

**HUBUNGAN PERFEKSIONISME DENGAN RESILIENSI
PADA MAHASISWA PROFESI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS DI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

NANDA ALIVIA DIAPNI

NIM 22020120140068

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MARET 2024**

**HUBUNGAN PERFEKSIONISME DENGAN RESILIENSI
PADA MAHASISWA PROFESI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS DI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

NANDA ALIVIA DIAPNI

NIM 22020120140068

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MARET 2024**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nanda Alivia Diapni

NIM : 22020120140068

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Perfeksionisme dengan Resiliensi pada
Mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas di Jawa
Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalihkkan formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Maret 2024

Yang Menyatakan



Nanda Alivia Diapni

NIM. 22020120140068

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nanda Alivia Diapni
Tempat/Tanggal Lahir : Purwokerto, Banyumas, 9 Juni 2002
Alamat Rumah : Jl. Raya Kober Gang Melati RT 09/01, Kelurahan
Kober, Kecamatan Purwokerto Barat, Kabupaten
Banyumas, Jawa Tengah
No.Telp : 085876148198
Email : nandaaliviadiapni@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“Hubungan Perfeksionisme dengan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas di Jawa Tengah”** bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* **19%** dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 18 Maret 2024

Yang Menyatakan



Nanda Alivia Diapni

NIM.22020120140068

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN PERFEKSIONISME DENGAN RESILIENSI PADA
MAHASISWA PROFESI KEPERAWATAN UNIVERSITAS DI JAWA
TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nanda Alivia Diapni

NIM : 22020120140068

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

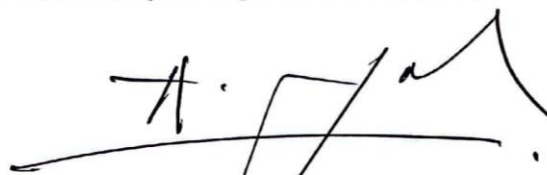


Nur Setiawati Dewi S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, Ph.D

NIP. 197612302001122002

Mengctahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN PERFEKSIONISME DENGAN RESILIENSI PADA
MAHASISWA PROFESI KEPERAWATAN UNIVERSITAS DI JAWA
TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nanda Alivia Diapni

NIM : 22020120140068

Telah diuji pada 28 Maret 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Madya Sulisno S.Kep., M.Kes

NIP. 197405052010121001

Anggota Penguji,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti., S.Kp., M.Sc

NIP. 196005151983032002

Pembimbing,



Nur Setiawati Dewi S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, Ph.D

NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat, karunia, dan ridho-Nya sehingga peneliti dapat kemudahan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Perfeksionisme dengan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas di Jawa Tengah”**. Proposal ini dibuat untuk memenuhi persyaratan gelar program studi sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu keperawatan khususnya keperawatan komunitas. Peneliti menyadari adanya ketidaksempurnaan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, diharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak yang membangun untuk peneliti sehingga dapat memperbaiki dan menyempurnakan penelitian yang telah dilaksanakan.

Semarang, 15 Maret 2024

Peneliti

Nanda Alivia Diapni

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan proposal tidak terlepas dari arahan, bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Nur Setiawati Dewi S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan selama proses penyusunan skripsi.
2. Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes selaku ketua penguji dan Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti., S.Kp., M.Sc selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk melaksanakan ujian skripsi serta atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Plt Kepala Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
4. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Kedua orang tua tercinta Bapak Budi Santosa dan Ibu Apriyani Budi, serta adik Adila Rahma beserta keluarga besar yang senantiasa mendukung dan mendoakan yang terbaik untuk saya.
6. Teman-teman satu bimbingan, teman kuliah, dan semua pihak yang senantiasa mendukung, menguatkan, membantu, dan menjadi rekan diskusi dalam proses penyusunan skripsi.

Semarang, 15 Maret 2024

Nanda Alivia Diapni

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Institusi Keperawatan	7
1.4.2 Bagi Peneliti	8
1.4.3 Bagi Mahasiswa Profesi Keperawatan	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Comprehensive Model of Perfectionistic Behaviour (CMPB)</i>	9
2.2 Konsep Perfeksionisme	11
2.2.1 Definisi Perfeksionisme	11
2.2.2 Dimensi Perfeksionisme.....	12

2.2.3	Faktor yang Menyebabkan Perfeksionisme	15
2.2.4	Dampak Perfeksionisme.....	17
2.3	Konsep Resiliensi.....	19
2.3.1	Definisi Resiliensi	19
2.3.2	Domain Resiliensi	20
2.3.3	Aspek Resiliensi.....	21
2.3.3	Faktor-Faktor Resiliensi.....	24
2.3.4	Dampak Resiliensi.....	27
2.4	Penelitian Terkait Hubungan antara Perfeksionisme dengan Resiliensi ...	29
2.5	Kerangka Teori.....	30
2.6	Kerangka Konsep	31
2.7	Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....		32
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	32
3.2	Populasi dan Sampel	32
3.2.1	Populasi	32
3.2.2	Sampel.....	33
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	34
3.4.1	Variabel Penelitian	34
3.4.2	Definisi Operasional.....	35
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	36
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	36
3.5.2	Cara Pengumpulan Data.....	39
3.6	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	41
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	41
3.6.2	Analisis Data	46
3.7	Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN		50
4.1	Gambaran Umum Penelitian	50
4.2	Analisis Univariat.....	50
4.2.1	Karakteristik Demografi Responden.....	50

4.2.2	Perfeksionisme	51
4.2.3	Resiliensi	53
4.3	Analisa Bivariat.....	57
BAB V PEMBAHASAN		58
5.1	Perfeksionisme Responden	58
5.1.1	<i>Self-Oriented Perfectionism</i> (SOP)	61
5.1.2	<i>Socially Prescribed Perfectionism</i> (SPP).....	63
5.2	Resiliensi Responden	65
5.2.1	<i>Novelty Seeking</i> (Pencarian Inovasi)	67
5.2.2	<i>Emotion Regulation</i> (Pengontrolan Emosi).....	68
5.2.3	<i>Positive Future Orientation</i> (Orientasi ke Masa Depan)	69
5.3	Hubungan Perfeksionisme dengan Resiliensi Responden	70
5.4	Keterbatasan Penelitian	73
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		74
6.1	Simpulan.....	74
6.2	Saran.....	75
6.2.1	Bagi Institusi Keperawatan	75
6.2.2	Bagi Mahasiswa Profesi Keperawatan	75
6.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	75
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN.....		xxvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Definisi operasional	35
2	Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Responden Mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	50
3	Perfeksionisme Responden Mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	51
4	Perfeksionisme Berdasarkan Domain pada Responden Mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	51
5	Sebaran Item Pertanyaan Perfeksionisme Berdasarkan Domain <i>Self-Oriented Perfectionism</i> (SOP) pada Responden Universitas di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	52
6	Sebaran Item Pertanyaan Perfeksionisme Berdasarkan Domain <i>Socially Prescribed Perfectionism</i> (SPP) pada Responden Universitas di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	52
7	Resiliensi Responden Mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	53
8	Resiliensi Berdasarkan Domain pada Responden Mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	53
9	Sebaran Item Pertanyaan Resiliensi Berdasarkan Domain Pencarian Inovasi pada Responden Mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	54
10	Sebaran Item Pertanyaan Resiliensi Berdasarkan Domain Pengontrolan Emosi pada Responden Mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	55
11	Sebaran Item Pertanyaan Resiliensi Berdasarkan Domain Orientasi ke Masa Depan pada Responden Mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	55
12	Hubungan Perfeksionisme dengan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Keperawatan di Universitas Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	56

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Comprehensive model of perfectionistics behaviour (CMPB)	10
2	Kerangka Teori	30
3	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Tabel Jadwal Pelaksanaan Proposal dan Skripsi	xxvi
2	Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	xxvii
3	Surat Permohonan Pembuatan EC	xxviii
4	Lembar <i>Ethical Clearance</i>	xxix
5	Surat Permohonan Izin Penelitian	xxx
6	Surat Izin Penelitian	xxxi
7	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	xxxii
8	<i>Informed Consent</i>	xxxv
9	Kuesioner Data Demografi	xliii
10	Kuesioner <i>Child-Adolescent Perfectionism Scale Short-Form (CAPS-SF)</i>	xliv
11	Kuesioner <i>Adolescent Resilience Scale (ARS)</i>	xlvi

DAFTAR SINGKATAN

CMPB	: <i>Comprehensive Model of Perfectionistic Behaviour</i>
OOP	: <i>Other-Oriented Perfectionism</i>
SOP	: <i>Self-Oriented Perfectionism</i>
SPP	: <i>Socially Prescribed Perfectionism</i>
CAPS-SF	: <i>Child-Adolescent Perfectionism Scale Short-Form</i>
ARS	: <i>Adolescent Resilience Scale</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Maret, 2024

ABSTRAK

Nanda Alivia Diapni
Hubungan Perfeksionisme dengan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas di Jawa Tengah
xlvii +84 Halaman + 12 Tabel + 3 Gambar + 11 Lampiran

Mahasiswa profesi keperawatan dalam menjalani pembelajaran klinik dihadapkan dengan berbagai tantangan. Resiliensi dapat membantu mahasiswa dalam menghadapi tantangan, beradaptasi, pulih kembali dari tantangan, kesulitan, dan tekanan sehingga meningkatkan kesejahteraan hidup. Namun, resiliensi dapat dipengaruhi oleh perfeksionisme. Beberapa penelitian telah menganalisis hubungan antara perfeksionisme dan resiliensi dengan hasil yang beragam. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perfeksionisme dan resiliensi pada mahasiswa profesi keperawatan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan data, yaitu *total sampling* dengan besar sampel 139 responden yang ada di salah satu universitas di Jawa Tengah. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Child-Adolescent Perfectionism Scale Short-Form (CAPS-SF)* dan *Adolescent Resilience Scale (ARS)*. Hasil analisis data menggunakan uji korelasi *spearman's rank* (P value 0,002; $r=-0,256$) menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif perfeksionisme dengan resiliensi pada mahasiswa profesi keperawatan Universitas di Jawa Tengah. Semakin tinggi perfeksionisme maka semakin rendah resiliensi. Pendidik keperawatan perlu memberikan dukungan dan pendampingan secara terus menerus terhadap mahasiswa untuk memperkuat resiliensi dan menghadapi ketakutan akan kegagalan dalam proses pembelajaran.

Kata kunci : Perfeksionisme, Resiliensi, Mahasiswa Profesi Keperawatan
Daftar Pustaka: 117 (2002-2023)

*Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
March, 2024*

ABSTRACT

Nanda Alivia Diapni

Relationship between Perfectionism and Resilience in Nursing Students at University in Central Java

xlvi + 84 Pages + 12 Tables + 3 Images + 11 Attachments

Nursing students are face various challenges during clinical learning. Resilience can help students cope with these challenges, adapt, recover from adversity, difficulties, pressures and improve their well-being. However, resilience can be affected by perfectionism. Several studies have analyzed the relationship between perfectionism and resilience with mixed results. This study aims to analyze the relationship between perfectionism and resilience in nursing students. This research is a quantitative research with a cross sectional approach. The data collection technique used is total sampling with a sample size of 139 respondents at one of the universities in Central Java. Data were collected using the Child-Adolescent Perfectionism Scale Short-Form (CAPS-SF) and Adolescent Resilience Scale (ARS) questionnaires. The results of data analysis using Spearman's rank correlation test (P value 0.002; $r = 0.256$) show that there is a negative relationship between perfectionism and resilience in nursing students at a university in Central Java. The higher perfectionism, lower the resilience. Nursing educators need to provide continuous support and guidance to students to strengthen resilience and overcome the fear of failure in the learning process.

Keywords : *Perfectionism, Resilience, Nursing Students*

Bibliography : *117 (2002-2023)*