

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS  
HIDUP PASIEN STROKE ISKEMIK DI RSUD  
K.R.M.T WONGSONEGORO**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

NABILA AZZAHRA  
NIM 22020120130100

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, MEI 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN STROKE ISKEMIK DI RSUD K.R.M.T  
WONGSONEGORO**

Diperstapkan dan disusun oleh:

Nama : Nabila Azzahra

NIM : 22020120130100

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk *direview*

Pembimbing,

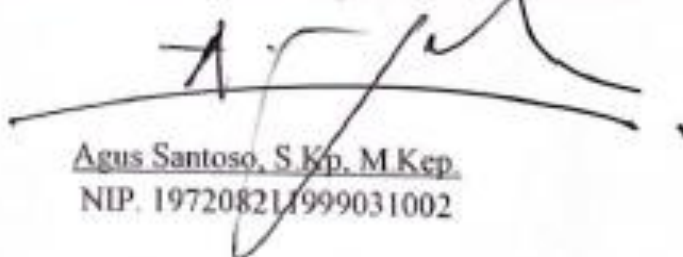


Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep.Sp.KMB

NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:


**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN  
STROKE ISKEMIK DI RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nabila Azzahra  
NIM : 22020120130100

Telah diuji pada 06 Mei 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan


Ketua Penguji,

  
Ns. Nana Rochana, S.Kep., M.N  
NIP. 19830412201412001

Anggota Penguji,


  
Chandra Bagus R., S.Kp., M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 197905212007101001

Pembimbing,

  
Dr. Fatma Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 197811142003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 197708302001122001

**SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nabila Azzahra  
NIM : 22020120130100  
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup  
Pasien Stroke Iskemik di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 2 Mei 2024  
Yang menyatakan



Nabila Azzahra  
NIM.22020120130100

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Nabila Azzahra  
No. Telp : 087818452678  
Email : azznabila9@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 9% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 2 Mei 2024  
Yang menyatakan



Nabila Azzahra  
NIM.22020120130100

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke iskemik di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro” dengan sebaik-baiknya tanpa hambatan yang berarti.

Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan karena adanya bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih pada kesempatan ini kepada dosen pembimbing, orang tua, teman-teman, dan seluruh pihak yang telah membantu dan mendukung baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi hingga selesai.

Penelitian yang dilaksanakan diharapkan dapat bermanfaat bagi pembaca, keilmuan keperawatan, dan untuk pelayanan pendidikan di masyarakat. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan dalam kepenulisan. Peneliti menerima segala bentuk kritik dan juga saran dari pembaca demi menyempurnakan skripsi. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 2 Mei 2024



Nabila Azzahra

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan proposal ini berjalan dengan lancar karena adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp. Ns.Sp.Kep.Mat, M.Kep selaku Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Madya Sulisno, S.Kp, M.Kep selaku dosen wali.
4. Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, motivasi, waktu, dan bimbingan dengan sabar selama proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Ns. Nana Rochana, S.Kep., M.N selaku dosen penguji I dan Bapak Candra Bagus R, S.Kp, M.Kep., Sp. KMB selaku dosen penguji II .
6. Kedua orang tua saya Bapak Alfi Mahfud dan Ibu Dewi Aisah yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan motivasi disetiap langkah yang saya lalui.
7. Saudara dan kerabat saya yang selalu membantu dan mendukung dalam segala hal.
8. Seluruh responden penelitian yang membantu dalam proses penelitian hingga penelitian dapat terselesaikan dengan baik.
9. Diri saya sendiri yang sudah berusaha memaksimalkan setiap proses dengan

kegigihan dan ambisi demi mewujudkan setiap mimpi yang disemogakan.

10. Iqbal Fahrudin, sosok laki-laki yang membantu penulis untuk bisa terus belajar, berproses, dan tumbuh bersama untuk mewujudkan impian yang akan diraih satu demi satu.
11. Sahabat-sahabat saya selama masa perkuliahan ini yaitu Fadillah, Sintia, Rahmy, Shevara, Adel, Mutiara, Iqna, Yohana, Dewi, Clarissa, Anggun, yang telah menemani dan ada didekat saya selama menjalani perkuliahan.
12. Teman teman dekat saya anggota Bels, organisasi, dan teman-teman saya di dalam kampus maupun di luar kampus yang tidak bisa disebut satu-satu namanya yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan membuat saya bisa melewati semua ini dengan baik.
13. Taylor Swift bersama karya-karyanya yang selalu menemani saya disetiap langkah menjalani hidup melalui bait bait lirik yang sangat penuh makna.
14. Serta pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum .....	9
1.3.2 Tujuan Khusus .....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	10
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan .....	10
1.4.3 Bagi Pasien Stroke Iskemik .....	10
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Landasan Teori .....	12
2.1.1 Efikasi diri.....	12
2.1.2 Kualitas Hidup ( <i>Quality of Life</i> ) .....	23
2.1.3 Tinjauan Tentang Stroke Iskemik .....	35
2.1.4 Hubungan Efikasi diri dengan Kualitas Hidup .....	48
2.2 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian .....	51
2.2.1 Kerangka Teori.....	51

2.2.2	Kerangka Konsep .....	52
2.3	Hipotesis .....	52
2.3.1	Hipotesis.....	52
BAB III METODE PENELITIAN.....		53
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	53
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	53
3.2.1	Populasi .....	53
3.2.2	Sampel Penelitian.....	53
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian .....	55
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	55
3.4.1	Variabel Penelitian .....	55
3.4.2	Definisi operasional .....	56
3.4.3	Skala Pengukuran.....	56
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	60
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	60
3.5.2	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	62
3.5.3	Pengumpulan Data .....	63
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	65
3.6.1	Teknik Pengolahan.....	65
3.6.2	Analisis Data .....	69
3.7	Etika Penelitian.....	70
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		73
4.1	Karakteristik Responden .....	73
4.2	Gambaran Efikasi Diri pada Pasien Stroke Iskemik di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro.....	74
4.3	Gambaran kualitas hidup pada Pasien Stroke Iskemik di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro.....	76
4.4	Hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro .....	78
BAB V PEMBAHASAN .....		79
5.1	Gambaran Efikasi Diri Pasien Stroke skemik .....	79
5.2	Gambaran Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik .....	81
5.3	Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik .	84
5.4	Keterbatasan Penelitian .....	87
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		89

6.1	Kesimpulan.....	89
6.2	Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA .....		91
LAMPIRAN.....		xviii

## DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	57
2.	Kisi-kisi Kuesioner <i>Stroke Self Efficacy Questionnaire</i>	61
3.	Kisi-kisi Kuesioner <i>Short Versione Stroke Spesific Quality of Life</i>	62
4.	Gambaran Karakteristik responden pasien stroke iskemik di poli rawat jalan RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang	73
5.	Gambaran efikasi diri pada pasien stroke iskemik di poli rawat jalan RSUD K.R.M.T Wongsonegoro	74
6.	Gambaran efikasi diri setiap domain pada pasien stroke iskemik di poli rawat jalan RSUD K.R.M.T Wongsonegoro	75
7.	Gambaran tingkatan efikasi diri berdasarkan domain aktivitas pada pasien stroke iskemik di poli rawat jalan RSUD K.R.M.T Wongsonegoro	75
8.	Gambaran tingkatan efikasi diri berdasarkan domain manajemen pada pasien stroke iskemik di poli rawat jalan RSUD K.R.M.T Wongsonegoro	75
9.	Gambaran kualitas hidup pada pasien stroke iskemik di poli rawat jalan RSUD K.R.M.T Wongsonegoro	76
10.	Gambaran tingkatan kualitas hidup berdasarkan domain aktivitas fisik pada pasien stroke iskemik di poli rawat jalan RSUD K.R.M.T Wongsonegoro	76
11.	Gambaran tingkatan kualitas hidup berdasarkan domain psikososial pada pasien stroke iskemik di poli rawat jalan RSUD K.R.M.T Wongsonegoro	77
12.	Hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pada pasien stroke iskemik di poli rawat jalan RSUD K.R.M.T Wongsonegoro	78

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor		Halaman
1.	Kerangka teori	51
2.	Kerangka konsep	52

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Penelitian	xviii
2.	<i>Ethical Clearance</i>	xix
3.	Instrumen Penelitian	xx
4.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian	xxxi
5.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxxiii
6.	Tabulasi Data Hasil Penelitian	xxxiv
7.	Lembar Konsultasi	xl
8.	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xlii

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
April, 2024

## ABSTRAK

**Nabila Azzahra**

**Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro  
xlii + 101 Halaman + 12 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran**

Stroke iskemik menduduki peringkat pertama sebagai penyebab kecacatan neurologis, terutama berkaitan dengan status fungsional, gangguan kognitif, dan disfungsi bahasa yang mana kecacatan tersebut akan berdampak pada masalah psikologis yang dapat berpengaruh terhadap efikasi diri dan akan mengakibatkan perubahan terhadap kualitas hidup. Namun, belum banyak ditemukan penelitian terkait hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pada pasien stroke iskemik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro. Metode penelitian menggunakan jenis kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel penelitian berjumlah 143 responden. Data diambil menggunakan kuesioner *Stroke Self Efficacy Questionnaire* (SSEQ) dan *Stroke-Specific Quality of Life Questionnaire* (SSQOL). Analisis data dilakukan melalui analisis bivariat dengan menggunakan uji Somers'D. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik ( $p$  value  $< 0,001$ ). Rekomendasi bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat menjelaskan secara spesifik faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi efikasi diri dan kualitas hidup pada pasien stroke iskemik.

**Kata Kunci** : Efikasi diri, kualitas hidup, stroke iskemik  
**Daftar Pustaka**: 88 (2011-2023)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Universitas Diponegoro  
April, 2023

**Nabila Azzahra**

**The Relationship between Self Efficacy and Quality of Life among Ischemic Stroke Patients at RSUD K.R.M.T Wongsonegoro**  
**xlii + 101 Pages + 12 Tables + 2 Pictures + 8 Attachments**

### **ABSTRACT**

Ischemic stroke ranks first as the cause of neurological disability, especially concerning functional status, cognitive impairment, and language dysfunction, which can impact psychological issues affecting self-efficacy and result in changes to quality of life. However, there is limited research on the relationship between self-efficacy and quality of life in ischemic stroke patients. The aim of this study is to determine the relationship between self-efficacy and quality of life in ischemic stroke patients at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital. The research method employs a quantitative approach with a descriptive correlational design using a cross-sectional approach with a sample size of 143 respondents. Data were collected using the Stroke Self-Efficacy Questionnaire (SSEQ) and Stroke-Specific Quality of Life Questionnaire (SSQOL). Data analysis was performed through bivariate analysis using Somers'D test. The results of the study indicate a relationship between self-efficacy and quality of life in ischemic stroke patients ( $p$  value  $< 0.001$ ). Recommendations for further research are expected to specifically explain other factors that may influence self-efficacy and quality of life in ischemic stroke patients.

Keywords : *self efficacy, quality of life, ischemic stroke*

References : 88 (2011-2023)