

**ANALISIS FAKTOR RISIKO PENULARAN HIV/AIDS  
PADA REMAJA DI DKI JAKARTA**



**THESIS**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat**

**Sarjana S-2 Magister Epidemiologi**

**MUHAMAD TAUFIK SASMITA**

**NIM: 30000220410005**

**PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI**

**SEKOLAH PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG**

**2023**

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS

ANALISIS FAKTOR RISIKO PENULARAN HIV/AIDS  
PADA REMAJA DKI JAKARTA

Oleh:

Muhamad Taufik Sasmita

NIM: 30000220410005

Telah diujikan dan dinyatakan lulus ujian tesis pada Tanggal 07 Bulan Agustus  
Tahun 2023 oleh tim penguji Program Studi Magister Epidemiologi Sekolah  
Pascasarjana Universitas Diponegoro

Semarang, Agustus 2023

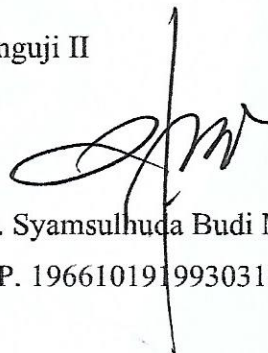
Penguji I



Muh. Fauzi, S.K.M., Ph.D.

NIP. H.7.199202102022051001

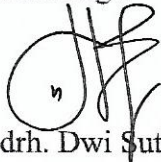
Penguji II



Dr. Syamsulhuda Budi Musthofa, M.Kes.

NIP. 196610191993031001

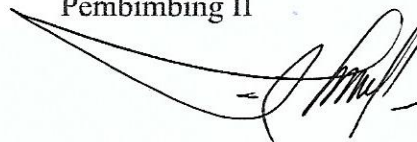
Pembimbing I



Dr. drh. Dwi Sutningsih, M.Kes

NIP 197203081998022001

Pembimbing II



Dr. dr. Muchlis Achsan Udji, Sp.PD, K-PTI

NIDK. 8824280018

Ketua

Program Studi Magister Epidemiologi



Dr. drh. Dwi Sutningsih, M.Kes

NIP 19720308199802200



Dr. R.B. Sularto, S.H., M.Hum

NIP. 196701041991031005

## **DEKLARASI ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan ini :

Nama : Muhamad Taufik Sasmita

NIM : 30000220410005

Dengan ini menyatakan bahwa :

- a. Karya tulis saya, tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (magister), baik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- b. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali Tim Pembimbing dan Para Narasumber
- c. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- d. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Diponegoro Semarang.

Semarang, 07 Agustus 2023

Muhamad Taufik Sasmita

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Tesis ini kupersembahkan kepada kedua orangtuaku tercinta,  
ayahanda Hendi Wijaya, ibunda Okah,  
adikku Dewi Anggraini, Lian  
serta sahabat-sahabat terkasih.  
“Karena tanpa mereka, tak mungkin aku jadi seperti saat ini”

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data pribadi

Nama : Muhamad Taufik Sasmita

Nim : 30000220410005

Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 4 Oktober 1994

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat Rumah : Jalan Cipinang Lontar 2, Rt.001/Rw.09 No.15  
Kel.Cipinang, Kec.Pulogadung, Jakarta Timur 13240

No. Handphone : 081331193961

e-mail : mtsasmita72@gmail.com

Fakultas / Program studi : Sekolah Pascasarjana / Magister Epidemiologi

Peminatan : OH-FETP (*One Health - Field Epidemiology  
Training Program*)

Angkatan : 2020



### Riwayat Pendidikan

1. TK Kemala Bhayangkari 16 Jakarta (Tahun 1999 - 2000)
2. SD Negeri Cipinang 05 Pagi Jakarta (Tahun 2000 - 2006)
3. SMP Negeri 74 Jakarta (Tahun 2006 - 2009)
4. SMK Kemala Bhayangkari 1 Jakarta (Tahun 2009 - 2012)
5. Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (Tahun 2015 - 2019)
6. Universitas Diponegoro (Tahun 2020 - 2023)

### **Riwayat Pekerjaan**

1. PT. Inti Ganda Perdana (Tahun 2012 - 2014)
2. SEANUTS II FKUI (Tahun 2019 - 2020)
3. KKP Kelas 1 Soekarno - Hatta (Tahun 2020 - 2021)
4. TNI AL (Tahun 2021 - sekarang)

### **Riwayat Organisasi**

1. PK IMM FIKES UHAMKA (Tahun 2016 - 2017)
2. Tapak Suci UHAMKA (Tahun 2016 - 2017)
3. PIK HERO UHAMKA (Tahun 2016 - 2018)
4. GenRe Jakarta Selatan dan GenRe DKI Jakarta (Tahun 2016 - 2018)
5. PC IMM Jakarta Selatan (Tahun 2018 - 2019)
6. Relawan Nusantara Jakarta Timur (Tahun 2016 - sekarang)
7. KSR PMI Jakarta Timur (Tahun 2019 - sekarang)

### **Buku yang pernah ditulis**

1. Nafas Cendikiawan Muslim
2. Abdiku untuk Baktiku
3. Pengembara Dakwah
4. Menyapa Realitas
5. Bunga Rampai Konsep dan Aplikasi Pelibatan Akar Rumput Lawan Covid-19

### **Motto**

“Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah”

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kasus HIV/AIDS remaja di DKI Jakarta saat ini mengalami peningkatan yang pesat. Tingginya angka penularan HIV/AIDS banyak terjadi pada remaja. Sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko penularan HIV/AIDS pada remaja di DKI Jakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain studi *case control*. Lokasi penelitian ini dilakukan di DKI Jakarta pada remaja usia 10-24 tahun yang tergabung dalam Yayasan Pelita Ilmu. Sampel yang terpilih adalah 59 orang kelompok kasus dan 59 orang kelompok kontrol. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling*.

**Hasil Penelitian:** Hasil bivariat menunjukkan faktor risiko kejadian HIV pada remaja di DKI Jakarta yaitu tingkat pendidikan (*P value* 0,000), sikap (*P value* 0,006), keberadaan keluarga dengan HIV/AIDS (*P value* 0,000), dan sosial budaya (*P value* 0,006). Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa variabel yang paling dominan berhubungan dengan kejadian HIV/AIDS yaitu keberadaan keluarga dengan HIV/AIDS.

**Kesimpulan:** Keberadaan keluarga dengan HIV/AIDS merupakan faktor risiko yang paling dominan dengan penularan HIV remaja di DKI Jakarta.

**Kata Kunci:** HIV/AIDS, Remaja, Faktor Risiko

## **ABSTRACT**

**Background:** *There are so many cases of adolescent HIV/AIDS among adolescents in DKI Jakarta. The high rate of HIV/AIDS transmission occurs mostly among teenagers. This study aimed to determine the risk factors for HIV/AIDS transmission to adolescents in DKI Jakarta.*

**Research Method:** *This study used a case control study design. This study was conducted in DKI Jakarta on adolescents aged 10-24 years who were Pelita Ilmu Foundation members. The sample consisted of 59 people in the case group and 59 people in the control group. Simple random sampling technique technique was used to select the samples.*

**Research Results:** *Bivariate analysis showed that the risk factors for HIV incidence in adolescents in DKI Jakarta were education level (P value 0,000), attitude (P value 0,006), the presence of a family with HIV/AIDS (P value 0,00), and social culture (P value 0,006). The multivariate analysis showed that the presence of a family with HIV/AIDS was the most dominant factor related to the incidence of HIV/AIDS in adolescents in DKI Jakarta.*

**Conclusion:** *The presence of a family with HIV/AIDS is the most dominant risk factor of HIV transmission among adolescents in DKI Jakarta.*

**Keywords:** *HIV/AIDS, Adolescents, Risk Factors*



## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum, Wr, Wb.*

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, penulis panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik. Tesis yang berjudul “Analisis Faktor Risiko Penularan HIV Pada Remaja di DKI Jakarta” merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Epidemiologi pada Fakultas Sekolah Pascasarjana Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya thesis ini tak lepas dari bantuan banyak pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. drh. Dwi Sutiningsih, M.Kes selaku Ka Prodi Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro dan sekaligus dosen pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan serta sarannya dengan sabar dan ikhlas sejak awal hingga selesainya thesis ini.
2. Pak Dr. dr. Muchlis Achsan Udji, Sp.PD, K-PTI, selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan juga serta sarannya dengan sabar dan ikhlas sejak awal hingga selesainya thesis ini.
3. Pak Muh. Fauzi, S.K.M., Ph.D, selaku dosen penguji satu yang telah memberikan bimbingan juga serta sarannya dengan sabar dan ikhlas hingga selesainya thesis ini.
4. Pak Dr. Syamsulhuda Budi Musthofa, M.Kes, selaku dosen penguji dua yang telah memberikan bimbingan juga serta sarannya dengan sabar dan ikhlas hingga selesainya thesis ini.
5. Seluruh dosen Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan thesis ini.

6. Ibu Hidayati, M.Kes, yang telah membantu dan mendukung kami sehingga kami dapat menyelesaikan thesis kami dengan baik.
7. Yayasan Pelita Ilmu yang telah memberikan izin kami untuk mengadakan penelitian thesis kami terutama Ibu Atik dan Ibu Sundari.
8. Teman-teman Magister Epidemiologi Angkatan 2020 (Mba Dayan, Mas Narcisse, Yuni, Silvi, Mba Winda, Mba Nuraeni, Mba Suli, Mba Azizah, yang telah membantu saya dalam penelitian.
9. Teman-teman idakamcoy (Fika Febrianti, Intan Apriliyanti, Jihan Pratiwi Antuke, Evy Rizki Amalia, Hana Nur Anisa, Fajriningsih Septiani Sosrosanjoyo, Gina Rahmawanti, Irma Khoirunnisa, Endar Risma dan Fakhri Robbani), yang selalu ada dan selalu mensupport dimanapun dan kapanpun.
10. Mba Ayu, Mas Panji, Mba Nunik, Mas Alwi, Mba Fifi, dan lainnya, yang sering saya minta bantuannya selama kuliah di Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa penulisan tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Harapan penulis semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

*Wassalamualaikum, Wr, Wb.*

Saumlaki, 07 Agustus 2023

Muhamad Taufik Sasmita

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DEKLARASI ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
F. Ruang Lingkup.....	12
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13

A. Remaja.....	13
B. HIV/AIDS .....	23
C. Kasus HIV/AIDS .....	40
D. Faktor Risiko Penularan HIV .....	42
BAB III.....	50
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS .....	50
A. Kerangka Teori.....	50
B. Kerangka Konsep .....	51
C. Hipotesis.....	51
BAB IV .....	53
METODE PENELITIAN.....	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Populasi dan Sampel .....	53
C. Definisi Operasional.....	56
D. Sumber Data Penelitian.....	59
E. Intrumen Penelitian .....	59
F. Pengumpulan Data .....	61
G. Pengolahan dan Analisis Data .....	62
BAB V.....	67
HASIL.....	67
A. Gambaran Umum Yayasan Pelita Ilmu.....	67
B. Analisis Univariat.....	69
C. Analisis Bivariat.....	85
D. Analisis Multivariat.....	94

BAB VI .....	100
PEMBAHASAN .....	100
A. HIV.....	100
B. Jenis Kelamin.....	101
C. Tingkat Pendidikan .....	102
D. Tingkat Pengetahuan.....	104
E. Sikap.....	105
F. Perilaku Seksual .....	106
G. Konsumsi Alkohol .....	107
H. Perilaku Penggunaan Narkoba Suntik.....	108
I. Keberadaan Keluarga dengan HIV/AIDS.....	109
J. Penggunaan Media Internet .....	110
K. Akses Lokalisasi Illegal .....	111
L. Peran Teman Sejawat .....	112
M. Dukungan Keluarga .....	113
N. Sosial Budaya .....	114
O. Keterbatasan Penelitian.....	116
BAB VII.....	117
KESIMPULAN DAN SARAN.....	117
A. Kesimpulan .....	117
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA .....	119
LAMPIRAN.....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu .....	8
Tabel 2. Definisi Operasional .....	56
Tabel 3. Cara Pengumpulan Data Penelitian.....	61
Tabel 4. Distribusi Gambaran Umum Responden Remaja di DKI Jakarta.....	67
Tabel 5. Distribusi Kejadian HIV Responden Remaja di DKI Jakarta.....	71
Tabel 6. Distribusi Kategorik Tingkat Pengetahuan Responden .....	72
Tabel 7. Distribusi Kategorik Sikap Responden.....	72
Tabel 8. Distribusi Perilaku Seksual Responden .....	73
Tabel 9. Distribusi Kategorik Perilaku Seksual Responden .....	74
Tabel 10. Distribusi Kategorik Konsumsi Alkohol Responden.....	74
Tabel 11. Distribusi Kategorik Penggunaan Narkotika Suntik Responden .....	75
Tabel 12. Distribusi Kategorik Keberadaan Keluarga dengan HIV/AIDS Responden.....	75
Tabel 13. Distribusi Penggunaan Media Internet Responden.....	76
Tabel 14. Distribusi Kategorik Penggunaan Media Internet Responden.....	77
Tabel 15. Distribusi Kategorik Akses Lokalisasi Illegal Responden.....	77
Tabel 16. Distribusi Peran Teman Sejawat Responden .....	78
Tabel 17. Distribusi Kategorik Peran Teman Sejawat Responden .....	79
Tabel 18. Distribusi Dukungan Keluarga Responden.....	80
Tabel 19. Distribusi Kategorik Dukungan Keluarga Responden.....	81
Tabel 20. Distribusi Sosial Budaya Responden .....	82
Tabel 21. Distribusi Kategorik Sosial Budaya Responden .....	83

Tabel 22. Rekapitulasi Uji Univariat .....	84
Tabel 23. Distribusi Jenis Kelamin dengan Kejadian HIV Responden .....	86
Tabel 24. Distribusi Pendidikan dengan Kejadian HIV Responden .....	87
Tabel 25. Distribusi Pengetahuan dengan Kejadian HIV Responden.....	87
Tabel 26. Distribusi Sikap dengan Kejadian HIV Responden.....	88
Tabel 27. Distribusi Perilaku Seksual dengan Kejadian HIV Responden .....	88
Tabel 28. Distribusi Konsumsi Alkohol dengan Kejadian HIV Responden.....	89
Tabel 29. Distribusi Perilaku Penggunaan Narkoba Suntik dengan Kejadian HIV Responden .....	89
Tabel 30. Distribusi Keberadaan Keluarga dengan HIV/AIDS dengan Kejadian HIV Responden .....	90
Tabel 31. Distribusi Penggunaan Media Internet dengan Kejadian HIV Responden .....	90
Tabel 32. Distribusi Akses Lokalisasi Illegal dengan Kejadian HIV Responden.....	91
Tabel 33. Distribusi Peran Teman Sejawat dengan Kejadian HIV Responden ....	91
Tabel 34. Distribusi Keluarga dengan Kejadian HIV Responden .....	92
Tabel 35. Distribusi Sosial Budaya dengan Kejadian HIV Responden.....	92
Tabel 36. Rekapitulasi Uji Bivariat.....	93
Tabel 37. Kandidat Model.....	95
Tabel 38. Model Awal.....	96
Tabel 39. Model Setelah Pengeluaran Variabel < 10% .....	97
Tabel 40. Uji Interaksi.....	98
Tabel 41. Model Akhir.....	99

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori Faktor-Faktor Risiko Penularan HIV .....	50
Gambar 2. Kerangka Konsep Analisis Faktor Risiko Penularan HIV .....	51



## DAFTAR SINGKATAN

4M	: <i>Macho, Man, Mobile, Money</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ARV	: <i>Antiretroviral</i>
ASI	: <i>Air Susu Ibu</i>
BKKBN	: <i>Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional</i>
CD4	: <i>Cluster of Differentiation 4</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control</i>
CMV	: <i>Cytomegalovirus</i>
CoE	: <i>Center of Excellence</i>
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease</i>
DKI	: <i>Daerah Khusus Ibukota</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
EC	: <i>Ethical Clearance</i>
ELISA	: <i>Enzyme-Linked Immunosorbent Assay</i>
GenRe	: <i>Generasi Berencana</i>
<i>G-form</i>	: <i>Google Form</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HP	: <i>Handphone</i>
HSV	: <i>Herpes Simplex Virus</i>
IMS	: <i>Infeksi Menular Seksual</i>
IO	: <i>Infeksi Oportunistik</i>

KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KTD	: Kehamilan Tidak Diinginkan
LASS	: Layanan Alat Suntik Steril
LBT	: Lelaki Berisiko Tinggi
LSL	: Lelaki Seks dengan Lelaki
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
MAC	: <i>Mycobacterium Avium Complex</i>
ODHA	: Orang dengan HIV/AIDS
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PCP	: <i>Pneumocystis carinii pneumonia</i>
Penasun	: Pengguna Narkoba Suntik
PIK	: Pusat Informasi dan Konseling
PKHS	: Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Reproduksi Remaja
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PMTCT	: <i>Prevention of Mother to Child Transmission</i>
PTRM	: Program Terapi Rumatan Metadon
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
RR	: <i>Risk Relative</i>
STBP	: Surveilans Terpadu Biologis dan Perilaku
TB	: Tuberkulosis
UNAIDS	: <i>Joint United Nations Programme on HIV and AIDS</i>
US	: <i>United State</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

WPS : Wanita Pekerja Seks

YRBSS : *The Youth Risk Behavior Surveillance System*

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Form Informed Consent</i> .....
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian .....
Lampiran 3. <i>Raw Data</i> Hasil SPSS .....