

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DEMOGRAFI, TIPE KEPRIBADIAN, DAN BEBAN KERJA MENTAL TERHADAP *BURNOUT* PADA GURU HONORER SEKOLAH DASAR NEGERI KECAMATAN BANDUNGAN

LIYA DWI RIYANTI-25000120120034
2024-SKRIPSI

Burnout merupakan sebuah reaksi dari individu ketika mereka mengalami stres interpersonal dan emosional yang sering didefinisikan sebagai sebuah sindrom dengan tiga dimensi khusus yaitu kelelahan emosional, depersonalisasi, dan berkurangnya pencapaian pribadi. Di negara – negara Asia sebanyak 50% – 70% orang yang mengalami *burnout* mayoritas memiliki pekerjaan sebagai guru. *Burnout* dapat disebabkan oleh faktor dari dalam maupun luar diri individu. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan karakteristik demografi, tipe kepribadian, dan beban kerja mental terhadap *burnout* pada Guru Honorer Sekolah Dasar Negeri Kecamatan Bandungan. Penelitian ini dilaksanakan dengan metode kuantitatif pendekatan studi *cross sectional* pada 37 responden berdasarkan teknik *total sampling*. Variabel karakteristik demografi yaitu usia, jenis kelamin, status pernikahan, tingkat pendidikan, dan masa kerja diukur menggunakan kuesioner; variabel tipe kepribadian diukur menggunakan angket DISC; variabel beban kerja mental diukur menggunakan kuesioner NASA-TLX; dan variabel *burnout* diukur menggunakan kuesioner MBI. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 62.2% responden berusia muda; 59.5% responden berjenis kelamin perempuan; 56.8% responden belum menikah; 78.4% responden berpendidikan sarjana; 70.3% responden masa kerjanya baru; 54.1% responden bertipe kepribadian *steady*; 56.8% responden memiliki beban kerja mental tinggi; dan 78.4% responden mengalami *burnout* tingkat sedang. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara beban kerja mental terhadap *burnout* dengan ($p\text{-value}=0.003$), serta tidak ada hubungan antara usia ($p\text{-value}=0.437$), jenis kelamin ($p\text{-value}=0.848$), status pernikahan ($p\text{-value}=0.720$), tingkat pendidikan ($p\text{-value}=0.253$), masa kerja ($p\text{-value}=0.599$), dan tipe kepribadian ($p\text{-value}=0.618$) terhadap *burnout*.

Kata Kunci : *Burnout*, Karakteristik Demografi, Tipe Kepribadian, Beban Kerja Mental