

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA SISWA SMA/SMK DI KECAMATAN BAYAT, KLATEN

HANIFA TSANI TAZKIA-25000118130288
2024-SKRIPSI

Latar Belakang: Hipertensi merupakan suatu kondisi terjadinya peningkatan tekanan darah di atas batas normal yaitu 120/80 mmHg dalam waktu yang lama. Penyakit hipertensi masih menempati proporsi terbesar dari kejadian PTM (Penyakit Tidak Menular) yang dilaporkan, sehingga menjadi prioritas utama pengendalian PTM (Penyakit Tidak Menular) di Jawa Tengah. Siswa SMA/SMK tergolong dalam usia remaja yang memiliki potensi terkena hipertensi, sehingga perlu adanya upaya pencegahan sejak dini agar terhindar dari penyakit hipertensi. **Tujuan:** Menganalisis Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada siswa SMA/SMK di Kecamatan Bayat, Klaten. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sample dalam penelitian ini yaitu 100 siswa SMA dan SMK di Kecamatan Bayat. Pengumpulan data melalui lembar kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji Chi Square. **Hasil:** Mayoritas responden memiliki perilaku pencegahan hipertensi dalam kategori baik (54,0%), dengan variabel yang berhubungan dengan perilaku pencegahan hipertensi yaitu jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,014$), pengetahuan ($p\text{-value} = 0,023$), sikap ($p\text{-value} = 0,007$), dukungan keluarga ($p\text{-value} = 0,000$) dan dukungan sekolah ($p\text{-value} = 0,022$). Kemudian tidak terdapat hubungan antara perilaku pencegahan hipertensi dengan variabel usia ($p\text{-value} = 0,308$), riwayat keluarga ($p\text{-value} = 0,757$) dan keterpaparan informasi ($p\text{-value} = 0,566$) pada siswa SMA/SMK di Kecamatan Bayat, Klaten. **Kesimpulan:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel jenis kelamin, pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan dukungan sekolah berhubungan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada siswa SMA/SMK di Kecamatan Bayat, Klaten. Sementara itu, variabel usia, riwayat keluarga dan keterpaparan informasi tidak berhubungan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada siswa SMA/SMK di Kecamatan Bayat, Klaten.

Kata Kunci: Hipertensi, Perilaku Pencegahan, Siswa