

# GAMBARAN IBU BADUTA STUNTING PADA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DI KABUPATEN KENDAL

MUTIARA ARSY LILA PRATOMO-25000119140388  
2024-SKRIPSI

Penelitian yang mengangkat dari masalah kesehatan dunia yaitu stunting, dimana Indonesia menempati peringkat 5 di regional Asia Tenggara sebanyak 150,8 juta. Dimana pada tahun 2025 kelak *Ambitious World Health Assembly* menargetkan penurunan angka stunting sebesar 40% di seluruh dunia. Fokusnya di Kabupaten Kendal yang mengalami kenaikan prevalensi stunting sehingga menjadikan peneliti untuk meneliti hal tersebut lebih jauh. Kemudian penyebab stunting ini dapat dicegah dengan usia kurang dari 2 tahun oleh karena itu fokus pada baduta stunting. Pada usia 6 bulan bayi mendapatkan pemberian ASI Eksklusif dan MP-ASI yang baik agar dapat mengurangi risiko stunting yang dilakukan oleh ibu. Sehingga, peneliti mengangkat penelitian mengenai gambaran ibu baduta yang sudah terkategori stunting dalam pemberian ASI Eksklusifnya dan MP-ASI nya seperti apa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan perilaku ibu dalam hal pemberian ASI eksklusif dan pemberian MP-ASI pada baduta stunting di Kabupaten Kendal. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini melibatkan lima informan utama dan tujuh informan triangulasi yang telah peneliti sesuaikan dengan kebutuhan penelitian berdasarkan kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan *in depth interview* berupa pedoman wawancara yang telah disesuaikan dengan variabel peneliti dan melakukan wawancara mendalam yang bersifat terbuka. Hasil analisis pada penelitian ditemukan bahwa sebagian besar ibu masih menganggap stunting ini hal biasa. Selanjutnya dapat ditarik kesimpulan bahwa perilaku ibu sebenarnya sudah cukup paham terkait stunting, penyebab, dan akibatnya, tetapi dari penelitian yang telah dilakukan menunjukkan kejadian langka yaitu rata-rata informan utama dan informan triangulasi masih menganggap hal yang remeh dengan kejadian stunting pada anaknya.

**Kata Kunci** : baduta; stunting; ASI eksklusif; MP-ASI; dan perilaku