

**HUBUNGAN KONFLIK PERAN GANDA DAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN
KELELAHAN KERJA SUBJEKTIF PADA PEGAWAI WANITA DINAS P3AP2KB
KABUPATEN SLEMAN**

**MARISKA NUR PARAMARTHA- 25000120130200
2024-SKRIPSI**

Kelelahan kerja subjektif merupakan perasaan terhadap kelelahan yang dirasakan oleh setiap pekerja. Gejala kelelahan kerja meliputi pelemahan kegiatan, pelemahan motivasi, dan kelelahan fisik. Kelelahan kerja dapat disebabkan oleh beberapa faktor baik internal maupun eksternal. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara konflik peran ganda dan beban kerja mental dengan kelelahan kerja subjektif pada pegawai wanita Dinas P3AP2KB Kabupaten Sleman. Jenis penelitian adalah studi kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian adalah seluruh pegawai wanita Dinas P3AP2KB Kabupaten Sleman yang berjumlah 40 orang. Sampel ditentukan dengan teknik total sampling sehingga responden berjumlah 40 orang. Hasil analisis bivariat dengan Uji Rank Spearman menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja mental dengan kelelahan kerja subjektif dengan nilai p-value sebesar 0,0001 ($p < 0,05$), serta tidak terdapat hubungan antara konflik peran ganda dengan kelelahan kerja subjektif dengan nilai p-value sebesar 0,592 ($p > 0,05$).

Kata kunci : Kelelahan kerja subjektif, konflik peran ganda, beban kerja mental