

**KORELASI TINGKAT STRESS DENGAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM  
MENYUSUN SKRIPSI**

**(Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas  
Diponegoro)**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi**



**Oleh**

**INTAN NUGRAHENI**

**NIM 22020119120027**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**KORELASI TINGKAT STRESS DENGAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM MENYUSUN  
SKRIPSI (PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO)**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Intan Nugraheni

NIM : 22020119120027

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk direview

Pembimbing

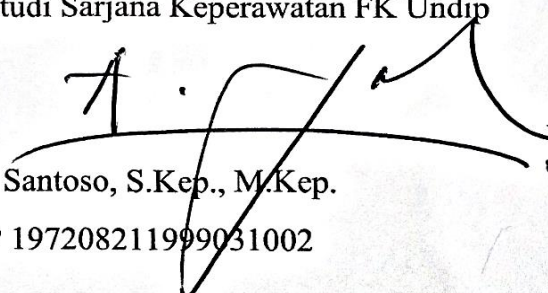


Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes.

NIP 197412182010121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kep., M.Kep.

NIP 197208211999031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul  
**KORELASI TINGKAT STRESS DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK**  
**MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM MENYUSUN SKRIPSI (Program Studi**  
**Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro)**

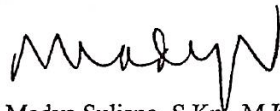
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Intan Nugraheni

NIM : 22020119120027

Telah diuji pada tanggal 3 Mei 2024 dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Penguji I



Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes

NIP 197405052010121001

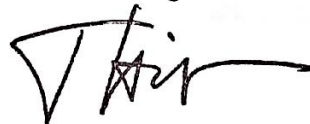
Penguji II



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.

NIP 197502122010122001

Pembimbing




Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes.

NIP 197412182010121001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP 197708302001122001

**SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Intan Nugraheni

NIM : 22020119120027

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Korelasi Tingkat Stress Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi (Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro)

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya

Semarang, 6 Maret 2024

Yang Menyatakan



Intan Nugraheni

NIM 22020119120027

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Intan Nugraheni  
No. Telp : 0895358518055  
Email : innugrahen@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Korelasi Tingkat Stress Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi (Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro)” bebas dari plagiarism dengan similarity index 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 6 Maret 2024

Yang Menyatakan



Intan Nugraheni

NIM 22020119120027

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Korelasi Tingkat Stress Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi (Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro)**”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Skripsi ini membahas mengenai korelasi antara tingkat stress dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi di Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP. Penelitian ini di harapkan dapat memberikan manfaat dan informasi bagi pembaca, serta mampu menjadi *evidence based* bagi peneliti selanjutnya. Penelitian ini juga diharapkan dapat ikut berkontribusi dalam perkembangan ilmu pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti menerima saran dan kritik yang membangun serta dukungan dari berbagai pihak untuk penyempurnaan penelitian ini.

Semarang, 6 Maret 2024



Intan Nugraheni

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Korelasi Tingkat Stres dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi (Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro).”

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan lancar tanpa dukungan dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes. yang telah memberikan saran, waktu, arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses menyusun skripsi
2. Bapak Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes, dan Ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu untuk melaksanakan ujian penelitian skripsi
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat selaku Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
5. Kepada Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro yang sudah memberikan izin untuk dijadikan tempat penelitian
6. Responden yang turut berpartisipasi dan membantu sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
7. Diri saya sendiri, yang telah berjuang dengan segenap hati sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Orang tua saya yang tercinta, Ibu Eka dan Almarhum Bapak Mujiyono, serta Bapak Nyoto yang telah memberikan motivasi, doa, dukungan moril dan materil.

9. Kakak saya, Mbak Berlian, Mas Rindang, serta semua kerabat yang juga telah yang telah memberikan motivasi, doa, dukungan moril dan materil
10. Teman-teman peneliti yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan selama penyusunan proposal ini.
11. Semua pihak yang memberikan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
ABSTRAK .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah Penelitian .....	11
1.3    Tujuan Penelitian.....	12
1.4    Manfaat Penelitian.....	12
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA .....	14
2.1    Tinjauan Teori .....	14
2.2    Kerangka Teori.....	47
BAB III .....	48
METODOLOGI PENELITIAN.....	48
3.1    Kerangka Konsep .....	48
3.2    Jenis dan Rancangan Penelitian .....	48
3.3    Populasi dan Sampel Penelitian .....	49
3.4    Tempat dan Waktu Penelitian .....	51
3.5    Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	51
3.6    Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	55
3.7    Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	62
3.8    Etika Penelitian.....	69

BAB IV .....	72
HASIL PENELITIAN.....	72
4.1    Karakteristik Responden .....	72
4.2    Hasil Penelitian.....	74
4.2.1    Gambaran Tingkat Stress Mahasiswa .....	74
4.2.2    Gambaran Tingkat Prokrastinasi Akademik Mahasiswa .....	80
4.2.3    Korelasi Tingkat Stress Mahasiswa dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa .....	90
BAB V.....	92
PEMBAHASAN .....	92
5.1    Karakteristik Responden .....	92
5.2    Tingkat Stress Mahasiswa Akhir Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.....	94
5.3    Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Akhir Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro .....	99
5.4    Korelasi Tingkat Stres Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Akhir Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro .....	106
5.5    Keterbatasan Penelitian .....	111
BAB VI.....	112
KESIMPULAN DAN SARAN.....	112
6.1    Kesimpulan.....	112
6.2    Saran .....	112
DAFTAR PUSTAKA .....	115
LAMPIRAN.....	xvii

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	53
3.2	Skoring Instrumen <i>Perceived Stress Scale (PSS-10)</i>	56
3.3	Distribusi item instrumen <i>Perceived Stress Scale (PSS-10)</i>	56
3.4	Skoring Instrumen <i>Academic Procrastination Scale (APS)</i>	57
3.5	Distribusi item instrumen <i>Academic Procrastination Scale (APS)</i>	57
3.6	Kisi-kisi kuisisioner <i>Perceived Stress Scale (PSS-10)</i> dan <i>Academic Procrastination Scale (APS)</i>	58
3.7	<i>Coding Data Kuesioner Data Demografi</i>	63
3.8	<i>Coding Data Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS-10)</i>	64
3.9	<i>Coding Data Kuesioner Academic Procrastination Scale (APS)</i>	64
3.10	Uji Normalitas Variabel Tingkat Stress dan Prokrastinasi Akademik	68
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir	73
4.2	Deskripsi Statistik Gambaran Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	74
4.3	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Stress Mahasiswa Tingkat Akhir Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	75
4.4	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Stress Berdasarkan Dimensi Variabel Stress Mahasiswa Tingkat Akhir Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	76
4.5	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Variabel Tingkat Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	77
4.6	Deskripsi Statistik Gambaran Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	80
4.7	Kategorisasi dan Distribusi Skor Variabel Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	81
4.8	Kategorisasi dan Distribusi Skor Variabel Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Dimensi Variabel Prokrastinasi Akademik Mahasiswa	82

	Keperawatan Tingkat Akhir Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	
4.9	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Variabel Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	85
4.10	Korelasi Variabel Tingkat Stress dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	90

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.	Kerangka Teori	47
2.	Kerangka Konsep	48

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>	<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xvii
2	Surat Izin Penelitian	xviii
3	Surat <i>Ethical Clearance</i>	xix
4	Perijinan Penggunaan Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS-10) versi Bahasa Indonesia	xx
5	Perijinan Penggunaan Kuesioner <i>Academic Procrastination Scale</i> (APS) versi Bahasa Indonesia	xxi
6	Kuesioner Penelitian <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS-10) dan <i>Academic Procrastination Scale</i> (APS) versi Bahasa Indonesia	xxii
7	<i>Informed Consent</i>	xxix
8	Hasil Uji Statistik	xxxii
9	Bukti Turnitin	lviii
10	Lembar Konsultasi	lix

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Maret, 2024

## ABSTRAK

**Intan Nugraheni**

**Korelasi Tingkat Stress Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi (Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro)**

**ix + 119 halaman + 20 tabel + 2 gambar + 10 lampiran**

Mahasiswa semester akhir sering kali mengalami beberapa kendala dalam mengerjakan tugas akhirnya atau skripsi. Sebanyak 60,26% mahasiswa tidak dapat lulus tepat waktu karena penundaan atau prokrastinasi akademik. Prokrastinasi merupakan suatu perilaku menunda pekerjaan sehingga menghambat kinerja yang mengakibatkan tidak terselesaikannya tugas secara tepat waktu. Prokrastinasi akademik dapat disebabkan oleh banyak faktor salah satunya stress mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara stress dengan prokrastinasi akademik mahasiswa pada mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional* terhadap 97 mahasiswa akhir Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UNDIP yang sedang menyusun skripsi dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Perceived Stress Scale (PSS-10)* dan *Academic Procrastination Scale (APS)* versi Bahasa Indonesia. Analisis data yang digunakan adalah uji *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat hubungan antara stress mahasiswa dengan prokrastinasi akademik dengan nilai  $p\text{-value } 0,000 < 0,05$  yang artinya terdapat hubungan yang signifikan. Nilai korelasi  $r$  menunjukkan 0,474 yang artinya korelasi cukup kuat dengan arah hubungan positif. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan untuk institusi pendidikan Departemen Ilmu Keperawatan sebagai masukan baik bagi dosen maupun mahasiswa agar terhindar dari perilaku prokrastinasi akademik.

**Kata Kunci:** mahasiswa tingkat akhir, stress, prokrastinasi akademik

**Daftar Pustaka:** 120 (1983-2023)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
March, 2024

## ABSTRACT

**Intan Nugraheni**

**Correlation of Stress Level with Academic Procrastination of Nursing Students in Preparing Final Project (Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Diponegoro University)**

**ix + 119 pages + 20 tables + 2 pictures + 10 attachments**

Final semester students often experience several obstacles in working on their final project or thesis. As many as 60.26% of students cannot graduate on time due to academic procrastination. Procrastination is a behavior of delaying work so that it hinders performance which results in not completing tasks in a timely manner. Academic procrastination can be caused by many factors, one of which is student stress. This study aims to determine the correlation between stress and student academic procrastination in nursing students in preparing a thesis. The research design used was descriptive correlation with a cross sectional approach to 97 final students of the Department of Nursing Science, Faculty of Medicine UNDIP who were preparing a thesis using purposive sampling technique. The research instruments used were the Perceived Stress Scale (PSS-10) and the Indonesian version of the Academic Procrastination Scale (APS). The data analysis used was the Pearson Product Moment test. The results showed that there is a relationship between student stress and academic procrastination with a p-value of  $0.000 < 0.05$ , which means there is a significant relationship. The correlation value  $r$  shows 0.474 which means the correlation is quite strong with a positive relationship direction. This research is expected to be a reference for the Department of Nursing Science educational institutions as input for both lecturers and students.

**Keywords:** final-year students, stress, academic procrastination

**References:** 120 (1983-2023)