

**HUBUNGAN *MORAL DISTRESS* DENGAN RESILIENSI PADA
MAHASISWA PROFESI KEPERAWATAN DI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

DEVI ANGGRAINI

NIM 22020120140098

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MARET 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN *MORAL DISTRESS* DENGAN RESILIENSI PADA
MAHASISWA PROFESI KEPERAWATAN DI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Devi Anggraini

NIM : 22020120140098

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

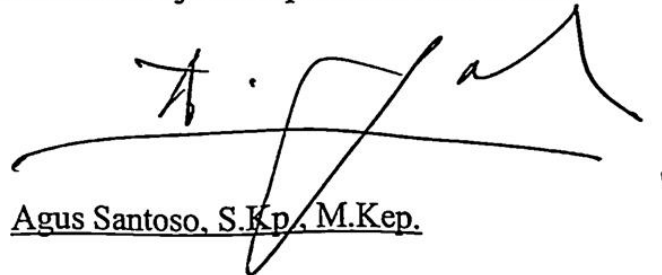


Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.

NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**HUBUNGAN MORAL DISTRESS DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA
PROFESI KEPERAWATAN DI JAWA TENGAH**

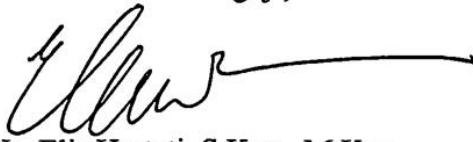
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Devi Anggraini

NIM : 22020120140098

Telah diuji pada 8 Maret 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197502122010122001

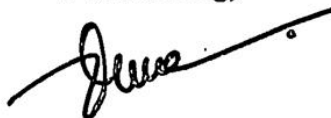
Anggota Penguji,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp. Kom, Ph.D.

NIP. 197905072002122001

Pembimbing,




Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.

NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Devi Anggraini

NIM : 22020120140098

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan *Moral distress* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Keperawatan di Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 6 Maret 2024

Yang Menyatakan



Devi Anggraini

NIM. 22020120140098

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Devi Anggraini

Tempat/ Tanggal Lahir : Banyumas, 7 Januari 2003

Alamat Rumah : Bogangin, RT 4/RW 2, Sumpiuh, Banyumas, Jawa Tengah

No.Telp : 085819250183

Email : devianggraini531@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan *Moral distress* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Keperawatan di Jawa Tengah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 15% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 6 Maret 2024

Yang Menyatakan,



Devi Anggraini

NIM. 22020120140098

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan *Moral distress* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Keperawatan di Jawa Tengah” untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar sarjana keperawatan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan dan kritik yang membangun agar dapat memperbaiki penelitian skripsi yang akan dilaksanakan.

Penulis



Devi Anggraini

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Hubungan *Moral distress* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Keperawatan di Jawa Tengah”. Peneliti menyadari dalam penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak waktu, bimbingan, arahan, saran, dan motivasi kepada peneliti dalam penyusunan dan penelitian skripsi ini.
2. Ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. sebagai penguji I yang telah memberikan arahan dan nasihat kepada penulis.
3. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp. Kom, Ph.D sebagai penguji II yang telah memberikan arahan dan nasihat kepada penulis.
4. Orang tua saya yaitu Bapak Afandi, Bapak Fadoli, dan Ibu Wahyuniati yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat selama proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
6. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
7. Kakak dan adik saya yaitu Kak Fenti, Kak Rizki, dan Keyla yang selalu memberikan motivasi dan semangat selama proses penyusunan skripsi.

8. Seluruh mahasiswa profesi keperawatan Universitas Diponegoro yang telah mendukung pelaksanaan penelitian.
9. Sahabat-sahabat dan rekan kelompok bimbingan yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
10. Teman-teman kelas A20.1 dan sahabat seperjuangan dari awal memasuki jenjang perkuliahan yang selalu memberikan motivasi.
11. Teman-teman KKN yang selalu memberikan dukungan.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyelesaian penelitian ini.

Semarang, 6 Maret 2024



Devi Anggraini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Mahasiswa.....	7
1.4.2 Bagi Peneliti.....	7

1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 <i>Moral distress</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Moral distress</i>	8
2.1.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Moral distress</i>	9
2.1.3 Dampak <i>Moral distress</i>	10
2.2 Resiliensi	13
2.2.1 Definisi Resiliensi.....	13
2.2.2 Domain Resiliensi.....	14
2.2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Resiliensi	15
2.2.4 Aspek Resiliensi	16
2.2.5 Dampak Resiliensi	20
2.3 Penelitian Terkait Hubungan <i>Moral distress</i> dengan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Keperawatan.....	22
2.4 Kerangka Teori Penelitian.....	23
2.5 Kerangka Konsep Penelitian	24
2.6 Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	25
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.2.1 Populasi Penelitian.....	26
3.2.2 Sampel Penelitian	26

3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	28
3.4.1 Variabel Penelitian.....	28
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	28
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	29
3.5.1 Instrumen Penelitian	29
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	31
3.5.3 Cara Pengumpulan Data	33
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	34
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	34
3.6.2 Analisis Data.....	37
3.7 Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	40
4.1 Gambaran Umum Penelitian	40
4.2 Analisis Univariat.....	40
4.2.1 Karakteristik Responden.....	40
4.2.2 <i>Moral distress</i> dan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Keperawatan..	41
4.3 Analisis Bivariat.....	44
4.3.1 Hubungan <i>Moral distress</i> dengan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Keperawatan di Jawa Tengah	44
BAB V PEMBAHASAN	46
5.1 <i>Moral distress</i> pada Responden	46
5.2 Resiliensi Responden	49

5.2.1 Pencarian inovasi	51
5.2.2 Pengontrolan emosi.....	52
5.2.3 Berorientasi masa depan yang positif	53
5.3 Hubungan <i>Moral distress</i> dengan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Keperawatan di Jawa Tengah.....	53
5.4 Keterbatasan Penelitian	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	57
6.1 Simpulan.....	57
6.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	28
2.	Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden Mahasiswa Profesi Keperawatan di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	40
3.	<i>Moral distress</i> Responden Mahasiswa Profesi Keperawatan di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	41
4.	<i>Moral distress</i> dan Resiliensi Responden Mahasiswa Profesi Keperawatan di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	41
5.	Sebaran Item Domain Resiliensi Pencarian Inovasi pada Responden Mahasiswa Profesi Keperawatan di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	42
6.	Sebaran Item Domain Resiliensi Pengontrolan Emosi pada Responden Mahasiswa Profesi Keperawatan di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	43
7.	Sebaran Item Domain Resiliensi Berorientasi Masa Depan yang Positif pada Responden Mahasiswa Profesi Keperawatan di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	44
8.	Hubungan <i>Moral distress</i> dengan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Keperawatan di Jawa Tengah Bulan Februari 2024 (n=139)	45

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori Penelitian	23
2.	Kerangka Konsep Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Jadwal Penelitian	xviii
2.	Lembar Perizinan Pemakaian Instrumen	xix
3.	Lembar Persetujuan menjadi Responden	xx
4.	Instrumen Penelitian <i>Moral distress</i> dan Resiliensi	xxii
5.	Lembar Konsultasi	xxvi
6.	Catatan Hasil Konsultasi	xxviii
7.	Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas di Universitas Islam Sultan Agung Semarang	xxxii
8.	Lembar Alih Bahasa dan <i>Back Translation Moral Distress Thermometer</i>	xxxiii
9.	Permohonan <i>Ethical Clearance</i> dari FK UNDIP	xxxiv
10.	Lembar <i>Ethical Clearance</i> dari FK UNDIP	xxxv
11.	Surat Permohonan Izin Penelitian ke Program Studi Profesi Ners UNDIP	xxxvi
12.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian <i>Moral distress</i> dan Resiliensi	xxxvii
13.	Hasil Uji Normalitas dan Analisis Bivariat <i>Moral distress</i> dan Resiliensi	xlvi
14.	Hasil Cek Turnitin atau Plagiarisme	xlviii

Departemen Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Maret, 2024

ABSTRAK

Devi Anggraini

Hubungan *Moral distress* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Keperawatan di Jawa Tengah

xlvi + 76 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 13 Lampiran

Sebanyak 56,8-88% mahasiswa keperawatan yang menjalani praktik klinis pernah mengalami permasalahan kesehatan mental. Berbagai situasi yang menantang saat praktik klinis menuntut mahasiswa untuk mampu resilien. Adapun salah satu faktor yang diidentifikasi dapat memengaruhi resiliensi yaitu *moral distress*. Hal ini sesuai dengan model konseptual teori *moral distress* yang dikemukakan oleh Soojeong Han. Di Indonesia, belum ada penelitian yang membahas mengenai *moral distress* dan resiliensi pada mahasiswa profesi keperawatan. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran hubungan *moral distress* dengan resiliensi pada mahasiswa profesi keperawatan di Jawa Tengah. Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan teknik *total sampling*. Adapun sampel penelitian terdiri dari 139 mahasiswa profesi keperawatan di Jawa Tengah dengan kriteria inklusi yaitu mahasiswa aktif angkatan 41 dan 42 serta bersedia menjadi responden. Data penelitian diambil menggunakan kuesioner *Moral distress Thermometer* (MDT) dan *Adolescent Resilience Scale* (ARS). Hasil analisis dengan uji korelasi *spearman's rank* menunjukkan hubungan negatif antara *moral distress* dan resiliensi pada mahasiswa profesi keperawatan di Jawa Tengah (*P value* 0,006; $r = -0,231$). Pendidikan keperawatan diharapkan dapat memfasilitasi intervensi 3D Model (*Debriefing, Defusing, Discovering*) sehingga dapat menurunkan *moral distress* serta meningkatkan resiliensi mahasiswa profesi keperawatan di Jawa Tengah.

Kata Kunci: *Moral distress*, Resiliensi, Mahasiswa, Keperawatan.

Daftar Pustaka: 113 (2002-2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
March, 2024

ABSTRACT

Devi Anggraini

The Relationship between Moral distress and Resilience in Nursing Professional Students in Central Java

xlvi + 76 pages + 8 tables + 2 pictures + 13 Attachment

As many as 56.8-88% of nursing students undergoing clinical practice have experienced mental health problems. Various challenging situations during clinical practice require students to be able to be resilient. One of the factors identified as influencing resilience is moral distress. This is in accordance with the conceptual model of moral distress theory proposed by Soojeong Han. In Indonesia, there has been no research that discusses moral distress and resilience in nursing professional students. This research aims to obtain an overview of the relationship between moral distress and resilience in nursing professional students in Central Java. This type of research is quantitative research with a cross sectional approach. Data collection was carried out using total sampling technique. The research sample consisted of 139 nursing professional students in Central Java with the inclusion criteria being active students in classes 41 and 42 and willing to be respondents. Research data was taken using the Moral Distress Thermometer (MDT) and Adolescent Resilience Scale (ARS) questionnaires. The results of analysis using the Spearman's rank correlation test showed a negative relationship between moral distress and resilience in nursing profession students in Central Java (P value 0.006; $r = -0.231$). It is hoped that nursing education can facilitate 3D Model interventions (Debriefing, Defusing, Discovering) so that it can reduce moral distress and increase the resilience of nursing profession students in Central Java.

Keywords: Moral distress, Resilience, Students, Nursing.

Bibliography: 113 (2002-2023)