

## DAFTAR PUSTAKA

1. Nahariani P, Lismawati P, Wibowo H. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia di Panti Werdha Mojopahit Kabupaten Mojokerto. *J Metab.* 2013;2(2):34–9.
2. Badan Litbang Kesehatan KKR. Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.pdf [Internet]. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB); 2019. Available from: [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
3. Poernomo DISH, Rimawati. Tingkat Pengetahuan dalam Perilaku Pencegahan Penyakit Radang Sendi Pada Pasien Usia 25-40 Tahun. *J STIKES.* 2016;9(2):90–7.
4. Fatimah N. Efektifitas Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia dengan Arthritis Gout. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar; 2017.
5. Sitanggang Y, Frisca S, Sihombing R, Koerniawan D, Tahlending P, Febrina C, et al. Keperawatan Gerontik [Internet]. Yayasan Penulisan Kami; 2021. Available from: [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=6bAfEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA43&dq=Sitanggang,+Y.+F.,+Frisca,+S.,+Sihombing,+R.+M.,+et+al.+Keperawatan+Gerontik:+Yayasan+Kita+Menulis%3B+2021.&ots=Wkemn2lMSu&sig=jv9Q6\\_yV36OJg4N9oo-xsPa20n8&redir\\_esc=y#v=onepage&q](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=6bAfEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA43&dq=Sitanggang,+Y.+F.,+Frisca,+S.,+Sihombing,+R.+M.,+et+al.+Keperawatan+Gerontik:+Yayasan+Kita+Menulis%3B+2021.&ots=Wkemn2lMSu&sig=jv9Q6_yV36OJg4N9oo-xsPa20n8&redir_esc=y#v=onepage&q)
6. RI KK. Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB); 2019.
7. Lucky TM, Ahmed SS, Zaman SB, Bakhtiar, Biswas A, Choyan NA, et al. Pattern of Musculoskeletal Disorder Among Geriatric People Residing Old Home. *MOJ Public Heal.* 2017;5(4):112–5.
8. Purbasari YA, Edy S. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Nyeri Sendi Lansia di Posyandu Melati Kelurahan Mugassari Kota Semarang. *J Keperawatan Suaka Insa.* 2022;7(2):200–5.
9. Suswitha D, Arindari DR. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di Panti Sosial. *J 'Aisyiyah Med.* 2020;5(2):120–30.
10. Magfira N, Adnani H. Hubungan Aktivitas Fisik dan Riwayat Genetik dengan Kadar Asam Urat di Posyandu Cinta Lansia. 2021;12(2):396–403.

11. Yunaspi D, Erda R, Hutagalung M, Suntara DA. Hubungan antara Aktifitas Fisik dengan Kadar Asam Urat (Gout) Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam. *Medihealth J Ilmu Kesehatan dan Sains*. 2021;2(2):1–7.
12. Naviri I, Dwirahayu Y, Andayani S. STUDI KASUS: UPAYA PENURUNAN NYERI PADA ANGGOTA KELUARGA Ny.P PENDERITA PENYAKIT GOUT ARTHRITIS. *Heal Sci J*. 2019;3(2):64–77.
13. Pribadi T, Rahma A, Yulendasari R. Pemberian Akupresur Untuk Menurunkan Nyeri dan Kadar Asam Urat Pada Klien Asam Urat Di Poncowarno Kecamatan Kalirejo Lampung Tengah. *J Kreat Pengabd Kpd Masy*. 2021;4(3):515–9.
14. Dahlan AK, Umrah AS, Abeng T. Kesehatan Lansia [Internet]. Malang: Intimedia; 2018. 56 p. Available from: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masuki-periode-aging-population.html>
15. Mubarak WI, Chatayin N. Ilmu Kesehatan Masyarakat: Teori dan Aplikasi. Jakarta: Salemba Medika; 2009.
16. Purnama H, Suahta T. Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *J Keperawatan Komprehensif*. 2019;5(2):102–6.
17. Iwa KR, Dewi CF, Kurniyanti MA, Dewi SR, Butarbutar MH, Wicaksono KE, et al. Keperawatan Gerontik [Internet]. Agustiawan, editor. Bandung: Media Sains Indonesia; 2022. 1–236 p. Available from: [https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan\\_Gerontik/yTVxEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=penyakit+yang+berhubungan+dengan+gangguan+sendi&pg=PA132&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Gerontik/yTVxEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=penyakit+yang+berhubungan+dengan+gangguan+sendi&pg=PA132&printsec=frontcover)
18. Pratiwi AI. Diagnosis and Treatment Osteoarthritis. *J Major*. 2015;4(4):10–7.
19. Zaki A. Osteoarthritis lutut. Pertama. Bandung: Celtics Press; 2013. 1–70 p.
20. Elsi M. Gambaran Faktor Dominan Pencetus Arthritis Rheumatoid di Wilayah Kerja Puskesmas Danguang Danguang Payakumbuh Tahun 2018. *Menara Ilmu* [Internet]. 2018;12(8):98–106. Available from: <https://www.jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/viewFile/871/782>
21. Suriya M, Zuriati. Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda Nic dan Noc [Internet]. Padang: Pustaka Galeri Mandiri; 2019. Available from: [https://www.google.co.id/books/edition/BUKU\\_AJAR\\_ASUHAN KEPERAWATAN\\_MEDIKAL\\_BED/GYH1DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=gangguan+pada+sistem+muskuloskeletal&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_AJAR_ASUHAN KEPERAWATAN_MEDIKAL_BED/GYH1DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=gangguan+pada+sistem+muskuloskeletal&printsec=frontcover)

22. Winata SD. Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah dari Sudut Pandang Okupasi. *J Kedokt Meditek*. 2014;20(54):20–7.
23. Idris DNT, Astarani K. Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia. *J Penelit Keperawatan [Internet]*. 2017;3(1):23–32. Available from: <http://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/167>
24. Asmadi. Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Haroen H, editor. Jakarta: Salemba Medika; 2008.
25. A.A MP, Boy E. Literature Review: Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *Magna Medica*. 2019;6(2):138–45.
26. Wijayakusuma H, Haji M, Dede. Atasi Rematik dan Asam Urat Ala Hembing. Jakarta: Puspa Swara; 2006.
27. Fadlilah S, Widayati RW. Efektivitas Kompres Bawang Merah terhadap Nyeri Sendi pada Lansia. *J Kesehatan*. 2018;9(2):177–84.
28. Meliny, Suhadi, Sety M. Analisis Faktor Risiko Rematik Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017. *J Ilm Mhs Kesehat Masy*. 2018;2(2):1–7.
29. Wahyuniati N, Marisa, Maulana R. Reaksi Kompleks Imun pada Rheumatoid Arthritis. In 2023. p. 368–84.
30. Rahmanto S, Aisyah K. Hubungan Riwayat Cidera Lutut terhadap Pasien yang Berpotensi Osteoarthritis Lutut di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *J Fisioter dan Rehabil*. 2019;3(1):20–9.
31. Pinzon RT. Pengkajian Nyeri. Yogyakarta: Betha Grafika Yogyakarta; 2016. 54 p.
32. Potter PA, Perry AG. Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi ke-4. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2006. 1153-1970 (Vol. 2); 21x27cm p.
33. Handayani S, Riyadi S. Hubungan Peregangan dengan Nyeri Sendi Pada Usia Lanjut. *J Indones Sehat Heal Indones J*. 2022;1(1):63–72.
34. Malo Y, Ariani NL, Yasin DDF. Pengaruh Senam Ergonomis terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Wanita. *Nurs News J Ilm Keperawatan [Internet]*. 2019;4(1):190–9. Available from: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/1502>
35. Ariyanto A, Puspitasari N, Utami DN. Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia. 2020;13(2):145–51.
36. Mulyadi A, Anisa Fitriana L, Rohaedi S. Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Demensia di Balai Perlindungan Sosial Tresna Wreda Ciparay Bandung. *J Keperlatihan Olahraga*. 2017;9(1):1–11.

37. Sabila S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2022. Jakarta. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta; 2022.
38. Nafidah N. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kognitif Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan. 2014.
39. Gunadi DIP, Tandiyono DK, Hastami Y. Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Lutut di RS UNS. *Plex Med J.* 2022;1(1):10–7.
40. Priyono. Metode Penelitian Kuantitatif [Internet]. 2016th ed. Chandra T, editor. Sidoarjo: Zifatama Publishing; 2016. Available from: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
41. Siyoto S, Sodik MA. Dasar Metodologi Penelitian [Internet]. Ayup, editor. Yogyakarta: Literasi Media Publishing; 2015. Available from: [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=QPhFDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR3&dq=Siyoto,+S.,+%26+Sodik,+M.+A.+Dasar+Metodologi+Penelitian.+Yogyakarta:+Literasi+Media+Publishing%3B+2015.&ots=Ic-ysMU7\\_g&sig=4cD9ky4-YGZ2fIYoBmoR8XGm5jE&redir\\_esc=y#v=onepage&q=Siy](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=QPhFDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR3&dq=Siyoto,+S.,+%26+Sodik,+M.+A.+Dasar+Metodologi+Penelitian.+Yogyakarta:+Literasi+Media+Publishing%3B+2015.&ots=Ic-ysMU7_g&sig=4cD9ky4-YGZ2fIYoBmoR8XGm5jE&redir_esc=y#v=onepage&q=Siy)
42. Masturoh I, Anggita N. Metodologi Penelitian Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
43. Vitani RAI. Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa. *J Manaj Asuhan Keperawatan.* 2019;3(1):1–7.
44. Muchlis MR, Ernawati E. Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia. *Ners Muda.* 2021;2(3):165–73.
45. Li L, Liu X, Herr K. Postoperative Pain Intensity Assessment: A Comparison of Four Scales in Chinese Adults. *Pain Med* [Internet]. 2007;8(3):223–34. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17371409/>
46. Arikunto S. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
47. Arikunto S. Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan [Internet]. Edisi 3. Damayanti R, editor. Jakarta: Bumi Aksara; 2018. xii+334 hal; 23 cm. Available from: [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=j5EmEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=related:LirVOYv47YMJ:scholar.google.com/&ots=6uCOGevG2I&sig=CffaQ06cVuq1r-bFp9AgRTBMH8s&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=j5EmEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=related:LirVOYv47YMJ:scholar.google.com/&ots=6uCOGevG2I&sig=CffaQ06cVuq1r-bFp9AgRTBMH8s&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)

48. Budiwanto S. *Metode Statistika: Untuk Mengolah Data Keolahragaan*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang. Malang; 2017. 1–223 p.
49. Sun X, Zhen X, Hu X, Li Y, Gu S, Gu Y, et al. Osteoarthritis in the Middle-aged and Elderly in China: Prevalence and Influencing Factors. *Int J Environ Res Public Health*. 2019;16(23).
50. Yao Q, Wu X, Tao C, Gong W, Chen M, Qu M, et al. Osteoarthritis: Pathogenic Signaling Pathways and Therapeutic Targets. *Signal Transduct Target Ther*. 2023;8(1).
51. He Y, Li Z, Alexander PG, Ocasio-Nieves BD, Yocum L, Lin H, et al. Pathogenesis of Osteoarthritis: Risk Factors, Regulatory Pathways in Chondrocytes, and Experimental Models. *Biology (Basel)*. 2020;9(8):1–33.
52. Alstergren P. What and How: Workflow of the Management of Joint Disorders in the Clinical Practice. *J Pre-proof [Internet]*. 2023; Available from: <https://doi.org/10.1053/j.sodo.2023.11.005>
53. Havelin J, King T. Mechanisms Underlying Bone and Joint Pain. *Curr Osteoporos Rep*. 2018;16(6):763–71.
54. Aebischer O, Suter MR, Vollenweider P, Marques-Vidal P. Association between Chronic Pain and Physical Activity in a Swiss Population-based cohort: A Cross-sectional Study. *Vol. 12, BMJ Open*. 2022. 1–15 p.
55. Nemati D, Keith NC, Kaushal N. Investigating the Relationship Between Physical Activity Disparities and Health-Related Quality of Life Among Black People With Knee Osteoarthritis. *Prev Chronic Dis*. 2023;20:1–10.
56. Yang L, Wang P, McGill B. The Relationship between Experience of Knee Pain and Physical Activity Participation: A Scoping Review of Quantitative Studies. *Int J Nurs Sci [Internet]*. 2023;10(2):258–67. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2023.03.010>
57. Espinoza GH, Vásquez IC, Huerta CO, Villavicencio MB, Quintanilla FA. Effectiveness of Glenohumeral Joint Mobilization on Range of Motion and Pain in Patients with Rotator Cuff Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Manipulative Physiol Ther*. 2023;46(2):109–24.