

GAMBARAN PROSES PENERIMAAN DIRI SEBAGAI ORANG DENGAN STATUS HIV POSITIF DI KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA ARJUNAPLUS SEMARANG

**SHEILA INDAH PUSPITANINGTYAS-25000120120004
2024-SKRIPSI**

Penderita HIV mengalami tekanan dari baik secara fisik dan psikologis yang mempengaruhi kualitas hidupnya. ODHIV memerlukan suatu penguatan dari dalam dirinya dalam bentuk penerimaan diri sebagai orang dengan status HIV positif. ODHIV cenderung memilih untuk mencari orang yang memiliki kondisi yang sama dengan dirinya untuk menceritakan mengenai status HIV nya sehingga memutuskan bergabung di kelompok dukungan sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan proses penerimaan diri sebagai orang dengan status HIV positif di KDS Arjunapulus yang ditinjau berdasarkan teori *5 stages of grief*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jumlah subjek penelitian 7 orang yang terdiri dari 2 ODHIV kategori ibu rumah tangga, 2 ODHIV kategori suami, 2 ODHIV kategori LSL, dan 1 ODHIV kategori mantan PSK. Subjek ditentukan menggunakan teknik purposive sampling dengan pengambilan data menggunakan wawancara mendalam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setiap ODHIV melewati fase penerimaan diri sesuai dengan teori *5 stages of grief* yang terdiri dari fase *denial* (penyangkalan), *anger* (kemarahan), *bargaining* (tawar-menawar), *depression* (depresi), dan *acceptance* (penerimaan). Terdapat pola dan periode penerimaan yang beragam diantara subjek penelitian dikarenakan adanya latar belakang yang berbeda.

Kata kunci: HIV, Kelompok Dukungan Sebaya, Proses Penerimaan Diri