

**HUBUNGAN USIA, MASA KERJA, DAN DURASI KERJA TERHADAP
KELELAHAN KERJA SUBJEKTIF PADA TUKANG JAHIT PANGKALAN
KELURAHAN X SEMARANG**

**ALIFIA NUR FADILLA-25000120140306
2023-SKRIPSI**

Semua pekerjaan pada dasarnya dapat menimbulkan kelelahan. Salah satu pekerjaan yang dapat beresiko menimbulkan kelelahan kerja subjektif adalah pekerjaan menjahit. Menjahit adalah pekerjaan yang melibatkan penggunaan mesin jahit atau jarum tangan untuk menjahit kain dan bahan lain untuk disambung. Objek penelitian merupakan Pangkalan Tukang Jahit Kelurahan X Semarang. Tujuan dari penelitian ini guna melakukan analisis hubungan usia, masa kerja, dan durasi kerja terhadap kelelahan subjektif pada tukang jahit pangkalan Kelurahan X Semarang. Penelitian kuantitatif ini berjenis *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Lima puluh tukang jahit menjadi sampel dalam penelitian ini. Data diambil dari pengisian angket responden terkait kelelahan kerja subjektif, usia, masa dan durasi kerja. Dari uji *Chi-Square* yang dilakukan dalam penelitian, diketahui bahwa semua variabel bebas yang diujikan terdapat hubungan dengan variabel terikatnya. Peneliti memberikan saran bagi pangkalan tukang jahit Kelurahan X Semarang untuk selalu menyempatkan waktunya guna beristirahat sejenak dan sering meminum air putih agar terhindar dari dehidrasi yang menyebabkan kelelahan ketika mereka bekerja.

Kata Kunci : penjahit, kelelahan, usia