

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT BEHAVIOUR PADA KLIEN HIPERTENSI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

EFITA NOVERIZAH

NIM 22020120130071

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, APRIL 2024**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Efita Noverizah
NIM : 22020120130071
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Management Behaviour* pada Klien Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan mediasi/mengalihkan formatan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 20 April 2024
Yang Menyatakan



Efita Noverizah
NIM. 22020120130071

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT BEHAVIOUR PADA KLIEN HIPERTENSI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Efita Noverizah

NIM: 22020120130071

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

untuk direview

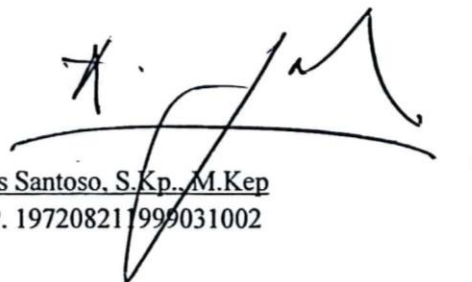
Pembimbing,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep
NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT BEHAVIOUR PADA KLIEN HIPERTENSI**

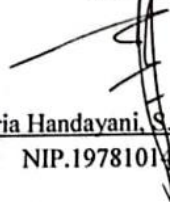
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Efitia Noverizah

NIM: 22020120130071

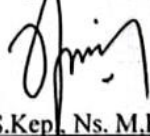
Telah diuji pada 29 April 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



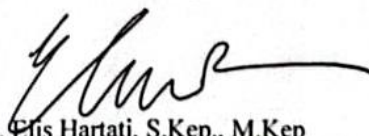
Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns., Sp.Kep.MB.
NIP.197810142003122001

Anggota Penguji,



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns. M.Kep.Sp.Kep.An.
NIP.197310202006042001

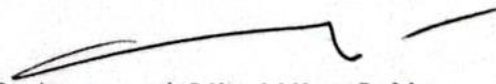
Pembimbing,



Ns. Efit Hartati, S.Kep., M.Kep
NIP.197502122010122001

Mengetahui,

Kepala Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP.197708302001122001

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT karena kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Management Behaviour* pada Klien Hipertensi”. Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Jurusan Ilmu Keperawatan di Universitas Diponegoro. Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, penulis mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan skripsi penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.

Maka, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Elis Hartati, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi penelitian ini. Penulis sangat berharap semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis



Efitia Noverizah

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT karena kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Management Behaviour* pada Klien Hipertensi”. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Elis Hartati, S.Kep., M.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak waktu, bimbingan, arahan, saran, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns. Sp.Kep.MB sebagai penguji I yang telah memberikan arahan dan nasihat kepada penulis.
5. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep. Ns, M.Kep.Sp.Kep.An. sebagai penguji 2 yang telah memberikan arahan dan nasihat kepada penulis.
6. Klinik Mitra Hidup Ceria yang telah mendukung penulis dalam melakukan penelitian skripsi.
7. Responden yang telah bersedia dalam berpartisipasi pada penelitian skripsi penulis
8. Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat

selama proses penyusunan skripsi ini`

9. Kakak saya yang selalu memberikan motivasi dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat dan rekan kelompok bimbingan yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
11. Teman-teman kelas A20.1 dan sahabat seperjuangan dari awal memasuki jenjang perkuliahan yang selalu memberikan motivasi.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semarang, April 2024



Efitia Noverizah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Hipertensi	11
2.1.1 Definisi	11
2.1.2 Etiologi	11
2.1.3 Tanda dan Gejala Hipertensi	12

2.1.4	Klasifikasi Hipertensi	14
2.1.5	Faktor Risiko yang Mempengaruhi Hipertensi	14
2.1.6	Komplikasi Hipertensi	17
2.1.7	Cara Penanganan Hipertensi	18
2.1.8	Pencegahan Hipertensi	20
2.2	Hipertensi Pada Lansia	21
2.3	Dukungan Keluarga	22
2.3.1	Definisi	22
2.3.2	Bentuk Dukungan Keluarga	22
2.3.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Care Management Behaviour</i>	23
2.4	<i>Self Care Management Behaviour</i>	24
2.4.1	Definisi	24
2.4.2	<i>Bentuk Self Care Management Behaviour</i>	25
2.4.3	Hubungan <i>Self Care Management Behaviour</i> dengan Dukungan Keluarga	27
2.5	Kerangka Teori	29
2.6	Kerangka Konsep	30
2.7	Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN		31
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	31
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.2.1	Populasi Penelitian	31

3.2.2 Sampel Penelitian	32
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	32
3.4.1 Variabel Penelitian	32
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	33
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	36
3.5.1 Instrumen Penelitian	36
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
3.5.3 Cara Pengumpulan Data	39
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	40
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	40
3.6.2 Analisis Data	43
3.7 Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
4.1 Karakteristik Responden	46
4.2 Dukungan Keluarga	48
4.2 <i>Self Care Management Behaviour</i>	52
4.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Care Management Behaviour</i> pada Klien Hipertensi	60
BAB V PEMBAHASAN	62
5.1 Karakteristik Responden	62
5.2 Dukungan Keluarga	66
5.3 <i>Self Care Management Behaviour</i>	69

5.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Care Management Behaviour</i> pada Klien Hipertensi	73
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	75
6.1 Simpulan	75
6.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Klasifikasi Hipertensi	14
2.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	34
3.	<i>Coding</i> Kuesioner Demografi	41
4.	<i>Coding</i> Kuesioner Penelitian	41
5.	Klasifikasi Koefisien Korelasi Spearman	44
6.	Distribusi Karakteristik Responden	46
7.	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	48
8.	Distribusi Indikator Dukungan Keluarga	51
9.	Distribusi Dukungan Keluarga	52
10.	Distribusi Frekuensi <i>Self Care Management Behaviour</i>	52
11.	Distribusi Indikator <i>Self Care Management Behaviour</i>	59
12.	Distribusi <i>Self Care Management Behaviour</i>	60
13.	Distribusi Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Care Management Behaviour</i> pada Klien Hipertensi	60

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori Penelitian	29
2.	Kerangka Konsep Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xviii
2.	Perizinan Pemakaian Instrumen	xix
3.	<i>Ethical Clearance</i>	xx
4.	Surat Perizinan Penelitian	xxi
5.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	xxii
6.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	xxv
7.	Instrumen Penelitian	xxvi
8.	Hasil Analisis Penelitian	xxxiv
9.	Hasil Turnitin	xxxviii
10.	Lembar Konsultasi	xxxix
11.	Lembar Catatan Hasil Konsultasi	xli

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
April, 2024

ABSTRAK

Efita Noverizah

Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Management Behaviour* pada Klien Hipertensi

xliv + 88 Halaman + 13 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Hipertensi menjadi penyebab utama kematian di dunia. Prevalensi hipertensi sampai saat ini mengalami peningkatan dalam setiap tahun. Faktor yang mempengaruhi meningkatnya kasus hipertensi adalah *self care management behaviour* dan dukungan keluarga. Namun, kedua faktor tersebut masih belum banyak diteliti terutama pada usia pra lansia dan lansia. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self care management behaviour* pada klien hipertensi. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel 130 responden. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh mayoritas klien hipertensi memiliki dukungan keluarga kategori cukup (61.5%) dan *self care management behaviour* kategori baik (86.2%). Hasil uji korelasi *spearman rank*, mayoritas klien memiliki dukungan keluarga cukup dan *self care management behaviour* kategori baik (57.7%), tingkat korelasi termasuk kategori lemah, dan arah hubungan positif dengan peroleh nilai $r = 0.278$ dan $p\ value = 0.001$ ($p < 0.05$). Diharapkan untuk meningkatkan dukungan keluarga dan *self care management behaviour* agar permasalahan hipertensi dapat diatasi.

Kata Kunci: Hipertensi, Dukungan Keluarga, *Self Care Management Behaviour*

Daftar Pustaka: 126 (2010-2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
April, 2024

ABSTRACT

Efita Noverizah

Relationship between Family Support and Self Care Management Behavior in Hypertension Clients

xliv + 88 Pages + 13 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

Hypertension is the main cause of death in the world. The prevalence of hypertension is currently increasing every year. Factors that influence the increase in hypertension cases are self-care management behavior and family support. However, these two factors have not been widely studied, especially in the pre-elderly and elderly. The aim of this research is to determine the relationship between family support and self-care management behavior in hypertensive clients. This research is quantitative research using a correlation research design with a cross-sectional approach. Data collection in this study used a total sampling technique with a sample size of 130 respondents. Based on the research results, it was found that the majority of hypertensive clients had sufficient family support (61.5%) and self-care management behavior in the good category (86.2%). The results of the Spearman rank correlation test, the majority of clients have sufficient family support and self care management behavior is in the good category (57.7%), the correlation level is in the weak category, and the direction of the relationship is positive with a value of $r = 0.278$ and p value = 0.001 ($p < 0.05$). It is hoped that family support and self-care management behavior will be increased so that hypertension problems can be overcome.

Keywords: Hypertension, Family Support, Self Care Management Behavior

Bibliography: 126 (2010-2023)