

**IMPLEMENTASI PROGRAM POSBINDU INSTITUSI  
DI WILAYAH KERJA BALKESMAS**



**TESIS**  
**Untuk memenuhi sebagian persyaratan**  
**mencapai Magister Keperawatan**

**TEGUH PRASETYO**  
**22020122410031**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS DIPONEGORO**  
**SEMARANG**  
**2024**

**IMPLEMENTASI PROGRAM POSBINDU INSTITUSI  
DI WILAYAH KERJA BALKESMAS**



**TESIS**  
**Untuk memenuhi sebagian persyaratan**  
**mencapai Magister Keperawatan**

**Program Studi Magister Keperawatan**  
**Konsentrasi Keperawatan Komunitas**

**TEGUH PRASETYO**  
**22020122410031**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS DIPONEGORO**  
**SEMARANG**  
**2024**

**TESIS**

**IMPLEMENTASI PROGRAM POSBINDU INSTITUSI  
DI WILAYAH KERJA BALKESMAS**

Disusun oleh

Teguh Prasetyo  
22020122410031

Telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai tesis

Menyetujui,

Pembimbing I



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D  
NIP. 197905072002122001

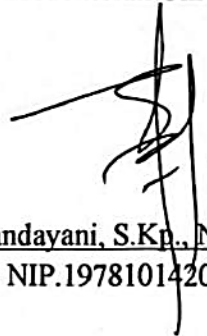
Pembimbing II



Nur Setiawati Dewi S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D  
NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Plt. Ketua Program Studi Magister Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.  
NIP.197810142003122001

**TESIS**  
**IMPLEMENTASI PROGRAM POSBINDU INSTITUSI**  
**DI WILAYAH KERJA BALKESMAS**

disusun oleh

Teguh Prasetyo  
22020122410031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada  
tanggal 8 Maret 2024  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui,

Pembimbing I



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D  
NIP. 197905072002122001

Pembimbing II



Nur Setiawati Dewi S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D  
NIP. 197612302001122002

Penguji I



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.  
NIP. 196005151983032002

Penguji II



Dr. Blacius Dedi, SKM., M.Kep  
NIDN. 0403086701

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp.,Ns.M.Kep.Sp.Kep.Mat  
NIP. 197708302001122001

## **PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Proposal Tesis ini hasil pekerjaan saya sendiri, Teguh Prasetyo NIM. 22020122410031. Didalam proposal tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *Plagiarsm* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.7 Tahun 2010. Pengetahun yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 9 Januari 2024  
Yang Menyatakan



Teguh Prasetyo  
NIM. 22020122410031

## PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Teguh Prasetyo  
NIM : 22020122410031  
Fakultas / Program Studi : Kedokteran / Magister Keperawatan  
Jenis : Tesis  
Judul : Implementasi Program Posbindu Institusi Di Wilayah Kerja Balkesmas

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan tesis saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan, meniadakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 9 Januari 2024  
Yang Menyatakan



Teguh Prasetyo  
NIM. 22020122410031

## RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas Diri

Nama : Teguh Prasetyo  
Tempat, tanggal lahir : Pati, 6 Mei 1979  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Ds. Pagerharjo Rt 4 Rw 3 Kec. Wedarijaksa Pati  
No Hp/ Email : 085225466027/tpindityo13@gmail.com

### B. Riwayat Pendidikan

Tingkat Pendidikan	Tempat Sekolah	Tahun Lulus
SD	SDN Ngepungrojo 1 Pati	1992
SLTP	SMP 3 Pati	1995
SLTA	SMAN 1 Pati	1998
D3	Akper Karya Husada Semarang	2002
S1	STIKES Cendekia Utama Kudus	2012
Profesi Ners	STIKES Cendekia Utama Kudus	2018
S2	Magister Keperawatan Undip	2024

### C. Riwayat Pekerjaan

Tempat Kerja	Tahun Kerja
Puskesmas Wedarijaksa II Pati	2004 - 2015
Balkesmas Wilayah Pati	2015 - Sekarang

#### D. Riwayat Publikasi

---

No	Judul	Nama Jurnal (Akreditasi)	Volume/Issue/Tahun
1	Determinan Program Pencegahan Penyakit Tidak Menular di Tempat Kerja : Scoping Review	Jurnal Keperawatan	Volume 16 Nomor 1, Maret 2024

---

#### E. Riwayat Keluarga

---

Orangtua	Istri	Anak
Ayah : Sutarto (alm) Ibu : Hj. Wartini	Hendri Murgiyati	Marcello Airlangga Raya Meraldine Gladisty Carel Indityo Atha Naema Azkiya Sasfa Medine Indityo Kayla Nadifa Mecca Indityo

---



## **PRAKATA**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Implementasi Program Posbindu Institusi Di Wilayah Kerja Balkesmas ”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Magister Keperawatan di Program Studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.

Penyusunan tesis ini merupakan wujud kontribusi penulis dalam meningkatkan penendalian penyakit tidak menular. Penulis berharap tesis akan menghasilkan penelitian yang dapat bermanfaat bagi praktisi perawat dan memberikan dampak dalam perbaikan pelaksanaan program Posbindu institusi di wilayah kerja Balkesmas

Sebagaimana pepatah "tak ada gading yang tak retak" penulis sadar sepenuhnya dengan segala keterbatasan sumber daya yang dimiliki, penelitian ini masih memiliki kekurangan, namun hal itu tidak akan menghambat kelanjutan proses belajar untuk mendapatkan pengalaman yang berharga. Oleh karena itu saran, masukan, dan dukungan secara konstruktif akan menjadi sumber yang sangat berharga dalam menyempurnakan penelitian ini. Walaupun demikian, peneliti berharap bahwa penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, 9 Januari 2024

Yang Menyatakan



Teguh Prasetyo

NIM. 22020122410031

## PERSANTUNAN

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih setulusnya atas segala peran serta dukungan dalam bentuk apapun dari berbagai pihak, sehingga penyusunan tesis ini dapat terselesaikan, diantaranya:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep, selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
2. Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D, selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak membantu, memberikan perhatian, bimbingan, dan saran selama penyusunan tesis
3. Nur Setiawati Dewi S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D, selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak membantu peneliti dalam memberikan ide, saran dan kritiknya
4. Prof.Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc selaku penguji I yang telah memberikan masukan pada penyusunan tesis
5. Dr. Blacius Dedi, SKM.,M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan masukan pada penyusunan tesis
6. Semua partisipan dalam penelitian saya dan semua pihak terkait dalam penelitian yang telah bersedia membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
7. Balkesmas Wilayah Pati yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti dalam pengambilan data penelitian

8. Dinas Kesehatan Kabupaten Kudus yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti dalam pengambilan data penelitian
9. Orangtua saya tercinta, dan keluarga yang senantiasa mendukung dan menyemangati saya
10. Teman-teman Magister Keperawatan angkatan 2022 atas kebersamaan dan dukungannya selama ini.

Semua pihak terkait dalam penyusunan proposal yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Akhirnya peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan. Untuk itu saran dan kritik yang konstruktif akan sangat membantu agar proposal tesis ini dapat menjadi lebih baik.

Semarang, 9 Januari 2024  
Yang Menyatakan



Teguh Prasetyo  
NIM. 22020122410031

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
PRAKATA .....	viii
PERSANTUNAN .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Posbindu Institusi .....	10
2.2 Klasifikasi Posbindu.....	11
2.3 Komponen Posbindu Institusi.....	12
2.4 Tahapan Posbindu Institusi.....	15
2.5 Kader Posbindu Institusi.....	17
2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Implementasi Program Posbindu	18

2.7	Hambatan Pelaksanaan Posbindu Institusi .....	25
2.8	Monitoring dan Evaluasi Program Posbindu.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		28
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.4	Definisi Istilah .....	29
3.5	Instrumen Penelitian .....	30
3.6	Proses Pengumpulan Data .....	35
3.7	Analisa Data Penelitian .....	38
3.8	Teknik Penentuan Keabsahan Data .....	40
3.9	Etika Penelitian.....	43
3.10	Prinsip Prinsip Etika .....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		48
4.1	Konteks Penelitian.....	48
4.2	Karakteristik Demografi Partisipan .....	49
4.3	Tema Hasil Penelitian.....	53
4.4	Drawing and Verifying of Conclusion Penelitian .....	63
BAB V PEMBAHASAN .....		65
5.1	Tema 1: Hambatan Pelaksanaan Program .....	65
5.2	Tema 2: Peran Pimpinan.....	72
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		76
6.1	Kesimpulan.....	76
6.2	Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA .....		79

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Table 1.1 Keaslian Penelitian	8
2	Tabel 2.1 Definisi Istilah	30
3	Tabel 3.1 Karakteristik Demografi Partisipan	49
4	Tabel 4.1 tema dan Kategori Hasil Penelitian	53

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1	Gambar 4.1 <i>Drawing and Verifying of Conclusion</i> Penelitian	63

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor Lampiran</b>	<b>Keterangan</b>
Lampiran 1	Surat Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 2	Panduan Wawancara
Lampiran 3	Catatan Lapangan
Lampiran 4	Data Demograf
Lampiran 5	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 7	Kisi-Kisi Tema



Teguh Prasetyo

## **Implementasi Program Posbindu Institusi Di Wilayah Kerja Balkesmas**

xvii + 84 Halaman + 3 Tabel + 1 Gambar + 7 Lampiran

### **ABSTRAK**

Pelaksanaan Posbindu institusi sebagai program deteksi penyakit tidak menular (PTM) yang sudah terbentuk masih sangat minimal dan sebagian belum melaksanakannya sedangkan penelitian yang ada menggambarkan implementasi Posbindu di masyarakat, sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang implementasi Posbindu yang ada di institusi. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan pelaksanaan Posbindu institusi di wilayah kerja Balkesmas. Metode penelitian yaitu kualitatif deskriptif dengan jumlah partisipan 13 orang yang ditentukan melalui teknik *purposive sampling*. Kriteria inklusi partisipan adalah kader Posbindu institusi minimal 6 bulan, bisa membaca menulis. Pengumpulan data dilakukan secara langsung melalui wawancara semi-terstruktur menggunakan pedoman wawancara dan alat perekam. Analisa data menggunakan tiga tahap menurut *Miles dan Huberman* yaitu pengumpulan data, kondensasi data, penyajian data dan kesimpulan/verifikasi data. Hasil penelitian di dapatkan dua tema yaitu: 1) hambatan pelaksanaan program 2) peran pimpinan. Kesimpulan keberhasilan dan keberlanjutan Posbindu institusi tidak hanya tergantung pada infrastruktur dan sumber daya fisik, tetapi juga sangat dipengaruhi oleh dua elemen krusial: peran pimpinan, kesibukan masing-masing kader, dan kebutuhan akan pelatihan kader non-nakes. Penelitian ini terbatas pada sejumlah sampel atau profesi partisipan yang diambil dari institusi profesi tenaga kesehatan dan pendidik. Saran penelitian selanjutnya untuk menggunakan sampel partisipan dari berbagai profesi.

**Kata Kunci : Penyakit Tidak Menular, Posbindu, Implementasi**

*Teguh Prasetyo*

***Implementation of Posbindu Institution Program in Balkesmas Working Area***

*xvii + 84 Pages + 3 Tables + 1 Picture + 7 Attachments*

**ABSTRACT**

*The implementation of Posbindu institutions as a non-communicable disease (NCD) detection program that has been formed is still very minimal and some have not implemented it while existing research describes the implementation of Posbindu in the community, so researchers are interested in conducting further research on the implementation of Posbindu in institutions. The purpose of this study was to describe the implementation of Posbindu institutions in the Balkesmas working area. The research method is descriptive qualitative with the number of participants 13 people determined through purposive sampling technique. The inclusion criteria for participants were Posbindu cadres of the institution for at least 6 months, could read and write. Data collection was done directly through semi-structured interviews using interview guidelines and recording devices. Data analysis uses three stages according to Miles and Huberman, namely data collection, data condensation, data presentation and data conclusion/verification. The results of the research obtained two themes, namely: 1) barriers to program implementation 2) the role of leaders. In conclusion, the success and sustainability of Posbindu institutions not only depends on infrastructure and physical resources, but is also strongly influenced by two crucial elements: the role of the leadership, the busyness of each cadre, and the need for training of non-nurse cadres. This study was limited to a sample or profession of participants taken from health professional institutions and educators. Future research is recommended to use a sample of participants from various professions*

***Keywords: Non-communicable diseases, Posbindu, Implementation***