

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**

**KESEPIAN MAHASISWA: *SCOPING REVIEW***

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun oleh:

TUSTI ASTUTI

NIM 22020120130036

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, MARET 2024**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya:

Nama : Tusti Astuti

NIM : 22020120130036

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesepian Mahasiswa: *Scoping Review*

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas *royalty* pada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis pada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya

Semarang, Maret 2024



Tusti Astuti  
NIM. 22020120130036

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Tusti Astuti  
Tempat/ tanggal lahir : Temanggung, 16 Agustus 2000  
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan  
Alamat rumah : Secakran RT 04/ RW 01, Bantir, Candiroto, Temanggung,  
Jawa Tengah  
No. Telp : 082322763391  
Email : [tustiaastuti@students.undip.ac.id](mailto:tustiaastuti@students.undip.ac.id)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “**Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Kesenjangan Mahasiswa: Scoping Review**” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 13% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi *plagiarisme*, saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Maret 2023



Tusti Astuti

NIM. 22020120130036

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEPIAN  
MAHASISWA: *SCOPING REVIEW***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tusti Astuti

NIM : 22020120130036

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk *direview*:

Mengetahui,

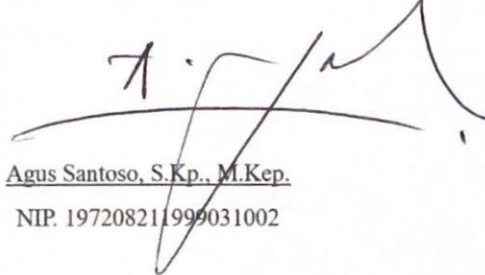
Pembimbing,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.

NIP. 196005151983032002

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEPIAN  
MAHASISWA: SCOPING REVIEW**

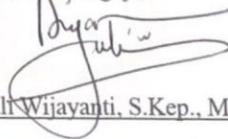
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tusti Astuti

NIM : 22020120130036

Telah diuji pada 20 Maret 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.**

Ketua Penguji,



Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197607162002122002

Anggota Penguji,



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197701262001122001

Pembimbing,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.

NIP. 196005151983032002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah Tabaraka Wa Ta'ala atas rahmat-Nya sehingga penulis mendapatkan kelancaran, kekuatan, innayah dan hidayah dalam merealisasikan penelitian dengan judul “Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Kesepian Mahasiswa: *Scoping Review*”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa masih banyak sisi yang perlu dikembangkan dan dieksplor kembali dalam penyusunan skripsi ini. Sehingga kami sangat mengharapkan saran dan masukan dalam meningkatkan kualitas laporan penelitian ini. Demikian laporan penelitian ini kami haturkan dengan harapan dapat menginspirasi lebih banyak pihak dalam mengembangkan berbagai pendekatan untuk meningkatkan kualitas kesejahteraan mahasiswa yang mengalami kesepian serta dapat mengurangi risiko dan dampak buruk bagi mahasiswa yang mengalami kesepian tersebut.

Semarang, Maret 2024



Tusti Astuti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirahim. Puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat-Nya sehingga penulis mendapatkan kelancaran, kekuatan, inayah dan hidayah dalam merealisasikan laporan tinjauan pustaka dengan judul “FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEPIAN MAHASISWA: *SCOPING REVIEW*” Sehingga rasa syukur tidak henti-hentinya penulis lantunkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Pawit dan Ibu Tujiyah serta Kakak Rohimah dan Nur Kholim serta Adik Novan Aditya yang senantiasa mendukung, menemani dan memberikan yang terbaik di setiap perjalanan kuliah saya.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP.
3. Bapak Agus Santoso, S. Kp., M. Kep yang telah mempersiapkan dukungan demi kelancaran sidang saya.
4. Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S. Kp., M. Sc. dengan dukungan, pengertian dan kasih sayang beliau dalam membimbing saya melewati pengalaman yang sangat luar biasa banyak dan selalu memberikan yang terbaik untuk skripsi saya.
5. Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 1 yang senantiasa memberikan arahan, masukan dan saran yang luar biasa untuk penelitian ini.
6. Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji 2 yang senantiasa mempermudah, memberi arahan, masukan dan saran yang luar biasa untuk penelitian ini.
7. Jeon Jungkook dan keenam kakaknya yang telah memberikan motivasi untuk saya agar tetap semangat dan berjuang dalam meraih cita – cita saya.
8. Teman baik saya Nurul Afisa yang selalu mendengarkan keluh kesah saya dan memberikan semangat untuk terus berjuang demi masa depan.
9. Tamara Dian Rosalina dan Laras Pratiwi Herlambang Saputri selaku teman satu dosen bimbingan yang selalu menjadi *support system* terbaik sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Teman – teman saya di kelas A20.1, khususnya WARKAL PEEPZ: Hanifatul Zulfa, Anisa Sofia A, Adhisty Nur Zuraida, Widya Febriani, Annisa Septi Utari, Ajeng Sekar L.G.P, Lotusya Citra Waluyo, yang selalu siap mendengar keluhan saya, membantu dan selalu menyemangati saya dalam berproses.
11. Dan tidak lupa untuk diri saya sendiri, terima kasih sudah kuat dan mau berjuang menyelesaikan skripsi ini.

Semarang, Maret 2024



Tusti Astuti

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	5
1.3    Tujuan .....	5
1.3.1    Tujuan Umum.....	5
1.3.2    Tujuan Khusus .....	5
1.4    Manfaat .....	6
1.4.1    Bagi Mahasiswa.....	6
1.4.2    Bagi Ilmu dan Profesi Keperawatan.....	6
1.4.3    Bagi Penelitian Selanjutnya .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1    Konsep Dasar Kesenian.....	7
2.1.1.    Definisi Kesenian .....	7
2.1.2.    Aspek–Aspek Kesenian .....	8
2.1.3.    Jenis Kesenian .....	10
2.1.4.    Tingkat Kesenian .....	12
2.2    Karakteristik Kesenian .....	12
2.3    Kesenian pada Mahasiswa.....	13
2.4    Dampak Kesenian pada Mahasiswa .....	15
2.4.1.    Dampak Kesenian pada Kesehatan Mental .....	15



2.4.2.	Dampak Kesepian pada Kemampuan Akademik .....	15
2.5	Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Kesepian .....	17
2.5.1.	Faktor Predisposisi ( <i>Predisposing Factors</i> ) .....	17
2.5.2.	Faktor Presipitasi ( <i>Precipitating Factors</i> ).....	25
2.6	Cara Mengatasi Kesepian .....	29
2.7	Kerangka Teori.....	32
2.8	Fokus Penelitian .....	33
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
3.2	Metode Pencarian Literatur .....	35
3.3	Cara Pengumpulan Data.....	36
3.4	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	37
3.5	Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
4.1	Identitas Literature dalam Kajian .....	40
4.1.1	Proses Pencarian Literatur .....	40
4.1.2	Karakteristik Literatur dalam Penelitian .....	42
4.2	Matriks Sintesis Data .....	44
4.3	Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesepian Mahasiswa .....	51
4.3.1	Faktor Predisposisi.....	51
4.3.2	Faktor Presipitasi .....	56
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
5.1	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kesepian pada Mahasiswa.....	61
5.1.1.	Faktor Predisposisi ( <i>Predisposing Factors</i> ).....	61
5.1.2.	Faktor Presipitasi ( <i>Precipitate Factors</i> ).....	69
5.2	Keterbatasan dan Kekuatan Penelitian .....	74
<b>BAB VI</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
6.1	Simpulan .....	75
6.2	Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>	
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>	

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 1. Pertimbangan Inklusi dan Eksklusi Artikel	35
2.	Tabel 2. Contoh Tabel Matrik Analisis Pada Litratur	37
3.	Tabel 3. Karakteristik Artikel Literatur	42
4.	Tabel 4. Matriks Sintesis Artikel	45

**DAFTAR GAMBAR**

No	Judul Gambar	Halaman
1.	Gambar 1. Model Pengalaman Kesenian	17
2.	Gambar 2. Kurva U Shape	18
3.	Gambar 3. Kerangka Kerja Budaya–Kesenian	22
4.	Gambar 4. Pengembangan Konsep Faktor-Faktor Kesenian Mahasiswa	32
5.	Gambar 5. PRISMA-ScR	41
6.	Gambar 6. Kurva U Shape	62
7.	Gambar 7. Kerangka Kerja Budaya-Kesenian	65

**DAFTAR LAMPIRAN**

No	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lampiran 1. PRISMA- ScR <i>flow chart</i> versi Inggris	xv
2.	Lampiran 2. Hasil Turnitin	xvi
3.	Lampiran 3. Lembar Seleksi Artikel	xvii
4.	Lampiran 4. Lembar Konsultasi	xix

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Maret 2024

## ABSTRAK

**Tusti Astuti**

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesepian Mahasiswa: *Scoping Review***

**xxiii + 86 Halaman + 4 Tabel + 7 Gambar + 4 Lampiran**

Fenomena kesepian yang banyak terjadi pada mahasiswa, yang dapat berpengaruh terhadap kesejahteraan mahasiswa selama masa perkuliahan. Studi ini bertujuan untuk memberikan gambaran yang mendalam mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kesepian pada mahasiswa. Metodologi *scoping review* ini digunakan untuk mengumpulkan dan menyeleksi literatur terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan kesepian mahasiswa dari periode publikasi Januari 2019 - Desember 2023. Beberapa *database* terpercaya, seperti *Science Direct*, *Springer Link*, *ProQuest* dan *Google Scholar*, digunakan untuk mengidentifikasi artikel-artikel yang relevan. Selain itu, dilakukan penyaringan secara manual pada daftar referensi artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Hasil akhir seleksi artikel ditemukan 9 artikel sebagai sumber bukti penelitian. Dari hasil studi literatur ini ditemukan bahwa faktor-faktor kesepian dapat dikelompokkan menjadi dua kategori utama: faktor predisposisi (usia, jenis kelamin, norma dan nilai budaya, sosial ekonomi, trauma masa kanak-kanak dan keterikatan dan dukungan sosial yang dirasakan), faktor presipitasi (status hubungan, tinggal sendiri, merantau, kecanduan *smartphone*, penggunaan internet dan sosial media serta kelekatan terhadap objek transisi). Identifikasi dan pemahaman faktor-faktor yang berhubungan dengan kesepian mahasiswa ini diharapkan dapat memberikan wawasan yang lebih baik bagi mahasiswa, dosen, tenaga medis, konselor, dan peneliti untuk mencegah terjadinya dampak negatif kesepian serta dapat mengembangkan strategi intervensi yang efektif dalam mengatasi kesepian mahasiswa. Studi ini diharapkan dapat memberikan landasan bagi penelitian selanjutnya dan mendukung pengembangan program-program yang dapat meningkatkan kesejahteraan mahasiswa.

Kata kunci : Kesepian, Mahasiswa, Faktor

Nursing Departement  
Faculty of Medecine  
Diponegoro University  
March 2024

## ABSTRACT

**Tusti Astuti**

**The Factors Influencing Students Loneliness: *Scoping Review***

**xxiii + 86 Pages + 4 Tables + 7 Pictures + 4 Attachments**

The phenomenon of loneliness that occurs a lot in college students, which can affect student well-being during the lecture period. This study aims to provide an in-depth description of the factors associated with loneliness in college students. This scoping review methodology was used to collect and select literature related to factors associated with student loneliness from the publication period January 2019 - December 2023. Several trusted databases, such as Science Direct, Springer Link, ProQuest and Google Scholar, were used to identify relevant articles. In addition, manual screening was conducted on the reference list of articles that met the predetermined inclusion and exclusion criteria. The final results of the article selection found 9 articles as sources of research evidence. From the results of this literature study, it was found that the factors of loneliness can be grouped into two main categories: predisposing factors (age, gender, cultural norms and values, socioeconomic, childhood trauma and perceived social attachment and support), precipitating factors (relationship status, living alone, migrating, smartphone addiction, internet and social media use and attachment to transitional objects). The identification and understanding of factors associated with student loneliness is expected to provide better insight for students, lecturers, medical personnel, counselors, and researchers to prevent the negative impact of loneliness and to develop effective intervention strategies in overcoming student loneliness. This study is expected to provide a foundation for further research and support the development of programs that can improve student well-being.

Keywords : Loneliness, College Students, Factors