 Rw 03 Sukajadi Bandung. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Digital*. 2022;1(3):10–4.
12. Sholeha N, Lubis ZI, Retnowati E. Penyuluhan fisioterapi mengenai osteoarthritis lutut pada Komunitas lansia di Posyandu Rw 05 Kelurahan Arjosari Kota Malang Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Inovasi Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*. 2023 May 17;3(1):275–80.

13. Rosadi R, Putri ASAK, Wardoyo SSI. Upaya peningkatan pengetahuan tentang osteoarthritis lutut pada lansia di Klinik Bu Ifa-Kesamben. *Jurnal Abdikarya*. 2022;4(2):18–22.
14. Utari A, Maharina FD, Sinaga F. Hubungan aktivitas fisik pekerja tani dengan kejadian osteoarthritis. *Jurnal Kesehatan*. 2021;9(2):73–81.
15. Azahroh NL, Widodo TNC, Ma'ruf SA, Farizka NS. Edukasi dan penanganan fisioterapi upaya swamedikasi penyakit osteoarthritis pada lansia di Posyandu Kresna Desa Bedali-Lawang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*. 2023 Feb 27;6(2):95–101.
16. Lisa Fradisa. Hubungan kebiasaan aktivitas fisik dengan resiko terjadinya osteoporosis pada wanita menopause di Puskesmas Gulai Bancah. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*. 2018;1(1):1–9.
17. Aris, Kurniati M, Anggraeni S, Shariff FO. Hubungan kebiasaan aktivitas fisik dengan risiko terjadinya osteoporosis pada wanita menopause di puskesmas Rajabasa Indah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan [Internet]*. 2023;10(7):2314–20. Available from: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
18. Supriyadi A, Gustofa F, Izzuddin AM, Candrika AA, Asmarasikha AL, Nurhaliza AP, et al. Penyuluhan osteoarthritis lutut pada lansia di Posyandu Abadi 1 Gonilan Sukoharjo. *Jurnal Abdi Masyarakat Universitas Kadiri*. 2022 Oct 18;6(1):55–62.
19. Ariyanti R, Imam CW. Peningkatan pengetahuan pengasuh lansia terkait peran latihan fisik dalam manajemen terpadu osteoarthritis. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*. 2021;5(1):83–8.
20. Putri RAASH, Ilmiawan MI, Darmawan. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian osteoarthritis lutut pada petani di Desa Bhaki Mulya Kecamatan Bengkayang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan [Internet]*. 2022;18(1):1–15. Available from: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
21. Muhyi A, Adiratna BS, Pertiwi SMB. Prevalensi osteoarthritis genu berdasarkan karakteristik demografi pada pasien geriatri di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2023;11(2):152–60.
22. Mustika, Musaidah. Faktor yang mempengaruhi osteoarthritis lutut lansia di Panti Sosial Tresna Werda Gau Mabaji Kabupaten Gowa. *Jurnal Berita Kesehatan: Jurnal Kesehatan*. 2020;12(1):1–6.
23. Matongka YH, Astrid M, Hastono SP. Pengaruh latihan range of motion aktif terhadap nyeri dan rentang gerak sendi lutut pada lansia dengan osteoarthritis di Puskesmas Doda Sulawesi Tengah. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia [Internet]*. 2021;4(1):30–41. Available from: <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>

24. Purnama H, Suaahda T. Tingkat aktivitas fisik pada lansia di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*. 2019;5(2):102–6.
25. Ariyanto A, Puspitasari N, Utami DN. Aktivitas fisik terhadap kualitas hidup pada lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*. 2020;13(2):145–51.
26. Aritonang JP, Widiastuti IAE, Harahap IL. Gambaran tingkat aktivitas fisik mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di masa pandemi COVID-19. *eJKI [Internet]*. 2022;10(1):58–63. Available from: <http://doi.org/10.23886/ejki.10.129.58>
27. Dewi KWP, Suyasa IGP, Mastryagung GAD. Tingkat aktivitas fisik pada mahasiswa sarjana keperawatan di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Medika Usada*. 2022;5(2):27–33.
28. Losu AL, Punuh MI, Musa EC. Gambaran aktivitas fisik siswa kelas XI jurusan kecantikan sekolah menengah kejuruan Negeri SMKN 3 Manado saat pembelajaran jarak jauh. *Jurnal KESMAS*. 2022;11(4):75–82.
29. Rismawati D. Survey aktivitas fisik pada orang dewasa madya umur 40-55 tahun di Kecamatan Rantau Pandan. *Journal Score*. 2021;1(2):1–7.
30. Widiyatmoko FA, Hadi H. Tingkat aktivitas fisik siswa di Kota Semarang. *JOURNAL SPORT AREA [Internet]*. 2018 Dec 7;3(2):140–7. Available from: <http://journal.uir.ac.id/index.php/JSP/article/view/2245>
31. Rondonuwu R, Tuegeh J, Bahuwa S, Sarimin DS. Aktivitas fisik dan penyakit jantung koroner. 2020;60–8.
32. Fitanto AD, Maksum A. Pola aktivitas fisik siswa smp pada masa pandemi COVID-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan [Internet]*. 2022;10(1):91–5. Available from: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive><https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
33. Kholifah SN. Keperawatan gerontik. Cetakan pertama. Dwisatyadini M, editor. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016. vii–105.
34. Nasrullah D. Buku ajar keperawatan gerontik edisi 1 dengan pendekatan asuhan keperawatan NANDA 2015 - 2017 NIC dan NOC. Cetakan pertama. Ismail T, editor. Jakarta: CV. Trans Indo Media; 2016. xii–283.
35. Mujiadi, Rachmah S. Buku ajar keperawatan gerontik. Cetakan pertama. Kartiningrum ED, editor. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto; 2022. v–113.
36. Dewi SK. Level aktivitas fisik dan kualitas hidup warga lanjut usia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2018 Sep 20;14(3):241–50.

37. Perhimpunan Reumatologi Indonesia. *Diagnosis dan penatalaksanaan osteoarthritis*. 2014. 1–29 p.
38. Ismunandar H, Himayani R, Oktarlina RZ. Peningkatan pengetahuan mengenai osteoarthritis lutut pada masyarakat Desa Branti Raya Lampung Selatan. *Prosiding PKM-CSR*. 2019;2:1–4.
39. Taufandas M. Latihan aktivitas fisik: range of motion untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia di Desa Pohgading Timur Kabupaten Lombok Timur. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Cahaya Mandalika*. 2021;2(2):330–6.
40. Zaki A. *Buku saku osteoarthritis lutut*. Vol. 1. 2013. 1–70 p.
41. Perhimpunan Reumatologi Indonesia. *Diagnosis dan pengelolaan osteoarthritis (lutut, tangan dan panggul)*. 2021. xiv–55.
42. Anggraini NE, Hendrati LY. Hubungan obesitas dan faktor-faktor pada individu dengan kejadian osteoarthritis genu. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 2014;2(1):93–104.
43. Suprabawati LP, Astrawan PI, Suadnyana IAA. Keseimbangan dinamis terhadap aktivitas fungsional pada lansia dengan osteoarthritis genu di Puskesmas Tegallalang. *Indonesian Journal of Physiotherapy Research and Education IJOPRE*. 2022;3(1):15–25.
44. Pratama AD. Efektivitas quadriceps setting exercise (QSE) dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada pasien osteoarthritis lutut genu bilateral. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)*. 2021;4(2):1–8.
45. Prana MHI. Manfaat penambahan metode centering pada program fisioterapi terhadap peningkatan kapasitas fungsional penderita osteoarthritis genu: studi kasus. *Journal of Health and Therapy [Internet]*. 2021;1(2):17–25. Available from: <http://journal.mrcrizquna.com/index.php/jht/e-ISSN2808-7747>
46. Abdurrachman, Handayani D, Dyan Ramadanti D. Pengaruh latihan isometrik terhadap kemampuan fungsional lansia penderita osteoarthritis di Desa Ambokembang. *The 10 University Research Colloquium*. 2019;1030–8.
47. Alvionita BB, Astuti RDI, Hermawan HIT. Scoping review: hubungan obesitas dengan kejadian osteoarthritis lutut pada lansia. *Bandung Conference Series: Medical Science*. 2022 Jan 28;2(1):330–8.
48. Rahmanto S, Aisyah K. Hubungan riwayat cedera lutut terhadap pasien yang berpotensi osteoarthritis lutut di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi (JFR)*. 2019;3(1):20–9.
49. Lonica T, Oktaria S, Makmur T, Soedjatmiko P. Hubungan kualitas nyeri dengan aktivitas fungsional pada pasien osteoarthritis genu. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*. 2020;9(2):56–64.

50. Milenia S, Rahman I. Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus osteoarthritis genu bilateral dengan menggunakan modalitas TENS, SWD dan Quadriceps Setting di RSUD Pindad Kota Bandung. *Jurnal Stikes Sitihajar* [Internet]. 2021;3(3):125–31. Available from: <http://jurnal.stikes-sitihajar.ac.id/index.php/jhsp>
51. Sahrudi, Maria R, Herawati T. Nyeri lutut berpengaruh terhadap kemampuan fungsi fisik pasien dengan osteoarthritis lutut. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*. 2019;7(1):39–46.
52. Anggraini TD, Sjarqiah U. Karakteristik pasien geriatri dengan osteoarthritis genu yang mendapatkan terapi rehabilitasi medik di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura tahun 2019. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*. 2021 Feb 4;2(2):40–8.
53. Isty H, Arneliwati, Wahyuni S. Gambaran karakteristik dan derajat keparahan osteoarthritis pada wanita. *Jurnal Ners* [Internet]. 2023;7(1):127–34. Available from: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
54. Siregar sakti, Anggraini, Aryani I. Hubungan aktifitas fisik petani karet dengan resiko osteoarthritis di Desa Aek Bonban Kecamatan Aek Nabara Barumon. *Jurnal Kesehatan dan Fisioterapi (Jurnal KeFis)*. 2023;3(4):29–36.
55. Wijaya S. Osteoarthritis lutut. *CDK-265*. 2018;45(6):424–9.
56. Zulkarnaen SV, Ranti RA. Pengaruh senam yoga terhadap penurunan nyeri lutu lansia dengan osteoarthritis di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2. *Jurnal JOUBAHS*. 2023;3(2):116–22.
57. Yuliani W. Metode penelitian deskriptif kualitatif dalam perspektif bimbingan dan konseling. *Quanta*. 2018;2(2):83–91.
58. Abduh M, Alawiyah T, Apriansyah G, Sirodj RA, Afgani MW. Survey design: Cross sectional dalam penelitian kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*. 2023 Dec 22;3(1):31–9.
59. Adur MD, Wiyani W, Ratri AM. Analisis kinerja keungan perusahaan rokok. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*. 2018;5(2):204–12.
60. Hendrawan A, Sampurno B, Cahyandi K. Gambaran tingkat pengetahuan tenaga kerja PT “X” tentang undang-undang dan peraturan kesehatan dan keselamatan kerja. *Jurnal Delima Harapan*. 2019;6(2):69–81.
61. Hendrawan AK, Hendrawan A. Gambaran tingkat pengetahuan nelayan tentang kesehatan dan keselamatan kerja. *Jurnal Saintara*. 2020;5(1):26–32.
62. Firmansyah D, Dede. Teknik pengambilan sampel umum dalam metodologi penelitian: Literature review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)* [Internet]. 2022;1(2):85–114. Available from: <https://journal.formosapublisher.org/index.php/jiph>

63. Rikomah SE, Novia D, Rahma S. Gambaran penggunaan antibiotik pada pasien pediatri infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) di Klinik Sint. Carolus Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Manuntung*. 2018;4(1):28–35.
64. Septiani Y, Arribe E, Diansyah R. Analisis kualitas layanan sistem informasi akademik Universitas Abdurrahman terhadap kepuasan pengguna menggunakan metode sevqual. *Jurnal Teknologi dan Open Source*. 2020;3(1):131–43.
65. Nur' Azizah LY, Lestari BM, Magdalena I. Dampak mental bagi siswa SDN Buaran Mangga II akibat pembelajaran jarak jauh. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia* [Internet]. 2021;1(2):138–46. Available from: <http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/index-138->
66. Ulfa R. Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan. *Al-Fathonah: Jurnal Pendidikan dan Keislaman*. 2021;342–51.
67. Permatasari T, Sidarta N. Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan acute mountain sickness pada pendaki gunung. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan* [Internet]. 2021;4(3):106–12. Available from: <https://dx.doi.org/10.18051/JBiomedKes.2021.v4.106-112>
68. Permatasari D, Oktavianus, Wicaksono A. Hubungan aktivitas fisik dan terjadinya osteoporosis pada wanita pascamenopause poliklinik bedah tulang RSUD Dokter Soedarso Pontianak. :1–21.
69. Riskawati YK, Prabowo ED, Al Rasyid H. Tingkat aktivitas fisik mahasiswa program studi pendidikan dokter tahun kedua, ketiga, keempat. *Majalah Kesehatan*. 2018;5(1):26–32.
70. Yusup F. Uji Validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*. 2018;7(1):17–23.
71. Hermawan YB, Soedomo A, Wiyajanti L. Hubungan derajat aktivitas fisik pada laki-laki dengan kejadian stroke iskemik di rsud dr. moewardu Surakarta. *Nexus Kedokteran Klinik*. 2013;2(3).
72. Nuhayati RT. Gambaran derajat aktivitas fisik pada pasien penyakit ginjal kronik selama menjalani hemodialisis di RSUD Kota Semarang dan RSUD Tugurejo. Universitas Diponegoro. 2015;
73. Priadana HMS, Sunarsi D. Metode penelitian kuantitatif. 1st ed. Tangerang Selatan: Pascal Books; 2021. i–215.
74. Kurniawan DE. Penyelesaian masalah etik dan legal dalam penelitian keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*. 2017;3(2):408–14.
75. Handayani LT. Kajian etik penelitian dalam bidang kesehatan dengan melibatkan manusia sebagai subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*. 2018;10(1):47–54.
76. Laksmi W, Mahmuda INN, Jatmiko SW, Sulistyani S. Hubungan usia, jenis kelamin, IMT dan hipertensi terhadap derajat osteoarthritis sendi lutut

- berdasarkan radiologis kellingren lawrence. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2021;229.
77. Subroto MH, Supartono B, Herardi R. Hubungan antara diabetes mellitus tipe II dengan derajat osteoarthritis lutut. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*. 2021 May 4;5(1):39–44.
  78. Nishitani K, Ito H, Murata K, Kuriyama S, Nakamura S, Matsuda S. Postoperative function of patients with rheumatoid arthritis after total knee arthroplasty in the last decade was comparable in the unadjusted cohort but inferior in the propensity score matched cohort with that of patients with osteoarthritis. *Knee*. 2024 Mar 1;47:228–38.
  79. Manurung EMF, Nababan D, Sitorus JME, Manurung K, Silitonga E. Faktor resiko kejadian osteoarthritis lutut pada pasien yang berobat di Poli Ortopedi di Rumah Sakit Bhayangkara TK. II Medan. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022;6(3):1918–32.
  80. Purbasari YA, Soesanto E. Hubungan antara aktivitas fisik dengan nyeri sendi lansia di Posyandu Melati Keluarahan Mugassari Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*. 2022;7(2):200–5.
  81. Suprpto ASP, Syahbani AH, Mathar MAK, Pebrunto H. Hubungan usia, jenis kelamin, dan IMT terhadap tingkat keparahan osteoarthritis lutut di RSUD Gerung. *Journals of Ners Community*. 2023;13(2):164–71.
  82. Rokhima V, Purba D. Hubungan nyeri sendi lutut dengan aktivitas sehari-hari di Pelayanan Lansia Binjai. *JURNAL ONLINE KEPERAWATAN INDONESIA*. 2023 Dec 19;6(2):66–70.
  83. Dhiya'ul Muna N, Hartati E. Hubungan tingkat nyeri sendi dengan aktivitas fisik pada lansia gangguan sendi. *Journal of Telenursing (JOTING) [Internet]*. 2024;6(1):200–7. Available from: <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8692>
  84. Samma L, Rasjad C, Prihantono, Seweng A, Haryasena, Latief J, et al. Correlation between Body Mass Index (BMI), Visual Analogue Scale (VAS) score and knee osteoarthritis grading. *Medicina Clinica Practica*. 2021 Apr 1;4.
  85. Gustina E, Handani MC, Sirait A. Faktor-faktor yang mempengaruhi osteoarthritis studi kasus kontrol di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan tahun 2017. *Jurnal STIKes Mitra Husada Medan*. 2020;3(1):88–103.
  86. Maharani SY, Sidarta N. Hubungan antara osteoarthritis genu dan fleksibilitas pada lansia. *JURNAL PENELITIAN DAN KARYA ILMIAH LEMBAGA PENELITIAN UNIVERSITAS TRISAKTI*. 2023 Jul 12;8(2):345–56.
  87. Paerunan C, Gessal J, Sengkey L. Hubungan antara usia dan derajat kerusakan sendi pada pasien osteoarthritis lutut di Instalasi rehabilitasi Medik

- RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado periode Januari-Juni 2018. *Jurnal Medik dan Rehabilitasi (JMR)*. 2019;1(3):1–4.
88. Putri RAASH, Ilmiawan MI, Darmawan. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian osteoarthritis lutut pada petani di Desa Bhakti Mulya Kecamatan Bengkayang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan [Internet]*. 2022;18(1):1–15. Available from: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
  89. Pendit SA, Reti H. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri berulang pada pasien lansia dengan osteoarthritis di Poli Geriatri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah (JIKP) [Internet]*. 2023;12(2):287–97. Available from: <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>
  90. Dhaifullah MR, Meregawa PF, Aryana IGW, Subawa IW. Hubungan usia, jenis kelamin, dan pekerjaan terhadap derajat keparahan penderita osteoarthritis lutut berdasarkan kellingren lawrence di RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*. 2023;12(1):107–12.
  91. Pujian AR, Wirawan GDP, Lestari DI. Kegiatan kunjungan kasus osteoarthritis dengan hipertensi pada Tn. S dengan pendekatan kedokteran keluarga. *Jurnal Ners*. 2024;8(1):438–44.
  92. Wulandari TG, Nusadewiarti A. Penatalaksanaan holistik pada wanita usia 63 tahun dengan osteoarthritis, hipertensi, dan dispepsia melalui pendekatan kedokteran keluarga. *Dispepsia Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga Medula |*. 2023;12(4):694–701.
  93. Salsabila KN. Penatalaksanaan holistik wanita usia 75 tahun dengan penyakit osteoarthritis serta hipertensi melalui pendekatan kedokteran keluarga. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional [Internet]*. 2022;4:157–72. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
  94. Akbar H, Santoso EB. Faktor risiko kejadian osteoarthritis lutut di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2019;9(2):219–24.
  95. Wardoyo SSI, Rosadi R, Amanati S, Putra YW. Efektifitas modalitas latihan terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan osteoarthritis lutut di Kota Malang. *Physiotherapy Health Science*. 2020;2(2):39–49.
  96. Jannah EA, Irawan DS, Prasetya AM. Edukasi dan strategi terapi latihan berbasis rumah untuk mengurangi keluhan nyeri lutut di Posyandu Lansia Kelurahan Bandungrejosari Malang. *Jurnal ABDIMAS-KU: Jurnal Pengabdian Masyarakat Kedokteran*. 2023 Jan 29;2(1):7–15.
  97. Tang W, Su W, Zeng M, Yang J, Fan X, Xie J, et al. Dietary inflammation index and osteoarthritis in the elderly: is there a mediating role of physical activity? *British Journal of Nutrition*. 2022 Dec 14;128(11):2258–66.
  98. Pendit SA, Ginajar Y. Hubungan pengetahuan dan riwayat hipertensi terhadap nyeri berulang pada pasien lansia dengan osteoarthritis di Poli



- Geriatric. *Jurnal Keperawatan Galuh* [Internet]. 2024;6(1):95–100. Available from: <http://dx.doi.org/10.25157/jkg.v6i1.13247>
99. Wallace IJ, Worthington S, Felson DT, Jurmain RD, Wren KT, Maijanen H, et al. Knee osteoarthritis has doubled in prevalence since the mid-20th century. *Source*. 2017;114(35):9332–6.
  100. Andoko, Hermawan D, Yulendasari R. Hubungan diabetes mellitus pada klien yang menggunakan insulin dengan gejala osteoarthritis di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *MANUJU: MALAHAYATI NURSING JOURNAL*. 2019;1(1):35–43.
  101. Karmi F, Utami D, Anggunan A, Farid MFA. Hubungan lama penderita diabetes melitus tipe 2 dengan gejala osteoarthritis di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*. 2023 Jun 19;3(6):1486–97.
  102. Febrina S, Rahmatini, Miro S. Hubungan lama penggunaan obat antiinflamasi nonsteroid dengan kejadian dispepsia pada pasien osteoarthritis di Puskesmas Andalas Kota Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*. 2023 Mar 30;4(1):1–8.
  103. Lieberman DE, Kistner TM, Richard D, Lee IM, Baggish AL. The active grandparent hypothesis. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2021;118(50):1–12.
  104. Handayani S, Riyadi S. Hubungan peregangan dengan nyeri sendi pada usia lanjut. *Healthy Indonesian Journal*. 2022;1(1):63–72.
  105. Maulina B, Ulfa A. Peran intensitas aktivitas fisik sehari-hari terhadap derajat fungsi kognitif pada lansia. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*. 2022;21(1):116–22.
  106. Wahyuni ET, Susilowati T, Imamah IN. Hubungan kebutuhan tidur dengan aktivitas fisik pada lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* [Internet]. 2020;5(2):2020. Available from: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>