

**PENGARUH BERAT LAHIR TERHADAP MASALAH
PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL ANAK USIA 4-6 TAHUN DI KOTA
SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

NADA SOFIATUN NASIFAH

22020120140067

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2024**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nada Sofiatun Nasifah

NIM : 2020120140067

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Pengaruh Berat lahir terhadap Masalah Perkembangan Psikososial Anak Usia 4-6 Tahun di Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas kepenulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), mendistribusikannya serta menampilkannya dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 29 Mei 2024

Yang Menyatakan



Nada Sofiatun Nasifah

NIM. 22020120140067

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nada Sofiatun Nasifah
Tempat/ Tanggal Lahir : Banjarnegara/ 22 November 2002
Alamat Rumah : Kaliwungu, Rt02/03, Kec. Mandiraja, Kab.
Banjarnegara, Prov. Jawa Tengah
No. Telp : 082328621135
Email : nadasofiatun@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Pengaruh Berat lahir terhadap Masalah Perkembangan Psikososial Anak Usia 4-6 Tahun di Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 29 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Nada Sofiatun Nasifah

NIM. 22020120140067

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**PENGARUH BERAT LAHIR TERHADAP MASALAH
PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL ANAK USIA 4-6 TAHUN DI KOTA
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Nada Sofiatun Nasifah

NIM : 22020120140067

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview.

Pembimbing,



Dr. Zubaidah, M.Kep., Ns. Sp. Kep.An

NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp..M.Kep

NIP.19720821 199903 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul
**PENGARUH BERAT LAHIR TERHADAP MASALAH PERKEMBANGAN
PSIKOSOSIAL ANAK USIA 4-6 TAHUN DI KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nada Sofiatun Nasifah

NIM : 22020120140067

Telah diuji pada 29 Mei 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

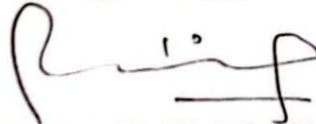
Ketua Penguji,



Ns. Elis Hartati, S. Kep.M. Kep

NIP.197502122010122001

Anggota Penguji,



Ns. Muhammad Rofi'i, S.Kp., M. Kep

NIP. 197606252003121001


Pembimbing,



Dr. Zubaidah, M. Kep., Ns. Sp. Kep.An

NIP. 197310202006042001

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M. Kep., Sp. Mat

NIP. 19770830 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan yang Maha Kuasa Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan proposal dengan judul “Pengaruh Berat lahir terhadap Masalah Perkembangan Psikososial Anak Usia 4-6 Tahun di Kota Semarang”. Proposal ini disusun guna memenuhi salah satu syarat akhir dalam mencapai gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Pada kesempatan ini peneliti berharap semoga proposal yang telah peneliti buat dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi para pembaca, khususnya dalam bidang kesehatan dan keperawatan.

Semarang, 03 Desember 2023

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulisan proposal ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara lisan maupun tulisan. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., selaku Plt Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Dr. Zubaidah, M.Kep, Ns. Sp.Kep.An., selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasihat dan arahan kepada penulis.
4. Ns. Elis Hartati, S.Kep, M.Kep., selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
5. Ns. Muhammad Rofi`i, S.Kp, M.Kep., selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
6. Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns., Sp.Kep.MB., selaku dosen wali peneliti.
7. Orang tua saya yang selalu menemani, mendoakan, memotivasi, mendukung dan merangkul saya, sehingga saya mampu menyelesaikan setiap proses dan perjalanan saya sampai sekarang.
8. Adik dan keluarga besar yang tidak hentinya memanjatkan doa untuk peneliti.
9. Sahabat-sahabat penulis yang selalu mendukung, memberi motivasi, dan

membantu penulis agar selalu semangat.

10. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Semarang, 03 Desember 2023

Penulis,

Nada Sofiatun Nasifah

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Bagi Akademik.....	8
1.4.2 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan	8
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	9
1.4.4 Manfaat bagi Penelitian Selanjutnya	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep BBLR	9
2.1.1 Definisi BBLR	9
2.1.2 Klasifikasi BBLR	9
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi BBLR.....	10
2.1.4 Dampak BBLR.....	14
2.2 Perkembangan Psikososial Anak Usia 4-6 tahun	17
2.2.1 Karakteristik Anak usia 4-6 tahun	17
2.2.2 Perkembangan Psikososial Anak Usia 4-6 tahun	19
2.2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Perkembangan Psikososial	20
2.2.4 Karakteristik Perilaku Psikososial Anak Usia 4-6 Tahun.....	23
2.3 Perkembangan Psikososial pada BBLR.....	28

2.4	Kerangka Teori	30
2.5	Kerangka Kons.....	30
2.6	Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....		32
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	32
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.2.1	Populasi.....	33
3.2.2	Sampel.....	33
3.3	Jumlah, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	34
3.3.1	Jumlah dan Besar Sampel.....	34
3.3.2	Teknik Sampling	36
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.4.1	Tempat Penelitian	37
3.4.2	Waktu Penelitian.....	37
3.5	Definsi (Operasional, Variabel Penelitian, dan Skala Pengukuran).....	38
3.6	Instrumen Penelitian dan Cara Mengumpulkan Data	40
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	40
3.6.2	Cara Pengumpulan Data.....	42
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	44
3.7.1	Uji Validitas.....	44
3.7.2	Uji Reliabilitas.....	45
3.8	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	45
3.8.1	Teknik Pengolahan Data.....	45
3.8.2	Analisis Data	47
3.9	Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN		50
4.1	Karakteristik Responden	50
4.2	Masalah Perkembangan Psikososial Pada Anak dengan Riwayat BBLR dan BBLN usia 4-6 tahun	51
4.4	Perbedaan Masalah Perkembangan Psikososial Pada Anak dengan Riwayat BBLR dan BBLN usia 4-6 tahun	58
BAB V PEMBAHASAN		60
5.1	Masalah Perkembangan Psikososial Pada BBLR dan BBLN.....	60
5.2	Masalah Perkembangan Psikososial Berdasarkan Karakteristik Responden	66
5.3	Perbedaan Masalah Perkembangan Psikososial Anak Usia 4-6 Tahun Pada Kelompok BBLR dan BBLN.....	68
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		72

6.1	KESIMPULAN	72
6.2	SARAN	73
	DAFTAR PUSTAKA	72
	LAMPIRAN	xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Definisi Operasional	38
2	Indikator Kuesioner	42
3	<i>Coding</i> pada kuesioner	46
4	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia dan jenis kelamin, Maret 2024, n=178.	50
5	Distribusi frekuensi masalah perkembangan psikososial dengan riwayat BBLR dan BBLN usia 4-6 tahun, n=178	51
6	Distribusi frekuensi jawaban responden sub-kategori emosional, perilaku mengganggu, hiperaktif, dan masalah relasi dengan teman sebaya pada riwayat BBLR dan BBLN usia 4-6 tahun, n = 178	53
7	Distribusi frekuensi masalah perkembangan psikososial berdasarkan karakteristik responden anak usia 4-6 tahun pada kelompok BBLR dan BBLN, n=178	57
8	Perbedaan masalah perkembangan psikososial pada anak dengan riwayat BBLR dan BBLN usia 4-6 tahun, n = 178	58

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	30
2	Kerangka Konsep	31
3	Desain Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Studi Pendahuluan	xvii
2	Surat Izin Penelitian	xix
3	<i>Ethical Clearance</i>	xx
4	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxi
5	Lembar Observasi	xxvii
6	Turnitin	xxix
7	Hasil Analisis Uji Statistik	xxx
8	Lembar Konsultasi	li

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei,2024

ABSTRAK**Nada Sofiatun Nasifah****Pengaruh Berat Lahir terhadap Masalah Perkembangan Psikososial Anak Usia 4-6 Tahun di Kota Semarang****liv + 77 Halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 8 Lampiran**

Anak dengan riwayat berat lahir di bawah normal berpeluang besar mengalami masalah keterlambatan pertumbuhan maupun perkembangan. saat ini masih banyak ditemukan anak usia *preschool* yang menyendiri, suka bermain sendiri dari pada dengan teman-teman lain, cenderung suka berkelahi dan berperilaku agresif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh berat lahir terhadap masalah perkembangan psikososial anak usia 4-6 tahun. Penelitian ini menggunakan desain penelitian studi *kohort retrospektif*, sedangkan teknik sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan menggunakan *consecutive sampling*. Sampel penelitian sebanyak 178 responden diantaranya 89 kelompok BBLR dan 89 kelompok BBLN yang saat ini berusia 4-6 tahun, dengan dua tempat penelitian yaitu di Puskesmas Padangsari dan Puskesmas Rowosari, Kota Semarang. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner SDQ (*Strngth and Difficulties Questionnaire*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa berat lahir berpengaruh terhadap masalah perkembangan psikososial anak usia 4-6 tahun. Hasil uji *chi-square* diperoleh nilai *p-value*=0,001 ($p<0,05$) dengan nilai koefisien korelasi ($r =0,569$) yang berarti berat lahir berpengaruh terhadap masalah perkembangan psikososial anak usia 4-6 tahun. Anak usia *preschool* memang seharusnya harus diawasi dan dikontrol oleh orang tua terkait perkembangan psikososialnya. Anak diberi kebebasan dalam mengeksplorasi lingkungan dengan pemantauan oleh orang tua.

Kata Kunci : Pengaruh, Berat Lahir, Masalah Perkembangan Psikososial

Daftar Pustaka : 94 (2010-2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2024

ABSTRACT

Nada Sofiatun Nasifah

The Influence of Birth Weight on Psychosocial Development Problems in Children Aged 4-6 Years in Semarang City

liv + 77 Pages + 8 Tables + 3 Pictures + 8 Attachments

Children with a low birth weight below normal have a high chance of experiencing growth and developmental delays. Currently, there are still many preschool age children who are alone, like to play alone rather than with other friends, tend to like fighting and behave aggressively. This study aims to determine the effect of birth weight on psychosocial development problems in children aged 4-6 years. This research uses a retrospective cohort study research design, while the sampling technique used is non-probability sampling using consecutive sampling. The research sample consisted of 178 respondents, including 89 in the LBW group and 89 in the LBW group who were currently aged 4-6 years, with two research locations, namely the Padangsari Community Health Center and the Rowosari Community Health Center, Semarang City. The instrument in this research used the SDQ (Strength and Difficulties Questionnaire) questionnaire. The results of the research show that birth weight influences the psychosocial development problems of children aged 4-6 years. The results of the chi-square test obtained a p-value = 0.001 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient value ($r = 0.569$) which means that birth weight influences the psychosocial development problems of children aged 4-6 years. Preschool children should be supervised and controlled by their parents regarding their psychosocial development. Children are given the freedom to explore the environment with monitoring by parents.

Keywords : Birth Weight, Influence, Psikososial Development

References :94 (2010-2024)