

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran 1. Matriks Penelitian

NO.	VARIABEL	INDIKATOR	TOLOK UKUR
1	Intensitas penggunaan Youtube	Durasi menggunakan Youtube	Total durasi yang digunakan responden dalam menggunakan Youtube
		Memiliki akun Youtube	Responden sudah memiliki minimal satu akun Youtube
		Menonton video di Youtube	Responden menonton video-video yang ada di Youtube
		Mengunggah video di Youtube	Responden membuat dan mengunggah video di akun Youtube pribadinya
		Men- <i>subscribe</i> aku Youtube	Responden meng- <i>subscribe</i> akun Youtube pengguna lain untuk mengetahui informasi dan video-video selanjutnya

		Berinteraksi melalui <i>like</i> dan komentar	Responden melakukan interaksi dengan pengguna lain dengan menyukai dan memberikan komentar pada video yang ada di Youtube
		Berlanggana Youtube premium	Respondem melakukan pembelian untuk berlangganan Youtube premium
2	Intensitas penggunaan Facebook	Durasi menggunakan Facebook	Total durasi yang digunakan responden dalam menggunakan Facebook
		Memiliki akun Facebook	Responden sudah memiliki minimal satu akun Facebook
		Jumlah teman Facebook	Responden saling menambahkan teman dengan pengguna lain untuk dapat terhubung di Facebook

		Mengunggah postingan	Responden membuat postingan berupa status, foto, ataupun video untuk dipublikasikan di Facebook
		Melihat postingan di beranda Facebook	Responden membuka beranda Facebook dan melihat postingan dari orang lain
		Bertukar pesan di Facebook <i>messenger</i>	Responden berinteraksi secara pribadi atau kelompok melalui fitur khusus Facebook yaitu Facebook <i>messenger</i>
		Bergabung dengan grup atau halaman	Responden bergabung dengan grup-grup tertentu yang ada di Facebook
		Berinteraksi melalui siaran langsung Facebook	Responden melakukan interaksi video melalui siaran langsung Facebook

3	Intensitas penggunaan Tiktok	Durasi menggunakan Tiktok	Total durasi yang digunakan responden dalam menggunakan Tiktok
		Memiliki akun Tiktok	Responden sudah memiliki minimal satu akun Tiktok
		Jumlah pengikut Tiktok	Responden saling mengikuti dengan pengguna lain untuk dapat terhubung di Tiktok
		Menonton video Tiktok	Responden menonton video yang ada di <i>for your page</i> Tiktok, atau pun video yang di posting oleh <i>followers</i>
		Mengunggah video Tiktok	Responden membuat video yang kemudian di unggah melalui akun Tiktok pribadinya

		Berinteraksi dengan memberikan <i>like</i> dan komentar	Responden berinteraksi dengan cara menyukai video dan memberikan komentar pada video yang ada di Tiktok
		Bertukar pesan secara pribadi	Responden berinteraksi secara pribadi melalui fitur pesan atau <i>direct message</i> yang ada di Tiktok
		Mengikuti <i>challenge</i> atau tren Tiktok	Responden sering membuat video Tiktok dengan mengikuti <i>challenge</i> atau tren yang ada di Tiktok
4	Intensitas penggunaan Instagram	Durasi menggunakan Instagram	Total durasi yang digunakan responden dalam menggunakan Instagram
		Jumlah Pengikut Instagram	Responden sudah memiliki minimal satu akun Instagram

		Mengunggah Postingan Instagram	Responden membuat dan memposting konten pada <i>story, feeds</i> ataupun <i>reel</i> di Instagram
		Melihat postingan Instagram	Responden melihat postingan pengguna lain melalui beranda Instagram
		Berinteraksi dengan memberikan <i>like</i> dan komentar	Responden berinteraksi dengan cara menyukai postingan dan memberikan komentar pada postingan pengguna lain yang ada di Instagram
		Bertukar pesan melalui <i>direct message</i>	Responden berinteraksi secara pribadi melalui fitur pesan atau <i>direct message</i> Instagram
		Menandai dan <i>repost</i>	Responden menandai pengguna lain pada postingan Instagram <i>story</i> nya, dan responden

			bisa me- <i>repost</i> postingan apabila orang lain menandai
		Berinteraksi melalui <i>live</i>	Responden melakukan interaksi video melalui siaran langsung Instagram
5	Tingkat stres	Mengalami gejala gangguan fisik	Responden mengalami gejala gangguan fisik seperti sakit kepala, kesulitan tidur, gangguan pencernaan, tidak nafsu makan, sakit kulit, produksi keringat yang berlebihan, otot-otot tegang, pernafasan dan jantung tidak teratur, gugup, dan gelisah,.
		Mengalami gejala gangguan kognisi (pikiran)	Responden mengalami gangguan daya ingat, perhatian, sulit konsentrasi, rendah diri,

			takut gagal, mudah bertindak memalukan
		Mengalami gejala gangguan emosi	Responden mengalami gejala emosi yang tidak stabil seperti mudah marah, sering merasa sedih, dan khawatirkan berlebihan akan sesuatu yang belum terjadi
		Mengalami gejala gangguan tingkah laku	Responden mengalami gangguan tingkah laku seperti sulit bekerja sama, kehilangan minat, tidak mampu rileks, mudah terkejut atau kaget, obat-obatan, alkohol dan merokok cenderung meningkat

## **Lampiran 2. Kuesioner Penelitian**

Perkenalkan nama saya Anisa Nabila Rezki mahasiswa Ilmu Komunikasi angkatan 2019, Universitas Diponegoro. Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir, saya bermaksud mengadakan penelitian kepada para pengguna aktif media sosial (Youtube, Facebook, Tiktok dan Instagram) yang berdomisili di Kota Semarang dan berusia 18 - 34 Tahun. Terima kasih atas kesediaan anda untuk menjadi respondens pada penelitian ini

### **Identitas Responden**

- Nama :
- Jenis Kelamin :
  - a. Laki-laki
  - b. Perempuan
- Usia :
- Pekerjaan
  - a. Mahasiswa
  - b. Wiraswasta
  - c. Pegawai swasta
  - d. PNS
  - e. Lainnya
- No. Hp/Wa :

### **Pertanyaan Penelitian**

1. Intensitas penggunaan Youtube

- Berapa lama rata-rata waktu yang anda habiskan untuk menggunakan Youtube dalam sehari? .... jam

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Saya sudah memiliki akun Youtube		
2	Saya menonton video yang ada di Youtube		
3	Saya mengunggah video ke akun Youtube pribadi saya		
4	Saya men- <i>subscribe</i> akun Youtube pengguna lain untuk mengetahui informasi dan video-video selanjutnya		
5	Saya memberikan <i>like</i> pada video yang saya lihat di Youtube		
6	Saya memberikan komentar pada video yang sudah saya lihat		
7	Saya melakukan pembelian untuk berlangganan Youtube premium		

## 2. Intensitas menggunakan Facebook

- Berapa lama rata-rata waktu yang anda habiskan untuk menggunakan Facebook dalam sehari? .... jam

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
8	Saya sudah memiliki akun Facebook		
9	Saya memiliki teman di Facebook		

10	Saya mengunggah postingan berupa status, foto dan video di Facebook		
11	Saya membuka Facebook untuk melihat postingan pengguna lain di Beranda Facebook		
12	Saya memberikan <i>like</i> pada postingan orang lain di Facebook		
13	Saya memberikan komentar pada postingan orang lain di Facebook		
14	Saya berkomunikasi secara pribadi maupun kelompok melalui Facebook <i>messenger</i>		
15	Saya bergabung kedalam salah satu komunitas atau grup yang ada di Facebook		
16	Saya melakukan siaran langsung di Facebook		

### 3. Intensitas menggunakan Tiktok

- Berapa lama rata-rata waktu yang anda habiskan untuk menggunakan Tiktok dalam sehari? .... jam

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
17	Saya sudah memiliki akun Tiktok		
18	Saya memiliki pengikut di Tiktok		
19	Saya mengikuti pengguna lain di Tiktok		
20	Saya mengunggah video di Tiktok		

21	Saya membuka Tiktok untuk melihat postingan pengguna lain di <i>for your page</i> Tiktok		
22	Saya memberikan <i>like</i> pada video yang ada di Tiktok		
23	Saya memberikan komentar pada video yang ada di Tiktok		
24	Saya berkomunikasi secara pribadi maupun kelompok melalui fitur pesan/ <i>direct messenge</i> Tiktok		
25	Saya selalu mengikuti <i>challenge</i> atau tren yang ada di Tiktok		

#### 4. Intensitas menggunakan Instagram

- Berapa lama rata-rata waktu yang anda habiskan untuk menggunakan Instagram dalam sehari? .... jam

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
26	Saya sudah memiliki akun Instagram		
27	Saya memiliki pengikut di Instagram		
28	Saya mengikuti pengguna lain di Instagram		
29	Saya mengunggah postingan pada <i>story, feeds,</i> dan <i>reel</i> berupa foto dan video di Instagram		
30	Saya membuka Instagram untuk melihat postingan pengguna lain di Beranda Instagram		

31	Saya memberikan <i>like</i> pada postingan orang lain di Instagram		
32	Saya memberikan komentar pada postingan orang lain di Instagram		
33	Saya berkomunikasi secara pribadi maupun kelompok melalui <i>direct messenger</i>		
34	Saya melakukan siaran langsung di Instagram		
35	Saya merepost postingan yang menandai saya pada <i>story</i> Instagram		

5. Tingkat stres

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
36	Kepala saya sering terasa sakit		
37	Saya merasa kesulitan untuk tidur		
38	Pencernaan saya sering terganggu		
39	Saya kehilangan nafsu makan		
40	Saya mengalami sakit kulit		
41	Saya mengalami produksi keringat yang berlebihan		
42	Saya merasa tegang otot-otot		
43	Saya merasa pernafasan saya terganggu		
44	Saya merasa jantung saya berdetak tidak teratur		

45	Saya sering merasa gugup		
46	Saya sering merasa gelisah		
47	Saya mengalami gangguan daya ingat (sering lupa)		
48	Saya merasa membutuhkan perhatian lebih		
49	Saya sulit untuk berkonsentrasi		
50	Saya sering merasa rendah diri		
51	Saya selalu merasa takut gagal		
52	Saya mudah bertingkah laku memalukan		
53	Saya merasa lebih mudah marah		
54	Saya sering merasa sedih		
55	Saya sering mengkhawatirkan sesuatu yang belum terjadi		
56	Saya merasa sulit untuk bekerja sama		
57	Saya merasa kehilangan minat		
58	Saya merasa kesulitan untuk rileks		
59	Saya merasa lebih mudah terkejut		
60	Saya merasa penggunaan obat-obatan dan alkohol yang cenderung meningkat		

**Lampiran 3. Tabel Induk**

**Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial**

Responden	Intensitas Penggunaan Media Sosial																																										
	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Total	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	Total	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	Total	I1	I2	I3	I4	I5	I6	I7	I8	I9	I10	Total				
1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	7	1	1	1	0	1	1	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
2	1	1	0	1	0	0	0	3	1	0	0	1	1	0	1	1	0	5	1	1	1	0	1	1	0	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	
3	1	1	0	1	1	0	0	4	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9		
4	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
5	1	1	0	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
6	1	1	1	1	1	0	0	5	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9		
7	0	1	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	1	0	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
8	1	1	1	1	1	1	0	6	1	0	1	0	0	0	0	1	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
9	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	0	1	1	0	1	0	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9		
10	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	0	0	0	0	0	1	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9		
11	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	0	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9			
12	1	1	1	1	1	0	0	5	1	1	0	1	1	0	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
13	1	1	0	1	1	0	0	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
14	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	0	1	1	1	0	1	0	6	1	1	1	0	1	1	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9		
15	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	0	1	1	0	1	1	0	6	1	0	1	0	1	1	0	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8		
16	1	1	0	1	1	0	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	0	1	0	1	1	0	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7			
17	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	0	0	0	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9			
18	1	1	0	1	1	0	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	0	1	0	0	1	0	5	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8				
19	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10		
20	1	1	0	1	1	0	1	5	1	1	1	1	1	1	0	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10		
21	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10		
22	1	1	0	1	1	0	1	5	1	1	0	1	1	1	0	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
23	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	0	1	0	1	1	0	0	0	4	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	6			

24	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	1	0	1	0	1	0	0	0	0	3	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	5		
25	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	0	1	0	1	1	0	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
26	1	1	0	1	1	0	1	5	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	1	0	1	0	1	0	0	1	0	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
27	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	0	1	0	1	1	0	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
28	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	0	1	1	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
29	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	0	1	1	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
30	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
31	1	1	1	1	0	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	0	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
32	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	0	1	1	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
33	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
34	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	
35	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	0	1	1	0	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	8
36	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	0	1	1	0	0	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	8
37	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	0	1	1	0	0	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	8
38	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
39	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
40	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	
41	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	0	1	1	0	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	
42	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	0	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	
43	0	1	0	1	1	0	1	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	1	1	0	1	0	1	0	0	1	5	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	3		
44	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	1	1	1	0	1	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
45	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	0	1	0	0	0	1	0	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	
46	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	
47	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	0	0	7	1	0	1	0	1	1	1	0	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8		
48	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9		
49	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
50	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
51	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9		

52	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	0	1	1	0	0	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9			
53	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
54	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	0	1	1	1	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9			
55	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	0	1	1	1	1	0	7	1	1	0	0	1	1	1	0	0	5	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8				
56	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	0	1	1	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10		
57	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	0	1	0	0	0	1	0	4	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9				
58	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	0	1	0	0	0	4	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7					
59	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	0	1	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10			
60	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	0	1	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10		
61	1	1	0	1	1	1	1	6	1	0	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
62	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
63	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	0	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
64	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
65	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	0	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
66	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	0	1	1	0	1	0	0	5	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	8			
67	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
68	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
69	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	0	1	1	0	7	1	1	1	1	1	0	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
70	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	1	1	1	0	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
71	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
72	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
73	1	1	0	0	1	0	0	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	1	0	0	0	1	1	1	0	0	4	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	5
74	1	1	0	0	1	1	0	4	1	1	1	1	1	0	1	0	1	7	1	0	1	0	0	1	0	1	5	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	5	
75	0	1	1	1	0	0	1	4	1	1	1	1	0	0	0	0	4	1	1	1	1	1	1	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
76	0	1	1	1	0	0	1	4	1	1	1	1	0	0	0	0	4	1	1	1	1	1	1	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
77	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	0	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8				
78	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	0	1	1	1	1	0	7	1	1	1	0	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9				
79	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	

80	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	
81	1	1	0	1	1	0	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
82	0	1	0	1	1	1	0	4	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7		
83	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9		
84	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
85	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
86	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	0	1	1	0	0	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8		
87	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10		
88	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
89	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	1	1	1	0	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7			
90	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	1	1	1	0	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10		
91	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	0	1	1	0	0	5	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	6			
92	1	1	0	1	0	0	1	4	1	1	1	1	1	1	0	1	8	1	0	1	0	1	1	0	0	4	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	4			
93	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10		
94	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
95	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
96	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	0	1	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9		
97	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	0	1	1	1	0	0	6	1	1	1	1	0	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8		
98	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	0	1	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10		
99	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	1	0	1	0	1	0	0	5	1	1	1	0	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7			
100	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	1	1	1	0	0	1	0	6	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9			
101	1	1	0	1	1	0	0	4	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	5	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6			
102	1	1	1	0	1	0	0	4	1	1	0	1	0	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	0	7	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	6			
103	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9				
104	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	1	0	1	0	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8			
105	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	0	1	1	1	0	0	5	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8			
106	1	1	1	0	0	0	1	4	1	1	1	0	1	1	1	0	1	7	1	1	1	0	1	1	0	6	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	7			
107	1	1	1	0	1	1	0	5	1	1	1	0	1	0	0	0	4	1	1	1	0	1	0	1	7	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8			

108	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	0	1	1	0	1	0	0	5	1	1	1	1	1	1	0	1	0	7	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8
109	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	0	1	0	0	0	0	0	3	1	1	1	0	1	1	1	0	0	6	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	7	
110	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	1	0	1	1	0	0	0	5	1	1	1	1	1	1	1	0	0	7	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	7	
111	1	1	1	1	1	0	0	5	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9
112	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	0	1	1	0	1	1	1	7	1	1	1	0	1	1	1	0	0	6	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	7	
113	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	0	1	1	1	1	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7	
114	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	0	1	1	0	0	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	
115	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	1	1	1	0	1	1	1	0	0	6	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	
116	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	0	1	1	1	1	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	
117	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	0	1	1	1	1	0	7	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	
118	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	0	1	1	1	1	0	0	6	1	1	1	0	1	1	1	1	0	7	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	8	
119	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	1	1	1	0	0	1	0	6	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	
120	1	1	0	1	1	0	0	4	1	1	0	1	1	1	1	0	0	6	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	

## Variabel Tingkat Stres

Responden	Tingkat Stres																										
	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	S17	S18	S19	S20	S21	S22	S23	S24	S25	Total	
1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	5
2	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	9
3	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	12
4	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	6
5	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
6	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	9
7	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	3
8	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	9
9	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	5
10	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	4
11	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	4
12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3
13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	7
14	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	6
15	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	9
16	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	8

17	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	4	
18	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	9	
19	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	13	
20	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	6	
21	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	6	
22	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	16
23	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	6
24	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	11	
25	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	13	
26	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	11	
27	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	13
28	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	11	
29	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	4	
30	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	8	
31	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	9	
32	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	13	
33	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	11	
34	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	5

35	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	13	
36	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	5	
37	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	16	
38	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	21
39	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	5	
40	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	9	
41	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	5	
42	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	11	
43	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	12	
44	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	8	
45	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5	
46	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4	
47	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	10	
48	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	15	
49	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	
50	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	6	
51	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	5	
52	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	7	

53	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4
54	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	5	
55	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	12	
56	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	8	
57	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	6	
58	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	5	
59	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	10	
60	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	9	
61	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	7	
62	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	13	
63	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	
64	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	
65	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	6	
66	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	
67	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	
68	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
69	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	6	
70	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	9	

71	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	11
72	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	11
73	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	9
74	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	12
75	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
76	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	9
77	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	7
78	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	9
79	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	9
80	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	5
81	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	9
82	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	8
83	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	7
84	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	11
85	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	12
86	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
87	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	10
88	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	13

89	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	9	
90	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	14	
91	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	
92	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	6	
93	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	12	
94	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	10	
95	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	12	
96	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	10	
97	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	
98	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	9	
99	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	
100	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	
101	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	3
102	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	6	
103	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	10
104	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	6	
105	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	
106	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5	

107	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
108	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	7
109	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3
110	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6
111	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	6
112	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
113	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
114	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
115	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	5
116	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
117	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
118	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
119	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	12
120	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	14

**Lampiran 4. Tabel Uji Validitas Intensitea Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Stres**

**Validitas**

<b>Variabel</b>	<b>Signifikansi</b>	<b>Hasil Signifikansi</b>	<b>Keterangan</b>
Intensitas Penggunaan Youtube	<0.05	0.000	VALID
Intensitas Penggunaan Facebook	<0.05	0.000	VALID
Intensitas Penggunaan Tiktok	<0.05	0.000	VALID
Intensitas Penggunaan Instagram	<0.05	0.000	VALID
Tingkat Stres	<0.05	0.000	VALID

**Lampiran 5. Tabel Uji Reliabilitas Intensitas Penggunaan Media Sosial  
dengan Tingkat Stres**

**Reliabilitas**

<b>Variabel</b>	<b>Alpha Cronchbach</b>	<b>Kriteria</b>	<b>Keterangan</b>
Intensitas Penggunaan Youtube	0.489	<i>Alpha Cronbach</i>  $> 0.6$	Reiabel
Intensitas Penggunaan Facebook	0.758		Reliabel
Intensitas Penggunaan Tiktok	0.712		Reliabel
Intensitas Penggunaan Instagram	0.661		Reliabel
Tingkat Stres	0.744		Reliabel

## Lampiran 6.

### Intensitas Penggunaan Media Sosial Youtube dengan Tingkat Stres

#### Correlations

		Total interaktivitas Youtube	Total tingkat stres
Total interaktivitas Youtube	Pearson Correlation	1	.045
	Sig. (2-tailed)		.628
	N	120	120
Total tingkat stres	Pearson Correlation	.045	1
	Sig. (2-tailed)	.628	
	N	120	120

### Intensitas Penggunaan Media Sosial Youtube dengan Tingkat Stres

#### Correlations

		Total interaktivitas Facebook	Total tingkat stres
Total interaktivitas Facebook	Pearson Correlation	1	.254**
	Sig. (2-tailed)		.005
	N	120	120
Total tingkat stres	Pearson Correlation	.254**	1
	Sig. (2-tailed)	.005	
	N	120	120

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Intensitas Penggunaan Media Sosial Youtube dengan Tingkat Stres

#### Correlations

		Total interaktivitas Tiktok	Total tingkat stres
Total interaktivitas Tiktok	Pearson Correlation	1	.052
	Sig. (2-tailed)		.576
	N	120	120
Total tingkat stres	Pearson Correlation	.052	1
	Sig. (2-tailed)	.576	
	N	120	120

### Intensitas Penggunaan Media Sosial Youtube dengan Tingkat Stres

#### Correlations

		Total interaktivitas Instagram	Total tingkat stres
Total interaktivitas Instagram	Pearson Correlation	1	.183 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)		.046
	N	120	120
Total tingkat stres	Pearson Correlation	.183 <sup>*</sup>	1
	Sig. (2-tailed)	.046	
	N	120	120

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).