

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL REKAN KERJA DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT RAWAT INAP RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO SEMARANG

Azalia Puteri Syavira¹, Unika Prihatsanti¹

^{1,1}Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275

azaliaputerisyavira@students.undip.ac.id

Abstrak

Dukungan sosial rekan kerja adalah dukungan yang dirasakan oleh rekan kerja yang merujuk pada bentuk dukungan emosional dan instrumental dalam lingkungan kerja. *Burnout* merupakan kelelahan kerja yang terjadi pada individu yang disebabkan karena kelelahan emosional dan fisik, serta adanya penghargaan yang rendah serta lingkungannya dalam jangka waktu yang lama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial rekan kerja dengan *burnout* pada perawat rawat inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang. Populasi pada penelitian ini berjumlah 135 perawat RSJD Dr. Amino Gondohutomo dan diperoleh sampel dengan jumlah 80 perawat berdasarkan teknik *quota sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Skala Dukungan Sosial Rekan Kerja (9 aitem valid $\alpha = 0,821$) dan Skala *Burnout* (20 aitem valid, $\alpha = 0,858$). Hasil analisis data yaitu menggunakan uji *Spearman Rho* dan menunjukkan hasil bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial rekan kerja dengan *burnout* pada perawat rawat inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang. Hasil tersebut memperoleh bahwa koefisien korelasi sebesar $r_s = - 0,358$, $p < 0,05$. Penelitian ini memberikan hasil bahwa semakin tinggi dukungan sosial rekan kerja yang diberikan, maka akan semakin rendah *burnout* perawat rawat inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang.

Kata Kunci: dukungan sosial rekan kerja, *burnout*, RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang

THE RELATIONSHIP BETWEEN CO-WORKER SOCIAL SUPPORT AND BURNOUT IN INPATIENT NURSES OF DR. AMINO GONDOHUTOMO SEMARANG HOSPITAL

Azalia Puteri Syavira¹, Unika Prihatsanti¹

^{1,1}Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275

azaliaputerisyavira@students.undip.ac.id

Abstract

Coworker social support is the support felt by coworker who refer to forms of emotional and instrumental support in the work environment. Burnout is work fatigue that occurs in individuals caused by emotional and physical fatigue, as well as low appreciation and the environment for a long period of time. This study aims to determine the relationship between coworker social support and burnout in inpatient nurses of Dr Amino Gondohutomo Semarang Hospital. The population in this study amounted to 135 nurses of RSJD Dr. Amino Gondohutomo and obtained a sample of 80 nurses based on quota sampling technique. The measuring instrument used in this study is the Coworker Social Support Scale (9 valid items $\alpha = 0.821$) and the Burnout Scale (20 valid items, $\alpha = 0.858$). The results of data analysis are using the Spearman Rho test and show the results that there is a significant negative relationship between coworker social support and burnout in inpatient nurses of RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang. The results obtained that the correlation coefficient of $r_s = - 0.358$, $p < 0.05$. This study provides the results that the higher the social support of coworker provided, the lower the burnout of inpatient nurses of RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang.

Keywords: coworker social support, burnout, RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang