

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR BIOLOGI DENGAN
MASALAH STATUS GIZI BAYI DAN BALITA DI KOTA
SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

IWITA NURUL LUTFIAH

NIM 22020120140102

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MARET 2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Iwita Nurul Lutfiah
NIM : 22020120140102
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Antara Faktor Biologi dengan Masalah Status Gizi Bayi dan Balita di Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 4 Maret 2024
Yang Menyatakan



Iwita Nurul Lutfiah
NIM. 22020120140102

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Iwita Nurul Lutfiah
Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 8 Agustus 2002
Alamat Rumah : Tangkisan, Rt.01/Rw.01, Desa Towangsan,
Kecamatan Gantiwarno, Kabupaten Klaten
No..Telp : 0895413911721
Email : iwitalutfiah@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Antara Faktor Biologi dengan Masalah Status Gizi Bayi dan Balita di Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity indeks* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 4 Maret 2024

Yang Menyatakan,



Iwita Nurul Lutfiah

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR BIOLOGI DENGAN MASALAH STATUS GIZI BAYI DAN BALITA DI KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Iwita Nurul Lutfiah

NIM : 22020120140102

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan telah memenuhi untuk direview

Pembimbing.



Dr. Ns. Meira Erawati S.Kep., M.Si. Med

NIP. 197705132002122002

Mengetahui.

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 19720821 999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR BIOLOGI DENGAN MASALAH
STATUS GIZI BAYI DAN BALITA DI KOTA SEMARANG**


Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Iwita Nurul Lutfiah

NIM : 22020120140102

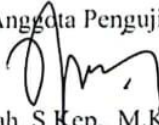
Telah diuji pada 20 Maret 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,


Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep


NIP. 199304202019032024

Anggota Penguji,


Dr. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.An

NIP. 197310202006042001

Pembimbing,


Dr. Ns. Melra Erawati S.Kep., M.Si. Med

NIP. 197705132002122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat

NIP. 19778302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan antara Faktor Biologi dengan Masalah Status Gizi Bayi dan Balita di Kota Semarang”**. Peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, terutama kedua orang tua, Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si. Med selaku dosen pembimbing, Ns. Nur Hafizhah, S.Kep., M.Kep dan Dr. Zubaidah, S.Kp., M.Kep, Sp.An selaku dosen penguji, serta teman-teman penulis.

Penulisan skripsi dilandasi dari fenomena yang terdapat di Kota Semarang berupa tingginya kasus gangguan pertumbuhan bayi dan balita. Adapun faktor biologi dipilih sebagai variabel spesifik yang akan diteliti, karena adanya karakteristik biologis yang berbeda pada masing-masing individu. Melalui data dan fakta empiris, penelitian ini menjadi relevan untuk dilakukan untuk memperkaya literatur terkait penelitian serupa.

Demi menyempurnakan penulisan skripsi, peneliti masih memerlukan kritik serta umpan balik demi perbaikan kedepannya. Besar harapan di kemudian hari peneliti dapat memberikan kontribusi positif secara teoritis maupun praktis guna pengembangan lebih lanjut dalam studi Ilmu Keperawatan.

Semarang, 4 Maret 2024

Penulis



Iwita Nurul Lutfiah

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji bagi Allah SWT atas segala petunjuk dan bimbingan-Nya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan. Peneliti mendapat banyak motivasi, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua tercinta yang selalu memberikan do'a dan dukungan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Ns. Meira Erawati S.Kep., M.Si. Med selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing, memotivasi, serta memberikan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep selaku penguji I yang memberikan masukan kepada penulis
6. Ibu Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep selaku penguji II yang memberikan masukan kepada penulis
7. Teman-temanku tercinta yang selalu memberi semangat dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Pihak-pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Faktor Biologi	9
2.2 Konsep Bayi dan Balita	17
2.3 Masalah Status Gizi	19
2.4 Status Gizi	21
2.5 Penilaian Status Gizi dengan Pengukuran Antropometri	26
2.6 Kerangka Teori	29
2.7 Kerangka Konsep	29
2.8 Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	35
3.5 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	36
3.6 Instrumen Penelitian Dan Cara Pengumpulan Data	41
3.7 Teknik Pengolahan Dan Analisis Data	45
3.8 Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
4.1 Masalah Status Gizi Bayi dan Balita	52
4.2 Karakteristik Ibu Saat Hamil	53
4.3 Karakteristik Bayi dan Balita	54
4.4 Riwayat Kelahiran	54
4.5 Riwayat Penyakit Infeksi	55
4.6 Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Masalah Status Gizi Bayi dan Balita	55

4.7 Hubungan Karakteristik Anak dengan Masalah Status Gizi.....	60
4.8 Hubungan Riwayat Kelahiran dengan Masalah Status Gizi Bayi dan Balita 62	
4.9 Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Masalah Status Gizi Bayi dan Balita	66
BAB V PEMBAHASAN	69
5.1 Gambaran Masalah Status Gizi Bayi dan Balita	69
5.2 Gambaran Karakteristik Ibu Hamil	71
5.3 Gambaran Karakteristik Bayi dan Balita	75
5.4 Gambaran Riwayat Kelahiran Bayi dan Balita	77
5.5 Gambaran Riwayat Penyakit Infeksi.....	79
5.6 Hubungan Faktor Biologi dengan Masalah Status Gizi Bayi dan Balita Berdasarkan Indeks BB/U	81
5.7 Hubungan Faktor Biologi dengan Masalah Status Gizi Bayi dan Balita berdasarkan Indeks TB/U	90
5.8 Hubungan Faktor Biologi dengan Masalah Status Gizi Bayi dan Balita berdasarkan Indeks BB/TB	100
5.9 Keterbatasan Penelitian	108
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	109
6.1 Simpulan.....	109
6.2 Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN	xiv
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari FK Undip	xiv
Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan Kota Semarang	xv
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	xvii
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	xviii
Lampiran 5. SOP Pengukuran Antropometri	xx
Lampiran 6. Kuesioner Asli Riskesdas	xxiii
Lampiran 7. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal.....	xxiv
Lampiran 8. Lembar <i>Informed Consent</i>	xxv
Lampiran 9. Bukti Turnitin	xxviii
Lampiran 10. Hasil Analisis Uji Statistik.....	xxix
Lampiran 11. Bukti Konsultasi dengan Pembimbing	lxii

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indeks BB/U Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	27
Tabel 2. 2 Indeks PB/U atau TB/U Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	28
Tabel 2. 3 Indeks BB/PB atau BB/TB Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	28
Tabel 3. 1 Populasi Terjangkau.....	32
Tabel 3. 2 Jumlah Sampel Setiap Kecamatan	33
Tabel 3. 3 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	36
Tabel 3. 4 <i>Coding</i>	46
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Status Gizi Bayi dan Balita di Kota Semarang...	52
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Saat Kehamilan pada Bayi/Balita dengan Masalah Status Gizi di Kota Semarang	53
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Bayi dan Balita dengan Masalah Status Gizi di Kota Semarang	54
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Riwayat Kelahiran Bayi dan Balita dengan Masalah Status Gizi di Kota Semarang.....	54
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Infeksi pada Bayi dan Balita dengan Masalah Status Gizi di Kota Semarang	55
Tabel 4. 6 Hubungan antara Karakteristik Ibu saat Hamil dengan Masalah Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U.....	56
Tabel 4. 7 Hubungan antara Karakteristik Ibu saat Hamil dengan Masalah Status Gizi berdasarkan Indeks PB/U atau TB/U	57
Tabel 4. 8 Hubungan antara Karakteristik Ibu saat Hamil dengan Masalah Status Gizi berdasarkan Indeks BB/PB atau BB/TB	58
Tabel 4. 9 Hubungan antara Karakteristik Anak dengan Masalah Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U	60
Tabel 4. 10 Hubungan antara Karakteristik Anak dengan Masalah Status Gizi berdasarkan Indeks PB/U atau TB/U	61
Tabel 4. 11 Hubungan antara Karakteristik Anak dengan Masalah Status Gizi berdasarkan Indeks BB/PB atau BB/TB	62
Tabel 4. 12 Hubungan antara Riwayat Kelahiran dengan Masalah Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U	63
Tabel 4. 13 Hubungan antara Riwayat Kelahiran dengan Masalah Status Gizi berdasarkan Indeks PB/U atau TB/U	64
Tabel 4. 14 Hubungan antara Riwayat Kelahiran dengan Masalah Status Gizi berdasarkan Indeks BB/PB atau BB/TB	65
Tabel 4. 15 Hubungan antara Riwayat Penyakit Infeksi dengan Masalah Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U.....	66
Tabel 4. 16 Hubungan antara Riwayat Penyakit Infeksi dengan Masalah Status Gizi berdasarkan Indeks PB/U atau TB/U	67
Tabel 4. 17 Hubungan antara Riwayat Penyakit Infeksi dengan Masalah Status Gizi berdasarkan Indeks BB/PB atau BB/TB	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari FK Undip	xiv
Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan Kota Semarang	xv
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	xvii
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	xviii
Lampiran 5. SOP Pengukuran Antropometri	xx
Lampiran 6. Kuesioner Asli Riskesdas	xxiii
Lampiran 7. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xxiv
Lampiran 8. Lembar <i>Informed Consent</i>	xxv
Lampiran 9. Bukti Turnitin	xxviii
Lampiran 10. Hasil Analisis Uji Statistik	xxix
Lampiran 11. Bukti Konsultasi dengan Pembimbing	lxii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Maret, 2024

ABSTRAK

Iwita Nurul Lutfiah

Hubungan antara Faktor Biologi dengan Masalah Status Gizi Bayi dan Balita di Kota Semarang

xiv + 98 Halaman + 24 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Proses pertumbuhan dan perkembangan anak yang terhambat akibat kurangnya nutrisi dapat meningkatkan risiko morbiditas dan mortalitas. Pada tahun 2023, terdapat 1047 bayi dan balita di Kota Semarang yang mengalami masalah gizi, sementara penelitian tentang faktor biologis yang mempengaruhi kondisi tersebut masih terbatas dan terfragmentasi. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui bagaimana faktor biologi berhubungan dengan masalah status gizi bayi dan balita di Kota Semarang. Jenis penelitian termasuk penelitian kuantitatif dengan metode korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 untuk mengumpulkan data demografi responden. Teknik sampling yang digunakan yaitu *consecutive sampling* dengan sampel 355 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor biologi yang berhubungan dengan masalah status gizi berdasarkan indeks BB/U berupa usia ibu saat hamil dan berat badan lahir bayi ($p\text{ value} \leq 0,05$). Sedangkan, faktor biologi yang berhubungan dengan masalah status gizi berdasarkan indeks TB/U, berupa tinggi badan ibu, usia kelahiran, dan berat badan lahir ($p\text{ value} \leq 0,05$). Lalu, faktor biologi berupa tinggi badan ibu dan LILA ibu berhubungan dengan masalah status gizi berdasarkan indeks BB/TB ($p\text{ value} \leq 0,05$). Faktor biologi yang berkaitan dengan status gizi anak berupa faktor dari riwayat kelahiran anak dan kondisi ibu. Sehingga, pencegahan masalah status gizi anak dibutuhkan sejak ibu usia remaja, sehingga dibutuhkan penguatan kondisi kesehatan ibu sejak remaja.

Kata Kunci : Status Gizi, Bayi, Balita, Faktor Biologi

Daftar Pustaka : 205 (2000 – 2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
March, 2024

ABSTRACT

Iwita Nurul Lutfiah

The Association of Biological Factors with Infant and Toddler Nutrition Status Problems in Semarang City

xiv + 98 Pages + 24 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

Nutritional deficiencies can increase the risk of morbidity and mortality. In 2023, there were 1047 infants and toddlers in Semarang City with nutritional problems, while research on the biological factors influencing these conditions is limited and fragmented. The aim of the study was to determine how biological factors are associated with the nutritional status of infants and toddlers in Semarang City. The type of research included quantitative research with a correlation method with a cross sectional approach. The research instrument used the questionnaire of Basic Health Research 2018 to collect demographic data of respondents. The sampling technique used was consecutive sampling with a sample of 355 respondents. The results showed that biological factors associated with nutritional status problems based on the WAZ index were maternal age during pregnancy and baby's birth weight (p value ≤ 0.05). Meanwhile, biological factors associated with nutritional status problems based on the HAZ index include maternal height, age at birth, and birth weight (p value ≤ 0.05). Then, biological factors such as maternal height and maternal MUAC were associated with nutritional status problems based on the WHZ index (p value ≤ 0.05). Biological factors associated with children's nutritional status are factors from the child's birth history and the mother's condition. Thus, prevention of child nutritional status problems is needed since the mother's adolescence, so it is necessary to strengthen the mother's health condition since adolescence.

Keyword : ***Nutritional Status, Infant, Toddlers, Biological Factor***

Bibliography : ***205 (2000 – 2024)***