

**HUBUNGAN ANTARA *BURNOUT* DENGAN RISIKO  
KECELAKAAN KERJA PADA PERAWAT IGD DAN ICU  
DI RUMAH SAKIT**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

Destia Naufal Tsary

22020119140153

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi berjudul:  
**HUBUNGAN ANTARA *BURNOUT* DENGAN RISIKO KECELAKAAN  
KERJA PADA PERAWAT IGD DAN ICU DI RUMAH SAKIT**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Destia Naufal Tsary

NIM : 22020119140153

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk direview

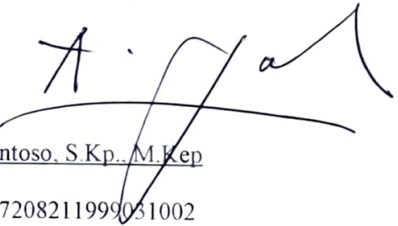
Pembimbing,

  
Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN

NIP. 198304122014042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP

  
Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**HUBUNGAN ANTARA *BURNOUT* DENGAN RISIKO KECELAKAAN  
KERJA PADA PERAWAT IGD DAN ICU DI RUMAH SAKIT**

Dipersiapkan dan disusun oleh:


Nama : Destia Naufal Tsary

NIM : 22020119140153

Telah diuji pada 27 Desember 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

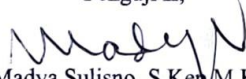
Penguji I,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep, Sp.Kep.M.B

NIP.197905212007101001

Penguji II,



Madya Sulisno, S.Kep/M.Kes

NIP 197405052010121001

Pembimbing




Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN

NIP. 198304122014012001

Mengetahui,

Plt Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. Mat

NIP. 197708302001122001

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

NIM : 22020119140153  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Hubungan Antara Burnout Dengan Risiko Kecelakaan Kerja Pada Perawat IGD dan ICU di Rumah Sakit

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 27 Desember 2023  
Yang Menyatakan



Destia Naufal Tsary  
NIM 22020119140153

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Destia Naufal Tsary  
Tempat/Tanggal lahir : Semarang, 30 Desember 2000  
Alamat Rumah : Perum Wisma Randusari RT 07 RW 01,  
Randugunting, Kec. Bergas, Kab Semarang  
No. Telp : 0895348800980  
Email : [destianaufal185@gmail.com](mailto:destianaufal185@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Antara *Burnout* Dengan Risiko Kecelakaan Kerja Pada Perawat IGD dan ICU di Rumah Sakit” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 27 Desember 2023  
Yang Menyatakan



Destia Naufal Tsary  
NIM 22020119140153

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat Menyusun Skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara *Burnout* dengan Risiko Kecelakaan Kerja pada Perawat IGD dan ICU di Rumah Sakit”**. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Diponegoro. Dalam penyusunan Skripsi Penelitian ini, peneliti mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak.

Dalam penyusunan Skripsi Penelitian ini, penulis masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Skripsi Penelitian ini. Penulis berharap semoga penelitian ini memberikan manfaat dan informasi bagi pembaca serta mampu menjadi *evidence based* bagi peneliti selanjutnya.

Semarang, 27 Desember 2023

Destia Naufal Tsary

## UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun Skripsi tidak terlepas dari arahan, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Penulis mengucapkan rasa syukur atas kehadiran Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
2. Ibu Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN. selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran serta memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
5. Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep, Sp.Kep.M.B., selaku dosen penguji I.
6. Bapak Madya Sulisno, S.Kep.M.Kes selaku dosen penguji II.
7. Bapak dan Ibu dosen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
8. Ayah saya Purnomo dan Ibu saya Yulianti serta adik saya Aditya Ikbar Musyaffa' yang selalu mendoakan, memberi dukungan, dan memberikan semangat dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Seluruh partisipan yang bersedia menjadi responden.

10. Terima kasih kepada sahabat-sahabat saya khususnya Vivid, Livi, Rahayu Mawar, Sukma, Firda, Avi, Afiifah, Putri, yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi dan menguatkan dalam penyusunan proposal skripsi.
11. Seluruh teman-teman Angkatan 2019 yang memberikan dukungan satu sama lain.
12. Teman-teman satu bimbingan Skripsi serta pihak yang telah banyak membantu penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semarang, 27 Desember 2023

Destia Naufal Tsary



## DAFTAR ISI

<b>HUBUNGAN ANTARA <i>BURNOUT</i> DENGAN RISIKO KECELAKAAN KERJA PADA PERAWAT IGD DAN ICU .....</b>	<b>i</b>
<b>DI RUMAH SAKIT .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	10
1.3 Tujuan Penelitian .....	11
1.3.1 Tujuan Umum .....	11
1.3.2 Tujuan Khusus .....	11
1.4 Manfaat Penelitian .....	11
1.4.1 Bagi Penelitian .....	11
1.4.2 Bagi Perawat .....	12
1.4.3 Bagi Mahasiswa Keperawatan .....	12
1.4.4 Bagi Rumah Sakit .....	12
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
2.1 <i>Burnout</i> .....	12
2.1.1 Definisi <i>Burnout</i> .....	12
2.1.2 Dimensi <i>Burnout</i> .....	13

2.1.3 Faktor-faktor Penyebab <i>Burnout</i> .....	15
2.1.4 Dampak <i>Burnout</i> .....	19
2.1.5 Alat Ukur <i>Burnout</i> .....	19
2.2 Kecelakaan Kerja .....	20
2.2.1 Definisi Kecelakaan Kerja .....	20
2.2.2 Faktor Penyebab Kecelakaan Kerja .....	21
2.2.3 Dampak Kecelakaan Kerja.....	25
2.2.4 Alur Pelaporan Kecelakaan Kerja.....	27
2.2.5 Pengendalian Risiko Kecelakaan Kerja .....	28
2.2.6 Pelaksanaan, Pengawasan, dan Pembinaan K3 di Rumah Sakit.....	30
2.2.7 Alat Ukur Risiko Kecelakaan Kerja .....	31
2.3 Hubungan <i>Burnout</i> dengan Kecelakaan Kerja.....	31
2.4 Kerangka Teori .....	33
2.5 Kerangka Konsep.....	34
2.6 Hipotesis .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	35
3.1.1 Jenis Penelitian.....	35
3.1.2 Rancangan Penelitian.....	35
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
3.2.1 Populasi Penelitian .....	36
3.2.2 Sampel Penelitian.....	36
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
3.3.1 Tempat Penelitian .....	37
3.3.2 Waktu Penelitian .....	37
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	37
3.4.1 Variabel Penelitian.....	37
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	38
3.5 Alat Penelitian dan Pengumpulan Data .....	43
3.5.1 Alat Penelitian.....	43
3.5.2 Uji Validitas .....	45
3.5.3 Uji Reliabilitas .....	46

3.6 Pengumpulan Data .....	47
3.7 Teknik Pengolahan Data .....	48
3.8 Analisa Data.....	50
3.9 Etika Penelitian .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
4.1 Karakteristik Responden .....	56
4.2 <i>Burnout</i> Pada Perawat .....	57
4.3 Kecelakaan Kerja dan Risiko Kecelakaan Kerja Pada Perawat.....	58
4.4 Hubungan <i>Burnout</i> dengan Risiko Kecelakaan Kerja pada Perawat.....	60
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
5.1 Kejadian <i>Burnout</i> Pada Perawat IGD dan ICU di RSUD K.R.M.T. Wongsonegoro .....	62
5.2 Kejadian Kecelakaan Kerja dan Risiko Kecelakaan Kerja Pada Perawat IGD dan ICU di RSUD K.R.M.T. Wongsonegoro .....	66
5.2.1 Jenis Kecelakaan Kerja .....	66
5.2.2 Risiko Kecelakaan Kerja.....	68
5.3 Hubungan <i>Burnout</i> Dengan Risiko Kecelakaan Kerja Pada Perawat IGD dan ICU di RSUD K.R.M.T. Wongsonegoro .....	73
5.4 Keterbatasan Penelitian .....	76
<b>BAB VI KESIMPULAN.....</b>	<b>77</b>
6.1 Kesimpulan .....	77
6.2 Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>

## DAFTAR TABEL

Nomer	Judul Tabel	Halaman
2.1	Skoring Jawaban Kuesioner <i>MBI (Maslach Burnout Inventory)</i>	20
2.2	Skoring Jawaban Kuesioner Risiko Kecelakaan Kerja	31
3.1	Definisi Operasional	39
3.2	<i>Blueprint Kuesioner MBI (Maslach Burnout Inventory)</i>	44
3.3	Kisi-kisi Kuesioner Gambaran Kecelakaan Kerja	44
3.4	Skoring Jawaban Kuesioner Gambaran Kecelakaan Kerja	45
3.5	Pengkodean Alat Ukur Penelitian	49
3.8	Interpretasi Koefisien Uji Korelasi <i>Spearman Rank</i>	52
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Perawat IGD dan ICU	55
4.2	Distribusi Frekuensi Perawat IGD dan ICU Berdasarkan Kejadian <i>Burnout</i>	56
4.3	Dimensi <i>Burnout</i> Kuesioner <i>MBI (Maslach Burnout Inventory)</i>	57
4.4	Distribusi Frekuensi Perawat IGD dan ICU Berdasarkan Kejadian Kecelakaan Kerja	57
4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Risiko Kecelakaan Kerja Perawat IGD dan ICU	58
4.6	Sub Item Kuesioner Risiko Kecelakaan Kerja	59
4.7	Tabulasi Silang Hubungan <i>Burnout</i> Dengan Risiko Kecelakaan Kerja	59

**DAFTAR GAMBAR**

Nomer	Judul Tabel	Halaman
1	Alur Pelaporan Kejadian Kecelakaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja	27
2	Kerangka Teori	33
3	Kerangka Konsep	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomer	Judul Tabel	Halaman
1	Izin Studi Pendahuluan	Xiii
2	Bukti Perizinan Kuesioner MBI ( <i>Maslach Burnout Inventory</i> ) versi Indonesia	Xiv
3	Bukti Perizinan Kuesioner MBI ( <i>Maslach Burnout Inventory</i> ) Pemilik Asli	Xv
4	Bukti Perizinan Kuesioner Risiko Kecelakaan Kerja	Xv
5	<i>Informed Consent</i>	Xvi
6	Instrument Penelitian	Xviii
7	Surat Ethical Clearance	Xxiv
8	Surat Izin Penelitian RSUD K.R.M.T. Wongsonegoro	Xxv
9	Hasil Perhitungan SPSS	Xxvi
10	Hasil Uji Normalitas	Xxvii
11	Hasil SPSS Kuesioner MBI ( <i>Maslach Burnout Inventory</i> )	Xxvii
12	Hasil SPSS Kuesioner Kecelakaan Kerja	Xxvii
13	Hasil SPSS Kuesioner Risiko Kecelakaan Kerja	Xxxii
14	Hasil Tabulasi Silang	Xxxii
15	Hasil Plagiarisme Turnitin	Xxxiii
16	Lembar Konsultasi	Xxxiv
17	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	Xxxvi

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Diponegoro  
Universitas Diponegoro  
Desember, 2023

## ABSTRAK

**Destia Naufal Tsary**

**Hubungan Antara *Burnout* Dengan Risiko Kecelakaan Kerja Pada Perawat IGD dan ICU di Rumah Sakit**

**Xxxvi + 85 Halaman + 14 Tabel + 3 Gambar + 17 Lampiran**

Perawat memiliki pekerjaan yang lebih kompleks dalam pelayanannya membuat tuntutan pekerjaan yang ditanggung lebih banyak. Banyaknya tuntutan yang diterima menyebabkan perawat rentan mengalami *burnout*. *Burnout* merupakan kondisi yang ditandai dengan kelelahan emosional, sikap sinisme, dan ketidakmampuan diri dalam menyelesaikan pekerjaan. *Burnout* menyebabkan penurunan performa kerja karena merasa kelelahan sehingga berisiko mengalami kecelakaan kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *burnout* dengan risiko kecelakaan kerja pada perawat IGD dan ICU di rumah sakit. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain korelasional dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 103 perawat IGD dan ICU. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner MBI (*Maslach Burnout Inventory*), kecelakaan kerja, dan risiko kecelakaan kerja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 64 responden (62,1%) mengalami *burnout* rendah dan 39 responden (37,9%) mengalami *burnout* tinggi. Risiko kecelakaan kerja sebagian besar responden memiliki risiko kecelakaan kerja rendah sebanyak 55 responden (53,4%) dan risiko kecelakaan kerja tinggi sebanyak 48 responden (46,6%). Hasil uji korelasi *Spearman Rank* menunjukkan korelasi antara *burnout* dengan risiko kecelakaan kerja dengan *p-value* 0,018 dan koefisien korelasi 0,232. Berdasarkan penelitian ini, diharapkan sesama rekan perawat dapat saling membantu sehingga dapat membantu beban kerja yang tinggi. Dengan begitu, dapat mengurangi risiko terjadinya *burnout* dan risiko kecelakaan kerja pada perawat.

Kata Kunci : *Burnout*, Kecelakaan Kerja, Risiko kecelakaan kerja, Perawat  
Daftar Pustaka : 68 (2010 - 2023)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
December, 2023

***Destia Naufal Tsary***

***The Relationship Between Burnout and the Risk of Work Accidents in IGD and ICU Nurses in Hospitals***

***xxxvi + 85 Pages + 14 Tables + 3 Pictures + 17 Attachments***

### **ABSTRACT**

*Nurses have more complex work in their service, making the job demands that they cover more. The large number of demands received makes nurses vulnerable to burnout. Burnout is a condition characterized by emotional exhaustion, cynicism, and inability to complete work. Burnout causes a decrease in work performance due to feeling tired and thus at risk of experiencing work accidents. The aim of this study was to determine the relationship between burnout and the risk of work accidents among emergency room and ICU nurses in hospitals. This research uses quantitative research methods with a correlational design with a cross-sectional approach. The sample used was 103 ER and ICU nurses. Data collection was carried out using the MBI (Maslach Burnout Inventory) questionnaire, work accidents and risk of work accidents. The research results showed that 64 respondents (62.1%) experienced low burnout and 39 respondents (37.9%) experienced high burnout. Most respondents had a low risk of work accidents, 55 respondents (53.4%) and a high risk of work accidents, 48 respondents (46.6%). The results of the Spearman Rank correlation test show a correlation between burnout and the risk of work accidents with a p-value of 0.018 and a correlation coefficient of 0.232. Based on this research, it is hoped that fellow nurses can help each other so that they can help with the high workload. In this way, it can reduce the risk of burnout and the risk of work accidents among nurses.*

***Keyword*** : *Burnout, work accidents, risk of work accidents, nurses*

***References*** : *68 (2010 – 2023)*