

**FAKTOR PERILAKU DAN LINGKUNGAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KETIDAKPATUHAN BEROBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
TLOGOSARI KULON KOTA SEMARANG**

**HENY SINTOWATI-25000119140320  
2024-SKRIPSI**

Hipertensi yang dikenal sebagai penyakit silent killer karena tidak memunculkan gejala di awal perjalanan penyakit sehingga sulit untuk dideteksi. Akibatnya banyak pasien terlambat mengetahui dan tidak teratur dalam pengobatan. Terdapat berbagai faktor kompleks yang berhubungan dengan ketidakpatuhan berobat pasien hipertensi diantaranya status pekerjaan, pengetahuan, sikap, motivasi diri, dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi dan menganalisis faktor perilaku dan lingkungan yang berhubungan dengan ketidakpatuhan berobat pada pasien hipertensi di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan desain studi *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini merupakan pasien hipertensi berusia 35-64 tahun yang sedang menjalani pengobatan di Puskesmas Tlogosari Kulon pada bulan Januari-Oktober 2023, sampel terdiri dari 84 pasien hipertensi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan chi-square untuk melihat hubungan dan besar risiko faktor perilaku dan lingkungan yang berhubungan dengan ketidakpatuhan berobat pasien hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ( $p = 0,023$ ; PR = 1.624; 95%CI = 1.074 – 2.455), sikap ( $p = 0,000$ ; PR = 3.333; 95%CI = 1.867-5.952), Motivasi diri ( $p = 0,000$ ; PR = 3.661; 95%CI = 1.067-6.812), Dukungan Keluarga ( $p = 0,007$ ; PR = 1.992; 95%CI = 1.143-3.473), merupakan faktor yang berhubungan dengan ketidakpatuhan berobat pasien hipertensi. Sedangkan status pekerjaan ( $p = 0,502$ ; PR = 1.179; 95%CI = 0.825 – 1.687), dan Dukungan Petugas Kesehatan ( $p = 0,318$ ; PR = 1.257 95%CI = 0.864-1.829) bukan faktor yang berhubungan dengan ketidakpatuhan berobat pasien hipertensi. Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa pengetahuan, sikap, motivasi diri dan dukungan keluarga merupakan faktor yang berhubungan dengan ketidakpatuhan berobat pasien hipertensi.

Kata Kunci : Ketidakpatuhan berobat, Hipertensi, Pengobatan, Kepatuhan