

SYSTEMATIC REVIEW: KONTAMINASI MIKROPLASTIK PADA MAKANAN DAN MINUMAN DAN DAMPAKNYA TERHADAP KEJADIAN OBESITAS

DWI AYU PUNDARIKA VIMALADEWI-25000120120022
2024-SKRIPSI

Mikroplastik merupakan partikel dengan ukuran <5 milimeter, Kontaminasi mikroplastik dapat berdampak terhadap kesehatan manusia contohnya obesitas, peradangan organ, dan penyumbatan pada saluran usus. Pada tahun 2016 Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) memperkirakan sekitar 13% orang dewasa dan 18% anak-anak dan remaja mengalami obesitas. *Phthalate* (ftalat) diketahui sebagai salah satu obesogen yang menyebabkan obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui paparan mikroplastik dan *phthalate* (ftalat) terhadap kejadian obesitas. Penelitian ini menggunakan metode *systematic review* dengan tahapan melakukan identifikasi (*identification*), penapisan (*screening*), lalu dilakukan sintesis artikel yang terpilih (*include*). Penelusuran artikel pada database Garuda DIKTI, Google Scholar, Scopus, ScienceDirect, SpringerLink dan PubMed. Berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang ada diperoleh 31 artikel yang akan dikaji. Tahap berikutnya untuk menilai kualitas dari literatur yang dikaji dilakukan telaah kritis dengan pedoman dari *Critical Appraisal Tools Critical Appraisal Tools* dari The Joanna Briggs Institute (JBI). Hasil temuan dari 30 artikel terdapat 19 artikel mengenai karakteristik mikroplastik yang menunjukkan hasil yang beragam, Karakteristik mikroplastik yang paling banyak ditemukan adalah dalam bentuk serat, berwarna biru, dengan jenis polimer PET dan rentang ukuran 0,004-5000 µm. Terkait paparan *phthalate* (ftalat) didapatkan 9 dari 11 artikel yang menunjukkan hubungan antara paparan *phthalate* (ftalat) dengan kejadian obesitas, berupa ditemukannya beberapa indikator metabolit *phthalate* (ftalat) seperti MMP, MEP, MBP, MEHHP, MiBP,dll pada sampel urin orang yang mengalami obesitas. Kesimpulannya bahwa berdasarkan publikasi yang ada paparan mikroplastik ditemukan pada sejumlah makanan dan minuman, serta paparan bahan kimia *phthalate* (ftalat) memiliki keterkaitan dengan risiko obesitas.

Kata Kunci : Mikroplastik, Makanan, Minuman, Obesitas