

**HUBUNGAN RASA MALU DENGAN MASALAH  
KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA KEPERAWATAN  
YANG PERNAH MENGALAMI PERUNDUNGAN DI JAWA  
TENGAH**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

Ma'rifatul Ngajib

22020120140154

**DEPARTEMEN KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, MEI 2024**

## **SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ma'rifatul Ngajib

NIM : 22020120140154

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Rasa Malu Dengan Masalah Kesehatan Mental  
Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Pernah Mengalami  
Perundungan Di Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2024

Yang Menyatakan

Ma'rifatul Ngajib

NIM. 22020120140154

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ma'rifatu Ngajib  
No Telp : 081949953429  
Email : ajibk485@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Rasa Malu Dengan Masalah Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Pernah Mengalami Perundungan Di Jawa Tengah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* (21%) dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, April 2024

Yang Menyatakan,

Ma'rifatul Ngajib

NIM. 22020120140154

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**HUBUNGAN RASA MALU DENGAN MASALAH KESEHATAN MENTAL  
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN YANG PERNAH MENGALAMI  
PERUNDUNGAN DI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ma'rifatul Ngajib

NIM : 22020120140154

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk direview

Pembimbing,

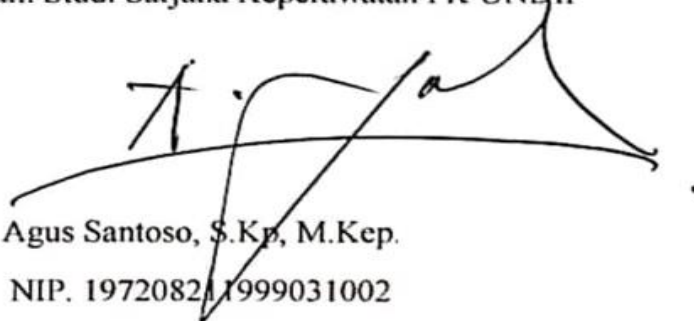


Nur Setiawati Dewi, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom, Ph.D

NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep.

NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:  
**HUBUNGAN RASA MALU DENGAN MASALAH KESEHATAN MENTAL  
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN YANG PERNAH MENGALAMI  
PERUNDUNGAN DI JAWA TENGAH**

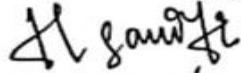
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ma'rifatul Ngajib

NIM : 22020120140154

Telah diuji pada tanggal **7 Mei 2024** dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar **Sarjana Keperawatan**

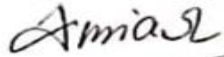
Ketua Penguji,



Megah Andriany, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom, PhD

NIP. 197905072002122001

Anggota Penguji,



Sari Sudarmiati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat

NIP. 197906122002122001

Pembimbing,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom, Ph.D

NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Hubungan Rasa Malu Dengan Masalah Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Pernah Mengalami Perundungan Di Jawa Tengah”**. Adapun proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Proposal skripsi ini berisi tentang rencana penelitian yang akan peneliti lakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang bertujuan untuk memperoleh gambaran antara rasa malu dengan kesehatan mental pada mahasiswa keperawatan yang pernah mengalami perundungan di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Dengan dilakukannya penelitian ini diharapkan hasilnya dapat bermanfaat bagi pelayanan kesehatan, institusi pendidikan kesehatan, dan penelitian selanjutnya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini sehingga bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang ilmu kesehatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Semarang, September 2023

Ma'rifatul Ngajib

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Hubungan Rasa Malu Dengan Masalah Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Pernah Mengalami Perundungan Di Jawa Tengah”**. Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam penyusunan proposal ini, peneliti mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom, Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah memberikan segala macam bantuan, arahan, masukan, dan memberikan banyak waktu serta motivasi kepada peneliti dalam penyusunan proposal ini.
2. Ibu Megah Andriany, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom, PhD selaku dosen Penguji I dan Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat selaku dosen Penguji II yang telah memberikan arahan, saran, dan nasihat kepada penulis untuk menyempurnakan proposal ini.
3. Bapak Nur Akhfid dan Ibu Sanis selaku orang tua saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan serta semangat dalam penyusunan.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
6. Pihak Fakultas kedokteran Universitas Diponegoro yang sudah berkenan memberikan izin tempat penelitian.
7. Teman-teman kelompok bimbingan skripsi dan teman-teman kelas A20 yang telah memberikan dukungan dan dan motivasi dalam menyelesaikan proposal ini.

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Rasa Malu dan Kesehatan Mental terhadap Perundungan .....	9
2.2 Rasa Malu sebagai Akibat Perundungan .....	10
2.2.1 Definisi Rasa Malu.....	10
2.2.2 Penyebab Rasa Malu .....	11
2.2.3 Dampak Rasa Malu .....	12
2.3 Masalah Kesehatan Mental.....	14
2.3.1 Depresi .....	14
2.3.2 Kecemasan .....	16
2.3.3 Stres.....	18
2.4 Kerangka Teori .....	20
2.5 Kerangka Konsep.....	25
2.6 Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	26



3.2.1	Populasi.....	26
3.2.2	Sampel Penelitian.....	26
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.3.1	Tempat Penelitian.....	28
3.3.2	Waktu Penelitian .....	28
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	29
3.4.1	Variabel Penelitian .....	29
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	29
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	30
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	30
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas .....	33
3.5.3	Metode Pengumpulan Data .....	35
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	37
3.6.1	Teknik Pengolahan Data .....	37
3.6.2	Analisis Data .....	43
3.7	Etika Penelitian.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>48</b>
4.1	Gambaran Umum Penelitian.....	48
4.2	Analisa Univariat .....	49
4.2.1	Karakteristik Responden .....	49
4.2.2	Rasa Malu mahasiswa Keperawatan.....	49
4.2.3	Rasa Malu .....	50
4.2.4	Masalah Kesehatan Mental .....	51
4.2.5	Depresi .....	52
4.2.6	Kecemasan .....	52
4.2.7	Stres.....	53
4.3	Analisa Bivariat .....	53
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>55</b>
5.1	Rasa Malu .....	55
5.2	Masalah Kesehatan Mental.....	57
5.2.1.	Depresi .....	58
5.2.2.	Kecemasan .....	59
5.2.3.	Stres.....	61

5.3 Hubungan Rasa Malu dengan Masalah Kesehatan Mental pada Mahasiswa Kesehatan yang Pernah Mengalami Perundungan di Jawa Tengah .....	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	66
6.1 Simpulan.....	66
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN.....	xvii

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 1 Definisi Operasional Dan Skala Pengukuran	32
2.	Tabel 2 Hasil Uji Turnitin Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Internalized Shame Scale Hasil Uji Normalitas Data Dan Analisa Bivariat	50
3.	Tabel 3 Rasa Malu pada Mahasiswa Keperawatan yang Pernah Mengalami Perundungan di Jawa Tengah Bulan Februari-Maret 2024 (n=265)	50
4.	Tabel 4 Distribusi dan Frekuensi Rasa Malu pada Mahasiswa Keperawatan yang Pernah Mengalami Perundungan di Jawa Tengah Bulan Februari-Maret 2024 (n=265)	51
5.	Tabel 5 Kesehatan Mental Berdasarkan Domain Responden pada Mahasiswa Keperawatan yang Pernah Mengalami Perundungan di Jawa Tengah Bulan Februari-Maret 2024 (n=265)	52
6.	Tabel 6 Distribusi Frekuensi dan Presentase Kesehatan Mental Berdasarkan Domain Depresi pada Mahasiswa Keperawatan yang Pernah Mengalami Perundungan di Jawa Tengah Bulan Februari-Maret 2024 (n=265)	53
7.	Tabel 7 Distribusi Frekuensi dan Presentase Kesehatan Mental Berdasarkan Domain Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan yang Pernah Mengalami Perundungan di Jawa Tengah Bulan Februari-Maret 2024 (n=265)	53
8.	Tabel 8 Distribusi Frekuensi dan Presentase Kesehatan Mental Berdasarkan Domain Stres pada Mahasiswa Keperawatan yang Pernah Mengalami Perundungan di Jawa Tengah Bulan Februari-Maret 2024 (n=265)	54
9.	Tabel 9 Hubungan Rasa Malu dengan Kesehatan Mental pada Mahasiswa Keperawatan yang Pernah Mengalami Perundungan di Jawa Tengah Bulan Februari-Maret 2024 (n=265)	55

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Gambar 1. Kerangka Teori	24
2.	Gambar 2. Kerangka Konsep	25
3.	Gambar 3. Rumus Slovin	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	xvii
2.	Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> )	xxi
3.	Lampiran 3. Lembar Kuesioner Demografi Responden	xxiii
4.	Lampiran 4. Instrumen <i>Depression Anxiety Stress Scales</i> (DASS-21)	xxiv
5.	Lampiran 5. Instrumen <i>Internalized Shame Scale</i>	xxvi
6.	Lampiran 6. Lembar Perizinan Pemakaian Kuesioner	xxix
7.	Lampiran 7. Bukti Konsultasi Dengan Pembimbing	Xxxii
8.	Lampiran 8. Surat Pengambilan Data Awal	xxxiv
9.	Lampiran 9. Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas	xxxv
10.	Lampiran 10. <i>Etichal Clearance</i>	xxxvi
11.	Lampiran 11. Izin Penelitian	xxxvii
12.	Lampiran 12. Hasil Uji Turnitin	xxxviii
13.	Lampiran 13. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	xxxix
14.	Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas Data Dan Analisa Bivariat	lii

**DAFTAR SINGKATAN**

WHO	:	World Health Organization
DSM-IV	:	Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fourth Edition
PTSD	:	Post-Traumatic Stress Disorder
DASS	:	Depression Anxiety Stress Scale
ISS	:	Internalized Shame Scale

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Maret, 2024

## ABSTRAK

**Ma'rifatul Ngajib**

**Hubungan Rasa Malu dengan Masalah Kesehatan Mental pada Mahasiswa Keperawatan yang Pernah Mengalami Perundungan di Jawa Tengah  
xlix + 78 Halaman + 9 Tabel + 3 Gambar + 14 Lampiran**

Kesehatan mental menjadi isu yang penting di seluruh dunia, termasuk Indonesia. Penelitian terkait rasa malu dengan masalah kesehatan mental di Indonesia masih belum dieksplor lebih lanjut. Penelitian sebelumnya meneliti hubungan antara masalah kesehatan mental dengan rasa malu pada populasi karyawan dan mahasiswa kesehatan secara umum, namun dalam penelitian ini peneliti mengeksplor hubungan rasa malu dengan masalah kesehatan mental pada mahasiswa keperawatan yang mengalami perundungan. Metode penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 607 mahasiswa dengan sampel penelitian 265 mahasiswa menggunakan teknik *convenience sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Internalized Shame Scale* (30 item valid,  $\alpha = 0,925$ ) untuk mengukur variabel rasa malu dan *Depression Anxiety Stress Scale* (21 item valid,  $\alpha = 0,85, 0,84, 0,84$ ) untuk mengukur variabel masalah kesehatan mental. Kriteria inklusi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa aktif sarjana keperawatan di sebuah universitas yang ada di Jawa Tengah, bersedia menjadi responden, dan pernah mengalami perundungan selama perkuliahan. Analisis data dilakukan dengan analisa univariat menggunakan distribusi frekuensi relatif dan analisa bivariat menggunakan uji korelasi *spearman's rank* karena data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai skor rasa malu sebesar  $55,09 \pm 16,034$ . Stress merupakan domain masalah kesehatan mental tertinggi ( $18,29 \pm 8,578$ ), sedangkan domain masalah kesehatan mental terendah yaitu depresi ( $12,66 \pm 8,928$ ). Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara rasa malu dengan masalah kesehatan mental pada mahasiswa kesehatan yang pernah mengalami perundungan di Jawa Tengah (P value 0,000 r 0,767). Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan program untuk mengatasi rasa malu dan masalah kesehatan mental pada mahasiswa yang mengalami perundungan serta pengembangan program anti perundungan.

Kata Kunci : Perundungan, Rasa malu, Masalah kesehatan mental  
Daftar Pustaka: 117 (1994-2024)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Universitas Diponegoro  
March, 2023

**Ma'rifatul Ngajib**  
**The Relationship Between Shame and Mental Health Problems in Nursing Students Who Have Experienced Bullying in Central Java**  
**xlix + 78 Pages + 9 Tables + 3 Pictures + 14 Attachments**

### **ABSTRACT**

Mental health is an important issue throughout the world, including Indonesia. Research related to shame and mental health problems in Indonesia has not yet been explored further. Previous research examined the relationship between mental health problems and shame in the general population of health employees and students, but in this study researchers explored the relationship between shame and mental health problems in nursing students who experienced bullying. The research method uses quantitative descriptive with a cross-sectional approach. The research population was 607 students with a research sample of 265 students using convenience sampling techniques. The measuring instruments used were the Internalized Shame Scale (30 valid items,  $\alpha = 0.925$ ) to measure the shame variable and the Depression Anxiety Stress Scale (21 valid items,  $\alpha = 0.85, 0.84, 0.84$ ) to measure the problem variable. mental health. The inclusion criteria in this research were active undergraduate nursing students at a university in Central Java, willing to be respondents, and having experienced bullying during lectures. Data analysis was carried out using univariate analysis using relative frequency distribution and bivariate analysis using the Spearman's rank correlation test because the data was not normally distributed. The results showed that the shyness score was  $55.09+16.034$ . Stress is the highest mental health problem domain ( $18.29+8.578$ ), while the lowest mental health problem domain is depression ( $12.66+8.928$ ). The results of statistical tests show that there is a significant relationship between shame and mental health problems in health students who have experienced bullying in Central Java (P value 0.000 r 0.767). It is hoped that the results of this research can develop programs to overcome shame and mental health problems in students who experience bullying as well as develop anti-bullying programs.

Keywords : Bullying, Shame, Mental health problem  
References : 117 (1994-2024)