



**PENGARUH INTENSITAS KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH DENGAN
ATLET DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP PERFORMA ATLET
(Studi Pada Cabang Olahraga Shorinji Kempo Provinsi Jawa Tengah)**

Skripsi

**Disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan S1
Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Diponegoro**

Penyusun

Cindy Anisa Dyah Permata

14040119140061

**DEPARTEMEN ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2024

SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA ILMIAH (SKRIPSI)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Cindy Anisa Dyah Permata
Nomor Induk Mahasiswa : 14040119140061
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 17 Juli 2001
Program : S1 FISIP Universitas Diponegoro
Prodi : Ilmu Komunikasi
Alamat : Jl. Rejosari V No. 46 Semarang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah (Skripsi) yang saya tulis, berjudul :

“Pengaruh Intensitas Komunikasi Interpersonal Pelatih Dengan Atlet dan Motivasi Berprestasi Terhadap Performa Atlet”

adalah benar-benar hasil Karya Ilmiah yang saya tulis sendiri dan bukanlah hasil karya ilmiah yang ditulis orang lain atau menjiplak karya ilmiah orang lain. apabila di kemudian hari pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku (dicabut predikat kelulusan dan gelar sarjana).

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, mohon dapat dipergunakan bilamana diperlukan.

Semarang, 14 Maret 2024

Pembuat Pernyataan



Cindy Anisa Dyah Permata

NIM. 14040119140061

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Intensitas Komunikasi Interpersonal Pelatih
Dengan Atlet dan *Motivasi* Berprestasi Terhadap
Performa Atlet

Nama Penyusun : Cindy Anisa Dyah Permata

NIM : 14040119140061

Program Studi : S1 Ilmu Komunikasi

Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata 1

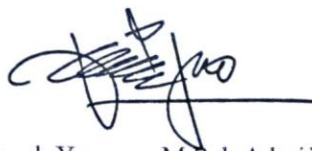
Semarang, 28 Maret 2024

Dekan



Dr. Drs. Teguh Yuwono, M.Pol. Admin
NIP. 19690822.199403.1.033

Wakil Dekan I



Dr. Drs. Teguh Yuwono, M.Pol. Admin
NIP. 19690822.199403.1.033

Dosen Pembimbing

Djoko Setyabudi, S.Sos., M.M

()

Dosen Penguji

Nurist Surayya Ulfa, S.Sos., M.Si.

()

Drs. Tandiyo Pradekso, M.Sc.

()

MOTTO

“Your life is as good as your mindset”

UCAPAN TERIMAKASIH

Untuk sampai pada akhir penyusunan skripsi, penulis mendapatkan banyak bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak di kampus FISIP Undip tercinta ini khususnya pada prodi Ilmu Komunikasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tanpa halangan yang berarti. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Drs. Teguh Yuwono, M.Pol.Admin, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro yang telah menyediakan bantuan dan fasilitas belajar di kampus.
2. S. Rouli Manalu, S.Sos, McommST, Ph.D selaku Kepala Prodi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro yang telah memberi bantuan dan bimbingan.
3. Amida Yusriana, M.I.Kom selaku dosen wali yang telah memberi bantuan, bimbingan, dan dukungan kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan.
4. Djoko Setyabudi, S.Sos., M.M selaku dosen pembimbing pertama yang telah sabar memberi banyak bimbingan dan dukungan dari awal penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Nurist Surayya Ulfa, S.Sos., M.Si selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberi bimbingan dan dukungan hingga penyusunan skripsi berjalan dengan lancar.
6. Drs. Tandiyo Pradekso, M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan arahan yang berarti pada penulis saat filter dan siding akhir
7. Seluruh dosen dan karyawan Departemen Ilmu Komunikasi FISIP Undip dan karyawan FISIP Undip yang telah memberikan banyak ilmu dan bantuan selama penulis menuntut ilmu di kampus tercinta. Semoga ilmu yang saya dapatkan bisa bermanfaat bagi orang lain.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dalam proses penyusunan skripsi penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan penuh semangat. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. ALLAH SWT atas kasih dan karunianya yang membawa penulis hingga di titik ini.
2. Untuk kedua orang tua tercinta, kakak, oma, dan eyang-eyang yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis.
3. Untuk para sahabat terkasih Vina, Mutia, Hosa, Arham, Fira, Pingkan, Danti, dll yang telah setia menemani, mendukung, dan membantu dari masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi.
4. Untuk para pelatih dan teman-teman kempo tercinta yang telah memberikan semangat dan mendukung penulis dalam proses penyusunan skripsi.
5. Untuk Katon SN yang senantiasa menemani serta memberikan support dan doa bagi penulis.

Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam kesempatan kali ini. Terimakasih atas segala bentuk dukungan maupun bantuan yang telah diberikan kepada penulis.

ABSTRAK

Pengaruh Intensitas Komunikasi Interpersonal Pelatih Dengan Atlet dan Motivasi Berprestasi Terhadap Performa Atlet

Rendahnya performa yang dimiliki atlet menyebabkan prestasi yang didapat tidak maksimal sesuai targetnya. Pada cabang olahraga shorinji kempo di Jawa Tengah. Mengalami penurunan prestasi sejak beberapa tahun terakhir, hal ini dikarenakan performa atlet yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh dari intensitas komunikasi interpersonal pelatih dengan atlet dan motivasi berprestasi yang dimiliki atlet terhadap performa atlet. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif eksplanatori. Pengumpulan data menggunakan kuesioner online yang dibagikan kepada 60 atlet shorinji kempo Jawa Tengah. Teori yang digunakan pada penelitian ini yaitu teori pertukaran sosial dan teori motivasi berprestasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan uji hipotesis dari intensitas komunikasi interpersonal pelatih dengan atlet terhadap performa atlet menghasilkan nilai sig. $< 0,05$ yaitu sebesar $0,00 < 0,05$ dan nilai R square sebesar 22,2%. Sementara itu pada motivasi berprestasi terhadap performa atlet menghasilkan nilai sig. $< 0,05$ yaitu sebesar $0,00 < 0,05$ dan nilai R square sebesar 24,7%. Maka dapat dikatakan terdapat pengaruh dari intensitas komunikasi interpersonal pelatih dengan atlet (X1) terhadap performa atlet (Y), serta terdapat pengaruh dari motivasi berprestasi (X2) terhadap performa atlet (Y). Saran dari penelitian ini, pelatih dan atlet dapat lebih meningkatkan perhatian yang diberikan satu sama lain saat berkomunikasi, kemudian pelatih dapat menyampaikan referensi maupun masukan kepada atlet guna menambah performa atlet.

Kata Kunci : Intensitas Komunikasi Interpersonal, Motivasi Berprestasi, Performa Atlet

ABSTRACT

The Effect of Coach-Athlete's Communication Interpersonal Intensity and Achievement Motivation on Athlete's Performance

The low performance of athletes causes the achievements obtained are not maximized according to the target. In the shorinji kempo sport in Central Java. Experiencing a decline in achievement since the last few years, this is due to the low performance of athletes. This study aims to determine whether there is an effect of the coach's interpersonal communication intensity with athletes and the athlete's achievement motivation on athlete performance. The research method used is explanatory quantitative. Data collection using an online questionnaire distributed to 60 Central Java shorinji kempo athletes. The theories used in this study are social exchange theory and achievement motivation theory.

The results of this study indicate that the hypothesis test of the intensity of the coach's interpersonal communication with athletes on athlete performance produces a sig. value. < 0.05 , which is $0.00 < 0.05$ and the R square value is 22.2%. Meanwhile, achievement motivation on athlete performance produces a sig value. < 0.05 , which is as large as $0.00 < 0.05$ and the R square value is 24.7%. So it can be said that there is an influence of the intensity of interpersonal communication between coaches and athletes (X1) on athlete performance (Y), and there is an influence of achievement motivation (X2) on athlete performance (Y). Suggestions from this study, coaches and athletes can further increase the attention given to each other when communicating, then the coach can convey references and input to athletes to increase athlete performance.

Keywords : *Communication Interpersonal Intensity, Achievement Motivation, Athlete's Performance*

KATA PENGANTAR

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Intensitas Komunikasi Interpersonal Pelatih Dengan Atlet dan Motivasi Berprestasi Terhadap Performa Atlet” ini disusun untuk mengetahui adanya pengaruh intensitas komunikasi interpersonal pelatih dengan atlet dan motivasi berprestasi terhadap performa atlet pada atlet shorinji kempo Jawa Tengah. Penelitian ini disusun dengan menggunakan metode analisis linear berganda untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh dari intensitas komunikasi interpersonal pelatih dengan atlet dan motivasi berprestasi terhadap performa atlet. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Universitas Diponegoro.

Skripsi ini terbagi dalam lima bab. Bab pertama berisi tentang latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, signifikansi penelitian, kerangka teori, paradigma, state of the art, deskripsi variabel, hipotesis, definisi konseptual, definisi operasional, dan metode penelitian. Bab dua berisi tentang gambaran umum dari objek penelitian. Bab tiga berisi tentang temuan-temuan penelitian yaitu uji instrument dan deskripsi variabel dari hasil penelitian. Bab empat berisi tentang uji hipotesis penelitian dan pembahasannya. Bab lima berisi tentang kesimpulan dan saran dari penelitian ini.

Ketidaktepatan serta kekurangan dalam penyusunan skripsi ini disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki penulis dalam melakukan penelitian, sehingga penulis terbuka untuk kritik dan saran yang bersifat membangun. Diharapkan penelitian ini dapat memberi manfaat bagi pihak-pihak terkait di masa depan.

Semarang, 14 Maret 2024

Penulis

Cindy Anisa Dyah Permata

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH (SKRIPSI)	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR DIAGRAM.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Signifikansi Penelitian	10
1.4.1 Signifikansi Teoritis.....	11
1.4.2 Signifikansi Sosial	11
1.4.3 Signifikansi Praktis.....	11
1.5 Kerangka Teori	11
1.5.1 Paradigma	12
1.5.2 State of The Art	12
1.5.3 Intensitas Komunikasi Interpersonal	19
1.5.4 Motivasi Berprestasi	20

1.5.5 Performa Atlet	21
1.5.6 Pengaruh Intensitas Komunikasi Interpersonal Pelatih Dengan Atlet Terhadap Performa Atlet	22
1.5.7 Pengaruh Motivasi Berprestasi Terhadap Performa Atlet	24
1.6 Hipotesis	25
1.7 Definisi Konseptual	26
1.7.1 Intensitas Komunikasi Interpersonal Atlet dengan Pelatih.....	26
1.7.2 Motivasi Berprestasi	26
1.7.3 Performa Atlet	26
1.8 Definisi Operasional	26
1.8.1 Intensitas Komunikasi Interpersonal	26
1.8.2 Motivasi Berprestasi	27
1.8.3 Performa Atlet	27
1.9 Metodologi Penelitian.....	28
1.9.1 Tipe Penelitian.....	28
1.9.2 Populasi	28
1.9.3 Sensus	29
1.9.4 Jenis Data dan Sumber Data.....	29
1.9.5 Alat dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
1.9.5.1 Alat Pengumpulan Data.....	29
1.9.5.2 Teknik Pengumpulan Data.....	29
1.9.6 Teknik Pengolahan Data.....	29
1.9.6.1 Editing	29
1.9.6.2 Coding	30
1.9.6.3 Tabulasi	30
1.9.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
1.9.7.1 Uji Validitas	30
1.9.7.2 Uji Reliabilitas.....	30

1.9.8 Analisis Data.....	31
BAB II GAMBARAN KONDISI INTENSITAS KOMUNIKASI ATLET DENGAN PELATIH, MOTIVASI BERPRESTASI DAN PERFORMA ATLET SHORINJI KEMPO JAWA TENGAH.....	32
2.1 Atlet Shorinji Kempo Jawa Tengah.....	32
2.2 Pelatih Shorinji Kempo Jawa Tengah.....	33
2.3 Kondisi Intensitas Komunikasi Interpersonal Atlet Dengan Pelatih Shorinji Kempo Jawa Tengah.....	35
2.4 Motivasi Berprestasi	37
2.5 Performa Atlet	38
2.6 Dorongan KONI Jawa Tengah Pada Cabang Olahraga.....	40
BAB III HASIL PENELITIAN.....	42
3.1 Identitas Responden.....	42
3.2 Variabel Intensitas Komunikasi Pelatih Dengan Atlet	44
3.2.1 Frekuensi Berkomunikasi	44
3.2.2 Perhatian yang diberikan saat berkomunikasi	46
3.2.3 Tingkat Keluasan Pesan.....	47
3.2.4 Tingkat Kedalaman Pesan	48
3.3 Variabel Motivasi Berprestasi	50
3.3.1 Penghargaan.....	51
3.3.2 Hubungan Sosial.....	52
3.3.3 Kebutuhan Hidup.....	53
3.3.4 Keberhasilan	55
3.4 Variabel Performa Atlet.....	57
3.4.1 Komitmen	58
3.4.2 Penyesuaian Kerja	60
3.4.3 Kompetisi.....	61
3.4.3.1 Percaya Diri.....	63
3.4.4 Kecerdasan.....	65

BAB IV PENGARUH INTENSITAS KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH DENGAN ATLET DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP PERFORMA ATLET	69
4.1 Uji Asumsi Klasik.....	69
4.1.1 Uji Normalitas	69
4.1.2 Uji Multikolinearitas.....	72
4.1.3 Uji Heteroskedastisitas	73
4.2 Uji Hipotesis	73
4.2.1 Uji Pengaruh Intensitas Komunikasi Interpersonal Pelatih Dengan Atlet Terhadap Performa Atlet	74
4.2.2 Uji Pengaruh Motivasi Berprestasi Terhadap Performa Atlet	76
4.3 Pembahasan	78
4.3.1 Pengaruh Intensitas Komunikasi Interpersonal Pelatih Dengan Pelatih Terhadap Performa Atlet	78
4.3.2 Pengaruh Motivasi Berprestasi Terhadap Performa Atlet	79
4.3.3 Penelitian Terdahulu Dengan Menggunakan Teori Terkait	80
BAB V PENUTUP	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran	72
Daftar Pustaka.....	73
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Target dan Capaian Prestasi Kempo Jawa Tengah	40
Tabel 3. 1 Rumus Pembagian Range Pada Kategori	50
Tabel 3. 2 Rumus Pembagian Range Pada Kriteria	57
Tabel 3. 3 Rumus Pembagian Range pada Kriteria	67
Tabel 4. 1 Uji Normalitas Kolomogorov-Smirnov	70
Tabel 4. 2 Uji Multikolinearitas	72
Tabel 4. 3 Hasil Uji F Analisis Regresi	74
Tabel 4. 4 Hasil Uji T Analisis Regresi	75
Tabel 4. 5 Hasil Koefisien Determinasi Intensitas Komunikasi Interpersonal Pelatih Dengan Atlet Terhadap Performa Atlet	75
Tabel 4. 6 Hasil Uji F Analisis Regresi	76
Tabel 4. 7 Hasil Uji T Analisis Regresi	77
Tabel 4. 8 Hasil Koefisien Determinasi Motivasi Berprestasi Terhadap Performa Atlet	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Gambar Ilustrasi Gerakan Beladiri Shorinji Kempo	3
Gambar 1. 2 Grafik Target dan Capaian Medali Perkemi Jawa Tengah.....	4

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 3. 1 Jenis Kelamin	42
Diagram 3. 2 Usia	43
Diagram 3. 3 Domisili.....	43
Diagram 3. 4 Frekuensi atlet bertemu dengan pelatih dalam seminggu.....	44
Diagram 3. 5 Frekuensi atlet berinteraksi dengan pelatih.....	45
Diagram 3. 6 Frekuensi atlet dan pelatih berkomunikasi di luar jam latihan.....	45
Diagram 3. 7 Atlet dan pelatih berkomunikasi melalui personal chat	46
Diagram 3. 8 Tingkat pemahaman pesan pada atlet dan pelatih	46
Diagram 3. 9 Atlet dan pelatih dapat memahami kondisi dan perasaan masing-masing.....	47
Diagram 3. 10 Pelatih memberi atlet referensi materi dari luar	47
Diagram 3. 11 Atlet maupun pelatih memulai ide pembicaraan di luar materi.....	48
Diagram 3. 12 Tingkat atlet bersikap terbuka mengenai hambatannya kepada pelatih	48
Diagram 3. 13 Atlet meyakini yang disampaikan pelatih terhadap dirinya adalah demi kebaikan.....	49
Diagram 3. 14 Distribusi Frekuensi Variabel Intensitas Komunikasi Interpersonal Pelatih Dengan Atlet (X1)	50
Diagram 3. 15 Motivasi atlet ingin juara karena ingin mendapat medali dan naik podium.....	51
Diagram 3. 16 Motivasi atlet menjadi juara karena ingin mendapat bonus atlet	51
Diagram 3. 17 Motivasi atlet menjadi juara karena ingin mendapat reward dari kampus atau pekerjaan	52

Diagram 3. 18 Motivasi atlet menjadi juara karena senang bekerja tim.....	52
Diagram 3. 19 Motivasi atlet menjadi juara ingin menambah koneksi	53
Diagram 3. 20 Motivasi atlet menjadi juara karena membutuhkan insentif bulanan	53
Diagram 3. 21 Motivasi atlet menjadi juara karena menjadi atlet merupakan salah satu profesi dan sumber pendapatan	54
Diagram 3. 22 Motivasi menjadi atlet karena olahraga dan bela diri penting bagi dirinya.....	54
Diagram 3. 23 Motivasi atlet menjadi juara ingin terbantu dalam mendapat pekerjaan.....	55
Diagram 3. 24 Motivasi atlet menjadi juara ingin karirnya sebagai atlet meningkat	56
Diagram 3. 25 Distribusi Frekuensi Varriabel Motivasi Berprestasi (X2).....	57
Diagram 3. 26 Berapa kali atlet melakukan latihan fisik dalam satu minggu	58
Diagram 3. 27 Waktu istirahat tidur malam atlet ketika menjalani TC dan pertandingan.....	58
Diagram 3. 28 Atlet menyiapkan diri dengan waktu yang cukup saat akan maju ke arena	59
Diagram 3. 29 Atlet menjalani latihan dan pertandingan tanpa rasa beban.....	60
Diagram 3. 30 Atlet tetap bekerja keras walaupun fasilitas kurang memadai.....	60
Diagram 3. 31 Atlet menambah latihan tambahan.....	60
Diagram 3. 32 Atlet sudah siap bertanding sejak hari mendekati pertandingan	61
Diagram 3. 33 Atlet tidak takut bertanding melawan atlet senior.....	62

Diagram 3. 34 Atlet selalu optimis untuk berusaha mengejar poin yang tertinggal	62
Diagram 3. 35 Atlet tidak malu dengan ekspresi wajah ketika bertanding.....	63
Diagram 3. 36 Atlet tidak ragu saat melakukan gerakan yang menurutnya sulit .	64
Diagram 3. 37 Atlet yakin dengan kemampuan yang dimiliki	64

Diagram 3. 38 Atlet memvisualisasikan gerakan dan permainannya di dalam pikiran (imagery).....	65
Diagram 3. 39 Atlet mudah menyatukan chemistry dengan partner bertanding	65
Diagram 3. 40 Atlet memahami kode-kode yang diberikan pelatih saat bermain diarena.....	66
Diagram 3. 41 Distribusi Frekuensi Variabel Performa Atlet (Y).....	68
Diagram 4. 1 Uji Histogram	70
Diagram 4. 2 Uji Normal Probability Plots	71
Diagram 4. 3 Uji Heteroskodastisitas	73