

**PENGALAMAN PERAWAT DALAM MELAKSANAKAN  
PROGRAM INDONESIA SEHAT DENGAN  
PENDEKATAN KELUARGA (PIS-PK)  
Studi Fenomenologi**

***NURSES' EXPERIENCE IN IMPLEMENTING  
THE HEALTHY INDONESIA PROGRAM  
WITH A FAMILY APPROACH (PIS-PK)  
Phenomenology Study***



**TESIS**  
**Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
mencapai Magister Ilmu Keperawatan**

**Konsentrasi  
Keperawatan Komunitas**

**SABIR**  
**22020122410022**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG  
2024**

# TESIS

## PENGALAMAN PERAWAT DALAM MELAKSANAKAN PROGRAM INDONESIA SEHAT DENGAN PENDEKATAN KELUARGA (PIS-PK) Studi Fenomenolgi

Disusun oleh

Sabir  
22020122410022

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada tanggal 28 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing I



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.  
NIP. 197905072002122001

Pembimbing II



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.  
NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep..MB.  
NIP.197810142003122001

## TESIS

### **PENGALAMAN PERAWAT DALAM MELAKSANAKAN PROGRAM INDONESIA SEHAT DENGAN PENDEKATAN KELUARGA (PIS-PK) Studi Fenomenologi**

Disusun oleh

Sabir

22020122410022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada tanggal 28 Mei 2024  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing I



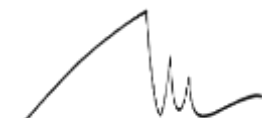
Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.  
NIP. 197905072002122001

Pembimbing II



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.  
NIP. 197612302001122002

Penguji I




Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.  
NIP. 196005151983032002

Penguji II



Dr. Blacius Dedi, SKM., M.Kep.  
NIDN. 0403086701

Mengetahui,  
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIP. 197708302001122001

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Sabir  
Tempat, Tanggal Lahir : Bilo, 28 September 1990  
Alamat Rumah : BTN, Griya Exotic Recident Blok CC/5, Tinggede  
Selatan, Kecamatan Marawola, Kabupaten Sigi,  
Provinsi Sulawesi Tengah.  
No. Telp. : 0852 8414 0431  
Alamat E-mail : [sabirzuky90@gmail.com](mailto:sabirzuky90@gmail.com)

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.7 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 28 Mei 2024

Penulis



Sabir

## PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Sabir  
Tempat, Tanggal Lahir : Bilo, 28 September 1990  
Fakultas/Program Studi : Kedokteran/Magister Keperawatan  
Jenis : Tesis  
Judul : Pengalaman Perawat dalam Melaksanakan Program  
Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga (PIS-  
PK)

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan tesis saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan, meniadakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 28 Mei 2024

Penulis



Sabir

## RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas

Nama : Sabir  
Tempat/tanggal lahir : Bilo 28 September 1990  
Agama : Islam  
Jenis kelamin : Laki-laki  
Alamat rumah : BTN, Griya Exotic Recident Blok CC/5, Tinggede Selatan, Kecamatan Marawola, Kabupaten Sigi, Provinsi Sulawesi Tengah.  
No. Telp. : 0852 8414 0431  
Alamat e-mail : [sabirzuky90@gmail.com](mailto:sabirzuky90@gmail.com)

### B. Riwayat Pendidikan

No	Tingkat Pendidikan	Tempat Sekolah	Tahun Lulus
1	SD	SDN 2 Bilo	2003
2	SMP	SMPN 2 Tampiala	2006
3	SMA	SMKN 2 Tolitoli	2009
4	S1	STIKes Widya Nusantara Palu	2013
5	Profesi Ners	STIKes Widya Nusantara Palu	2016

### C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	Staf Puskesmas Biau Kab. Buol	2014
2	Staf BAAK Universitas Widya Nusantara	2017 - Sekarang

### D. Riwayat Pengalaman Penelitian

No	Judul	Tahun	Peran
1	Hubungan Pelaksanaan Personal <i>Hygiene</i> dengan Tingkat Kepuasan Pasien di Ruang Perawatan Penyakit Dalam RSUD Anutapura Palu	2013	Peneliti

### E. Riwayat Publikasi

No	Judul	Nama Jurnal	Volume /Issue/ Tahun
1	Kompetensi Perawat dalam Perubahan Perilaku Masyarakat	Jurnal Kesehatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar (Terakreditasi Peringkat 3)	Volume 17, No.2 Tahun 2024

### F. Riwayat Kegiatan Ilmiah

No	Nama Kegiatan	Waktu	Peran
1	Workshop “Persamaan Persepsi Kisi-kisi Soal Uji Kompetensi Keperawatan Komunitas, Keluarga dan Gerontik (KKG)” AIPNI JATENG	2022	Peserta
2	Seminar Keperawatan “Penulisan Manuskrip & Publikasi Ilmiah” (Yayasan Kesehatan Jiwa Puri Asih Semarang)	2022	Peserta
3	Pelatihan “ <i>Certified Basic Complementary And Alternative Therapy In Holistic Nursing</i> ” (Magister Keperawatan UNDIP Angkatan 2022 dan HPHI JATENG)	2022	Peserta
4	Seminar Keperawatan “Membangun Ketangguhan Kegawatdaruratan & Bencana” (DPW HIPGABI SULTENG)	2023	Panitia
5	Seminar Keperawatan “Tantangan dan Peluang Perawatan Lansia di Setting Puskesmas, Wisma Lansia dan Rumah Sakit” (IPEGGERI JATENG dan Wisma Lansia Harapan Asri)	2023	Peserta
6	Seminar Keperawatan “Peran Perawat Komunitas dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Keluarga dan Masyarakat” (Poltekkes Kemenkes Palu)	2023	Peserta

7	<i>International Conference on Nursing and Health Sciences “Improving Quality of Life Through Health Promotion and Family Support” (STIKES Surakarta)</i>	2023	Peserta
8	Seminar “ <i>Health System Innovation and Technology for Managing Patients Chronic Illnes</i> ” (Magister Keperawatan UNDIP Angkatan 2022)	2023	Panitia
9	International Seminar “ <i>Interprofessional Collaboration on Communicable Disease</i> ” (Poltekkes Kemenkes Jaya Pura)	2023	Peserta



## **PRAKATA**

Segala Puji ke hadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat, dan taufik hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikannya tesis yang berjudul “Pengalaman Perawat dalam Melaksanakan Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga (PIS-PK)”. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Magister Keperawatan di Program Studi Magister Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang.

Peneliti mengambil topik tesis ini untuk mendukung kemajuan dalam bidang pengetahuan dan teknologi, serta dapat bermanfaat dalam praktik keperawatan. Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun agar tesis ini menjadi lebih baik dan bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, 28 Mei 2024

Penulis



Sabir

## PERSANTUNAN

Dalam penyusunan tesis ini dapat terselesaikan karena telah banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih setulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat. Selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. Selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D. Selaku dosen pembimbing utama sekaligus dosen wali yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D. Selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Ibu Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc. selaku penguji I yang telah memberikan masukan pada penyusunan tesis
6. Bapak Dr. Blacius Dedi, SKM., M.Kep., selaku penguji II yang telah memberikan masukan pada penyusunan tesis ini.
7. Segenap Dosen dan Staf Program Studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang yang telah membantu baik berupa ilmu yang sangat bermanfaat maupun dalam urusan administrasi.
8. Kepala Puskesmas Srandol Kota Semarang, Kepala Puskesmas Pantoloan, Singgani dan Mabelopura Kota Palu, yang telah memfasilitasi selama proses penelitian ini.
9. Partisipan perawat Puskesmas pelaksana PIS-PK yang telah bersedia memeberikan data informasi selama peroses penelitian.

10. Kedua Orang Tua, serta keluarga yang selalu memberi doa dan dukungan dalam penyusunan tesis ini.
11. Universitas Widya Nusantara tempat saya bekerja yang telah memberikan izin tugas belajar serta bantuan dan dukungan selama proses pendidikan.
12. Sahabat dan teman-teman, terutama teman-teman mahasiswa Magister Keperawatan Universitas Diponegoro yang telah memberikan dukungan dan berbagi pengalaman serta pengetahuan dalam penyusunan tesis ini.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan tesis ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga bantuan dan budi baik berupa materil dan spiritual yang telah diberikan akan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya dengan segala keterbatasan sumber daya yang dimiliki, penelitian ini masih memiliki kekurangan, namun hal itu tidak menghambat kelanjutan proses belajar untuk mendapat pengalaman yang berharga. Oleh kerena itu, saran dan masukan, serta dukungan secara konstruktif akan menjadi sumber yang sangat berharga dalam menyempurnakan penelitian ini. Walaupun demikian, penulis berharap bahwa penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, 28 Mei 2024

Penulis



Sabir

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
RIWAYAT HIDUP .....	vi
PRAKATA.....	ix
PERSANTUNAN .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga PIS-PK.....	9
2.2 Indikator Utama Pelaksanaan PIS-PK.....	10
2.3 Metode Pelaksanaan PIS-PK.....	12
2.4 Hambatan Pelaksanaan PIS-PK.....	14
2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan PIS-PK.....	14
2.6 Peran Perawat dalam Pelaksanaan PIS-PK .....	14
2.7 Pengalaman Perawat dalam Menjalani Peran.....	19

2.8	Konsep Teori Perubahan Menurut Kurth Lewin .....	20
2.9	Karakteristik <i>Adaptor</i> .....	23
2.10	Strategi Perubahan Perilaku .....	25
BAB. III METODE PENELITIAN.....		26
3.1	Jenis dan Desain Penelitian. ....	26
3.2	Partisipan, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	26
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.4	Definisi Istilah .....	28
3.5	Instrumen Pengumpulan Data dan Metode Pengumpulan Data.....	28
3.6	Teknik Pengumpul Data .....	31
3.7	Sikap Peneliti Fenomenologi.....	34
3.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	36
3.9	Analisa Data Penelitian .....	38
3.10	Teknik Penentuan Keabsahan Data .....	42
3.11	Pertimbangan Etik Penelitian ( <i>Ethical Considerations</i> ).....	44
BAB. IV HASIL PENELITIAN.....		47
4.1	Konteks Penelitian.....	47
4.2	Karakteristik Demografi Partisipan.....	49
4.3	Tema Hasil Penelitian.....	52
4.4	Struktur Fenomenologi.....	57
BAB. V PEMBAHASAN.....		58
5.1	Bahagia Karena Berguna bagi Masyarakat. ....	59
5.2	Ikhlas dalam Menjalankan Tugas .....	62
5.3	Sudah Berusaha namun Penerimaan Masyarakat Masih Kurang Baik.....	64
5.4	Implikasi Keperawatan.....	69
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB. VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		71
6.1	Kesimpulan.....	71
6.2	Saran .....	71
DAFTAR PUSTAKA .....		73

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor Tabel</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1	Definisi Istilah	28
Tabel 3.1	Karakteristik Demografi Partisipan	49
Tabel 4.1	Tema Hasil Penelitian	52

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor Gambar</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 1.1	Framework hasil penelitian	58

## DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran	Keterangan
Lampiran 1	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Panduan Wawancara
Lampiran 3	Catatan Lapangan
Lampiran 4	Formulir Data Calon Partisipan
Lampiran 5	Lembar Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Lembar Permohonan Uji Expert Panduan Wawancara
Lampiran 7	Lembar Validasi Panduan Wawancara
Lampiran 8	Lembar <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 9	Lembar Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Penelitian
Lampiran 11	Lembar Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 12	Lembar Dokumentasi Penelitian
Lampiran 13	Lembar Tabel Analisa Data Menurut Amedeo Giorgi
Lampiran 14	Lembar Tabel Penyajian Sintesis Tema
Lampiran 15	Lembar Tabel Penyajian Tema Besar
Lampiran 16	Lembar Bimbingan



Program Studi Magister Keperawatan  
Konsentrasi Keperawatan Komunitas  
Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Mei, 2024

## ABSTRAK

**Sabir**

### **Pengalaman Perawat dalam Melaksanakan Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga (PIS-PK)**

**xviii + 156 halaman + 4 tabel + 1 gambar + 16 lampiran**

Pelaksanaan PIS-PK dalam layanan kesehatan masyarakat telah dilaksanakan oleh petugas kesehatan, namun tidak semua tahapan dilaksanakan dikarenakan keterbatasan sumber daya manusia serta kesulitan bertemu anggota keluarga sedangkan penelitian yang ada menggambarkan secara umum pelaksanaan PIS-PK, namun belum menggambarkan pengalaman perawat melaksanakan PIS-PK, sehingga peneliti tertarik melakukan penelitian tentang pengalaman perawat dalam melaksanakan PIS-PK. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman perawat dalam melaksanakan PIS-PK. Penelitian ini merupakan penelitian fenomenologi dan dilakukan di Puskesmas Kota Semarang dan Kota Palu dengan jumlah partisipan 13 orang yang dipilih berdasarkan metode *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi yaitu perawat Puskesmas yang melaksanakan PIS-PK di Puskesmas. Data dikumpulkan langsung melalui wawancara semi terstruktur menggunakan pedoman wawancara dan alat perekam. Analisa data menggunakan metode *Amedeo Giorgi*. Hasil penelitian mengidentifikasi tiga tema yaitu perawat merasa bahagia berguna bagi masyarakat dalam memberikan layanan kesehatan langsung dan merasa ikhlas menjalankan tugas untuk menolong serta sudah berusaha memberikan layanan kesehatan namun penerimaan masyarakat masih kurang baik. Kesimpulan bahwa perawat dalam melaksanakan program PIS-PK memiliki perasaan bahagia bisa berguna dimasyarakat, merasa ikhlas menjalankan tugas dan sudah berusaha untuk memberikan layanan namun penerimaan masyarakat masih kurang baik. Penelitian ini terbatas pada fenomena penelitian yang belum tereksplorasi secara mendalam terkait pengalaman perawat dan gambaran fenomena pelaksanaan PIS-PK di daerah kepulauan. Saran penelitian selanjutnya dapat mengeksplorasi tentang strategi perawat dalam mengatasi hambatan pelaksanaan PIS-PK.

**Kata kunci:** Pengalaman perawat, Pelaksanaan PIS-PK

Master of Nursing Study Program  
Community Health Nursing Concentration  
Department of Nursing Science  
Faculty of Medicine  
Universitas Diponegoro  
May, 2024

## **ABSTRACT**

**Sabir**

***Nurses' Experience in Implementing the Healthy Indonesia Program with a Family Approach (PIS-PK)***

***xviii + 156 pages + 4 tables + 1 figure + 16 attachments***

*The implementation of PIS-PK in public health services has been carried out by health workers, but not all stages are implemented due to limited human resources and difficulties in meeting family members while existing studies describe the general implementation of PIS-PK, but have not described the experience of nurses implementing PIS-PK, so researchers are interested in conducting research on nurses' experiences in implementing PIS-PK. This study aims to explore nurses' experiences in implementing PIS-PK. This study was a phenomenological study and was conducted at the Puskesmas of Semarang City and Palu City with a total of 13 participants selected based on the purposive sampling method according to the inclusion criteria, namely Puskesmas nurses who implement PIS-PK at the Puskesmas. Data were collected directly through semi-structured interviews using interview guidelines and recording devices. Data analysis used the Amedeo Giorgi method. The results of the study identified three themes, namely nurses feel happy to be useful to the community in providing direct health services and feel sincere in carrying out their duties to help and have tried to provide health services but public acceptance is still not good. The conclusion is that nurses in implementing the PIS-PK program have a feeling of happiness to be useful in the community, feel sincere in carrying out their duties and have tried to provide services but community acceptance is still not good. This study is limited to research phenomena that have not been explored in depth related to the experience of nurses and the description of the phenomenon of implementing PIS-PK in the islands. Future research suggestions can explore nurses' strategies in overcoming barriers to the implementation of PIS-PK.*

**Keywords:** *Nurse experience, PIS-PK implementation*