

ABSTRAK

Latar Belakang: Futsal merupakan pengembangan dari sepakbola yang merupakan olahraga paling populer di dunia. Dalam olahraga futsal, tendangan merupakan tehnik yang paling penting. Tendangan yang kuat tidak selalu sukses karena akurasi memiliki pengaruh pada keberhasilan tendangan untuk mencetak gol. Kemampuan proprioepsi yang baik akan meningkatkan akurasi tendangan. Kinesio taping meningkatkan stimulasi kepada mechanoreceptor, sehingga dapat meningkatkan stimulasi pada proprioepsi.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas pemberian kinesio taping terhadap akurasi tendangan, segera setelah pemasangan kinesio taping.

Metode: Penelitian ini merupakan randomized control trial. Subjek adalah 44 orang pemain futsal rekreasional. Yang dibagi menjadi 2 kelompok. Kelompok kontrol (n=22) dan kelompok perlakuan (n=22). Kelompok kontrol melakukan tendangan tanpa kinesio taping, kelompok perlakuan melakukan tendangan dengan terpasang kinesio taping. Akurasi tendangan diukur sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Rata-rata akurasi tendangan pada kelompok kontrol menunjukkan perbaikan sebesar $3,38 \pm 54,32$. Rata-rata akurasi tendangan pada kelompok perlakuan menunjukkan perbaikan sebesar $6,38 \pm 29,05$. Selisih peningkatan akurasi tendangan tidak bermakna secara statistik dengan $p=0,760$.

Simpulan : Terdapat peningkatan akurasi tendangan setelah pemasangan kinesio taping, namun tidak signifikan secara statistik.

Kata kunci: *Kinesio taping, futsal, akurasi*