

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI SEHAT DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MALAWILI
KABUPATEN SORONG PROVINSI PAPUA BARAT DAYA**



TESIS

**MERSY MARSELINA ASMURUF
NIM 30000220420024**

SEKOLAH PASCASARJANA

**PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN TESIS

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI SEHAT DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MALAWILI KABUPATEN SORONG PROPINSI PAPUA BARAT

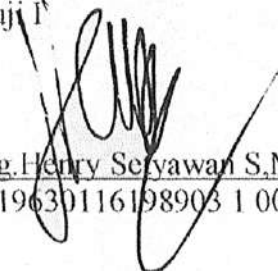
Oleh:

MERSY MARSELINA ASMURUF
NIM 30000220420024

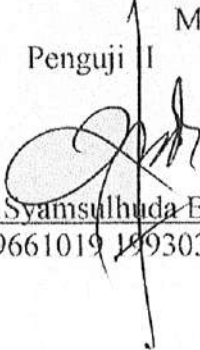
Telah diujikan dan dinyatakan lulus ujian thesis pada tanggal 19 Maret tahun 2024 oleh tim penguji Program Studi Magister Epidemiologi Sekolah Pascasarjana Universitas Diponegoro.

Semarang, 19 Maret 2024
Mengetahui,

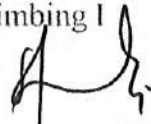
Penguji I


Dr. drg. Henry Setyawan S.M.Sc.
NIP. 19630116198903 1 001


Penguji II


Dr. Drs. Syamsulhuda Budi Musthofa M.Kes
NIP. 19661019 199303 1 001

Pembimbing I


Dr. Ir. Martini, M.Kes.
NIP. 19650317 199303 2 001

Pembimbing II


Dr. dr. Bagoes Widjanarko, M.PH, MA
NIP. 19621102 199103 1 002

Dekan
Sekolah Pascasarjana UNDIP



Dr. R. B. Sularto, S.H., M. Hum
NIP. 196701011991031005

Plt. Ketua Program Studi
Magister Epidemiologi



dr. Mateus Sakundarno Adi, M. Sc., Ph.D.
NIP. 196401101990011001

DEKLARASI ORISINALITAS

Yang bertanda tangan ini:

Nama : Mersy Marselina Asmuruf

NIM : 30000220420024

Dengan ini menyatakan bahwa:

- a. Karya tulis saya, tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (magister), baik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lainnya.
- b. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali tim pembimbing dan para narasumber.
- c. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- d. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Diponegoro Semarang.

Semarang, 07 Februari 2024

SEKOLAH PASCA



Mersy Marselina Asmuruf
NIM 30000220420024

RIW AYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Mersy Marselina Asmuuruf
Tempat Tanggal Lahir : Teminabuan 31 Mei 1976
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl.Turejo RT.022/Rw.007 Kelurahan Jamaimo Distrik
Mariat Kabupaten Sorong , Papua Barat Daya
No. Hp : 081344527246
Email : Mersyasmuruf76@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Inpres 3 Doom,Kota Sorong, 1982 -1988
2. SMP Negeri 1 Salawati Doom Kota Sorong, 1988-1991
3. SMA Negeri 1 Kota Sorong, 1991-1994
4. Akademi Keperawatan Sorong, 1995-1999
5. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Papua Sorong, 2009-2011

C. Riwayat Pekerjaan

1. Perawat Madya di Puskesmas Ayamaru Kabupaten Sorong, 2000-2003
2. Perawat Madya di Rumah Sakit Umum Kabupaten Sorong, 2003-2014
3. Epidemiologi Kesehatan Ahli di Puskesmas Malawili Kabupaten Sorong, 2015-2021
4. Kepala Seksie Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular dan Kesehatan Jiwa di Dinas Kesehatan Kabupaten Sorong, 2021-Sekarang

D. Riwayat Penghargaan

1. Satyalancana Karya Satya, 2012
2. Pegawai Teladan Tingkat Nasional Kategori Epidemiologi Kesehatan, 2017

E. Riwayat Keluarga

1. Ayah Yason Asmuruf
2. Ibu Irene Asmuruf
3. Saudara:
 - Rony Edison Iek
 - Annie Sakti Iek
 - Wanny Meillin Iek
4. Suami : Sepnat Frasawi
5. Anak: - Vannia Sesi Diana Frasawi
 - Rayner Semy Hari Frasawi
6. Cucu: Gevariel Seppy Junior Frasawi



UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG



SEKOLAH PASCASARJANA

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada Allah Bapa di dalam Nama Tuhan Yesus Kristus karena atas pertolongan dan perlindunganya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan Penelitian dengan Judul "Hubungan Perilaku Konsumsi Sehat dengan kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Malawili Kabupaten Sorong Papua Barat Daya" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar strata II dibidang Epidemiologi Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro Semarang. ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tinginya penulis ucapkan kepada

1. Prof.Dr.YosJohan Utama,SH,M.Hum selaku Rektor Universitas Diponegoro Semarang.
2. Dr.R.B.Sularto,SH,M,Hum selaku Dekan Sekolah Pasca Sarjana.
3. Dr.drh Dwi Sutiningsih M.Kes,Selaku Ketua Program Studi Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro.
4. Dr.Ir.Martini, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Dr.dr.Bagoes Widjanarko,MPH Selaku Pembimbing Pendamping
6. Dr. drg. Henry Setyawan Susanto, M.Sc
7. Dr. Drs. Syamsulhuda Budid Mustafa, M.Kes
8. Pemerintah Kabupaten Sorong yang telah memberikan dukungan bantuan biaya studi guna penyelesaian studi
9. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sorong dr. Ronney Ch.N Kalesaran beserta staf tempat peneliti bekerja
10. Petugas Puskesmas Malawili yang telah membantu penulis dalam pengambilan data
11. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian.

12. Suami tercinta Sepnat Frasawi, SE, MM yang telah memberikan dukungan doa dan pengertian dalam menyelesaikan studi.
 13. Kedua anak tersayang Vannia Sesi Diana Frasawi dan Rayner Semi Hari Frasawi serta cucu Gevariel Seppy Junior Frasawi telah memberikan dukungan doa dan pengertian dalam menyelesaikan studi.
 14. Kakak Markus Karath, adik Ronny Edison Iek, Annie Sakti Iek, Wanny Meilin Iek yang telah memberikan dukungan dan pengertian dalam menyelesaikan studi
 15. Teman-teman seangkatan mahasiswa Program Studi Magister Epidemiologi UNDIP Semarang
 16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
- Penulis menyadari tesis ini masih jauh dari sempurna. Namun penulis berharap semoga penulisan ini dapat memberikan manfaat bagi Masyarakat dan penulis lainnya.



SEKOLAH PASCASARJANA

ABSTRAK

Latar Belakang: Seluruh negara sementara mengalami peningkatan prevalensi hipertensi termasuk Indonesia. Hipertensi kabupaten Sorong tahun 2022 sampai bulan Mei (31,1%) orang. penyebab hipertensi yang tidak dapat dimodifikasi (umur, jenis kelamin, keturunan/genetik), penyebab yang dapat dimodifikasi yaitu perilaku konsumsi makanan sehat seperti makan sayur, buah, perilaku konsumsi makanan berlemak, perilaku untuk tidak mengkonsumsi merokok, perilaku tidak mengkonsumsi alkohol dan olahraga. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa hubungan perilaku konsumsi sehat dengan kejadian hipertensi.

Metode: penelitian observasional bersifat deskriptif analitik dengan metode kuantitatif *cross-sectional*. teknik *non random* sampel dengan cara *accidental sampling*. peneliti menggunakan total populasi 200 dengan pembagian 100 kasus, 100 orang kontrol. Variabel yang diteliti yaitu Perilaku Konsumsi Sehat : makan buah, makan sayur, lemak berlebih, merokok, konsumsi alkohol, Olahraga. Analisa data secara Univariat, bivariat (*Chi Square* 95%) dan multivariat (*regresi logistic*).

Hasil: variabel yang berkontribusi terhadap kejadian hipertensi pada perilaku konsumsi sehat Sayur ($p= 0.019$), Lemak berlebih ($p= 0,004$), Olahraga ($p= 0,007$), IMT ($p= 0,029$), Keturunan ($p= 0,002$), Kolesterol ($p= 0,004$), riwayat keturunan ($p= 0,001$), Sementara faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah konsumsi buah ($p= 0,436$) merokok ($p\text{-value}=0,228$), Alkohol ($p\text{-value}=0,848$),

Kesimpulan: Ada hubungan faktor risiko hipertensi yang dapat diubah atau dimodifikasi yaitu "Perilaku konsumsi sehat terlebih kepada mereka yang punya faktor risiko yang tidak dapat diubah atau dimodifikasi yaitu faktor risiko genetika keturunan hipertensi.

Kata kunci: Perilaku, Konsumsi sehat, Hipertensi



Abstract

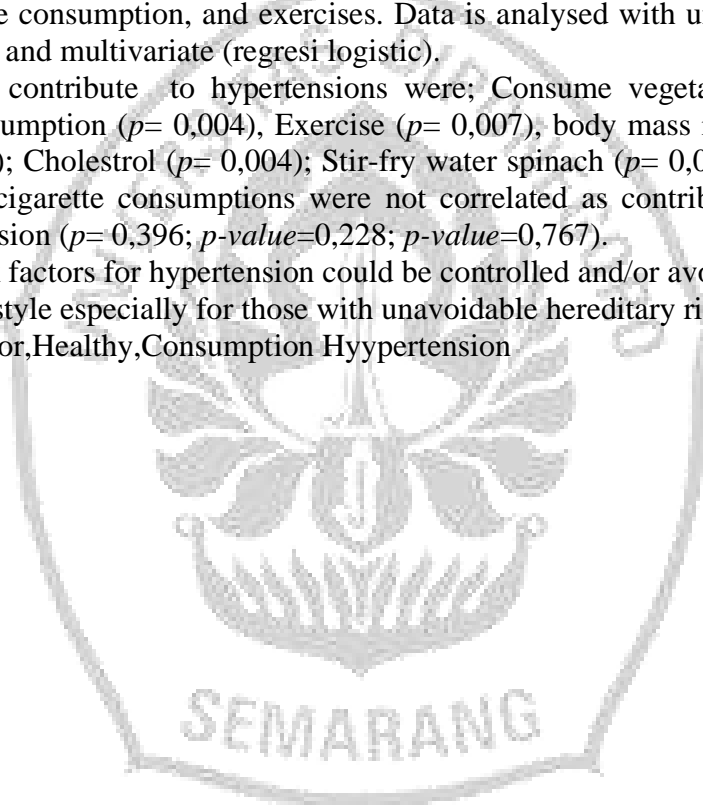
Backgrounds: All counties are currently experiencing an increase in the prevalence of hypertension (HT), including Indonesia. Data shows growth of 31.1% in Regional Sorong, West Papua. Age, gender, and genetics are dominant factors that contribute to HT while lifestyles (e.g., healthy/non-healthy diet, alcohol & cigarettes consumption, and exercises) are secondary factors. As such the aim of the study is to analyse the correlation between diet related risk factors with incident hypertension.

Methods: The study used cross-sectional quantitative (observational & deskriptive analytic) by non-random sample (accidental sampling). In total, 200 populations (100 cases) were included in the study. Variable samples were fruit & vegetable diets, unhealthy fatty food, alcohol & cigarette consumption, and exercises. Data is analysed with univariat, bivariate (Chi Square 95%), and multivariate (regresi logistic).

Result: Variables contribute to hypertensions were; Consume vegetables ($p= 0,019$), Excessive fat consumption ($p= 0,004$), Exercise ($p= 0,007$), body mass index ($p= 0,029$); Genetic ($p= 0,002$); Cholestrol ($p= 0,004$); Stir-fry water spinach ($p= 0,000$); & . Hence, fruits, alcohol & cigarette consumptions were not correlated as contributing factors for incident hyperthension ($p= 0,396$; $p\text{-value}=0,228$; $p\text{-value}=0,767$).

Conclusions: Risk factors for hypertension could be controlled and/or avoidable through healthy diet & lifestyle especially for those with unavoidable hereditary risk factors.

Keywords: Behavior,Healthy,Consumption Hyypertension



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
DEKLARASI ORISINALITAS	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian	12
F. Ruang Lingkup Penelitian	14
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teori Perilaku Sehat	15
B. Tinjauan Umum Hipertensi	16
BAB III KERANGKA TEORI	
A. Kerangka Teori	28
B. Kerangka Konsep	29
C. Hipotesis	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Sumber Pengumpulan Data	33
E. Defenisi Operasional Variabel Penelitian dan Skala Pengukuran	34
F. Alat dan Cara Penelitian	39
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	40
H. Validitas dan Realibilitas Instrumen	44

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	47
C. Gambaran Karakteristik Responden.....	48
1. Analisa Univariat.....	48
2. Analisa Bivariat.....	53
3. Analisa Multivariat.....	59

BAB VI PEMBAHASAN

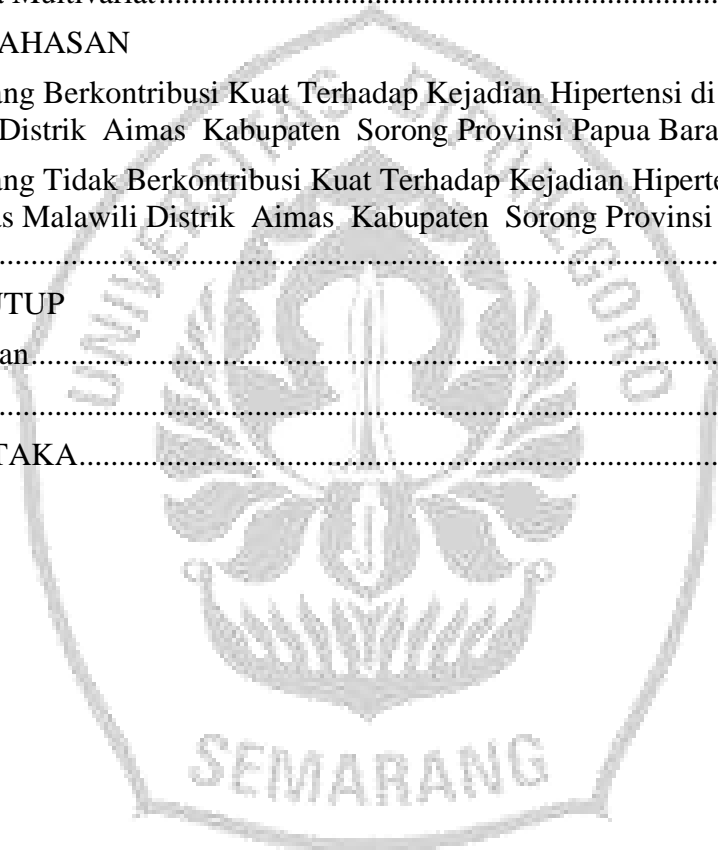
A. Faktor Yang Berkontribusi Kuat Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Malawili Distrik Aimas Kabupaten Sorong Provinsi Papua Barat Daya.....	63
B. Faktor Yang Tidak Berkontribusi Kuat Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Malawili Distrik Aimas Kabupaten Sorong Provinsi Papua Barat Daya.....	67

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA.....	73
---------------------	----

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	12
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC (<i>Joint National Commite</i>)	20
Tabel 4.1 Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC (<i>Joint National Commite</i>)	35
Tabel 4.2 Klasifikasi Tekanan Darah Yang di Gunakan Dalam Penelitian	35
Tabel 4.3 Defenisi Operasional	36
Tabel 4.4 Conding Pilihan Jawaban Kuisiomer	41
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	48
Tabel 5.2 Jenis Bahan Makanan (Kuisiomer)	50
Tabel 5.3 Perilaku Konsumsi	53
Tabel 5.4 Hubungan Perilaku Konsumsi Sayur dengan Kejadian Hipertensi.....	53
Tabel 5.5 Hubungan Perilaku Konsumsi Buah dengan Kejadian Hipertensi.....	54
Tabel 5.6 Hubungan Perilaku Konsumsi Lemak dengan Kejadian Hipertensi.....	54
Tabel 5.7 Hubungan antara Pemeriksaan Choleterol dengan Kejadian Hipertensi	55
Tabel 5.8 Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi.....	56
Tabel 5.9 Hubungan Perilaku Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi.....	56
Tabel 5.10 Hubungan Perilaku Olahraga dengan Kejadian Hipertensi.....	57
Tabel 5.11 Hubungan antara umur dengan Kejadian Hipertensi	57
Tabel 5.12 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi	58
Tabel 5.13 Hubungan antara Riwayat Keturunan Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi.....	58
Tabel 5.14 Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi	59
Tabel 5.15 Tabel Analisa Multivaritat Regresi Logistik	60

SEKOLAH PASCASARJANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Reprerentasi skematis dari sistem renin angiotensin.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Teori yang memengaruhi Terjadinya Hipertensi	28
Gambar 3.2 Kerangka konsep Penelitian	29
Gambar 5.1 Peta Geografis Lokasi Penelitian.....	46



DAFTAR SINGKATAN

HT : Hipertensi

IMT : Indeks Massa Tubuh



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian.....	77
Lampiran 3. Kuisisioner Kebiasaan Makan dan Minum.....	79
Lampiran 4. Ijin Penelitian.....	90
Lampiran 5. Formulir <i>Food Reccal</i> 24 JAM INDIVIDU	91
Lampiran 6. Formulir <i>Food Reccal</i> 24 JAM INDIVIDU	92
Lampiran 7. Formulir <i>Food Reccal</i> 24 JAM INDIVIDU	93
Lampiran 8. Tabel 1. Konsumsi Buah per gram per hari.....	94
Lampiran 9. Tabel 2. Konsumsi Sayur per gram per hari.....	95
Lampiran 10. Lampiran Kecukupan Gizi.....	96
Lampiran 11. Hasil Analisa Tabulasi Data <i>SPSS</i>	98

