

**PENGARUH SUPERVISI MODEL PROCTOR KEPALA RUANG
TERHADAP KEMAMPUAN PERAWAT MENCEGAH CEDERA
RESTRAINT DI PSIKIATRI INTENSIVE CARE UNIT**

*SUPERVISION ON THE ABILITY OF NURSES
TO PREVENT RESTRAINT INJURY
IN THE PSYCHIATRIC INTENSIVE CARE UNIT*



TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Gelar Magister Keperawatan**

**Suwito
22020122410028**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2024**

TESIS

**PENGARUH SUPERVISI MODEL PROCTOR KEPALA RUANG
TERHADAP KEMAMPUAN PERAWAT MENCEGAH CEDERA
RESTRAINT DI PSIKIATRI INTENSIVE CARE UNIT
Studi Eksperimental**

Disusun oleh

Suwito
22020122410028

Telah disetujui sebagai tesis
Untuk memenuhi persyaratan pendidikan program magister

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196701201988031006

Pembimbing II



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP. 197810142003122001

TESIS

**PENGARUH SUPERVISI MODEL PROCTOR KEPALA RUANG
TERHADAP KEMAMPUAN PERAWAT MENCEGAH CEDERA
RESTRAINT DI PSIKIATRI INTENSIVE CARE UNIT**

Disusun oleh
Suwito
22020122410028

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 5 Maret 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196701201988031006

Pembimbing II



Dr. Anggorowati, S.Kp.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197708302001122001

Penguji I



Dr. Septo Pawelas Arso, SKM., MARS.
NIP. 197209301997021001

Penguji II



Suhartini, S.Kp., MNS., Ph.D.
NIP. 197507062001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini menyatakan bahwa Tesis ini hasil pekerjaan saya sendiri, Suwito NIM 22020122410028. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong plagiarisme sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.7 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar Pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 5 Maret 2024

Yang Menyatakan



Suwito

NIM. 22020122410028

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Suwito
Tempat/tanggal lahir : Sragen, 27 Februari 1979
Agama : Islam
Jenis kelamin : Laki-laki
Alamat rumah : Karangtengah RT03/RW08 Dukuh,
Mojolaban, Sukoharjo
No. Telp : 0812329039322
Alamat e-mail : martosuwito22@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No.	Riwayat Pendidikan	Tahun
1.	SD Negeri 3 Kedungupit	1992
2.	SMP Negeri 2 Sragen	1995
3.	SPK DepKes Surakarta	1998
4.	Universitas Surya Global Yogyakarta (S1)	2008
5.	Universitas Sahid Surakarta (Ners)	2012

C. Riwayat Pekerjaan

No.	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1.	Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta	1999 - Sekarang

D. Riwayat Publikasi Terkait

No.	Judul	Nama Jurnal (akreditasi/tidak/terakreditasi/bereputasi)	Volume/issue/tahun
1	Modul Pelatihan Supervisi Model Proctor Kepala Ruang Mencegah Cedera Restraint	Hak Cipta (HKI)	8 Agustus 2023
2	Upaya Mengurangi Restraint di Rumah Sakit Jiwa	Jurnal Keperawatan STIKES Kendal	Volume 15 Nomor 3, September 2023e-ISSN 2549-8118; p-ISSN2085-1049
3	Karya Rekaman Video Penerapan Supervisi Model Proctor Kepala Ruang Mencegah Cedera Restraint	Hak Cipta (HKI)	13 November 2023

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia nikmat, rahmat dan ridhoNya, sehingga dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh Supervisi Model Proctor Kepala Ruang Terhadap Kemampuan Perawat Mencegah Cedera Restraint di *Psikiatri Intensive Care Unit*” Tesis ini diajukan sebagai salah satu persyaratan mencapai gelar Magister Keperawatan di Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penulisan tesis ini sejalan dengan kemajuan dalam bidang ilmu pengetahuan dan teknologi yang saat ini tidak terlepas dari peningkatan kualitas dan kuantitas berbagai kehidupan manusia termasuk dalam bidang kesehatan, khususnya dalam ilmu keperawatan. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa supervisi model Proctor dapat meningkatkan kemampuan perawat mencegah cedera restraint.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan. Penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pendidikan dan praktik keperawatan

Semarang, 5 Maret 2024

Peneliti



Suwito

PERSANTUNAN

Pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih atas segala bantuan serta dukungan dalam bentuk apapun dari berbagai pihak, sehingga penyusunan tesis ini dapat terselesaikan, diantaranya:

1. Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep. yang telah membimbing dan memberikan motivasi selama penyusunan tesis.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Mat. yang telah membimbing dan memeberikan motivasi selama penyusunan tesis.
3. Dr. Septo Pawelas Arso. SKM., MARS. selaku dosen penguji I, yang telah memberikan saran dan masukan selama penyusunan tesis
4. Suhartini, S.Kp., MNS., Ph.D. selaku dosen penguji II, yang telah memberikan saran dan masukan selama proses penyususnan tesis.
5. Orang tuaku bapak Suwadi dan ibu Tarni dan saudara-saudaraku yang telah mendukung dan mendoakan.
6. Istriku Dwi Mulatiningsih, S.Kep. Ns. anakku Danica Felda Al Fatha dan Nabiila Dwita Al Fatha yang telah memberikan motivasi dan doa.
7. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan tesis yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Peneliti menyadari bahwa tesis ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Dengan penuh kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan tesis ini.

Semarang, 5 Maret 2024

Peneliti



Suwito

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
PRAKATA.....	vii
PERSANTUNAN	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3 Pertanyaan Penelitian	10
1.4 Tujuan Penelitian	11
1.5 Manfaat Penelitian	11
1.6 Keaslian Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Kemampuan Perawat Mencegah Cedera Restraint.....	16
2.2 Mencegah Cedera Restraint	17
2.3 Kemampuan Mencegah Cedera Restraint.....	25
2.4 Psikiatris Intensive Care Unit	26
2.5 Konsep Teori Supervisi.....	27
2.6 Supervisi Model Proctor	33
2.7 Kepala Ruang.....	38
2.8 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja	39

2.9 Keselamatan Pasien.....	42
2.10 Teori Sistem	43
2.11 Kerangka Teori.....	45
2.12 Kerang Konsep.....	46
2.13 Hipotesis Peneltian.....	46
BAB III METODEDE PENELITIAN.....	47
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian	47
3.2 Populasi dan Sampel	48
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	50
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Oprasional	50
3.5 Instrumen penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	52
3.6 Alur Penelitian	60
3.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	61
3.8 Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL PENELITIAN	66
4.1 Karakteristik Responden	66
4.2 Perbedaan Kemampuan Perawat Mencegah Cedera Restraint Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum Dilakukan Supervisi Model Proctor	68
4.3 Perbedaan Kemampuan Perawat Mencegah Cedera Restraint Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sesudah Dilakukan Supervisi Model Proctor	68
4.4 Perbedaan Kemampuan Mencegah Cedera Restraint Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Supervisi Model Proctor Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	69
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Kemampuan Perawat Mencegah Cedera Restraint Sebelum Intervensi Supervisi Model Proctor Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	75

5.2 Kemampuan Perawat Mencegah Cedera Restraint Sesudah Intervensi Supervisi Model Proctor Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	78
5.3 Pengaruh Supervisi Model Proctor Terhadap Kemampuan Perawat Mencegah Cedera Restraint pada Kelompok Intervensi	82
5.4 Keterbatasan Penelitian	88
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	90
6.1 Kesimpulan	90
6.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
1.1	Keaslian Penelitian	13
3.1	Definisi Operasional	51
3.2	Kekuatan Koefisien <i>Cohen'n Kappa</i>	55
3.3	Hasil Evaluasi Pelaksanaan Supervisi Model Proctor	59
3.4	Uji Normalitas Kemampuan Mencegah Cedera Restraint	62
3.5	Uji Kesetaraan Varians	63
4.1	Karakteristik Responden	66
4.2	Perbedaan Kemampuan Perawat Mencegah Cedera Restraint Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum Dilakukan Supervisi Model Proctor.	68
4.3	Perbedaan Kemampuan Perawat Mencegah Cedera Restraint Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sesudah Diberikan Supervisi Model Proctor.	68
4.4	Distribusi Frekuensi Kemampuan Perawat Mencegah Cedera Restraint pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan Supervisi Model Proctor.	69
4.5	Kategori Kemampuan Mencegah Cedera Restraint Sebelum dan Sesudah Supervisi Model Proctor Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.	73
4.6	Perbedaan Kemampuan Mencegah Cedera Restraint Sebelum dan Sesudah Supervisi Model Proctor Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.	74

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Supervisi Model Proctor	33
2.2	Kerangka Teori Penelitian	45
2.3	Kerangka Konsep Penelitian	46
3.1	Rancangan Penelitian	47
3.2	Alur Penelitian	60

DAFTAR LAMPIRAN

No	Keterangan
1	Lembar <i>Informed Consent</i>
2	Kuesioner Data Demografi
3	Lembar Observasi Supervisi Model Proctor
4	Lembar Observasi Menegah Cedera Restraint
5	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
6	Surat Ijin Studi Pendahuluan
7	Permohonan Ijin Uji <i>Expert</i>
8	Surat Keterangan Telah Uji <i>Expert</i>
9	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
10	<i>Ethical Clearance</i>
11	Surat Permohonan Ijin Penelitian
12	Surat Persetujuan Ijin Penelitian
13	Jadwal Penelitian
14	Output Hasil Uji SPSS
15	Surat Pencatatan Ciptaan HKI Modul Supervisi Model Proctor
16	Surat Pencatatan Ciptaan HKI Video Supervisi Model Proctor
17	Photo Dokumentasi Pelatihan dan Pendampingan

**Program Studi Magister Keperawatan
Konsentrasi Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan
Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Maret, 2024**

ABSTRAK

Suwito

Pengaruh Supervisi Model Proctor Kepala Ruang Terhadap Kemampuan Perawat Mencegah Cedera Restraint Di Psikiatri Intensive Care Unit

XV + 102 halaman + 12 tabel + 5 gambar + 17 Lampiran

Keselamatan pasien dalam pelayanan kesehatan jiwa menjadi masalah kesehatan masyarakat yang mendesak dan serius. Pelaksanaan restraint mengakibatkan efek samping cedera fisik maupun psikologis. Tindakan restraint harus dilakukan dengan benar dan observasi yang ketat. Supervisi model Proctor dengan fungsi normatif, formatif, dan restoratif, merupakan bagian dari manajemen fungsi pengarahan untuk mempertahankan semua kegiatan yang telah direncanakan bisa terlaksana secara baik dan benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh supervisi model proctor kepala ruang terhadap kemampuan perawat mencegah cedera restraint. Metode yang digunakan dalam penelitian *quasi experiment pre-test post-test with control group design*. Sampel pada penelitian ini adalah 56 perawat di *Psikiatri Intensive care Unit* Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta dan Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Amino Gondohutomo Semarang, terbagi menjadi kelompok intervensi 28 responden dan kelompok kontrol 28 responden dengan pengambilan sampel dengan total sampling. Responden diberikan *pre-test* dengan melakukan observasi kemampuan mencegah cedera restraint setelah itu responden pada kelompok intervensi diberikan supervisi model Proctor selanjutnya dilakukan *post-test*. Analisis kemampuan mencegah cedera restraint pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan supervisi model Proctor menggunakan uji *Wilcoxon* dengan nilai $p\text{-value}=0,000 < 0.05$ yang berarti ada peningkatan yang signifikan. Kesimpulan dalam penelitian ini supervisi model Proctor berpengaruh dalam meningkatkan kemampuan perawat mencegah cedera restraint. Saran dari penelitian ini adalah supervisi model Proctor sebaiknya dilakukan terus menerus dan konsisten untuk meningkatkan kemampuan perawat dalam mencegah restraint yang akan berdampak pada mutu dan keselamatan pasien

Kata kunci : Supervisi Model Proctor, Kemampuan Perawat, Cedera Restraint

Referensi : 90

*Master of Nursing Study Program
Concentration of Nursing Leadership and Management
Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
March, 2024*

ABSTRACT

Suwito

The Effect of Supervision of the Proctor Model of the Head of the Room on the Ability of Nurses to Prevent Restraint Injuries in the Psychiatric Intensive Care Unit.

XV + 102 pages + 12 tables + 5 figures + 17 attachments

Patient safety in mental health services is an urgent and serious public health problem. The implementation of restraint results in side effects of physical and psychological injuries. Restraint actions must be carried out correctly and under close observation. Proctor model supervision with normative, formative, and restorative functions, is part of the management of the directive function to maintain all planned activities to be carried out properly and correctly. This study aims to determine the effect of supervision of the head of the proctor model on the ability of nurses to prevent restraint injuries. The method used in the study was quasi experiment pre-test post-test with control group design. The sample in this study were 56 nurses in the Psychiatric Intensive care Unit of the Regional Mental Hospital Dr. Arif Zainudin Surakarta and Regional Mental Hospital Dr. Amino Gondohutomo Semarang, divided into an intervention group of 28 respondents and a control group of 28 respondents with total sampling. Respondents were given a pre-test by observing the ability to prevent restraint injuries after which respondents in the intervention group were given Proctor model supervision and then carried out a post-test. Analysis of the ability to prevent restraint injuries in the intervention group before and after being given Proctor model supervision using the Wilcoxon test with a p-value = 0.000 <0.05 which means there is a significant increase. The conclusion in this study is that Proctor model supervision has an effect in improving the ability of nurses to prevent restraint injuries. The suggestion of this study is that Proctor model supervision should be carried out continuously and consistently to improve nurses' ability to prevent restraints which will have an impact on quality and patient safety.

Keywords: Proctor Model Supervision, Nurse Ability, Restraint Injuries

Reference: 90